

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྔ་
འགྱུར་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟིང་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་བྱི་གཙུག་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་གྲོག་གྲུང་དུ་འཕྲིད་སྐབས་མ་བདེ་བས་
དཀའ་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་དུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་བྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེན་
མར་དབྱིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་ཆོས་ཆོན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིཊ་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། རྣམ་སྐྱེན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྲིལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛུམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྒྲིཊ་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་སྐྱེན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱུ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་ག་ནང་དུ་ཡབ་
སྟགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤྱད་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྣ་སྟུང་ལྷ་པོའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ། ༡༩༠༥ལོར་སྟུ་
བརྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྟན་བས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཆི། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྟན་ཅིས་སོགས་ཕུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཆུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྱོ་ལྷ་པོ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཆུལ་བཞེན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཕུན་མོང་གས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་མ་རྩ་
རིའི་བྱང་ནས་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྲལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དམན་ཀྱང་དདུལ་རྒྱུ་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅུད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོལ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱ་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱི་མོན་དགེ་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུད་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ཁྱའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུ་ངོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གསེགས་སོ། །
ཞལ་སྒོལ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ།	1
ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ།	8
སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས།	43
སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆོགས།	53
མརྒྱལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་ཆོགས།	63
སྤྱིས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཆངས་པའི་བྱ་བ།	73
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་བ།	91
སྤྱིས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ།	95
གནད་ཡིག་ལུས་པའི་བརྟོག་པ།	114
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ལུང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བ།	117
ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བརྒྱའི་བྱ་བ།	120
སྤྱིང་བཞི་རྒྱུ་བྱུང་གི་མརྒྱལ།	136
རབ་ཏུ་སྤྱིས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་འོད་ཀྱི་བྱ་བ།	141
ལྷ་ཆོན་ལྷའི་མརྒྱལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་བྱ་བ།	153
དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ།	155

ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ།	165
སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	177
སྡོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད།	185
དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དོན་བྲིད།	192
ཁྲིགས་ཚོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་གི་དོན་བྲིད།	217
ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད།	229
ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར།	252
བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ།	294
ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།	317

༣༡། ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཕྲིན་ལོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་གང་ཅན་མཚོ། མཁའ་བརྒྱུད་པ་
བཞིན་གཏིང་དཔག་མི་རྣམས་ཤིང་། བྱི་མའི་མུ་མཐར་འགྲོ་བའི་བདེ་འབྱུང་
གནས། གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། རེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་ལས། །
གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ཡི་གེ་གངས་མང་དོན། ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་
གསལ་བར་བྱ། གསང་བ་ཡང་གསང་ཡང་ཟབ་མྱད་བྱུང་གང་། གཅིག་དང་
བཞི་དང་གསུམ་ཚན་བཅུ་དང་གཅིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་ཕྱན་པ་
སེལ། རྣམ་པར་དབྱེ་ན་སྡེ་ཚན་འདི་དག་གོ། ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་དབང་ཚོག་རྣམ་
པ་བཞི། རྒྱ་མཚོ་སྐྱོར་གསུམ་དོན་ཁྲིད་སྐྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཡིག་སྐྱོར་
གསུམ་སྒྲིན་སུང་སྐྱོར་གསུམ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱོར་གསུམ་བདུད་ཅི་སྐྱོར་
གསུམ་དང་། སྐྱོན་མེ་སྐྱོར་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཤམ་སེལ་
སྐྱོར་གསུམ་ལོར་སུ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། མེ་ལོང་སྐྱོར་གསུམ་སྐྱོན་བརྒྱད་སྐྱོར་
གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་སུ་སྐྱོར་གསུམ་མོ། རྟེན་གཤམ་སེལ་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་པར་བཤད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ལོ་
རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རེས་པའི་བཀའ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་
བསྟན། དབང་ཚོག་སྐྱོར་བཞིས་སྐལ་ལྡན་སྐྱོན་པ་སྟེ། སྐྱོས་བཅས་སུམ་

དབང་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་
 བྱེད། །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་དོ་རྗེའི་གསུང་ཐོབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲོད་
 འཕེབས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་དབང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། །དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱོར། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་སར་བྱིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་དང་པོར་དབང་ཐོབ་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་
 འགྲུབ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤང་བྲང་མཚམས་ཕྱེད་རང་
 རྒྱུད་དག་བར་བྱེད། །ཆོགས་མཆོད་རིམ་བཤིང་བཞེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །བྲེ་མའི་རིམ་བཤིང་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆོད་མེད་རྟོགས་བ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བ་
 འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་རྗེས་གྲོལ་བར་བྱེད། །
 རྒྱུན་འགྲོ་ཐེམས་སྦྱོར་བརྒྱན་གྱི་དོན་བྲིད་གྱིས། །ཤོང་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཀླང་སྟེགས་བྱེད། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་གྱིས། །བདེ་
 གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར། །ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་
 དོན་བྲིད་གྱིས། །གཤིས་གྱི་རང་དེར་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད། །དེ་ཡི་
 ཕྱིར་བ་འདི་དག་སྦྱིང་དང་འདྲ། །རྒྱབ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད། །ཁྲིགས་ཆོད་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་གྱིས། །བྱ་ཚོལ་གཉིས་མེད་
 དེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་ཀྲལ་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱིས། །འོད་
 གསལ་རང་སྤྲང་གོང་འཕེལ་བཙན་ས་ཟིན། །བདགས་གྲོལ་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་
 བཞེན་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། །མདོན་གསུམ་གོང་འཕེལ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་

གྲོགས། སྒྲིན་ལུང་སྒྲོར་གསུམ་སེམས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། འབང་པོ་དམན་
 རྣམས་གོང་མར་དང་བའི་ཐབས། འདི་ལ་བདེ་སྒྲིང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང་
 གིས། འབདེ་ཆེན་ངར་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་། རྒྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིན་ལུང་གིས། གསལ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ངར་ལ་སྒྲིང་། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལུང་གིས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་
 སྒྲིང་། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གྲོགས་སུ་གཅེས། སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་
 ཟབ་གསལ་བར་བྱེད། འདི་ལ་གཞིར་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། བོག་མའི་
 གནས་ལུགས་མཆེད་ལུགས་གསལ་བ་སྒྲོན། འདེ་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་
 སྒྲོན་མེ་ཡིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲོན། ཉམས་
 ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ཡིས། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 ཐབས་སྒྲོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་བ་སྟེ། སྒྲིང་དང་མིག་འདྲ་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་པས། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། འིན་
 ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་ཕྱ་བཀོད་བཞིན། སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛེས་
 འབར་བར་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གསུམ་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་སྒྲིང་། འདི་ལ་
 གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལྟ་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གནད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་སྒྲོན། ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། འདོན་
 དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་གོ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད། འདི་ཡི་ཕྱིར་
 ན་ཡང་ཟབ་ཡི་གེ་གསུམ། ཉམས་ལེན་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། །
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་མཁས་པས་བྱུངས། བོགས་སེལ་སྒྲོར་

གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཕྱོན་
 ཤིང་གིས། །འབྲུང་བཞིའི་ནད་སེལ་ཅུ་ཁམས་སྟོམས་པར་བྱེད། །སྟོ་ཡི་གོགས་
 སེལ་སྟོན་མ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས། །འོད་གསལ་འཆར་སྟོ་མིག་གི་བཅོས་ཐབས་
 བཤད། །སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས། །ཏིང་འཛིན་སྟོན་
 བསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །ཡི་གེ་འདི་དག་གྲོགས་སུ་གཙུག་པར་
 ཟུངས། །ཁོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲུབ། །བྲེ་མའི་ཐུགས་
 གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །ལྟ་སྟོམ་ཉོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
 ཉེད། །ཡི་དམ་ཐུགས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །
 ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དཀོན་པའི་
 ཡི་གེ་གསུམ། །གྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆོན་ཐུན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
 དེས་ན་གོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ཐུར་དུ་ཐོབ། །མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ། །དེ་ལ་ངོ་སྟོང་
 གྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཆོ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །འཆི་
 ལྷས་གསལ་བྱེད་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ཐུང་པོ་འདོར་བའི་དུས་
 ཆོགས་འཛིན། །འཆི་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་
 གནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་གིན་དུ་གཙུག་པ་ཡིན། །སྟན་
 བརྒྱད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྟོན། །སྟན་བརྒྱད་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྤང་གིས། །ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གསལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱད་

འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གིས། ཁ་བ་དོའི་དོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད། སྒྲན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་རང་སྒྲུང་གིས། ཁ་བ་དག་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་
 ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། ཁ་བ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། ཐིག་ལེ་
 གསར་བའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ཁོང་མའི་སྒྲོར་ནམས་དཔེ་བརྒྱད་
 གདམས་པ་སྟེ། ཁ་བ་ལོ་ཆེ་འདྲིང་གྲོལ་བའི་མན་ངག་བསྟན། སྒྲན་བརྒྱད་
 འདི་གསུམ་དོན་བརྒྱད་གདམས་པ་སྟེ། ཁ་བ་ལོ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་
 གདམས་པ་བསྟན། འདི་གཉིས་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་དགོས་ལ། ཁྱུ་བ་
 མཐའ་གཅིག་པས་ཡང་གསར་བྱ་མེད་ཀྱི། ཡི་གེ་ཡོད་མེད་གདམས་པའི་བྱང་
 ཡིན་གསུངས། ཁ་བ་ལས་ཞེན་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲན་
 བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཟབ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་
 གསུམ། སྒྲིང་ཐིག་དངོས་ཡིན་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཆོས། ཁ་བ་སྒྲོར་ཞེས་
 བཏགས་བརྒྱུ་ཅམ་ཤེས་པར་མཛོད། ཁ་བ་ཞེན་ཅི་ཡང་འདྲིང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོ་
 གསུམ། ཁ་བ་ལས་གནད་འདི་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་གཅིས། ཁ་བ་དག་ནམས་གྱི་ཆོས་
 མཛོད་བསྐྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རིམ་པས་བཀའ་བསྒྲོམ་པ། ཁ་བ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོད་པལ་གིས་མི་ལང་ཡང་། ཁ་བ་ལོ་བའི་བཀའ་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲོར་
 གསུམ་ལས། ཁ་བ་མའི་གསར་བྱུང་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། ཁ་བ་དང་ཆོས་སྒྲུང་
 འགལ་བྱེད་ཆོས་ལ་འབབས། ཁ་བ་ལོ་ཆོད་གསར་བྱུང་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། ཁ་
 བ་རོལ་དག་དཔུང་ཐལ་བ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུག། ཁ་བ་ཅན་གསར་བྱུང་སྒྲིང་གི་དུམ་
 བུ་ཡིས། ཁ་བ་ལ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། ཁ་བ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 དགོན་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིག་གསུམ། ཞེས་གདམས་དམར་བྲིད་ཉམས་ལེན་བཀོད་

པས་ན། །ཏྭ་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱང་གསོའི་ལས་ལ་འབད། །རང་དང་འཁོར་
འདབ་འབྱོར་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
གཏེར། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་ལྟ་ཡིས། །ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར། །ཤིན་ཏུ་ཡང་
ཟབ་གནད་ཀྱན་ཆོང་བར་བསྟན། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་
ཡང་། །དོན་རྣམས་བསྐྱུས་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེང་སང་དུས་ན་ཆེ་བྱང་
འབྱོར་པ་རྒྱུད། །སྐལ་པ་དམན་པས་གདམས་པ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཡི་གེ་
གངས་མང་ཁ་ཆོང་མཐོང་བར་དགོན། །མཐོང་ཡང་རང་ལ་མི་འཛོམ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །ཁུང་བསྐྱུས་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཆོས། །ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུའི་སྟོང་པོ་འདི། །བདག་གི་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། །གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་
དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་
བུམ་ཅིག་འཁོར་བའི་མཆོ་བསྐལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྟོང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །ཨོ་རྒྱན་ཆོང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ཚོགས་
སོ།། །།

དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལ་དང་།
དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པར་གསུམ་ལ། །ཁ་བྱང་འདིའི་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ་
རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཡི་གེ་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་བྱང་ན་ཆད་པ་ཐོབ་ལ་

སོད་ཅིག །སྐལ་མེད་ལ་མ་གཏད་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ལ་གཏོད་ཅིག །ས་མ་ཡ།
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ॥

༡། ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ་བཞུགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་
ཚབ་རིགས་ལྟ་རྒྱལ་བ་ལའོར་དང་བཅས། ཉེད་དཔོན་དམ་པས་རིམ་ནས་
རིམ་བརྒྱད་པའི། སྤྲེའ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། ཐོག་མའི་རྒྱལ་
བ་འོད་གསལ་བརྟེས་པ་ནས། ཆོས་མཛད་ཉི་མ་གང་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ། ཉེད་
སང་རིག་འཛིན་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བ། ཉེ་དག་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་
བྱི། །

འདིར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཐོག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་
ཉིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་དང་། རིག་
འཛིན་བདས་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། ཉེད་པོ་ནི། །
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ། རང་གསལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འོད་གསལ་བའོ། ཉེའི་ཆོ་གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེའི་ཁིང་ན། སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལའོར་ཐུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཉིད་
 འཕོ་འབྱུང་མེད་པའི་ཚེ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་རང་ཆས་སྙུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དབྱེད་གསལ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་དུ་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རང་བྱུང་བ་
 བློ། རང་བཞིན་གྱི་སྣང་ཆ་ལས་ནམ་དག་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་ལས་བྱུང་བ། ལྷེད་དང་འོག་དང་
 རྩོགས་མཚམས་མ་ཡིན་ཞིང་། འོད་ཁྱིམ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཁར་བུ་བཞོད་ལེགས་པ་
 བློ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་
 བརྗོད་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་ནམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་། འདུལ་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཞིང་རང་སྣང་སྙུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་དུ་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་གདངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 འཕྲོ་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟ་འོག་གི་ཤར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བཞོད་
 ལེགས་ཤིང་། ཁ་དོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་ནི། ཞལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 ལའོར་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་སྤྱེ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ལས་རང་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་
 གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྣང་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པར། ལྷོན་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས། ལའོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལའོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་པའི་ཆེ་རང་ཆས་སྐྱུ་རང་གི་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་པར་འཕྲོ་བ་ནི། གདུལ་

བྱའི་དབང་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་རང་སྒྲུང་བ་ཕྱེད་ལྔ་བ་ལྟ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་
 རྟེན་འོག་ཚྭ་གས་མཚམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དུག་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རང་
 རང་གི་གནས་དང་བདེ་སྒྱུག་གི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་
 སྒྲུང་ལ་ཞེན་པའི་ཚེ། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཚྭ་གས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ། རང་བཞིན་སྒྱུལ་པའི་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་དོན་
 མཛད་ཅིང་འཕྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་སྤྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གངས་མེད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་དོན་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞིག་མི་མཛད་
 འདིར་སྒྱུལ་པའི་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྒྲུང་སྒྱུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ནས་
 སྒྱུལ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་རྒྱུ་བས་མཆོག་གི་སྒྱུལ་བ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྱ་གཟུགས་འཕྲོ་
 བ་དུག་གི་སོ་སོའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་ལས། ཆོ་འབྱུང་དུ་མ་འབྱུང་བས་
 འཕྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྒྱ་གཅིག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཟོད་དུ་མེད་པར་
 རང་གཤགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཆོ་ལོ་དང་པོའི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ཆག་གང་བ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབ་
 བར་བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་རྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཡང་སྐད་རིགས་མི་
 གཅིག་པ་གང་གི་སྒྱ་སྐད་དེར་གཤགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་
 ཚྭ་གས་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟེར་འགྲེང་ཅིང་འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཞིན་
 གིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ། སྒྱ་གསུང་གཟུགས་ལས་
 རང་བྱུང་གི་སྒྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྱུལ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་

གང་དང་གང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་སྤང་ལྟན་གྱུ་བ་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་རང་བྱུང་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞིང་འདིའི་བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་དགའ་ལྟན་
བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེལ་སྟེང་དུ་རང་བྱོན་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དང་། ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆེག་དང་ཡི་གེ་
ལས་འདས་པ་དགོངས་པས་རང་སྤང་དུ་གོ་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆོད་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཁྱེལ་སྤང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་རང་བྱོན་ནས། ལམ་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་ཐལ་
འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་བཅུ་བདུན།
དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་དག་དུ་གསུངས་སོ། །
དེའང་སྟོན་པ་དང་ལམ་ལོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འགོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
སོ་སོར་སྤང་བའོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐྱེལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐ་
དད། དུས་ཐ་དད་ཆོས་ཐ་དད་པས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རིམ་པ་ཐ་དད་
བར་བྱོན་བའོ། སྐབས་འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུག་
ན་རྗེ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆེད་
རྒྱལ་ནི། བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་ལ་དགའ་ལྟན་བཅུགས་པར་སྟོན་པ་ཁྱེལ་སྤང་བ་
དམ་པ་བྱོན་པའི་འོག་ཏུ། གནས་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ་སྟོན་པ་ཁྱེལ་འོད་མི་
འབྱུགས་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་

དང་། གནས་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་ནམ་
བར་བརྟེ་བ་དང་། གནས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལྷམ་རར་
སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་
དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། གནས་སྤོན་པོ་རུ་ལུའི་སྒྲུང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་
དང་སྤོང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱ་ཆོད་སྤུང་པོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་གསེར་འོད་
དམ་པ་དང་། སོག་པོ་གཡུའི་སྤོན་མ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྟོན་པ་བརྟེ་བས་རོལ་
པའི་སྒོ་གོས་དང་། བྱ་ཆོད་སྤུང་པོར་སྟོན་པ་འོད་སྤུངས་བགེས་པོ་དང་། དོ་རྩེ་
གདན་དུ་སྟོན་པ་མངོན་རྩེ་གས་རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཤུ་
ཐུབ་པའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་འགོ་བ་
ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་རང་བྱོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་
བུམས་པ་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་འགོ་བ་
ནམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བའི་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
རང་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་
ལྟར་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟེ་ཡིས་བརྒྱད་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ན་
མཁའ་འགོ་མ་ནམས་དང་། ཐུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
པ་དང་། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུན་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་
ལྷ་པ་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་མོ་

སུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་དཀར་ཐུབ་ལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ན་གཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་སྟེ་
 བོར་བཞག་པར་རྒྱུས་ཏེ། རྒྱ་བ་བཅུ་ནས་ཐུག་ཅིག་བཅས་པ་ལས། ཡུམ་བྲེད་
 དེ་ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་སྤྲས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་དང་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བམ་མཁའ་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། སྤྲར་བཞོད་པར་གསོལ་ནས། རོ་
 ལངས་རྩ་མ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ་གསོས་པ་ལས། ལོ་བདུན་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ། ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་པ་རྩེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅོད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་
 བས་པ་རྩེ་རྩ་མར་མཚན་གསོལ་དུས། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་
 ཞེས་མཚན་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅས་
 མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཉི་མ་སྤྲང་བྱེད་ལ་སྤྱུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
 སྤྲར་ཡང་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་རྣམས་གསལ་ནས་མ་ལ་ཡ་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཅེར་བྱོན་ཏེ།
 རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་དུ་
 བཀོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་བསལ་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་ཆོ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱབ་ཕྱོགས་
 རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡབ་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་
 དང་། ཡུམ་སྤྲང་བ་སྟོན་མའི་སྤྲས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
 ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་གཅིག་གིས་

སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སྤོང་ཞིག་
 ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཕྱིན་པས། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས།
 དབང་ཁྱིད་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་
 འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་གྱིས་གདུང་བའི་སྒྲེ་
 རྒྱགས་སྤངས་ཏེ། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱད་གྱེ་མ་གྲོང་། རྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་ལུང་ན། །
 འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པ་གང་གིས་སེལ། ཞེས་བཟྍ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་སེན་
 གང་པ་ནས་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་འདས་རྗེས་བཙས་སོ། །དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་རྣམས་སེམས་གྲོང་མན་རག་གི་སྡེ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། རྟོན་བརྒྱད་དང་བཤད་བརྒྱད་གཉིས་སུ་
 ཕྱེས་སྟེ། རྟོན་བརྒྱད་གསང་བ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་མཆོན་དུ་བཏབ་ནས།
 བཤད་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་མ་རྟེན་པས། དཔེ་རྣམས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ན་པ་
 མང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཅན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དུར་ཁྱོད་སོ་ས་གླིང་དུ་གཤེགས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་
 བདག་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤང་བ་རབ་དུ་མཁུན་ལྷན་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲི་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་གླིང་
 ཞེས་བྱ་བར་འགོ་བའི་བར་གྱི་ཐད་སྟོན་པ་ཞིག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕགས་པ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པ། གྱེ་སྐལ་ལྷན་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་
 འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་

ས་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཤར་
 རྩོགས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱི་རྒྱིང་བུའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ས་ལ་བྱུ་གང་གིས་མ་རེག་པར་ཞག་དགུ་ནས། དུར་ཁྲོད་སོ་ས་
 སྒྲིང་དུ་བྱིན་པས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ།
 དུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས་
 གནང་སྟེ། གདམས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དུར་
 ཁྲོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་དུས་ཤི་སེདྨས། གྱེ་མ་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་སྒྲེ་སྟགས་བཏོན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་ནས་སྒྲོམ་ཉམས་
 དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤི་སེདྨ། རྩོ་
 རྗེ་གདན་གྱི་ལ་ཁང་ནས་དཔེ་རྣམས་ལུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ལུ་
 འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། གསལ་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ལ། བྱི་སྒྲོར།
 བྱང་སྒྲོར། གསང་སྒྲོར། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་དང་བཞིར་བྱས་ནས་
 སྒྲོར་དང་པོ་གསུམ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བའི་བསམ་ལེར་སྟེ།
 ཐ་མ་ནི་བཅངས་པ་ལས་མཁའ་འགོ་མས་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟེན་ནས་མི་སྟངས་བར་མཛད་དེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་སྟེན་དུ་གཤེགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོགས་སྒྲུང་པོ་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། བྱི་
 བདག་བདེ་ལྟན་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་གསལ་རིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་ཀ་མ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ན།
 ཡབ་གདོལ་བ་ཤན་ཏིང་ལག་པ་དང་། ཡུམ་དགེ་བའི་སེམས་ལྟན་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེན་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྩོ་རྗེ་

གདན་ལ་བཞགས་པའི་ཆེ། ལུང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་ས་ནས་
 འདས་པའི་ཆལ་མཐུག་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སར་སྐྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་
 དུས། སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དབས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་རིགས་
 གྱི་ལུ་གཉིས། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཏའི་ལུས་སྤངས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་
 པས། ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་ནག་པོའི་དུར་ཁྲོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་
 རོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་དུ། བི་མ་ལ་བྱོན་པས། སྤྱི་སེལ་དང་མཇལ་ནས།
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོར་ནམས་རྩོགས་
 པར་གནང་སྟེ། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཁྲོད་ཁྲིའད་ཀྱི་འདབས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཇལ་དུས་སྤར་གྱི་དཔ་པ་སད་ནས་དམ་བ་དང་མཇལ་
 ལམ་དེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་མཇལ་ལོ་ཞེས་ལན་བཏབས་ནས།
 བི་མ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཐ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོ་དུར་
 ཁྲོད་བསེལ་སྦྱིན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སེལ་དང་མཇལ་ནས་རྩེས་
 སུ་གཟུང་བར་ཁུ་ཁུས་པས་གནང་སྟེ། སྟན་ལ་སྟན་བརྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྐྱོར་ནམས་གནང་། དེ་ནས་ཡང་གསང་སྤྱན་མེད་པ་ནམས་གནང་
 སྟེ་དཔེ་ནམས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་སེལ་ཡང་འདྲ་ལུང་དུ་གཤེགས་
 པ་ལ། རྒྱ་ན་སུ་དུས། གྱེ་མ་གྱི་དུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྒྲགས་སྤྱང་བས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏུན་གཟེར་ལུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྩེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་མདོས། བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་སྟོན་ནས་དཔེ་ནམས་སྤྱང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་རྩ་སིང་ཞེས་བྱ་བར་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བི་མ་ལ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་
 དཔལ་གྱི་སྐྱོ་ཁྲོས་མས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་སྐལ་ལྷན་སྤར་བས་ཟབ་པའི་

གདམས་པ་ཞིག་བཞེད་ན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མིང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་སོས་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱོན་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཇལ་ཏེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱུ་ཁུས་པས།
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་འོད་མུང་དུ་གསལ་གསལ་པ་ལས།
 གྱི་མ་གྱི་དུད་ཅེས་སྟེ་སྒྲགས་སྤྱད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་ནས་བཞག་ཐབས་
 བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་བེ་མ་ལ་ཉིད་རྒྱ་གར་གར་
 རྩོགས་ཀྱི་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་པོ་སེཌ་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལས། ཡང་སྤུལ་པས་རྒྱ་གར་ལུ་ཐོགས་སྟེ་རུའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་
 ལའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་མོ་དེ་ལས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་
 འདས་པའི་བྱང་ཐོགས་ན་དུར་ཁྱོད་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་གནས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རིག་འཛིན་བརྟན་
 བརྒྱད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
 སྒོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ན་སྤྱི་མཆོད་
 དུ་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བདུན་དུ་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་། ཤའི་སྟོན་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་
 གཟིགས་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐོས་པས། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་
 ཨིན་ལྟོ་རྟོ་འཛིན་གནས་སུ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ལ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གསང་
 རྒྱལ་སྤར་མ་དར་བ་ཞིག་ལྷགས་ལ་བཞུགས་གདའ་བས་སྤྱན་དྲངས་པར་ཞུ་
 ཞེས་སྤྱིང་བས། རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྔ་བ་གསུམ་ལ་གསེར་བྱེ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུད་སོ། །ལོ་ལྔ་བས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱེས་
 ལུལ་ཏེ་པརྟེ་ཏ་བརྒྱུད་པར་ཞུས་པས། ཆོས་སྟོན་གྱི་གཤམ་ན། པརྟེ་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་
 བཞུགས་པའི་དབུས་ནས་བེ་མ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ཀ་ཀ་པ་རི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 གོ་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱིས། བྱ་བོ་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་མི། །མཉན་པའི་སྤྱོད་པས་རྩོལ་ཐོད་ན། །མི་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སྟོལ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཅོག་རོ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 མདའ། སྤྱེས་སུའི་མཐེབ་མོས་རྩོལ་ཐོད་ན། །མདའ་ཡིས་འབེན་ལ་སྟོལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་
 ཐོད་ན། །ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་གར་འདྲིལ་བར། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་དེ་རུ་འབོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་བྱོན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་མ་བོད་དུ་རུབ་པ་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཚལ་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་མགོ་འདྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལྷན་རྒྱ་གར་བ་
 རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་། །ལོ་པར་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་ཆགས་ཐེབས་ནས། མངའ་
 བདག་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་ཁྱི་སུམ་
 བཙེགས་ལ་བེ་མ་ལ་བཞུགས་དུས། ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དུ་གསལ་བ་ལ། རོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་ཞིང་གསུང་བར་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་

འཕྲུལ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསར་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མང་པོ་
 བརྒྱུར་ཞིང་གསུངས་ནས། མཆན་མོ་དབུ་ཅེ་འི་བར་ཁང་དུ་གསར་བ་མཆོག་གི་
 རྒྱུད་ལུང་མན་རག་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་མཆན་པོ། ཉང་སྐྱོལ་གཉིས་དང་
 ལྷ་ལ་གསུངས་སོ། །མ་ཞི་དེ་དུས་འདས་པས་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཉང་
 གཉིས་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ནས་གདམས་པའི་
 གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། ཟབ་མའི་པོ་ཏི་བཞི་ནི་མཆོམས་ལུ་བྲག་
 དམར་དགེ་གོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་ནག་པོའི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་གཤེགས་
 སོ། །བསྐྱལ་བ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་ཉང་གིས་དབུ་
 རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་ལྷག་ལ་
 མཆན་དུ་བཏབ་ནས། དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀ་བའི་བསམ་ལེ་དང་། ཀེའུ་ཆང་དུ་
 གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་སྤྱང་བར་མཛད་ནས། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་
 ལེགས་པ་ལ་གཏད་ནས་ལྷ་སའི་བྲག་ལྷ་ཡི་ལྷག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་དུ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་ན། དབུ་རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 ཁང་དུ་ལྷང་མ་དགེ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་གནས་བཏན་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 ལ། དོ་རྩེ་ལེགས་པས་ལུང་བསྟན་ནས། གཏེར་དཔེ་རྣམས་ལུང་སྤེལ་བཅོ་ལྷ་
 སོང་དུས། བཤད་བརྒྱུད་བཞག་པའི་སྟོང་ཆོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཉང་རོའི་ལྷལ་
 ཉན་ (<ཨ>ཉང་རོའི་ལྷལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བར) མཆོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེ་ལྷལ་པའི་
 དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལྷེ་བཙུན་སང་གི་དབང་ལྷག་དང་གཉིས་རི་གཟར་ཆོད་པོ་
 ལུང་དུ་མཛལ་ཏེ། སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་ཁ་རག་ཏུ་གདམས་པ་གསུང་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། ལྷང་མ་སྤྲུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ནམ་

མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། ། །དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་བྲིས་ཏེ། སྤར་གྱི་
 མ་ཕྱི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་ལང་གོ་མཆད་པ་སྟག་འབྲེའི་ཚུ་མིག་གི་རྩར་
 སྤུས་ནས་བཞུགས་དུས་མཚན་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱུང་ནས།
 བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། སྐྱལ་ལྷན་སྤྱི་པོའི་ཡང་བཙུན་དོན་འདོད་
 བ། །མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་དགེ་གོང་ཡར་ལྡེབས་ལ། །གསང་བ་སྤྱིར་ཐིག་
 སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་འོ་ཡུག་གི་གོང་དུ། །སྤུས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་སྟོམས། །ཟག་བཅས་སུང་པོ་སྤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ཐོས་ནས། མཆིམས་སུར་བྱོན་དུས་བུད་མེད་དུང་སོ་འཁོར་མ་ཡོད་པ་
 གཡུའི་སྤྱིན་མ་ཅན་ཞིག་གིས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་བྱིན་པ་བྱུངས་ཏེ། འོ་
 ཡུག་གི་གོང་རྩ་ཡི་ར་བར་བཞུགས་པས། བི་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ཟླ་བ་
 ཕྱིད་དུ་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྟོམས་པས་ལྷག་
 མེད་འབྲུབ་ནས་བཞུགས་དུས། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་དང་མཇལ་
 བས་གདམས་པའི་སྟོན་དུ་མཁུན་ཏེ་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་
 ལྷ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཞང་
 སྟོན་ནི་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐང་གི་སྤྱང་མཚོ་གླིང་དགའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་
 ཞང་རྩོ་རྩོ་དངོས་བྱུབ། ཡུམ་ཁུ་མོ་ཉ་རེ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སུ་འབྱུངས་ཏེ།
 བཟླ་གིས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོལ་ནས། དགུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་ན་
 གཙང་རོང་གི་སྤྱ་མ་ལྷེ་སྟོམ་ནག་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རྩོ་སུ་བཟུང་ཞིང་ལོ་

གཅིག་གི་བར་དུ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་བརྟེན་ནས།
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་། རྟགས་གསར་རྟོག་གི་
 རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།
 ཉང་སྟོང་སྟང་ཁུ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་
 འབྱུགས་པའི་དབྱིལ་ན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོལ་མ་བཞུགས་པས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་གྱེ། ཨེ་
 མ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི་མན་རག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསར་བ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་སྟོར་བྲག་སང་གེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་གྱིས་ཐོན་ལ། སེམས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྟངས་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་མི་ཞུ་དཀར་པོ་བྱོན་པ་གཅིག་ན་རེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་གྱིས་འདོང་ཟེར་
 བས་བྱིན་པ་ལ་ཉང་སྟང་པ་ཆང་ཉི་མ་མདར་སྟེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་བརྟེན་སེར་
 སྟོག་གོན་པ་མང་པོས་བབས་བཏུང་བྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིན་སྟེ་ནས་
 གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་མི་དཀར་པོ་དེ་བུང་ནས། དངོས་གྲུབ་དེ་མིན་འདོང་
 ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་བྱོན་པ་ལས། རྟག་ཐབས་སུ་སྟེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་
 ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བས། ཁོ་ན་རེ་འདིར་མ་སྟོན་ད་ལྟ་འདོང་དང་ཟེར་ནས་
 བྲག་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོའི་རྒྱལ་པས་བབས་བཏུང་མང་པོ་བྱིན་པ་ཟེས་
 བས་དར་ཅིག་ན་ཆར་ཆེན་པོ་གཅིག་འབབས་ཏེ། ཁང་སྟོང་དེ་འབྱུལ་ལོ། །
 བངས་པར་ར་ལག་རྟུགས་བརྒྱལ་ནས་འོ་ཡུག་མདའ་ན་མར་བྱིན་པས་
 འབྱུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱལ་པས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འོ་ཡུག་ལུང་པར་

བརྟོན་པས་ཉིན་པར་གིང་ཐུན་འགས་བཟང་བཏུང་བྱེན་ནས་ཕྱིན་པས། དག་
 མེད་གི་རང་འདྲ་བའི་རྩར་སྒྲིབས་དུས་ཁོ་སྟོར་ནས་ལོག་སྐྱམ་པ་ལས་མཐར་མ
 སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་བལྟས་པས། ཁ་བྱང་བལྟའི་ཕྱག་པ་ཞིག་གི་མདུན་རྩ་བཟང་པོ་
 སྒྲིས་པས་བསྒྲིབས་པར་གཟིགས་ཏེ། མཚར་རྗོན་འཕངས་པས། ཁྲོལ་གྱིས་
 དེའི་ནང་དུ་སྔོང་བས་དེར་བྱོན་དུས་དག་ཕྱག་གི་ནང་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་
 འདུག་པ་སྟོགས་པས། སྐྱལ་དང་སྐལ་པ་མང་པོ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བ་བསལ་ཏེ་
 བལྟས་པས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྟེན་ནས་གཟིགས་དུས། ས་སྒྲུབ་
 བས་མི་དཀར་པོ་དེས་མར་མི་དང་བཟང་བཏུང་བྱེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། དར་
 ཅིག་ན་སྟོ་བྱུང་དེར་སྐད་དང་གདངས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་
 ཁོས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱལ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ངས་ཨ་
 ཅེ་བྲིད་ནས་འོང་གིས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་སྟོ་བྱུང་དེར་མིག་གཅིག་བྲག་ཏུ་
 ཁོལ་བ་སྐྱ་ང་ཙམ་བགྲད་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ལ། ཁོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱལ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ང་ནི་ཨེ་
 ཀ་ཇ་འི་ཡིན། ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐོང་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མ་
 བཤད་ཅིག། གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའོ། །
 མ་མོ་དེ་ནི་སྐྱགས་སུང་དངོས་སུ་བྱོན་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་པ་དེའི་སྟོ་བྱུང་ན་
 གཡུ་གཉིས་སྐྱགས་བདག་གིས་བཞག་པས་གཅིག་གིས་ཤ་སྒྲུབས་གཅིག་ཉོས།
 གཅིག་གིས་ནས་ཁལ་གསུམ་ཉོས་ནས་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། གཏེར་
 རྣམས་རིམ་བར་བརྟོན་ནས་ཉང་སྐྱག་རྩེད་དུ་ཤག་མོ་དཀར་མཚོས་སྒྱུན་བདག་
 བྱས་ནས། དཔེ་རྣམས་ཚང་བར་བྲིས་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་མ་སྒྲུབ་གསུངས་

སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་མ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དགྲིལ་སྐང་དུ་
གནས་ཆུང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། སྤྱར་གངས་རྟ་ནག་ན་ཡར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་
ཞིག་ཏུ། སྤྱར་གྲུབ་ཐོབ་སེང་གི་དབང་ལྷག་དང་མཇལ་ནས། གསང་བ་སྙིང་
ཏིག་གི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། གཞན་
དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་བྱིན་ནས་མི་སྤྱང་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཉེར་སྒྲོམ་གྱིས་མཚུར་ཁུངས་སུ་གདན་
དངས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་བེ་མ་ལ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་རྗེས་གནང་མཛད་
ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་ཙ་ཙ་གཅིག་བཞེས་དུས་
རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད་པ་ལས། ལྷུ་མ་སྤང་གསུམ་ཙམ་འབྱུངས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ངས་
ཆོགས་པ་མ་བསྐྱངས་ན་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། གླུ་
ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྐབས་སུ་རིགས་ལྡར་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སུ་འཇའ་ཁྲུང་ཡུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་མངའ་བའོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ཙ་ཙ་
གཅིག་ཕག་གི་ལོ་ལྷག་གི་རྒྱ་བའི་ནི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཁྱེད་ན་སྤྱི་འདས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་བྱོགས་སུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལན་བདུན་གྲགས་ཤིང་། ས་ཆེན་པོ་
ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་ཤིང་། སེལ་སྟན་
དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་ངད་རང་བྱུང་བས་བྱབ་པ་དང་། འོད་ལྡའི་ཐིག་ལེ་ཡུབ་ཆུང་
ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལུབ་ལུང་སྐྱུངས་པས། གླུ་ལྡའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་གདུང་ལྡང་། རིང་བསེལ་

ཁ་དོག་ལྷ་དང་། བམ་མཁའ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་། དེར་འདུས་
 པའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་
 ལུའི་ངོ་མཆར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་གྱིས་
 གསལ་དེ། དེ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ལྷུ་མས་ན་ཞུགས་དུས། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ཉི་མ་མང་
 པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་མྱིས་པ་ཡབ་ལ་སྒྲས་པས། ཡབ་ན་རེ། གསང་བ་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཚུན་པ་
 སེལ་བའི་དུགས་ཡིན་ནོ་གསུངས་དེ། བལྟམས་པ་ན་ཉི་མ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཆོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་དགྲུའི་བར་ལ་ཡབ་གྱིས་གསང་
 བ་སྒྲིང་དྲིག་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་རྣམས་མཛད་དོ། །

ཡབ་འདས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྫོག་རྒྱལ་ཆའི་སྒྲུབ་སྐར་བྱོན་དེ།
 གསར་མའི་རྒྱད་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསལ་ཅིང་མཐེན་པར་
 མཛད། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལ་རྫོ་མོ་རྒྱ་གར་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ལ་ས་
 རྒྱའི་ལའོན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲ་མ་སྟག་སོ་བའི་སྒྲུབ་སྐར་རྒྱད་
 གསུམ་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་མལ་གྱིའི་ལུགས་མཐེན་པར་
 མཛད། ཙ་དགྲུ་ལ་སང་རྒྱན་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ལུམ་ཙུ་ལ་ཁ་རག་བོན་འབྲུག་གི་
 རྒྱུ་སྟོན་གཤམ་པ་ལས་བདེ་མཆོག་ཨ་ཕུ་ལུགས་དང་། རྫོ་བཙུན་མ་ར་ལུགས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས།
 མདོ་རྒྱད་དུ་མ་གསལ་ཅིང་མཐེན་པར་མཛད་དོ། །བྱད་པར་དུ་ཆོས་འདྲིའི་
 བདག་པོར་བྱོན་དེ་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུག་ན་རྫོ་རྫའི་སྒྲལ་པ་ཡུང་བསྟན་

ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་ཆེ་སར་བརྟེན་དུས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གདམས་དག་དང་
 བཅས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས། སུ་སྟོབ་ཀྱན་ངོ་མཚར་སྟེས་ཤིང་ལོ་ནི་ཤུའི་
 བར་དུ་སྐྱབ་པ་ནན་ཉན་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་
 གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་ཤུར་
 སྐྱངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ལུབ། ས་གཞི་རིང་བསེལ་གྱི་
 གཅལ་བ་གྲམ། དགྲུན་གྲང་སྒང་ལ་ཤུར་སྐྱངས་སར་མེ་ཉྑལ་ལྷག་ཆོས་སྟེས།
 གདུང་ཤ་རྩི་རི་ལ་སོགས་པ་ལྔ་རང་བྱོན། མི་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཆོས་བདག་གྲུ་རུ་ཨོ་འཕེར་གྱིས་གདམས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེའང་མཁས་པ་ནི་འབུམ་གྱི་གཙུང་པོ་སྟོབ་
 འབུམ་དང་། རྒྱ་མོ་ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་མན་
 ཆད་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ།
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱུ་བོ་མཁས་པ་ནི་འབུམ་ལས་གསང་བ་སྟོབ་མེད་ཀྱི་
 དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སོ། །བཅུ་དགུ་
 བས་ནི་ཤུའི་བར་ལ་ས་སྐྱུ་ལོ་ཙྏ་བ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་
 དང་། བདེ་མཆོག་མ་ལ་གྱོ་ལྷགས་གསན་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས། དབུ་
 ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྐྱུངས། མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་རྗེ་སྟོན་རྒྱུད་
 ལུང་མན་དག་མང་པོ་གསན། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ལྟ་ལོ་ཙྏ་བ་ལས་ཁྱོ་ལྟར་
 སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉ་ཨོ་གིའི་གདམས་པ་རྣམས་གསན། བལ་པོ་
 གྲགས་པ་འབུམ་མེ་ལས་དོ་ཉ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་འཐོར་གྱི་གདམས་པ་

ནུམས་གསན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་ཐེ་སྒོད་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་མང་པོ་དགྲུང་ལོ་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གྱི་བར་ལ་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད་
 ཏོ། །རྒྱུ་བ་པ་མཛད་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྟ་སར་
 རྩོན་དུས་རྩོ་པོའི་ཞལ་ལ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གསེབ་ནས་འོད་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལྡེའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡུག་ན་དོ་རྗེ་
 དང་། ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཐོ་རངས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
 པ། འཇའ་འོད་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲ།
 དེད་ལ་ཆེ་རིང་བརྒྱད་མེད་ཀྱང་ང་རང་ལེགས་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོད་
 མེད་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཡུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཛད་པ་
 ལས། ཡོས་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ་ཞག་འདུན་འཇའི་བྱ་བ་
 འབྲེལ། སྐྱ་གདུང་ལ་ཞུ་ཞུ་ཏུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་རྩོན་ཞིང་མི་ནུམས་ངོ་
 མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། འབྲུལ་ཞིག་
 ཆེན་པོས་གདམས་པ་ནུམས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་སྤ་
 སོ་གད་སྤང་གི་གྲོང་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་དཔལ་ལེགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཏེ། བལྟམས་དུས་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ལ་ཁང་པ་འཇའི་
 གྲུང་སྤབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ན་རིགས་སད་དེ། དག་སྣང་
 དང་མོས་གྲུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་ཐ་མལ་པ་ལས་སྒོ་ལོག་བཅུ་ནས་
 སྣང་བ་སྐྱ་མར་འདུག་པ་ལ་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་ཐང་སྟམ་
 དུ། སྣང་སྤིད་སྒྲ་མར་ཤར། བཅུ་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་ཤས་དང་
 དེས་འབྱུང་སྦྱེས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཉི་ལྔ་དུས་གཅིག་ཤར་

བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་སངས་ལྟུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ། ཨེ་མ་
 སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་སྟིང་ཐིག་གི་དོན་
 སྒྲུབ་པའི་གཅིག་གསུང་ནས་མི་སྤྱང་བར་ལྟར་ཏོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟིང་རྗེ་
 རྩོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་ལུ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་གཅིག་
 གསུངས། བཙུང་བ་སྤྱང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་རྩོགས་ནས་ཟང་ཐལ་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩལ་སྟོང་དུས། བ་མས་ལྟ་གསོལ་
 པའི་ཡོ་བྱད་གསང་བ་ལ། ཐོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མཆོད། མོ་གདོན་བསེན་མོ་
 མཆོད། ཅས་ལུང་གཏོར་བས། དེད་ལ་ཁྱིད་ལྟ་སུའི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་རོ། །ཉི་ཤུ་
 ལ་མཁན་པོ་ལེའུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཟླ་ཤིས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལ་སྟིང་ཞལ་གྱི་
 སེང་གོ་རྒྱལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སེང་གོ་རྒྱལ་བ་ལས་ཞང་ཆལ་པའི་དབང་ཁྱིད་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་རྣམས་ཆོང་བར་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས། སྤྱི་མ་ཙ་འི་བ་ལས་རྒྱུང་སེང་གོ་མཛིང་བསྟོལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུས་ཤིང་།
 རས་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། ལྟ་འི་དཔལ་དང་། གཞོན་ལུ་འབུམ་དང་། སྟོན་ཕྱར་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབ་དཔོན་རོ་སྤྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ལས་གཙོད་ཡུལ་དང་ཞི་བྱེད་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྟགས་
 གསང་སྟིང་གི་རྒྱལ་སྟེ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཁྱུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་
 ཆོས་བདག་གྲུ་རུ་ཨོ་འབེང་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟིང་ཐིག་གི་དབང་
 ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཁྱུས་ནས། གོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རི་ཁྱིད་དང་ལུང་སྟོང་རྣམས་སུ་ལོ་དུ་མར་རྒྱལ་བ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་

པོར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲལ་ལྡན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དེ། འུག་
 ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕུར་
 རྒྱུང་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འཁྲིགས་ཤིང་། རིང་བསྐལ་དང་ལྷ་སྒྲུ་མང་པོ་
 ཕྱོན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་རོ་མཚར་དང་དད་པ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་མཚར་
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། གྲུབ་ཆེན་མེ་ཡོང་དོ་རྗེས་གསང་བ་
 མཆོག་གི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ཡང་རྒྱགས་ལུར་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསམ་ཡེ་དང་། ལུམ་འབར་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཏེ། ཡོ་དགུ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཟ་ལུང་པ་དང་མཁའ་
 ཆེན་སེ་ལུང་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཟངས་རི་མཆོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས་ཉམས་འབར་ཞིང་མངོན་ཤིས་ལྷ་མོ་ཐོབ། བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱགས་ལུང་
 ཞོགས་སྟངས་སུ་གྲེགས་བམ་བརྒྱ་ཆར་མཛད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་ཏེ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པ་གཟའ་གཏད་དང་བལ། དེ་ནས་
 བཅུ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ལུལ་བྱོགས་ཐ་དད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་མཁས་
 གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཐུགས་
 ལ་སྦྱངས་ནས། ལྷོ་ཤ་ལྷག་སྟག་སྟོ་དང་། མཁར་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་
 མང་པོར་བྱོན་ཏེ། རས་བྲེ་གང་གིས་རྩ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་འཆོ་བ་མཛད་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་རྒྱད་མང་པོ་མཛད།
 བཙོ་བརྒྱད་ལ་སང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་རྒྱན་སྒར་གསང་བ་སྟིང་
 ཏིག་ཞུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་ཞག་དྲུག་
 ཏུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་།

དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས། ཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་
 སུག་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་བརྒྱབས་པས། ཅུ་བཞི་
 ལ་རྡོ་རྗེ་སུག་མོ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། བཅ་མཁའ་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་
 དགྱིལ་ན་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དང་། རྟ་མགྱིན་དང་། རྒྱལ་མ་དང་། སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་དང་། བེ་མ་ལ་དང་།
 ལུ་རྒྱན་དང་། ཟླ་ལུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་བཞུགས་པ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་དོང་ལུང་ན་བཞུགས་དུས་ཐོ་
 རངས་མནལ་སད་དུས་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་གིན་ཏུ་སྒྲན་པོས། ཨེ་མ་སྒྲོ་
 བདེའི་མལ་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་བལྟས་པས། རྒྱུ་རྒྱན་འདིས་ཆོད་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱུ་བ་རིམ་སོག་འཕྲོག་སྟིང་པོ་རྒྱན་བརྒྱས་པས། འབྲུལ་མེད་
 སྟིང་གོགས་བྱ་ཡིས་སྟིང་གི་ལུ། ཞེས་པ་ཐོས་གསུངས། ཡང་ཀ་བ་ཅན་ན་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་སུག་མོ་
 དམར་མོ་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་བཞུགས་པ་དང་། དར་སྤྱུག་ན་བཞུགས་
 པའི་མི་ལམ་དུ། སུག་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་མཐོང་ཞིང་། ས་གཡོས་དུས་མནལ་
 སད་པས། འོད་གྱི་སུག་མོ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱབས་གནས་རྫོང་ན་བཞུགས་
 དུས་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་ལམ་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་བརྒྱུར་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 དུག་ལ། འབྲུལ་ཞིག་དར་མ་དང་། རྒྱལ་སྒྲ་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་མང་
 དུ་བསྟེན་ཅིང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་

ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་གསུམ། འགཅིག་ལྟ་དང་བུལ་བའི་
 སྒྲ་མ་གྱི་ཕྱི་ཐུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་དང་། མཚུར་ཕྱི་མདོ་པོ་རས་པ་དང་།
 དགོན་ཅེའི་འབྲུལ་ཞིག་དཔོན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་བསྟེན་ནས། སྙིང་པོ་དོན་
 གྱི་གདམས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྟོ་
 འཁན་པ་ལྟོངས་དང་། འཁན་པ་སྤྱིང་དང་། སེང་གེ་རྫོང་དང་། གུན་བཟང་
 སྤྱིང་དང་། མཁར་རྩལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ད་སྐལ་ལྡན་དུ་མ་སྟེན་གྱོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་
 ཅུ་སོ་བདུན་ལ་འདའ་བའི་དུས་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་གུན་དགའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐལ་བཟང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཤུ་
 ལཱའི་ཐོ་རངས་ལ་དུར་ཁྱོད་ལ་ཁར་ཐུགས་འཕོ་བའི་རྩལ་བསྟན་དུས། འོད་
 ཆེན་པོ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཡལ་ཞིང་། སུར་སྐྱུང་དུས་ནམ་མཁའ་
 གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ནས་སུར་ཁང་ལ་འཇའ་འོད་སྣ་ལཱའི་སྣམ་བུ་དང་།
 འོད་དྲུབ་རིས་སུ་ཤར་རོ། །གཏུང་རུས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། གཏུང་གི་
 རྩེ་རིགས་ལྷ་བྱོན་ཞིང་འགྲོ་བ་གུན་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཕྱི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་རྩ་རྩ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྟོར་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་གཡོ་རུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསང་
 རྫིང་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་རྡལ་དུ་ཡབ་རྫོ་སྐས་བསོད་ནམས་དབལ་དང་། ཡུམ་
 བྱེ་བ་འབུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཐར་པ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་
 གསོལ་ཞིང་། རྒྱུང་དུ་ནས་དད་པ་དང་སྙིང་རྫོལ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་གེས་རབ་ཆེ་

བས་སྒོགས་དང་ཡི་གེ་སྒྲོབ་མ་དགོས་པར་མཁུན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་
 བ་ཀོང་པོའི་འོ་ཤོད་མཐོ་སྤྲངས་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་སྤྲོད་དེར་བ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 དང་། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷན་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ། ལོ་དགུ་ན་མཁན་པོ་གཙང་
 བ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྤངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་
 དོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་སྤྲངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་པག་མོ་གྲུའི་
 མཁན་པོ་ཡེར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཞོན་
 ལུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ནས་འདུལ་བ་གསན། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡི་པ་
 ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་གསན་
 ཅིང་། སྤྲ་མ་ཚར་སྟེང་པ་ལས་བརྟག་གཉིས་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད།
 དཔོན་པོ་སངས་ཤེལ་ལ་ལྷ་སྒྲོབ་ཅིང་ཡི་གེ་དུག་པ་བཞུས་པའི་མི་ལམ་ན།
 ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛུམ་པར་མཛད་པ་མཐོང་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱུང་ནག་ཤག་དར་ལས་རྗེ་མའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་
 ལྷན་ཤིང་དར་སྤྲུག་ཏུ་བྱོན་ནས། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་དང་མངལ། ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱིད་གནང་བས་ངོ་འཕྲོད་དེ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས། དེ་ནས་གྲུབ་
 ཆེན་མོན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་དོ་རྩེ་
 པག་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ལྷན་ནས་བསྟེན་པ་མཛད་པས། ཆོས་
 བཅུའི་རུབ་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན། ལུ་རྒྱུན་བརྒྱ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་གར་སྤྲུགས་
 ལིང་ལིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ནས། ཨོ་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྟག་ཏུ་ཆོས་
 གྱིས་ཤིག་གསུང་པ་ཐོས་གསུངས། དེ་ནས་མཚུར་ཐུར་བྱོན་ཏེ། སྤྲ་མ་གཉན་
 རས་དང་། སྤྲ་མ་དར་མ་མགོན་ལས་ཀལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་གསན་

ཅིང་། ལོ་ལགར་བཞགས་ནས་ལ་སྟོད་དིང་རི་གླང་ལའོར་དང་རྩ་ཏུར་བྱོན་ཏེ།
 གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཀམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པ་
 དེ་དང་མཇལ་ནས་གྲུབ་ཆེན་པ་ལས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཁྱུས།
 དེ་ནས་ལོ་ལགར་ནས་ཨོ་རྒྱལ་པས། གཉན་རས་ལ་སྟིང་ཐིག་ཁྱུས་པའི་ཞོར་
 ལ་ཁྱུས་ནས་གདམས་པ་ཁ་ཆང་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་དོ་
 རྗེ་ལས་གསང་སྟོར་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དོ་སྟོད་དང་། རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་
 གེ་ལས་གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་
 རྟོར་མང་དུ་ཁྱུས་སོ། །དེ་ནས་མཁར་རྩུར་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཆེན་པ་ལས། གསང་
 བ་སྟིང་ཉིག་གི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཁྱུ་དུས།
 འབུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཉིག་ལ། མདོའི་བོ་རས་པས་བཞེངས་
 པའི་འབུམ་རྩུང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་དབྱར་རིལ་པོ་གཉིས་སུ་རི་མོ་མཛད་དུས་
 བས་ཁལ་བཞི་གནད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་ལུ་ཉོས་ནས། མཚན་མོ་དཔེ་
 རྒྱུས་བྲིས། གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཆའི་མར་མེ་དང་གསོལ་ཟས་མཛད་པས། ཤིག་
 བད་དག་པོ་ཡང་བྱུང་། རྫོགས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡང་སྟེས་པས་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་
 མཉེས་ཏེ། འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནད་ཡང་མཛད། དེའི་དུས་ན་
 དབང་གལ་ན་སྒྲ་མའི་དབྱའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་
 དང་། གཟིམ་ཁང་གི་སྒོ་ཡི་ཐད་ན་དཔལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མཐིང་མོ་ཞིང་དབྱག་དང་
 རྩུང་མོ་བསྒྲམས་པ་ཁང་པ་གཉིས་ཐོག་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་
 དོས་ནས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྱག་རལ་ཅན། ཁྱག་གི་མཆོ་རྩུང་ཞིག་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྩས་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལོ་བརྒྱད་དུ་

འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན་ནས། ཨུ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་སྐྱུག་ཚལ་ཕྱག་
 ཏུ་དགུན་གཅིག་བཞུགས་པས། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་ཞལ་གཟིགས། ཤེས་རབ་
 རྩོགས་མེད་དུ་རྒྱས་གསུངས། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་མ་གཤེགས་ཅམ་ན་ཡར་
 གྲུངས་སུ་བྱོན་ནས་ཚར་སྤྲིངས་རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་དར་ཅིག་བཞུགས་དུས། སྤྲོ་
 མ་སྐྱུ་གཤེགས་པར་མཁུན་ནས་མཁར་རྒྱུ་བྱོན་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་གྲས་གཉིས་
 དང་ས་སྟེགས་སུ་མཇལ་ནས་སྤར་ལོག་ནས། ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་བཙུགས་
 བས། ཅ་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་གནས་སྒྲོར་མཛད་པས། དགྲིག་མོ་ལྷའི་ཀེའུ་རིང་གི་རྡོ་
 སྐྱུ་རང་བྱོན་ལ་འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་ལྷ་བྱག་པ་དང་། དཔལ་ཤེལ་གྱི་རིའི་གངས་
 འདབས་ལས་ལ་རྒྱུད་ཞིག་བཀྲལ་པའི་ས་ན། གཡུ་མཆོ་རྒྱུ་པོ་སྤར་བ་ལ་སྤར་
 དོ་སྟེབས་དུས། ཉམ་མཁའ་དང་མཆོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་བར་འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་ལྷ་
 བྱོན་ཐུང་དྲང་པོར་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་རྒྱམས་མཐོང་
 གསུངས། དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་ཆོས་རྗེ་བས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྲིང་ཏིག་གི་རྒྱུད་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་རྒྱམས་མཛད་ནས་ཤིངས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་སྟོན་
 བག་པོའི་བརྒྱུད་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལས་གསང་སྟོར་སྟོན་བརྒྱུད་རྒྱམས་
 དང་། བསམ་གཏན་མིག་གི་སྟོན་མེ་ཁྲུས་ཏེ། ལ་སྟོད་དིང་རི་སྐྱ་དམར་དུ་
 དཔོན་པོ་བྱང་གྲུབ་པ་ལས་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་རྒྱམས་ཁྲུས། གྲུབ་ཆེན་པ་
 དང་མཇལ་ནས། མར་བྱོན་པའི་ལམ་གྱི་གྲམ་པ་ན་སྤྲོ་མ་བཀྲས་ལུང་པ་ལས།
 གཤིན་རྗེ་དག་ནག་ལ་སོགས་པ་གསར་མའི་སྟོར་མང་པོ་ཁྲུས་ཤིང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསང་སྟོར་དང་། ཆོད་ཆང་པའི་
 ཁྲིད་རྒྱམས་དང་། ཨ་རོའི་ཁྲིད་མོ་ཆེ་དང་། རོན་ཁྲིད་སྟོར་ལ་སོགས་པ་བོད་

འདིར་གྲགས་སོ་ཅོག་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཞུན་ཐར་ཚད་པར་
 མཛད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཅ་རི་གསར་
 མ་བསྐྱེར་ནས་རྟིང་མའི་གཡུ་མཚོ་འགམ་དུ་གཅིག་པུར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་བཞུགས་
 དུས། ཚོ་འཕྱུལ་མང་པོ་དང་ཇམ་རྩ་ལས་ནོར་བུ་བྱིན་པ་དང་། གཞི་བདག་གླ་
 ཡ་རྩ་རས་ཁང་པར་གདན་དྲངས་ཏེ། བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་པ་དང་། མཚོའི་
 དབུས་ན་འོད་ལྡེའི་ལྷ་བ་བསེ་ཐོར་ཅམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་མང་པོ་མཐོང་གསུངས། དུས་རྟག་ཏུ་གངས་ཁྱོད་
 དང་རི་ཁྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་མཛད་
 དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་
 དུ་མ་ལ་གསར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར་ཞིང་། གྲོང་དང་
 ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཐར་པའི་ས་པོན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་པ་
 དང་། ཐ་ན་ལམ་ནས་བགོད་པའི་མགོན་པོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། ཉ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འང་གོང་པོ་ནས་གཡེ་ལ་ཐུག་གི་བར་འཛིགས་པས་
 ཉེན་པའི་ལམ་འཕྲང་རྣམས་ལ་ལམ་རྒྱ་དང་། རི་རྒྱ། རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
 དེ། ས་བདེ་འཇམ་ལ་བགོད་ཅིང་། གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་པ་དང་། ཡུལ་
 གྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་སེར་དང་། ཡམས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་མཛད་དེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷབ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་བོད་དུ་བི་མ་ལའི་སྤུལ་པ་རེས་
 འདུལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་མངའ་

སྟེ། ཤངས་ལ་སྟེ་བ་ཡའི་རི་མོ་ཅན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷགས་བདག་གཟའ་
 དང་དམ་ཅན་གསུམ་གྱིས་འདྲད་ཅིང་བསྟོད་པ་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་
 དང་། ཚད་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེར་སངས་སྙིང་
 ཏིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་སྟོ་སྟོན་ཞུགས་ཏེ། བྱག་ཆེན་
 དང་། ཞི་བྱེད་དང་། སྦྱར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་སྟོམ་འདྲེས་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པས་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། གསང་བ་བླ་ན་
 མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་
 བའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། འདས་དུས་འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་
 བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་བེ་མ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགུང་ལོ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་ལའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཉི་མ་
 ཅེ་ཤར་ལ་དྲགས་པོ་དང་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 དུས། སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལཱའི་བྱ་བ་དང་གྲུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་ན། ཉེ་གནས་སྟོམ་དར་གྱིས་ཐོག་
 དྲངས། དྲུང་ན་བཞུགས་པ་དང་། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 དོར། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་དར་ཅིག་ན་གཟིམས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྦྱིལ་
 གྲངས་མཛད་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས། བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་མ་བྱེད་
 ང་ཤི་བ་མེན་གསུངས། དེ་ཕན་ཆད་སྟུན་ཟུགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞལ་ད་ཅི་རིགས་སུ་བྱོན་ཞིང་། བྱེད་

བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་དཔོན་སློ་ལྡན་དང་། ཉེ་གནས་སྒྲོལ་དར་ལ་སོགས་
 བས་ཞུས་པར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རི་ལྷོ་ར་བཞུ། མཐར་རི་ལྷོ་ར་འགྱུར་སྒྲོལ་
 ཀུན་མཁུན་པ་གདན་འདྲེན་ནམ་ཞུས་པས། ཞལ་ཏ་བྱོན་པ། ཅི་ཟེར་སྒྲེན་པ་
 ཀུན། ཁོང་ལ་འོ་བརྒྱལ་དུ་མ་འདུག ད་གཞོན་ཆོས་ཀྱི་ཞུན་ཐར་མ་ཆོད་པ་
 ཡོད་ན་དེར་སོང་། སློ་ལྡན་ལ་སོགས་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྲོས་བསྟུན། ཁ་ཏ་མང་
 པོ་སྒྲར་ཡང་བྱས་ཟིན། ཅ་ཅོ་མང་པོ་མ་ཟེར་ན་བར་གཟན་གསུང་ནས། དེ་
 ལན་ཆད་མི་གསུང་བར་དྲང་སྤོང་ཙོག་ཤུའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་
 གཟིགས་སྐྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར་གདོད་
 མའི་ཟད་སར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་བར་ཤུར་བཞུགས་ནས།
 སྒྲར་བཞུས་པས། ཉམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་གྲངས་མེད་པ་
 བྱུང་ཞིང་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རིགས་ལྷ་ཆོམ་ཤུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། སྒྲན་གོང་གཡས་གཡོན་ན་རྗེ་བཙུན་མ་མཐིང་ག་ཆོན་གང་དང་།
 ཕྱི་ན་འཇའ་འོད་ལྷ་ཡི་ར་བ་འོད་ཁྱིམ། བྱོན་འགྲེངས་ཅིབས་ཤར་སྒྲ་ཆོགས་
 རང་བྱོན། གདུང་སྤལ་ཤུ་ལས་རིང་བསྐལ་འགའ་དང་། གདུང་རིགས་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བྱོན། རོ་མཆར་གྱི་སྒྲར་བ་ཆེན་པོས་སྒྱེ་དགུ་རྒྱལ་དད་མོས་ཀྱི་
 ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་གཤེགས་རྫོང་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ། ཟླ་
 མཆོད་ཀྱི་བར་དུ། ཉམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་རྒྱབ་བྱོགས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲར་
 བ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་དོ། །ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གདོད་
 མའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་གཟིགས། །བདག་སོགས་སྤྱིད་པའི་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དྲང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་

ལུ་འི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལས། ཁོ་བོས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་
སྒྲིང་བའི་དོན་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་
ཐར་ལེགས་པར་བཅད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡུལ་ནི་གཡོ་རུ་གྱའི་སྤྱི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ན། སློབ་དཔོན་
བསྟན་པ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་
ལུང་སྒྲིམ་ཏེ། ལུང་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། ལམ་
ཀྱ་རེ་མ་ཉིས་ཤིན་ཏུ་འགོ་བའི་དགེ་མཚན་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །ལོ་
བདུན་ནས་སློག་ཤེས་ཏེ་ཡུར་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། ཀྱ་རུའི་
ཕྱིན་རྒྱབ་རྣམས་བསྐྱབས་པས། ལོ་དགུ་ནས་ཁོང་དུ་ལྷན་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་
ན་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བཤད་དོ། །དེ་
ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་ལམ་འབྲས་དང་།
ཆོས་དྲུག་གཉིས་དང་། ཡག་མོ་ཆོས་དྲུག་དང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་བ་དང་།
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་ཁྱེད་ཤིང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཡེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་
རྒྱབ་སྟེ་མང་པོ་དང་། ཟླ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞང་ཆལ་པའི་
གདམས་སྒྲོར་དང་། རྒྱུ་ཆང་བའི་ལམ་བྲིད་དང་། གཙོད་དང་ཞི་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་མཐོས་སོ། །ལོ་བཅུ་དགུ་ན་གསང་སྔགས་ཕྱིན་ནས་བྱམས་ཆོས་
དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མང་དུ་ཉན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་གསལ་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པའི་དྲུང་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་ལྷན་ཐར་བཅད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙན་
 དགོན་པ་ལས། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྩ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྡིང་པོ་དང་། སློལ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུང་ཕན་མང་ཞིག་ཏུ་མཐོས་ཤིང་། ལོ་རྩ་བ་སློབ་ཏུན་ལས་ཏིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་སྡིང་པོའི་རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་ཕན་མང་དུ་མཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ན། མི་གཡོ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་སློབ་འཕེལ་གྱི་ལྟ་འགའ་ལ་སྦྱབ་པ་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་མ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། ཡུང་དང་། རིག་པ་དང་། མན་དག་དང་། ལྷན་
 དངགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སློབ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ནས། རྟོགས་
 ཐ་དད་ཀྱན་ཏུ་འཁྱམས་ཤིང་། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མ་ལས། མདོ་
 དང་རྒྱད་དང་། མན་དག་དུ་མ་ཞུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་གྲོས་སྦྱངས་ཤིང་།
 སློབ་དཔོན་གཞིན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོ་སྦྱ་འབྲུལ་སེམས་ཕྱོགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཕགས་སྒྲོར་རྣམས་ཚད་བར་
 ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞིན་ལུ་རྩ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྡིད་འཇུག་དང་
 བསྐྱབ་བཏུས་དང་། རྩ་བོའི་གདམས་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་དུག་སྒྲོར་དུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྣན་བརྒྱད་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། མཁན་པོ་ལས་ཁྱོ་ལུ་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཁ་
 དག་གི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་
 རྩ་དང་། འདུལ་བའི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་ཆོས་རྩེ་
 ཀམ་པ་ལས། སྒྲོར་དུག་གཤམ་སེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་ཆོས་དུག་

དང་། རྒྱ་གསུམ་དོ་སྡོད་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྐོས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་
 དབང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ། སྦྱོར་དུག་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་
 སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་ལས།
 ཕྱོག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྟ་ལྟ་ཁང་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ལུང་པའི་མདའ་བྱེ་མ་དང་རི་རྩུང་རྩུང་འབབ་ཡོད་པའི་དྲུང་
 ན་ཡོད་པ་ལ། སེལ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྐོས་ནས་བལྟས་
 པས། ཏེ་ལ་བསེ་ཁབ་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཕད་མེད་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་
 པའི་ན་ཚོད་ཅམ་ཟ་འོག་གི་གོས་དང་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པ་གསེར་གྱི་
 དྲ་བས་གདོང་བཀའ་བ་ཞིག་བྱོན་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུས་ཏེ། འཕགས་མ་ཐུགས་
 རྩེས་འཛིན་པར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ཞིག་འདུག་པ་ཕུད་ནས་
 བདག་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ། དུས་དེ་ནས་ཏྲག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པའི་མོད་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་
 ཏོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱམ་གདལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་མ་སད་ཅིང་
 ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་སད་ནའང་། ཉམས་དེ་དང་མ་བུལ་བ་ཞག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་འོང་བའི་དབྱིད་སོར། སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡར་སྡོད་རྒྱུམ་གྱི་ཕུ་
 བ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྤྲ་མས་གསུང་ནས་མདང་ལྟའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདུག བའི་ཆོས་
 འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲ། གདམས་པ་ཚང་བར་སྦྱིན་དགོས་
 གསུངས་ནས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡང་མཇད། དེའི་དབྱིད་དེར་ལུང་སྡོད་

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལན་དག་མཛད་པས། གཞི་རེ་ཟིན་དུས་གསེགས་
 པ་འདྲ་བ་དེས། ཤིན་ཏུ་ལུས་ངག་ལ་དཀའ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་སྤྱི་བྱེ་
 གསུམ་དང་། དདུལ་ཚུ་རིལ་ལུ་སྒན་མ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་ཏེ། ཁ་བ་བབས་དུས་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་པས་
 གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་
 བས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་
 རྫོམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་གདམས་པའི་ལྷན་ཐར་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཅད་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་འདིའི་སྒྲ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཟེབ་ལས་
 གྲོལ་ཏེ། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་ཙམ་དུ་འཁོད་ཅིང་། བྱད་པར་
 དུ་ཐོན་གྱི་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་རང་བྱུང་བསྐྱའི་སྐྱབ་གནས་པོད་ཀྱི་
 རི་བོ་ཙུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱིས་སུ་འགའ་
 ལ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟང་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་དུ་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་བརྩོན་པས་ལེགས་པར་སློན་པ་ཙམ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 དྲུང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་ལྷ་འབྲལ་བ་ཞིག་དང་བདུན་རྣམ་
 དག་གིས་མཆོད་ཅིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་
 ཆོས་བཙུ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཟུང་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་དོན་ཡོད་
 པར་བྱས་ཤིང་། སྤང་སེམས་སྤྱི་མའི་རོལ་བ་ཙམ་དུ་ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་
 བཞིན་སྤྱད་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་མི་འཕྲུགས་ཤིང་།

བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལག་ཏུ་བྲུང་བདེ་བའི་སྤྱིར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་མང་དུ་
 བཀོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་སྡེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་ལཱའི་ཡང་རྟིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལཱའི་གདམས་པ་བཀོད་ཅིང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆད་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་
 བ་རྒྱལ་ཏུ་དོར། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་དང་དུ་ཡོངས། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉིན་བསྟེན། འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་ཁྱས་ནས། གཅིག་ལུང་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟིང་རྟིག་གསང་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་ཤིང་
 ཆོ་འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་སྒྲོས་པར་བྱས་ཏེ། ལུང་བསྟན་བྱུང་ན་གཞན་དོན་
 ཅི་ལུས་སུ་བྱ་ཞིང་། འོག་རྒྱལ་དང་སྟོང་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ལ་
 གདམས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་བླ་མ་
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་བླ་མ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས། དེ་དག་གི་
 ཆོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་རང་རང་གི་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བབས་ལུགས་ཆེན་
 པོ་གསལ་བས་རྒྱས་པ་དེར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་
 ནམས། ཡིད་ཆེས་དོན་དུ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འཇོ་ཀུན་ཐེག་
 མཆོག་སྟིང་པོ་འདིར་ཁྱགས་ཏེ། འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ཟུར་ཐོབ་
 པོག། སྟེ་བ་སྟོན་རབས་དུས་ན་ལེགས་སྦྱངས་པས། ཆོ་འདིར་ཐེག་མཆོག་
 སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟེ། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་མོས་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ། ཆོས་
 ཚུལ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་སྤང་བར་བྱས། །དེ་སྤྱིར་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་
 འདི། །ཁྱས་པས་ལྟར་ལེན་རྒྱལ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་བྱེད་

ཡིན། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྦྱིང་ཏིག་གི །ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་
ཞེས་བྱ་བ། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཀྱ་མ་རྩུ་ཇའི་ཞབས་རྩལ་ལ་རིག་པའི་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོང་
དགར་གྱི་མགུལ་རུ་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

དཔལ་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་དང་། གཟའ་ཡི་དགེ་བསྟོན་ཆེན་
པོ་རྩུ་ལ་དང་། དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་
འདྲ་མིན་འཆོས་པ་དང་། བསྐྱད་པར་བྱུང་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཆོད་ཅིག །དམ་
མེད་ལ་མ་གཏད་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ལ་ལེགས་པར་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་
ཅིག། །།

༡༡། ལྷ་མ་ཡང་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་བསྐྱབས་ སྤྱིན་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

ཨྲོ་ཨྲུ་ཨྲུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་རང་བཞིན། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། །ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །མི་གནས་མི་དམིགས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་། །འོད་
གསལ་ཡེ་ཤེས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་
བའི། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །མི་འགྱུར་ཀྱན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་
བདག་། །བདེ་ཆེན་ཚོས་མཚོག་མི་གཡོ་བ། །ལྷ་མེད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་
གཏེར། །རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་ལྷ། །
མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་
ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་
ཡབ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་པོལ་བྱིན། །
རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཚོག་གྱུར་བ། །དགའ་
རབ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ལྷ་མེད་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་ཤིང་། །གསུང་རབ་

ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། །འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆམ། །མཁུན་བཙེ་བཙོན་པའི་ནམ་མཁའ་
ལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་གདལ་བས། །བྱོགས་བཙུའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་
པ། །ཤྱི་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །
ཡན་བདའི་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྣང་མཛད་པ། །རྩྭ་ན་
སྤྱ་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །མཁུན་བཙེའི་འོད་སྣང་གྲ་མེད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་བརྒྱ་
ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །
རང་བྱུང་བརྒྱའི་སྣང་པོ་ལ། །ཉི་ཤར་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟེས། །མཁའ་འགྲོ་
འབར་བའི་སྤྱན་འཕྲོ་བ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆམ། །མཁུན་བཙེའི་
བཙོན་པ་དབག་ཡས་ཤིང་། །ས་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྟེས། །རྣམ་
འབྱུལ་དུ་མས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱང་། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆམ། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་གྱུར་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །མངོན་
ཤེས་རྩ་འབྱུལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །
ཟབ་མའི་དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བར་དོའི་འོད་གསལ་སྣང་པོ་
བརྟེས། །བཙེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ལྡང་མ་ལྟོ་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཆམ། །རྣམ་གྲོལ་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་བརྟེས། །འོད་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་ལྟོ་རྒྱུན་རྫོགས་པའི། །སེང་གེ་དབང་ཐུག་
ལ་ཕྱག་འཆམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཟག་མེད་
འོད་གསལ་དང་། །མི་འགྱུར་ལྟོ་རྒྱུན་མཉམ་རྫོགས་པར་བཞགས། །རྒྱལ་བ་ཞང་
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆམ། །ས་ཆེན་གཟུངས་སྤྱན་སྣང་པོ་ཅན། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་

མཚོག་རབ་བརྟེས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཕུན་སེལ་བ། །མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། །སྤྱི་མེད་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ཕྱན་
 རྟེན་པའི་གཟུགས། །ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི། །གྲུ་རུ་ཨོ་འཕེར་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། །ཡང་དག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྟིང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་བགྲོད་པ། །སེང་གོ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་ཀྱིས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ལྷན་
 གྲུབ་ཅིང་། །མངོན་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །རྒྱ་མ་རྩ་ཇ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ། །མི་འགྱུར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཆེན་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 དང་། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་ཚོགས་རང་གོལ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ། །ཁ་བསྐྱང་ནི། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་
 མཆེན་བཙུང་འཁྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་
 ཀྱི་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་དང་བལ་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཆེན་མཛད། །སྟིང་ཉིག་ཟབ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་རྗེ། །བྱ་བལ་ཆོས་རྗེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་དམ་
 ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་
 རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་ཞིང་། །ཟབ་
 མའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གོལ་འགོད་མཛད་པའི། །
 རྒྱ་ཁ་གྲི་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཐུགས་

སུ་ཆུད་མཛད་ཅིང་། ཁབ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཁར་བའི། ཁངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། ཁངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་རིན་པོ་ཆེ། སྙིང་ཐིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཁངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། བསྐྱབ་གསུམ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིམ། རྩོ་རྩོ་
 གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཆེ། སྒྲ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། རྩལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལྷན་རྩོགས་
 ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་བས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། བསྐྱོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། ཞོ་རྒྱུན་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་
 ཡི། རྩོམ་བཟུང་ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམས་གཟིགས། སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་
 མཛད་པ། ཞོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་
 ལུས་བཟུང་། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྱོད། ཀྱུན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཀམ་གུ་རུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། རྩོ་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་པདྨའི་མཚོར། སྒྲ་མེད་ཡིད་
 བཞིན་སྙིང་པོ་སྤངས། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པའི། པདྨ་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། སྒྲོ་གསལ་པདྨའི་སྒྱུད་ཆལ་དུ། སྒྲོ་གོས་འདབ་སྒྲོང་
 སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད། སྒྲོ་ལྷན་བྱུང་བ་ཆོས་བྱེད་པ། པདྨ་སྒྲོ་གོས་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དཔལ། སྒྲིན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་པ། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་བརྟེན་པའི། བཀྲ་ཤིས་དབང་
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚུལ། སྒྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁབ་དོན་བདུད་ཅིའི་
 རིང་ལུགས་འཛིན། སྒྲ་མེད་རྩོ་རྩོ་སྙིང་པོའི་བདག་ ཆོ་རིང་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ། ཀྱུན་བཟང་པདྨའི་བསྟན་པ་ལ། ཐུགས་རིས་མེད་པར་བྱབ་གདལ་

དུ། འདྲ་མོས་གྲུས་པས་ལྷུང་ལེན་པ། ཀྲུན་བཟང་བྱལ་གདལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ། བཀའ་བྱིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛོད། ཚུགས་ཀྲུན་འདུས་འགོ་
བའི་མགོན། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་མ་ལུས་འཆང་། ཚུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
ཡང་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་པ་འཁྲུག་པོ་འཁྲུག་པོ། འདྲ་གི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྩོ་རྗེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། བྱམས་ཆེན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བྱ་བལ་
ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན། ཡིད་བཞིན་
འཕགས་པའི་ཁོར་མཆོག་ལ། དབང་འབྱོར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི།
གཞན་པར་རྩོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ལུང་རྟོགས་ཤོ་ལོག་འདི་དག་དབང་རྩོ་གྲིས་གྲིས་ཆད་བསམ་བས་
བཞིས་པ་ལགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། མཆོག་གཟིགས་གྲུབ་བརྟེས་རྩོ་རྗེ་
འཛིན། མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པས་འགོ་བ་འདུལ། བཅ་མཁའ་རྩོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ། སྟོས་པའི་མཆོན་མ་བལ་བ་ཡི། བཅ་གོལ་ཞི་བ་ཆེ་ལ་བཞུགས། །
སེམས་ཅན་ཀྲུན་ལ་བཙེར་ལྷན་པའི། འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ། སྒྲིན་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། འགོ་བའི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་
སྤངས་ནས། སྒྲུབ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་མཛད་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
ལ་ཕྱག་འཆལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། རྟོན་མོངས་སྤྲུག་
རུམ་འཛོམས་པའི་དག། བྱང་གོལ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་པའི་གཉེན། འདྲ་དབང་
བརྒྱལ་ཕྱག་འཆལ། ཐེག་དགའི་ཡང་ཆེ་རྩོགས་པ་ཆེ། ཆོས་ཚུལ་སྒྲིན་གོལ་
བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། འཛིན་མཛད་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དངོས། བསོད་ནམས་
དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟིགས། སྤྲིད་པའི་
འཆིང་གཙོད་ཤེས་རབ་འབར། གང་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་འཇམ་པའི་

དབྱངས། རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་རྟེན། རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་བརྟེས། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་
 མཛོན་གྱུར་པའི། གྲོང་རྫོགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྫོགས་ཆེན་
 ཉམས་བཞེས་ཆད་ཏུ་ཕེབས། བྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན།
 ཁམས་གསུམ་འདྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། བཟླ་རིག་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་
 འཛིན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ཉེས་ལྷུང་བྲལ། ཆོས་རྣམས་མཁུན་པའི་སྒྱུན་
 ཡངས་གིང། དབང་བསྐྱར་མན་ངག་སྒྲོལ་འཛིན་པ། བཟླ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མའི་ཞབས་བད་བརྟེན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་བྱངས། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དད་དཔོན་པ། དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོལ་
 ཕྱག་འཆོལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 བདག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། སྐྱབ་གསུམ་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆེའི། ཡང་བཟུང་སྟོང་ཏིག་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར། གཙུག་འཆང་ལྟ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ། གང་གི་ཐུགས་བཟུང་བཟུང་ཅིའི་གཏོར། སྒོ་མཆོག་རིན་
 ཆེན་བུམ་ནང་དུ། ཡོངས་གཏམས་འགོ་ཀུན་སྟོན་མཛོད་པའི། ཀུན་བཟང་
 གཞན་པའི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྟོང་ཐིག་བཟུང་པའི་ཕྱག་འཆོལ། ཁ་སྐོང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཛོད་པ་
 ལ་གོ་ལྟ་རྗེས་མ་གཉིས་གསང་བསྟན་བུམ་པོ། །

ཡང་ན་ཉེ་བཟུང་བཟུང་པར་བཞི་ཀུན་མཁུན་སྐྱ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱི་འཕྲོར། མཁུན་བཟང་ཀུན་གསལ་

ལམ་ཆེན་དུ། བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བའི་ཟེར། གཤུལ་བྱའི་པད་ཆལ་
 རྒྱས་པའི་གཉེན། འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས། གང་གི་ཐུགས་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་གཉེར། སོགས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷན་གྲུབ་བྱང་ལྷབ་སེམས། ཆོས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་མཆོག་ལ། རབ་ཏུ་གྱས་པས་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་
 ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཐམས་
 ཅད་ལ། གུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་བྱང་ལྷབ་
 སེམས། སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་ཐམས་
 མཆོག་ལ། རོ་མཚར་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་བྱངས་ཐོས་སོ་འཛུགས། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་
 རིགས་ཀྱང་ལའང་། རྣམ་གྲོལ་སྤྱད་དུ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། སྤྱང་སྤྱིད་སྟོད་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཡི་ནས་ལྷན་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གཤོད་ནས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་པས། གཉིས་མེད་རང་དུ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། དངོས་དང་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། དཔག་ཡས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པས། མཆོད་འོས་ཀྱང་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། རང་
 བཞིན་མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་པོ། མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་
 ཀྱང་ལ་རབ་མཆོད་ཅིང་། དབྱེས་མཉམ་བྱང་ལྷབ་མཆོག་ཆེན་མཆོད། །
 བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་། དགོ་བ་ཀྱང་གྱི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་ཀྱང་ཡོངས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀྱན། ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་
 མཆོད། བྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སྟ། ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

གནས་ཀྱི་བར། བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
 མཆོད་སྒྲིན་ཤོག །ལུས་དང་རག་ཡིད་སྦྱིབ་པ་ཀུན། །མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུན་སྤར་བཤགས། །སྒྲན་ཆད་རབ་ཏུ་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། །སྟོག་གི་སྤང་
 དུའང་མི་བགྱེའོ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བཤགས་པར་བགྱི། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་སྟོན་ས། །སྤྱུ་དང་གསུང་དང་
 སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ། །གསང་བ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 བཤགས་པར་བགྱི། །ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། །སྤྱིབ་དང་སྤྱད་པ་ལྷ་ལྷ་
 རྩེ། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་ཀུན། །གནོད་འགྱོད་ཆེན་པོས་སོ་སོར་
 བཤགས། །བདག་ནི་མི་མཁས་གཉི་ལྷག་པས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱུར་གྱུར་
 ཉི། །ཐར་པར་བསྒྲིབས་པ་གྱུར་ཉོ་འཆོལ། །ཐམས་ཅད་བཤགས་ཀྱིས་དག་
 གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་པ། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སེམས་ཅན་གྱིས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
 ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཀུན་
 གྱིས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གནས་ཀྱི་བར། །རྣམ་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱི་ཆེ་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟན་ཞིང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བཞུགས་
 བས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱིད་ནས་ཞི་བར་དྲང་དུ་
 གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་

ནམས། བྱི་ཀྱུ་གསལ་རྩེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་མེ་ཚོགས་གྱིས། ཡོངས་སུ་གདུངས་བ་ཞི་
བར་མཛོད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཡི། འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གཞིག་ཏུ་
གསོལ། རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི། སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་གཞོམ་པ་དང་།
དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས། ། བདག་གི་ཡིད་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རྟེན་
དང་མཚན་མོ་དུས་ཀྱན་ཏུ། སྤྲིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འཇུ་ཁིང་། ཐར་པའི་
དགེ་ལ་རབ་ཟབ་བརྩོན་པས། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། རོར་
བདུན་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་སྐྱབ་བརྩོན་ཤོག བདག་ནི་
དེང་ནས་དུས་ཀྱན་ཏུ། འགོ་ཀྱན་ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ཏེ། མཐོང་ཐོས་
དན་རེག་གྱུར་པ་ཀྱན། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཤོག འགའ་ཞིག་སྤོམ་
དམོད་ཀྱང་རུང་། རྟེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག བདག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞན་དག་གི་སྤྲིག་ཀྱན་ཟད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་མ་ལུས་གནས་
གྱི་བར། བདག་གིས་བརྩོན་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
སྒྲོལ་ནས། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པའི་
ལམ། ལྷང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བརྒྱུད་ཏེ།
གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྒྱུད་པར་ཤོག བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །
ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་འམ། བྱི་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་བགྲོད་དེ། ཐམས་ཅད་
གདོད་མར་གྲོལ་བར་ཤོག བདག་གིས་བརྩོན་པ་མ་ལུས་ཀྱན། སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་ནས། བྱམ་ཅིག་སངས་

ཀུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྒྲིང་ཉིག་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་
ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། ॥

ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། སྒྲོབ་མ་དམ་པ་གཞོན་ནུ་སངས་
ཀུས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་ངོར་བརྟེན་བདུའི་དབེན་གནས་མཆོག། །ལྷ་རིང་བྲག་
རྩ་ལེགས་པ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེའོ། །ཐོག་མར་དགེ་བ། དགེའོ། །བར་དུ་དགེ་བ།
དགེའོ། །ཐ་མར་དགེ་བ། ཅེས་ཀུན་ལ་འབྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

༣༡། །སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ སྒྲིབ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལྟན་གྲུབ་
རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་
གཟིགས། །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་
སྒྲིའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །
མི་འགྱུར་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱབས། །ད་གྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ལམ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་
དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་
གཟིགས། །དོས་བཅས་ལུང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །མཁའ་རབ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲོ་
 མཚོག་མངའ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གསུང་རབ་ལོར་བུའི་གླིང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་རྣམས་ལྟ་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ཡིད་བཞིན་རྒྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་པེ་མ་མི་ཉི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །མངོན་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་པ་བཞི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀནས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །བགགས་དང་ལོག་
 འབྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྫོབས། །སེམས་
 ཉིད་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱིད་མཚོག་ །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐར་གླིང་སྒྲུང་བྱེད་ལྟངས་ལྟན་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །འགོ་ཀུན་ཐུམ་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱུང་པོའི་སར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོད་གསལ་ལུས་

གྲུབ་མེད་གེ་དབང་ལྷག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་
 གཟིགས། །འབྲུལ་སྤང་རང་ཟད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །སྒྲིབ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོང་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲུལ་མེད་པའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །གསུང་
 རབ་མཛོད་བརྟེན་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་
 སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མ་རིག་ལུང་པའི་ཆོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 སངས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛད་གྲུ་རུ་ཨོ་འཤེར་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །གཞན་དོན་རྫོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །
 གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་ཞིག་མེད་གེ་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
 རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཀྱལ། །ད་
 ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཟད་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་མེ་
 ཡོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །དོན་གཉིས་
 སྒྲིབ་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྲིས་
 སྒྲོབས། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རུ་ཨོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
 རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་གཟིགས། །ཉོགས་པའི་འོད་འབར་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ཐུང་
 མཆོག་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །འོད་གསལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
 ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིབ་གྲིས་
 གཟིགས། །སྤང་སྤོང་སྤོང་བཅུད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱོངས་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སློབས། བརྒྱད་པའི་ཁབ་རྒྱུད་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། བྱམས་དང་སྒྲིང་
རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདི། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་
སློབས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་བྱ་བུ་ཆོས་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱན་པ་འདི། ཏཱ་
ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྒྲིང་པོ་
མེད་པ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱེ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། ཀྱུན་
སྤངས་ཆེན་པོ་ཀྱ་ཏ་ལྷོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས། འཕོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། དབྱིངས་རིག་
དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དོན། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་
སློབས། འདི་ཡན་ཆད་པ་རྒྱ་ཆོར་བུའི་ཐུག་དཔེ་ལ་འདུག་པས་ཐིག་སོ། །

ཇི་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་གྲོང་
ཡངས་སུ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཏཱ་ལྷ་
ཉིད་དུ་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཙུན་རྩྭ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཡུལ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷ་གསུམ་
 མཛོན་གྱུར་བརྒྱའི་མཚན་ཅན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་
 གྱིས་གཟིགས། རོན་དམ་གཤིས་ཡུགས་དབྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བྱ་བུ་
 ཆོས་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། རྒྱོ་
 གསུམ་བྱ་བུའ་ཀ་དག་སོ་བར་དུ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 འགྲོ་བ་སྒྲོབ་མཛད་གཞན་པན་དོ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་
 སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། འགྲོ་དུག་འཁོར་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས། ཏཱ་ལྷ་
 ཉིད་ཏུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཐུ་སྒྲོབས་མངའ་བདག་ནམ་མཁའ་དོ་
 རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། ལས་ཉོན་
 གཞུང་འཛིན་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་གྱུར་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་
 ཆགས་ཡུལ་སྒྲུང་ལས། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྫོགས་
 ཆེན་ནུལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
 རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། རྒྱོ་དང་ཆོས་ཟད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་
 ཏུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱ་བྱུང་བག་དབང་བསྐྱེད་ནམ་གུལ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མ་
 བཅོས་དགོངས་པའི་གྲོང་། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲིབ་གྲོལ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་
 བ་མཆོག་། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་
 རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་
 གཟིགས། །འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་གྲོང་། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་གྲོང་རྫོགས་མཐར་བུལ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་
 གིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་པདྨ་རིག་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
 རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །འོད་གསལ་ཕྱུག་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་
 ལ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་ཡན་ཆད་ཉི་མ་གྲགས་པས་མཛད། །

བསམ་གཏན་མཁན་པོ་རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་
 པའི་ཆོགས། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་སངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 པདྨ་རམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །
 རྗེ་གསུམ་གྲོང་དགུ་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་དོན། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ཐར་པའི་
 གྲོང་མཆོག་དེར། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་འདྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་

གཟིགས། །འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མེད་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱོར་
བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཚོགས་བཅད་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

རྒྱལ་ཀྲན་སྒྱི་གཟུགས་རེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རིགས་
བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཀྲན་བཟང་གཞན་པས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་
རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་འཇའ་ལྷས་འཕོ་བ་ཆེ། །ད་
ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སློག་གཉིས་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་འརྒྱུད་བཞིས་བཡིན།
གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཚོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེ་མ་གྱི་
རྒྱད་ཉམ་ཐག་བདག་ལྟ་བུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་དཀས་ཡུན་རིང་
མནར། །འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རྒྱུད་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་དང་བར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། །དང་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མ་རིག་
དབང་གིས་སྤིང་བ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཉམ་རེ་
ཐག །འདི་ལ་སྒྱུབས་དང་སྒྱུབ་པ་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་བཟལ་དཀའ་
བར། །ཡེ་ཤེས་གྲུ་ཆེན་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་བར་མཛད་
ཏུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །འཁྲུལ་
སྤང་གཟུང་འཛིན་རི་རྒྱལ་ལྟར་མཐོ་བ། །རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གཞིག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་ཐུན་པ་གིན་ཏུ་

འཐིབས་པོ་ཆེ། རྒྱན་རིང་བརྟག་དཀའ་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། འོད་
གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདི། ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་བསལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྟག་བསལ་རྒྱ། སྒྲིང་པོ་
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས། བདག་གི་ཡིད་འདི་རབ་དུ་བསྐྱོག་ནས་
ཀྱང་། ཉོན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་
ཁྱེད་ཆུ་རྒྱབས་གཉེར་འདྲ་ཞིང་། ཀྱུན་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་
འབྱང་། ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་བཅས་པ་ཀྱན། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོག་བཅས་བག་ཆགས་འདོད་པའི་
སེམས་ཉོན་མོངས། གསལ་བ་གཟུགས་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་མེད་ཀྱི། སྤིང་
པའི་སེམས་གང་བག་ཆགས་རྗེས་འབྱངས་པ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རང་དོན་སྒྲུམས་པ་ལྟར་ལེན་དམན་པའི་སྒོ། གཅིག་ལུར་
ཞི་བ་གཉེར་ལས་ལྟོག་ནས་ཀྱང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་མཆོག་ལམ་
ལྷགས་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལམ་གོལ་
ལམ་ལོག་དམན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ལམ་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རབ་
སྐྱངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ། མ་ལུས་སྦྱོར་ཅིག་
བགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན། རྟེན་
རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཉེར་གནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་མཐུ་ཡིས་ཐར་པའི་
སྐབས་མེད་པས། བརྟེ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷགས་
དག་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས། སྟག་བསལ་མང་ལུན་སྤིང་
པའི་ཟུག་རྩ་ལྗང་། བག་མེད་གཞན་དབང་ལེ་ལེའི་འཛིགས་པ་ལས། རྟེན་
ཉིད་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྤིང་ནས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་

ལ། མི་རྟག་མི་བརྟན་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་དུ། །འཇེས་པར་རྟོགས་ནས་འཇེས་འབྱུང་
 སྒྲི་གས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་འདེའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇེས་གས་
 བའི་རི་རོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །རིག་དང་མཛོན་གེས་ཉིང་
 འཛིན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུང་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཅིག་ཤུར་བསྐྱེད་ཚུགས་སྒྲུབ་ལ་
 བཙོན་པ་དང་། །ཆོ་འདིའི་བྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་ཡེངས་གིང་། །གོང་མའི་
 རྗེས་སྒྲོགས་དངོས་གྱུང་མཐར་བྱིན་ནས། །རྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་མ་
 རོར་དོན་རྟོགས་ནས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤང་བྱིད་རྣམ་དག་བསྐྱེད་
 རྟོགས་མཐར་བྱིན་ནས། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྒྲིན་བཞིན་འཐིབས་ནས་
 ཀྱང་། །དངོས་གྱུང་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། །བྱིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་སྤང་མོས་གུས་བྱོགས་མེད་འཆར་བ་
 དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏུན་འབར་བ་དང་། །འགོ་དོན་བྱོགས་མེད་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 བདག་གིས་མོས་དགེ་ལུན་ཚོགས་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་ཀྱན་མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་
 ཡོངས་གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་འདི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །རང་བྱུང་པདྨའི་བཀྲུགས་གནས་ལྷ་
 རིང་བྲག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །བྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་

མེས་པོའི་སྤུལ་བཞག་ལས། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩

ཐམས་ཅད་དུ་བགྲ་གིས་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །མརྒྱལ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ཆོགས་གཉིས་ སྒྲིབ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
མརྒྱལ་དུ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
མརྒྱལ་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོམ་ལུ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཅིག
འབྲིང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ། བསྐྱུས་པ་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་འཆོམས་བརྒྱད་དེ་
དགུ་བཀོད་ལ། ཉམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤྲང་མ་
ཐམས་ཅད་བསམ་ལ། གདངས་སྟན་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨློ་ཨླུ་ཧྲློ། དབང་
ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ཨློ་
འཛམ་ལུ་སྤྲིང། ལུབ་བ་སྤྲང་སྤྲོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།
རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྗན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་
སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་བའི་མཆོ་བདུན། རྒྱལ་སྤྲིང་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟེན་བདུན། བཟ་ཤིས་གྱི་རྩམ་བརྒྱད། གཏེར་གྱི་བུམ་པ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཡོན། ཤིན་ཏུ་
མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ་ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་མི་ཟད་པ་

ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་འབུམ་གྲུས་པ། ཚངས་ཆེན་གྱི་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ། ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ལུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་
ཏེ་འབུལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་རི་རབ་གླིང་
བཞིའི་འཛིན་ཏེན་ཁམས། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་
མཚོད་པའི་སྤྲིན་ལུང་ཅན། ཚངས་ཆེན་བསྐྱལ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་མཆོལ་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་
སྤྲིན། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །དཔག་ཡས་ནམ་
མཁའི་རྒྱན་གྱིར་འདི་ལུལ་བས། །རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མཆོལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཚོམ་
བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། འབྲིང་ལ་བཅུ་གསུམ། བསྐྱལ་བ་ལ་བདུན་བཞེད་དེ། འོག་
མིན་སྤྱལ་པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དམིགས་ལ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་བསམས་ཏེ་མགིན་གཅིག་ཏུ། ཨོ་
ལྷ་རྟུ། འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་སྤྱལ་པོ་བཞེད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་སྣོ་བཞི་སྤུ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་པོ་
ཆའི་གདུགས། ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས།

ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་པའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱུ་གིས་
 བསྐྱེད་པ། ར་ཡབ་ཅོར་བའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱེད་བ།
 རྩོམ་དང་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་
 ཆའི་མ་གྲུ་ཁོར་བུ་སྟེ་ཚོགས་གྱི་དྲ་ཕྱེད། རྩོ་གཟུང་གིར་ཁའི་མདའ་ཡབ། རིན་
 པོ་ཆའི་དྲ་མིག་སེར་མའི་པུ་ལ། རབ་ཏུ་མཐོ་པའི་ཕུར་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྟུང་
 ལ། རྒྱུ་མོ་མ། ཕྱེད་བ་མ། རྒྱུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོས་མ།
 ལྷུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ལལ་ཟས་མ། སེལ་སྟན་མ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས། ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་
 གནས། ཆངས་པ་ར་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་
 བས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་
 བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། རྫོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་
 ལྟན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་ཅིག་པས་བརྒྱན། རྒྱུ་མོ་ཕྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་
 གར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། རྣམ་ཚུ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ཅན། བཅ་མཁའ་གང་བར་
 དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཁེས་
 པ་གསུམ་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོད་དུ་འབྲུལ་
 བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཆོས་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། འབྲིང་བ་ལ་ལྷ། བརྒྱས་པ་ལ་གསུམ་

བཀོད་ནས། རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བཅུ་ལ།
 སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་
 ཉིད་དོན་དམ་གྱི་མཛུལ་འབུལ་བ་ནི། མགྱིན་གཅིག་དྲུ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཚོས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
 བམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲོད་ལ། མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་བརྟུ་ཞིང་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་བ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུའང་མ་སྤྱེམ་འབྱེད།
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགོ་བ་དུག་གི་རྣམ་
 པར་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ། ལྷན་
 བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས། སྤྱི་གསུམ་འདྲུ་འབུལ་མེད་པའི་གྲོང་། དུས་བཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས། བྱི་དང་ནང་
 མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་སྤྱར་བ། སྤོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྱའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་པར་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་
 བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། འོད་གསལ་རྩ་
 རྩའི་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་
 འདི་ཉིད། སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་
 བེ་མ་སྤྱེས་ལྷན་རྩོགས་འདུས་མ་བྱས། ལྷ་ཚོགས་མི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱན་ཉར་ཞི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱི་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་

བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོག་གསལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གསལ་ལ་འབུལ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ལྷའི་ཞིང་། སྦྲུ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྤྲོད་དག་
 པས་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྦྱའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་འདི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་
 པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །ཁྱི་མེད་འོད་
 ཟེར་ཞེས་བྱས་བཀོད། །དག་བས་འགོ་ཀྱན་འདོད་མའི་གནས། །བྱང་ཆུབ་
 སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཆོག་གསལ་གཤིས་སྒྲིན་ཆོག་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་སྦྱར་
 བ་རྗོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

སྦྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆུལ་བཞུགས་སོ། །

དོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས། །དཔག་ཡས་ཐུགས་
 རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་འགྲུད་པའི་ལྷ། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགོ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་རྗོད་རྗེ་སྤྲིང་པོའི་གདུང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དམ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ད་
 ལྷ་མཛོན་བཞུགས་སྤྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩ་བཟོ་ས་
 མ་ཡ་སྤྲི། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་

ཚེགས་ལ་ ལྷན་གསལ་ཞིང་། ར་བཟང་རིག་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྷན་
 བས། འགྲོ་ཀུན་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཏི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨ། ཀ་ལ་ལྷོ་ཤ་རྟ་ལ་ཏྲུ་ བར་མ་སྐྱ་ལ་
 ཨ་ལང་ག་ར་ཡེ་སྐྱ་ཏྲུ་ རྟང་མིང་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འདིར།
 ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱོན་ཕྱང་འདི་ལྷན་བས། རམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་ལྷུང་
 བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག ལྷོ་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བར་བཤེ། རྟུབ་ལ། ལྷོ་ལ་གོ། རྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ བེ་མི་ཏྲུ། ཤ་རྟ་ལྷུ་ཙ་མེ་ག་
 ས་ལྷུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྲུ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྒྱ་དག་པ་ལས།
 མངོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་མའི་རྒྱར་བཞེངས་པ། ལྷོ་མ་ཡེ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་རྣམས་དང་། དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གྲས་ལྷན་འཛལ། རྫོ་རྫོའི་
 གཏུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་དུས་
 འདིར་བསྐྱང་ལྷུང་ཙམ། ས་མ་ཡེ་ཏྲུ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་
 དང་། ལྷོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ལྷོ་སམ་ཏ་ག་ཐུ་ཏ་ཙ་
 རྟུ་ལྷུ་ཙ་མེ་ག་ས་ལྷུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྲུ། མི་རྣེ་པ་ལ་ཏྲུ། དེ་ནས་རྒྱ་གསུམ་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ནས། མཆུལ་དང་པོ་ལ་ཆོས་བྱ་བཙུ་
 རྟེ། བར་པ་ལ་དགུ། ཐ་མ་ལ་སྐྱ་བཞེད་ལ། དམིགས་པས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ་
 ལྷོ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གྱིང་། ལུང་བ་སྐྱང་སྐྱོང་། བྱང་སྐྱུ་མི་སྐྱུ། ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།
 ལྷོ་མི་སྐྱོན་དང་སྐྱོ་མི་སྐྱོན་ཀྱི་ལྷ། གསེར་ཀྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན།

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོག་ཆོག་གཉིས་སྒྲིབ་ཆོག་མཁུ་
 དཔལ་བཟུང་གི་ཤིང་། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཡོན་།
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྗང་མོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དཔུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་བཙོན་
 ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཚོའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་བཟང་བ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་གྲས་པ་
 ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ལུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཡོད་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལུན་
 ཆོག་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ལུང་ཅན། ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་བས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་དེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། སྤྲོ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལ་འབུལ། རིན་ཆེན་
 མཆོལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཆོག་དཔལ་མེད་དང་
 ལྷན་པ། དཔལ་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་འདི་ལུལ་བས། རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་
 སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། གཉིས་པ་ལོངས་
 སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མཆོལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་ འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་
 དག་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཤིན་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། སྒོ་
བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཤིན་རྒྱ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཆན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ཅོར་ལུའི་ཡུ་
བ་ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་ལུ་གཡེང་ཁའི་ཕྱེང་བ། རྩོ་རྩེ་དང་ཅོར་ལ། རིན་པོ་
ཆེའི་རྟོག་རྩིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་གྲུ། ཅོར་ལུ་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱི་དྲ་ཕྱེད། རྩོ་གམ་གྱི་ཤའི་མངའ་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མིག་སེང་མའི་
ལུ་ལྷ། རབ་རྒྱ་མཐོ་བའི་ལྷུང་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་ལ། སྒྲེག་མོ་མ། ཕྱེང་མ།
གྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆང་མ།
ཞལ་ཟས་མ། སིལ་སྒྲན་མ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
བས། ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བཀོད་པའི་གནས་ཆངས་པ་
ར་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ། རི་སྤྲིད་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་
བར་དུ། རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་རྒྱ་
མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཅན། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་
བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྷའི་རྩིག་པས་བརྒྱན། སྒྲེག་མོ་ཕྱེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་
གར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་སྤྲ་ཕྱེ་ཅན། འམ་མཁའ་གང་བར་

དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་ཡང་ཤོག ཅེས་
 བ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོས་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་མཆོལ་དུ་
 འབུལ་བ་ནི། ཞྩ་ཞྩ་ཞྩ་ ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཁོང་ཁམས་གཤོད་མ་ནས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ།
 ཉི་ཟླ་ལྟར་བཀྲ་ཁོང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ།
 གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཁོང་
 དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
 བོ། ལུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས། སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གྲོང་། ཏུས་
 བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་ཁྱི་དང་ནང་
 མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྤོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་ཁུའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ་ཁོང་། རམ་
 མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། འོད་
 གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཁོང་ཁམས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལུན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རང་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གཤོད་ནས་རྣམ་དག་
 འོད་གསལ་ཁོང་ནི་མ་སྤྱོས་ལུན་རྫོགས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱི་ཚོགས་མི་
 དམིགས་སྤྱོས་ཀུན་ཉེར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱི་གསུམ་
 མཇུག་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །སྤྱི་

མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འོད་
གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་
བ་འདི། །རང་སྣང་དག་བས་ལེགས་བར་ལུལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྐྱའི་
ཞིང་ལ་སྐྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
ཞིང་ཁམས་མཆུལ་དུ་དམིགས་ནས་ལན་གསུམ་འབུལ་ལོ། །དགོལ། དགོལ།
དགོལ། ॥

༡༡། སྦྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཚངས་པའི་ དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་སྦྱའི་མཁའ་ལ་ལོངས་སྦྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། སྦྱལ་སྦྱའི་ཟེར་
གྱིས་འགོ་སྦྱའི་ལུན་པ་སེལ། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པར་
བཅས། བདག་སྦྱའི་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ལངས་རྒྱས་
ནུམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དོན། མངོན་སུམ་སྦྱིང་ཏིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་
ལས། སྦྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། སྦྲོས་བཅས་ཚོག་འའི་རིམ་
པ་གསལ་བར་བྱ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོག་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱོན་
འགོ་ལེགས་པར་བཤམ་པ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའོ། གང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། སྦྱོན་བྱེད་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པ། རང་རྒྱད་
སྦྱིན་ནས་གཞན་རྒྱད་གོལ་བའི་ལུས་པ་ཡོད་པའོ། །

བསྟན་བྱ་སྦྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་སྦྱིང་པོའི་དོན་
སྦྱོན་པའི་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་པ། དད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་
བས། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དུག་སྦྱལ་ལྟར་སྤང་བ། འབྱུལ་པའི་དོན་རིག་པས་
ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ཁྱབ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོར་རྣམས་གཏོང་མོད་ཆེ་བ།

ལུས་དང་སྒོག་ལའང་མི་ཡངས་པར་སྒྲ་མ་ལ་གཏོང་མོད་ཅིང་སྤྱི་ལྟ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། མཆུལ་གྱུ་བཞི་འདོམ་གང་མེ་ལོང་ལྟར་སྒྲོམས་པ་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་བྱིས་བྱུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆང་ཟུར་ནས་སྒོ་རྒྱུང་གི་ཐིག་རྫོགས་པར་རབ་བཏབ་པའི་དབུས་སུ་འོད་ཟུམ་མཐིང་ཁ་ལ་བདྲུང་འདབ་བརྒྱད། ཤར་དཀར། རྩེ་ཐེར། ལུང་དམར། བྱང་ལྗང་བའི་མཆོམས་བཞིར་མཛེས་ཆོན་དུ་སྤེལ་ཞིང་། ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་གྲུ་ཆ་དང་། སྒོ་གྲུ་རྟ་བབས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཉི་གདན་དོ་རྗེའི་ར་བ། འོད་ཟེར་ལྗེའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་པའི་དབུས་དང་བྱོགས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རིགས་ལྗེའི་ཁ་དོག་ཅན། སོ་སོའི་ས་བོན་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་སྒྲུམ་མཆོན་པར་བྱིས་པ། ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་དགོད། བང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྒྲན་ལ། སྒོས་ལ། ལུ་གཙང་འོ་མ་དང་བཅས་པ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱན་པས་དགའ་ཞིང་། ཁ་རྒྱན་གསལ་དུ་མདའ་ལ། མེ་ལོང་ལ། ཤེལ་ལ། དར་སྒྲ་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ལ། རིགས་ལྗེའི་ཅ་ཀ་ལི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་དགོད་ཅིང་། གསང་དབང་གི་རྫས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡང་བཞག། སྒོ་བཞིར་སྤར་བ་བཞི། མཆོམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་གཟུག་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་གིང་། དབང་གསུམ་པའི་རྟེན་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་བཞག། སྒྲ་བྱེད་དང་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གསང་སྒྲགས་ལོག་མ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཅམ་ཞིག་སྐད་
 ཅིག་གིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཞིའི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་མཉམ་པར་
 སྒྱུར་བའི་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་གཉིས་སྒྱེལ་ཀྱང་། འོད་ཟེར་མུ་
 མེད་པར་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ། ཨ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ནས། མདུན་གྱི་
 མཆུལ་རིགས་ལྟའི་དལ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་ལྷོ་ཏྲུ་སྒྲུ་རྒྱས་
 གདབ་ནས་སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞིང་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་བ་ལ་དམ་རྒྱས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ། ལྷོ་
 ལྷོ་ཏྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་
 རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཆུལ་
 ལུལ་བའི་རྗེས་ལ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོབ་མས། ཨེ་མ་ཏྲ། སྒྲིས་ཆེན་འཕྲོ་
 མཆོག་སྒྲ་མ་རྗེ། །བདག་ནི་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་བྲ། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
 ལུང་འདི་ལ། །གཏོད་པས་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཅིས་པ་གསུམ་བརྗོད་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་གནང་བ་སྒྱིན་པ་ནི། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཤེས་རབ་བྲ། །
 མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་། །ཞུགས་
 བས་འབྲས་བྱར་ངེས་ཐོབ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅག་གིས། །སྒོ་ཡི་
 ཐེ་ཆོམ་རབ་བསལ་ནས། །ཁོར་སྤེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བཞིན། །བདག་ལ་སྒྲ་

མར་སྤྱོད་ལགས་སམ། ཁྱེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ལགས་ཁྱེས་
བརྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་མས། རྒྱུང་ལྡན་ལྡན་དག་དྲུངས་མའི་
སྤྱོད། ཉེན་མོངས་ལྡན་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱོད་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། ཅེས་གསུམ་བརྟེན་ནས།
སྤྱོད་ལྡན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་དག་འདུན། ཐུག་ལེ་ཆོས།
རྒྱུང་ལྡན་དྲུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་དུ། དོན་དམ་པའི་
སྦྱབས་འགྲོ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། མ་རིག་
འཛིག་རྟོན་ལུན་པའི་རྒྱུང་། རང་གི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་མེ་ཡིས། རང་ལ་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཁྱེས་པ་གསུམ་
བརྟེན་ནས། རང་གི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཁྱེས་བཤད་དོ། །
འདུག་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས། སྤྱོད་
གསུམ་ངོ་བོ་མཐའ་བུལ་གཞི། ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཁྱེས་པ་གསུམ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱོད་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུན་གྲུབ་རང་རིག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་
པའི་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཆོག་དང་ཡེ་གེ་མེད་པའི་དོན། སྤྱོད་བསལ་
བརྟེན་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་

བཤད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱང་སྤྱང་གདགས་པ་ནི། ལའོར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷས་
བསྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོན་སྣ་ལྷའི་སྤྱང་པ་ལ། ཞུ་ཞུ་ཞུ་སྤྱ་ཞུ་སྤྱ་མ་བྱུང་
སའི་ཉི་མ་སྤྱ་མ་བྱུང་ཉི་མ་གསལ་མཁུན་བྱས་པ། ཤེའི་དབྱང་པ་
གཡས། མའི་དབྱང་པ་གཡོན་ལ་གདགས་སོ། །

དུག་པ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི། ལས་བཅས་ཀྱི་ཚུ་བྱུག་ལ། རྩེ་འདི་ནི་དམ་
ཚིག་རྩེ་རྩེ་ལྟ། ཉམས་ན་དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་བཟེག། བསྐལ་བ་བཤང་
གིས་མི་ལང་བར། རྩུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་བར་འབྱུར། བསྐལ་ན་དཔོན་
ཤུབ་མུད་པོ་ཆེ། མ་ལུས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་ཤུབ། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཐོག་
གི་ལྟ། སྦྱིང་ལ་བཞག་པས་ཤུབ་པར་གྱིས། ཞུ་སྤྱ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་ས་མ་ལ་རྩེ་
ཕྱི་ལ། ཞེས་རིམ་པར་བཟོད་ནས། གྱེ་སྐལ་ལྟོན་ཀུན་དམ་ལས་ཉམས་ན། རྩེ་
རྩེ་དཔུལ་བ་ནས་ཐར་བའི་དུས་མེད་ཅིང་བསྐལ་བ་དུ་མར་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་
དགའ་བ་ཕྱོད་དགོས་ལ། མ་ཉམས་པར་བསྐལ་ན། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་པ་ཀུན་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན། དམ་ཚིག་ལེགས་པར་སྤྱངས་
ཤིག། ཁྱེས་བཟོད་པར་བྱའོ། བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲིམ་དང་ཆེལ་
ཆོན་བཟེགས་ལ། སྒྲོབ་མ་རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་འདུག་པ་ལ། ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པའི་ཅུ་གནས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་ཡིག་དང་།
ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྦྱོར་འཛིན་དུ་
བཅུག་ནས། སྤྱ་མའི་ཚིག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་
གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྤྱ་མས་དལ་བུས་གཟབས་ལ། རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་
བར་བར་དུ་གཅད་ལ། དབྱངས་སྒྲན་པོས། ཞེ་མ་སྐལ་ལྟོན་རིགས་ཀྱི་ལྟ། ལྟེ་

བ་སྐྱུལ་བའི་ལམ་ལོ་ནི། །སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །རྒྱུང་ལྡ་གཡོ་
 རྩོལ་ལས་འདས་པ། །ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱར་གིགས་མེ་གིག །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་
 རིགས་ཀྱི་ལུ། །སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡ་མེ་རེ་རེ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། །
 མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ལམ་ལོ་ནི། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རང་འབྱུངས་པའི། །ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱར་ཡ་ལ་
 ལ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། །སྐྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལོ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་
 འདུས་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །འབྲས་བུ་འདུས་པའི་ཅེ་མོ་ན། །ཐོ་རྒྱལ་
 གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །
 བརྒྱད་པ་མེ་ཏྲག་གཏོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མིག་ལྟོངས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་ནག་པོས་བཀའ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་
 བར་དུ་དར་སྒྲ་ལྡའི་འཕན་དར་བཟུང་སྟེ།

ཞེ་མ་ཏྲ། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས། །ད་ལྟའི་ཐིག་མཆོག་འདི་
 འབྲད་པར། །གཞི་ལ་སྐྱུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །རིགས་མཆོག་དེ་ལ་
 འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་པོ་བྱང་དབུས་སུ་དོར་རོ། །དགྲུ་པ་མིང་
 བཏགས་པ་ནི། །མེ་ཏྲག་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བབས་ན་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ། །ཤར་
 དུ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ། །སྐྱར་འདོད་ཡོན་རང་ཤར། །ལུ་ལྷ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། །བྱང་དུ་
 སྒོ་ལྡ་བྱ་བལ་དུ་གདགས་སོ། །སྐྱེད་མན་གྱི་གསང་མཆོན་ནི། །དབུས་སུ་མཁའ་
 གློང་ཡངས་མ། །ཤར་དུ་རང་དྲངས་འོད་གསལ། །སྐྱར་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད།
 །ལུ་ལྷ་བདྲའི་གློང་ཅན། །བྱང་དུ་བྱུང་གདལ་ཆིག་ཆོད་དོ། །བཙུ་བ་མིག་དར་

དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོབ་མས། གྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་མགོན་རྩོ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བར་ཡོང་། རྩོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩོ་ཡིས། །བདག་གི་མ་རིག་བསལ་
དུ་གསོལ། ཅིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོན་
ཆད་གཟུང་འཛོན་འབྱུལ་བས་ལང་། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ། །
ཐུར་མས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཚོན། །ཞེས་བརྗོད་ལ། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་
མིག་དར་བྱེ་བས། མ་རིག་བ་བསལ་བར་བསམ་མོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྟིང་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་
པར་གཟུང་འཛོན་གྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲོའི་མིག་ལྟོངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཅུལ་བས་
འཁོར་བར་འབྱུལས། ད་ནི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ། གསེར་
གྱི་ཐུར་མས་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེ་གཡོགས་བསལ་ལ། སྟིང་ནང་གི་རིག་པའི་
འོད་མདངས་དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
བརྩ་གཅིག་བ་མཐོང་བ་བསྟན་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་
བསྟན་བ་ནི། སྒྲ་མས། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མ་ཡངས་སེམས་
ཀྱི་ངང་དུ་ལྟོས། །ང་ལ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། །འུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཅི་མཐོང་
སྒྲོས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ལགས། །ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དེའང་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲུ་དང་འོད་ཐུང་ལ་སོགས་པར་
མཐོང་ཞིང་མོས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའོ། །

གཉིས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་བ་ནི། ལྟོས་ཤིག་མིག་ཅན་
སྐལ་ལྷན་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །དད་པའི་མཚོག་ནི་
བསྐྱེད་རེ་རན། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་རུ་མཐོང་། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་

དུ། དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། མཐིང་ག་ལ་
 སོགས་པ་གང་གས་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན་ལན་བརྗོད་པ་ནི། རང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 གང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་པར་ངོ་སྤྱད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།
 དབུས་རྒྱུ་པོ་མཐིང་གར་བྱུང་བ་ནི། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་
 བྲལ་བའི་བརྗོད། །པད་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། གཞི་ལ་རྒྱང་
 ལྡེའི་དངས་མ་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད། །གྲུ་ཆད་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། འབྲུང་བ་
 བཞིའི་འོད་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད། །བྱམས་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཕྱིན་
 ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་ཆང་བའི་བརྗོད། །པད་རག་གི་ཕྱིགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་ལྡན་པའི་བརྗོད། །རྟ་བབས་བཞི་ནི། གཞི་ལ་ཆད་
 མེད་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྗོད། །རི་དྲགས་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གཞི་ནས་དག་པའི་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། བྱི་ནང་
 གསང་བ་སྤྱ་ན་མེད་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་བསྐྱར་བའི་
 བརྗོད། །གཏུགས་བཞི་ནི། རྟག་པ། བརྟན་པ། འཕོ་འབྱུར་མེད་པ། ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། གཞིའི་དབྱིངས་ན་གདོང་མ་ནས་གནས་པའི་བརྗོད། །སྣ་ཆོགས་
 རྩ་ལྗེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་
 གནས་པའི་བརྗོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་སྤྱ་ནི། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་རྒྱུ་དུ་
 ཤར་བའི་བརྗོད། །པ་གྲུ་ནི། འདོད་དགུ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་བརྗོད། །བྱ་བྱེད་
 ནི། གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བརྗོད། །མདའ་ཡབ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་
 རིས་མེད་པའི་བརྗོད། །སྤྱ་སྤྱ་ནི། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་བརྗོད། །ཞིང་

ཁམས་ནི། རང་སྤང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེའོ། ཉི་གདན་ནི། ཤེས་རབ་
དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་པའི་བདེའོ། རྩོམ་མེད་རྩ་བ་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་བདེའོ། རྩོམ་མེད་མེད་བས་བསྐྱོར་བ་ནི། དབྱིངས་ན་སྤྱོད་དང་ཡོ་ཤེས་ལྟ་
ལྟའི་རོལ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེའོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་བདེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་གྱི།
བདེ་དང་དམ་རྣམས་བཞོད་པའི་ཚོགས། གནས་ལུགས་མཚོན་པའི་རྣམས་འདི་
ལྟོས། མཐོང་བའི་དོན་ནི་བདག་ལ་སྒྲིམ། ཞེས་བརྟེན་དུས། ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་མཐོང་ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་ལ། བླ་མས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བྱུང་མས་མཚོན་ལ། ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་པ་ལྟར་
བྱུང་བ་ནི། རིགས་ལྟ་རང་ལ་རྟོགས་པའི་བདེའོ། མཁུལ་ཆིངས་ལྟ་ནི་ཡུམ་ལྟ་
དང་ཡབ་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེའོ། ཁ་རྒྱན་ལྟ་ནི། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཐུན་ལས་ལྟ་ཡོ་ནས་རྟོགས་པའི་བདེའོ། ཤེས་ལྟ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་སྤྱི་
གཞི་མཚོན་པའི་བདེའོ། རྩ་བའི་མདོངས་ལྟ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གདངས་
སྒྲོན་མ་སྤར་རང་ལས་འཆར་བ་ལྟན་གྲུབ་འོངས་སྤྱི་གཞི་མཚོན་པའི་
བདེའོ། མེ་འོང་ལྟ་ནི། ཐུགས་རྟེན་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་སྤྱུལ་པར་འཕྲོ་
བའི་གཞིར་མཚོན་པའི་བདེའོ། མདའ་ལྟ་ནི། ཤེས་རབ་ལྟ་གཞི་ལ་མཚོན་
པའི་བདེའོ། རང་སྤང་ལྟ་ནི། རྒྱུད་ལྟ་དབྱིངས་སུ་མཚོན་པའི་བདེའོ། བྱུང་བ་
བཞི་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེའོ། བྱི་བཞི་ནི། སྤྱོད་བ་བཞིའི་
མངའ་སྤོ་གཙོད་པའི་བདེའོ། གཏོར་ཚོགས་དང་མཚོད་པས་བརྒྱན་པ་ནི།
འདོད་ཡོན་རང་སྤང་དུ་ཤར་བའི་བདེའོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་མཆེད་ལུ་མ་གྱི་མཐོང་པ་བརྟན་པ་ནི། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རིགས་ཀྱི་
ལ། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། འདྲུག་སྒོ་གཅིག་པའི་སྟུན་གྲོགས་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་བདག་ལ་སྟོམ། དག་པའི་སྟངས་པ་མཐོང་མེ་རན། ཞེས་
པའི་ཡན་རྟེན་སྟོ་སྟོ་ནས། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དཔའ་པོ་དང་རྣམ་འབྱོར་
མའི་ཚོགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་རྟེན་མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

[illegible]

རྒྱ། ཞེས་ཨྲ་ལི་དང་དཔ་པ་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་བརྗོད་ནས་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་
 སྟེང་གར་བྱགས་ལ་ལྷག་མས་བྲུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གར་དུ་གནས་པ་
 བེ་གཞི་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན། བུམ་པ་དང་རྩམ་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱིམ་བཤད་དོ། །སྟོ་ཡི་བུམ་པ་མགྱིན་
 པར་གཏུག་ལ། ཨྲུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་སྤྱ །འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་རྩམ་
 གྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཀྱ་ལིའི་རྩེས་ལ། རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་རྩ་ ལི་ལྷ། ཨྲ་
 ཨྲ། ཨྲ་ ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་བྲུད་ལ་བྲུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པ་ནི་བུམ་པ་དང་རྩམ་མཚོན་པ་སྟེ། རང་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་དགུ་འབྲུབ་
 པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་ཤེས་སྟེང་ཅིག ཁྱིམ་བཤད་དོ། །རྒྱབ་ཀྱི་
 བུམ་པ་སྟེ་བར་གཏུགས་ལ། ཨྲུ་མ་སྟེས་ཆགས་བུམ་པ་སྤྱ །བདེ་ཆེན་
 རྒྱན་སྒྲིའི་རྩེས་ཀྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆགས་པ་
 འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲ་ལིའི་རྩེས་ལ་སྟེང་བྱེད་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཡིག་
 ཨྲ་ཏ་ལི་ཏ། ཨྲ་རྒྱ་རི་ཡི་རི་ན་རི་ལི་ས་ཁ་རི་ཡི། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཚུ་ཐིགས་
 གཅིག་ལྟེ་བར་བྱགས་ལ་བྲུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་
 ཆགས་པ་དང་བུམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། ལུས་གནས་འཁོར་ལོར་
 དངས་མ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བུམ་པ་དང་
 རྩམ་མཚོན་ནས། །ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབེབས་ལྟོག་བསྐྱེལ་བའི་རང་

བཞིན་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག ཅིས་བཤད་དོ། བྱང་གི་བུམ་པ་སྒར་གྱི་གནས་བཞི་ཀར་གདུགས་
 ཤིང་། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བུམ་པ་སྤྱ །འགགས་མེད་རྒྱུ་ལྡེའི་རྩེས་ཀྱིས་
 བཀའ་། རྒྱལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྩེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀའི་རྩ་ཡིག་གི་རྩེས་ལ། ཉ་ཉེ་ཉོ།
 ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩ་ཐིགས་རེ་བྲུགས་ལ་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་
 ཉིད་བུམ་པ་དང་རྩེ་མཆོན་པ་སྟེ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་རིགས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེན་ཡེ་ནས་རྟོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་
 རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་མཆོན་པ་རྟོ་རྟེན་བྱ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། ཀ་པ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བཏེག་
 ལ་གནས་བཞིར་གདུགས་ལ། རྩ་གནས་བཞིའི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡཔ་
 ལུམ་སྒྱུར་བའི་བདམས་བསྐྱལ་བས་བྱང་སེམས་བབས་བས། རྩ་གནས་དང་
 ལུས་ཀུན་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་ལ། རྩུ་བདེ་ཆེན་
 གདལ་བ་རང་བྱུང་ཀ་པ་ལར། ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེས་
 བཀའ་། །རིགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྩ་རྒྱུང་བྱང་སེམས་
 མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག ཅིས་པའི་རྩེས་ལ། ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་དང་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་རྩ་ཡིག་ཆང་བར་བརྗོད་ནས། རྩུ་རེ་བཏུང་བས་བདེ་བ་རྩེས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདེ་བའི་རང་དུ་ཀུན་བཟང་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངས་མ་བབས་པས་བདེ་བར་ཤར་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཡོངས་
གྲོལ་གྱི་ཚེས་སྐར་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། གང་ཟག་གི་རིམ་པས། དངོས་
སམ་ཡིད་གྱི་ཕྱ་ཏུ་ལ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་སྒྲུང་གི་དབང་ཆེན་གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ལ། རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། གཤམས་ཤེས་འདོད་པ་སྤྱད་
པས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། ཁ་འགག་རོལ་པར་སྤྱོད་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པས་ཀྱུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་ཏེ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་གཡོ་བ་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མགྱིན་པར་བབས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྙིང་གར་
བབས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྟོ་བ་ནས་གསང་བར་བབས་པ་ལྟན་ཅིག་
སྤྱིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྤྱད་ལ། དབང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་སྒྲུང་
གི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱིས་པ་
དང་། ལུང་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡེ་ནས་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་རོལ་པའི་
བདེ་བ་ནི། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གནས་པས་མ་སྤངས་
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་
བར་ངེས་སོ། ཞེས་བཟྍ་དོ། །

བཞི་པ་ཆོག་དོན་རོ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་ནི། བཟྍ་དོན་བཟྍ་དང་པས་ཏེ། གྱེ་
སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཆམས་ཉོན་ཅིག བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། བར་
སྤྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ།
རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་བུ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་དཀྱུས་ཐག་གཅིང་

པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབྲུང་ལྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རིགས་དྲུག་གི་དམག་མི་བརྒྱུ་ནས་
 རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་མོ་
 བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་
 གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་བཞིའི་དོན་དགོལ་བ་ནི།
 དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞོར་ལུ་ཤར་དུས། མིག་ཉི་ཟླ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་པོའོ། །འདི་ལའང་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་སྒྲོན་མ་
 སྤྲོད་གའི་འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་རིག་པ་གནས་པ་ལས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཞོར་ལུ་
 འོད་ཅུར་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལས་མིག་གི་མདངས་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་ཐིག་
 ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་མེད་ལ་
 གདངས་ཀྱི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཞོར་ལུ་ཤར་ཤར་བ་ལ་མིག་གིས་བཟླ་བའོ། །

བརྟེན་གཉིས་པ་ནི། ནང་དབྱིངས་ཀྱི་གདངས་འོད་ལྔ་བར་སྤྲང་ལ་ཤར་
 དུས། རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་རྒྱུད་འགོ་འོད་བཙད་པས། ཐིག་ལེ་
 འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་ཟིན་པའོ། །

བརྟེན་གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་གའི་རིག་པའི་གདངས་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་ནང་
 ནས་ཞུགས་ནས་མིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ལ། ཞོར་ལུ་དང་།
 ཏ་དང་། ཉི་ཟླ་བཏགས་པའོ། །

བརྟེན་བཞི་པ་ནི། དབྱིངས་ལས་གཡོས་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་དུས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་འབྲུང་བ་ལྗེའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་སེམས་རིགས་དྲུག་གི་བརྒྱུག་དམག་མི་ནས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྲང་བའི་སེམས་
 འབྲུལ་བ་དེས། ལུས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་སྤྲུག་ལ་སྤྲད་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེལ་གྱི་མི་ལོ་
 དེ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་འཕྲང་ལམ་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དུ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ལྟར། ལྷང་བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟུང་བས་འཁོར་ཡང་། རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲོད་
 ཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་ཏེ། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བྱིས་
 དུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཚོས་སྒྲུའི་རང་དེར་གཉིད་ལ་སོང་
 བའོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་སེམས་འཕྲོས། སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟུང་
 བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 ངོ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་བསལ་ཏེ། གདོད་མར་བཅན་ས་ཟིན་
 པའོ། ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། རྩོམ་གྱི་ཐུག་པ་སྒྲུལ་བ། ཨོ་མ་རྟོ་མ་
 ཡོངས་གསོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །
 ཕལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྟོན་དམ་ཚིག་གི་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མདོར་
 གུམ་གདེང་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཆེ། རིག་པར་སྒྱེ་འབྲི་མེད་མོད་ཀྱང་། ལམ་སྤང་
 འཆར་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཀླ་དག་གྲོལ་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱུད་རིག་དག་
 ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་
 ངོ་མཚར་ཆེ། འཆར་ཚུལ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རྩོམ་གདེང་ཐོབ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་མང་མོད་ཀྱང་། བརྟེན་ཡི་དོན་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་། གཞི་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་མ་བྱུང་ཀྱང་རིག་
 ཕལ་རང་ཤར་དུས། རིག་མ་རིག་གིས་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་ཚིག་གིས་མི་ཤེས་པ་རིག་པས་མདོར་སུམ་དུ་མཐོང་བ་

དང་། གདོད་མའི་ཆོས་ཁམས་རང་བཞིན་ཅི་རིགས་སམ། སྒྲིང་པོ་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བ་དང་།
 ཀ་དག་གི་གཤིས་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གནད་ཟབ་མོས་རྒྱང་སེམས་དབྱིངས་
 སྲུང་ག་པ་དང་། ཐེག་པ་མང་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་དྲུས་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་། རོ་ཡིན་
 ཐོག་ཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཉམས་ལ་རྣམ་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། རོ་
 པོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཆོག་གིས་སྒྲོས་ཏེ་མཐའ་
 ཡས་པ་བད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་པ་འདི་དག་གིན་ཏུ་རོ་
 མཆར་ཆེའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་འདི་ཉིད་ཐོབ་
 བས་བསྐྱེད་རྫོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་བ་སྒྲོམ་པར་དབང་བ་དང་། མ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། མཆུལ་འབུལ་ལ། བྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པས་མཆོད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །དབང་འདི་ནི་
 སྐལ་པ་རབ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལས་མང་ན། མཁའ་
 འགོས་ཆད་པ་འབྱུང་བས་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྟོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
 བརྟགས་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིན་པས་
 གཞན་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་དག་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་མ་དག་
 པས་བྱས་ན། དན་སོང་གི་རྒྱར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་དག་པ་གཅེས་
 སོ། །དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ངེས་ན། མང་པོའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 བདུན་གྱིས་ངོས་གཟུང་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དབང་

གི་གནད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་ན་གཅིག་ཀྱང་མང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གསང་ཆོག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
 དང་རིམ་པ་ཡང་། བླ་ཏིག་ལས། སྒྲོམ་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་བ་
 འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཕག་བྱང་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་
 འབྲུག་པ་ཡིན། །རླ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྫོགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཕྱིར་
 འབྲུག། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། །རླ་བ་ཟད་པའི་མཚམས་
 གུ་ལོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་ཕྱིད་ནམ་གུང་རོ། །ནལ་འཕྱོར་ལུས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་
 གིས། །སོ་སའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཤེས་པར་
 འབྲུག། །འདི་དུས་སྒོ་བ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་
 བེ། །གངས་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱ་འམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི། །
 འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དག་
 གོགས་མཐུན་པ། རང་གི་ལས་དང་སྐལ་པར་མཐུན་པ་ལ་གངས་རེས་པ་མེད་
 པར་བྱས་པས་འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། རི་
 བཞིན་གསུངས་བཞིན་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་དབང་
 མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་
 པར་ཤོག །སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡ་རབས་སུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་
 གུ་བཀོད་ན་ཡང་། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གཤམ་པ་མངོན་བྱུང་ནས། །མ་ནོར་
 མ་འབྲུགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྡོན་སྦྱངས་
 པས། །ཆོ་འདིར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་
 མ་ཉམས་པར། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྐྱར། །

གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་མཆོག། །གང་འདིས་སྐལ་བཟང་
སྒྲེ་བོ་དགའ་བར་མཛོད། །གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་དབང་གི་དབང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་
ལས། སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་
ཚོགས་སོ། ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །དགྱིལ་ལམོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དགྱིལ་ལམོར་སྒྲོས་བཅས་ནང་ཞུགས་
པའི། །མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །

དེའང་ཐོག་མའི་འདྲ་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་
རང་ཉིད་གང་གཙོ་བ་དང་། ཉེ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་སྤྱིར།
མེ་རྟོག་དོར་བ་ལས། དབུས་སུ་བབས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལས་དྲས་ཏེ། གནས་ལུགས་མཆོན་
པའི་མིང་གདགས་པ་ནི། རྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད། ལྷན་
གྲུབ་རྒྱལ་པོ། འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས། མཁའ་འགྲོ་གྲོང་ཡངས་པ། མི་དམིགས་
ཆོས་ཉིད། ཡེ་གྲོལ་གཞུག་མ། ལྷན་མཉམ་བྱ་བྲལ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས། མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྒྲ། གཞི་བྲལ་ཆོས་ཉིད། བསམ་
རྟོགས་རྒྱལ་པོ། བརྗོད་མེད་མཆོན་འདས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ། གཞུག་མ་ཕྱམ་
གདལ། ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ། ཀྱན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། མ་ལུས་ཆོས་ཉིད། རོལ་བ་ཡེ་
ཤེས། གང་ཤར་རང་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད། མ་བཅའ་རང་རྟོགས། བྱར་
མེད་རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་རང་ཆས། མི་འཇུར་ལྷན་གྲུབ། རྒྱབ་གདལ་ཆེན་
པོ། རྣང་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲ། ཅུལ་ཆེན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དབྱིངས་འཕོ་འཇུར་
མེད་པ་ལ་དྲས་ནས། སྒྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །

ཤར་དུ་བབས་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲས་ཏེ།
 འོད་གསལ་མཚོན་པའི་མིང་ལ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ།
 ཡེ་ཤེས་པ། འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད། རང་དྲངས་འོད་གསལ། ལྷན་
 མཉམ་མི་གཡོ། བྱམ་གཅིག་བྱང་ཆུབ། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད། རང་གསལ་
 ཆོས་སྒྲུ། མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ། གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ། དམིགས་བསམ་སྒྲུས་
 བྲལ། འགག་མེད་རང་གསལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། བྱོགས་མེད་རང་ཡན། དམིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ། ཡངས་
 པ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། བསམ་རྫོགས་གདོད་མ། བྱང་མེད་ནམ་མཁའ།
 མ་སྒྲུས་ཆོས་ཉིད། མི་གནས་རང་བྱུང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རོལ་པ་འགགས་
 མེད། རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་། རིག་པ་དྲི་
 མེད། རང་ཤར་འགག་མེད། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། གསལ་
 དངས་འོད་གསལ་ལས་དྲངས་ཏེ་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །

ལྷོ་རབ་བབས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་ལས་དྲས་
 ཏེ། གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་མིང་ལ། འདོད་ཡོན་རང་ཤར། རྒྱ་ཆེན་དཔལ་
 འབྱོར། ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་། བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། ཆོགས་ཅན་ལྷན་རྫོགས།
 འདོད་དགུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྤྱིང་པོ། དཔེ་མེད་རང་གྲོལ། རོན་གྲུབ་
 སྤྱིང་པོ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་རང་རྫོགས། གཞི་
 བདེ་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཉིད་དག་དབང་། གྲོང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ།
 རང་བྱུང་གྲོང་རྒྱས། རོལ་པ་རང་ཤར། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྤང་མཉམ་
 གྲོལ། ལྷང་དོར་གཉིས་མེད། གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ། ལྷ་གསུམ་རང་རྫོགས།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན། གཟུངས་སྤྱིན་སྤྱིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། ལྷན་གྲུབ་གཟུང་སྐར་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མིང་ལས་བརྩམ་སྟེ་གདགས་སོ། །

རྒྱབ་རྒྱ་བབས་ན་བརྒྱའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་
ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། མ་བསམ་ཆོས་ཉིད། ཅིར་
སྤང་ཡེ་ཤེས། ལྷན་མཉམ་བདེ་ཆེན། །བརྒྱ་གྲོང་ཆེན། གྲོང་གསལ་ཁྲི་མེད།
བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བབས་བདེ། གཞི་མེད་རང་གསལ། འགྲོ་བ་
བྱང་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། མ་སྤངས་ཡོངས་
རྫོགས། རང་གསལ་བདེ་ཆེན། འོད་གསལ་གྲོང་རྒྱས། བྱང་རྒྱལ་རང་བྱུང་།
མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན། གཞི་རྩ་བྱང་རྒྱལ། རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད། ཡོད་མེད་
མཐའ་བུལ། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད། ཆོས་སྐར་རང་ལུགས། མི་དམིགས་
ཕུམ་གདལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །

བྱང་རྒྱ་བབས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་
བརྩམ་སྟེ་སྒོ་ལྟ་བུ་བུལ། ལྷན་རྫོགས་ཆོས་སྒྲུ། རང་ཤར་རིས་མེད། འཛིན་
མེད་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་ཡོངས་གྲོལ། སྐྱ་མཉམ་ཡངས་པ། ལྷན་མཉམ་ཡོངས་
གྲོལ། ཕུམ་ཅིག་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་བྱར་མེད། བྱ་བཅའ་ཀྱན་གྲོལ། བྱབ་
གདལ་ཆོས་ཉིད། སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཡོངས་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། རང་གཞན་
དོན་གྲུབ། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས། རྩོལ་སྒྲུབ་བྱར་མེད། ཆོས་སྐྱ་རང་རྫོགས།
ལྷན་གྲུབ་འཛིན་མེད། ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡན་རེ་དོགས་
དང་བུལ་བའི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །

མཚམས་སུ་བབས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པའམ། སྤྱོད་པ་དེ་གང་ཡིན་

གདགས་སོ། །མིང་གི་གནད་ཡིག་གསང་བ་སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བ་ གྲོང་ ཆེན་ རབ་ འབྱམས་ ཀྱིས་ རང་ བྱུང་ བརྒྱའི་ གནས་ སུ་ བཀོད་ བའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ॥

༡༡། རྒྱལ་མེད་གྱི་དབང་ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་
དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་མ་མཚོག། །
དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་པར་ལ། རྒྱགས་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་རོལ་བར་མཛོད། །
འོད་གསལ་རྩོུ་རྒྱེད་པོ་ཐེག་པའི་མཚོག། རྒྱེད་ཏིག་གསང་བའི་དབང་བཞིའི་
རིམ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་མེད་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ནི། རྩ་ཏིག་རིན་ཆེན་དག་
ལས་གསུངས་བཞིན་གྱི། །

དེ་ཡང་དབང་གི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མརྒྱལ་ཁྱེད་
བའི་དབུས་སུ། རུལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་མ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་
དང་ལྷན་པ་འོད་ལྡེའི་མུ་ཁྱུད་ཅན་གྱིས་པའི་མཐར། འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྐྱོར་
བའི་ནང་ཚོན་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལས་བརྒྱན་པ་གྱི་ལ། དབུས་སུ་རིན་པོ་
ཆེའི་བུམ་པར་སྒྲུན་སྒྲོས་དང་། འོ་མས་བཀའ་བའི་ཚུགས་བཞིར་ཨ་དཀར་པོ་
བཞི་གྱིས་ཏེ། ཁ་རྒྱན་གྱིས་གསེབ་ཏུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་
གསུམ་དང་མན་ཤེལ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོས་དཀྱིས་ལ་
བཞག་གོ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། ཚོགས་དང་། གཏོར་མ་
དང་། གྱི་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་དང་། གུ་གུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་སྟེར་སྒྱུལ་གྱང་མཛད་པར་མོས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།

ཨ་ལི་ཀླ་ལིའི་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་སྟོན་སྟོས་དང་འོ་མས་གང་བ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས་པའི་ནང་རྣམས། ཨ་དཀར་པོས་ཁེངས་པར་
བསམས་ལ། ཨ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟེའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བདུན། གསུང་
ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཕྲགས་ལ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་སྟེ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨ་
ལི་ཀླ་ལི་ལ་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དག་མ་དག་ན་སྟོབ་མས་དབང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་དུས་ཀྱི་
ཀྱུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་། ཁོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དྲག་
སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བགཏགས་བསྐྱད་ལ། སྒྲ་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་མེ་
དཔུང་དང་བཅས་པས་མཚམས་བཅད་དེ་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས། མཆོལ་ལུལ་ལ་
སྟོན་ཏེ་སྟོ་བཅོས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་
བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན། སྤྱིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
འཛམ་གླའི་སྤྱིང་དུ་སྟེམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད།
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དེས་ཐེན་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས།
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ། རྒྱ་མཚོར་
གཟིངས་ཐག་ཆད་པའི་ཆོང་བ་ལྟ་བུ། འདབ་ཆགས་སྟི་ལ་ཐེན་པ་ལྟ་བུ།
འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སར་ལམ་ནོར་བ་ལྟ་བུ། གཤེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་
ལས་ད་དེས་ཐར་བར་བྱ་དགོས། ཐར་པ་ནི་བསེལ་བ། ཞི་བ་འཛིགས་པ་མེད་
པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་

དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ། དབང་། གཞེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་ནམས་སྒྲོས་བཅས་དང་
འབྲེས་པས་འདི་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནས་མགོ་
བརྩམ་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་རྩུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཡུ་ཉིག་ལས།
སྒྲོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནང་བ་སྒྲིན་ནོ། །
དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་ན་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་
སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་དག་ན་དབང་མི་
ཐོབ་པས་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་བྱིར། སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་
མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་བསམས་པའི་སྒྱུན་
སྒར་རང་གི་ལུས་དབག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྱལ་པས་ཕྱག་དང་བཤགས་པ་ཅི་འབྲུབ་
བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་
འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གཉེན་གཅིག་སྟེ། འགོ་བ་མགོན་མེད་
ནམས་ཀྱི་སྒྱབས། ཐར་པའི་ལམ་སྐས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ལ། བྱུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྒྱབས་སུ་མཆི། ལའོར་བ་འདམ་ཀྱི་མཆོ་ནང་
དུ། བྱིང་བ་སྒྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། ཉོན་མོངས་སྒྱག་བསྒྲལ་མེ་འབར་
བ། ཐུགས་རྩེའི་བརྒྱན་ཀྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་

དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་།
ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་
རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དག་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཕྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱིན་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ཁྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
དོ། །

སྤྱི་མ་པ་གཟུངས་བ་ནི། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། རྩོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དོ་
རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ལྷག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྱི་ན་མེད། །དམ་
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །དོ་རྩེ་
དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱི་ན་མེད་

པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ངོ་། །དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་
 །གཏོང་ངོ་། །དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་སྤང་ནམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྒྲོ་བ་པ་མི་བྱའོ། །
 །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། །འཕགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོ་བི་བགྱི། །
 །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཡང་། །རྩུང་ཟད་བརྟམ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲུགས་
 །འཆར་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་ཀྱང་། །དུས་འདི་
 །ཉིད་ནས་གཟུང་བར་བགྱི། །དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྒྲུ་གསུང་
 །ཐུགས་ལས་མི་འདའོ། །ཞོག་ཆགས་གསོད་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ནམ་
 །ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་
 །དོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་དགོལ་བ་དང་། །མ་
 །བརྒྱལ་བ་ནམས་བསྒྲུལ་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་ཐུང་ནམས་དབྱུགས་དཐུང་
 །ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོད། །བརྟམ་པ་སྒྲོ་བ་པ་མི་བྱ་
 །ཞིང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དབྱུལ་ཡོ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །མུ་རན་
 །འདས་པ་སྤང་བར་བགྱི། །དགོ་སྒོང་སེམས་སུ་མི་དཐུང་ཞིང་། །བསམ་གཏན་
 །སྒྲོ་བ་དཔྲུགས་མི་བྱ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་སྤང་ཅིང་། །བྱད་པར་དཀྱིལ་
 །འཁོར་བསྒྲོ་བ་པར་བགྱི། །རྗོགས་རིམ་སྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཅི་ལྟར་སྒྲ་
 །མས་གསུངས་པ་ལས། །བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་
 །དོ། །དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ནི། །འོ་མ་དང་སྒྲན་སྒྲོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རེ་སྒྲིམས་
 །པར་སྒྲུགས་ལ། །རྩྱུ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་
 །དཔྱུལ་མས་ཐོག་ །བསྐྱལ་བ་བབྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་པར། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་
 །ཐུང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ཆོག་ཐོག་གི་རྒྱ། །སྒྲིང་ལ་བཞག་པས་སྒྲུབ་པར་

གྱིས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཟུ། །
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་
ཐོབ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་ཐུབ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ། །

དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་མས། བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དག་ཏུ། །འབྱུལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། །སྤྱོད་
མའི་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆེ་རེ་ཀན། །བདེ་ཆེན་ལམ་
དུ་མི་སྤྱོད་རེ། །འཛིག་རྟེན་འདོད་མྱིར་འབྲང་རེ་ཀན། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྤྱོད་
པ་ནི། །སྤྱོག་གི་མྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀན། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དཔེན་པའི་
གནས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བསྟེན་རེ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
གཏོང་། །འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དམ་ཚིག་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་ལུ་
ཅིག་ཉོན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་དམ་ཚོས་
ཤིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །དུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་
ཤིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་ནམ་ཡང་མ་སྤངས་
ཤིག་རྫོང་མཆོད་ལ་མི་བྲོ་ཞིང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བཀྱར་བ་དང་། །
རི་ལྟར་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བགྱི། །
བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་ས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །
གྱེ་སྐལ་ལྡན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཅི་ལྟ་
བར། །གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དམ་ཚིག་རྣམས་དང་སྤྱགས་
ཀྱི་ཚིག་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ། །ནམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་

ཀྱ་ཡེ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བར་གྱིས། །གང་གིས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱར་
པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་མ་གཏོང་ཞིག། །ཅིས་པ་གསུམ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །མརྒྱལ་ལུལ་ལ། །སློབ་མས། །སླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ལ། །བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བྱ། །དད་པས་རབ་དུ་ཉན་པར་འཚལ། །རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས། །
དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་སླ་མ་ཡིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་ཏིའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ལུགས་ནས། །
སྤར་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེས་གནང་སྦྱིན་པ་ནི། །སླ་མས། །ཨ་མ་བྱ་བྱོད་སྐལ་བ་
བཟང་། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ལུབ་སེམས་ཆེན་པོ། །སྦྱོན་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་
ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ལུགས་པས། །དོ་ལུབ་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་
ལ། །རྫོགས་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་
ལ། །འཛིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། །འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྟད་
བྲལ། །རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིས། །ལུས་དག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་
པས། །དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤར་མ་ལྷོག། །ཅིས་པ་ལན་ཅིག་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། །སྤགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནས་འཇུག་སྟེ། །སློབ་མས་སྟོད་གཡོགས་སུད་ལ།
ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱར་ནས། །སླ་མའི་སྤགས་ཀར་མིག་གཏད་ལ། །ཨྱ་ལི་ཀྱ་
ལིའི་བྲེང་བས་སྦྱིང་ནང་དུ་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ། །མ་ཡེངས་པར་ལྷན་ནེར་

རྒྱུང་པས། གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལའི་
དབང་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་
དབྱིངས་ཡི་གེའི་དབང་ནི། ལྷ་མིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པས།
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡར་འཕྲོས་པས། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཚམས་སུ་ཕྱག་ བདུད་ཅི་འོད་ལྷའི་ཆར་
བབས་པས། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཁེངས་པ་ལ་སྦྱོ་
བཞག་ནས། སྦྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྦྱིང་ག་གསུམ་དུ་དྲི་དང་། འོ་མའི་ཐིག་ལེ་
བྱས་དུས་ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་འོད་ལྷའི་གོང་བྱར་ལྷུང་པ་སྦྱིང་ནང་དུ་སོང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་སོང་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེའི་དུས་
སུ་རྒྱུད་དལ་བས་ཨ་བརྗོད་པའི་མཚམས་སུ། རང་རང་གི་གསང་མཚན་བཅུག་
ལ་སྦྱི་མེད་དུ་སྦྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཞགས་ཤིང་འཕྲོ་གཅོད་དུས་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དུས་སུ་ཨ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ལ། རྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྦྱི་མཆེད་ཡི་གེའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ལི་ནི་དམིགས་
པ་གཞན་རྒྱུས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱད་པར་དུ་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་ལི་
དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བས་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་ཅིང་སྦྱ་
སྐད་གྲགས་པར་བསམས་ལ། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ།

ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཞེས་རིང་ཐུང་རན་པར་བསྐྱུས་ནས་རྗེས་ལ། མིག་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིར་སྐྱས་ཏེ། སྒྲི་
 མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། །ཀླ་ལི་ནི་དཀར་པོར་བསམས་ལ་སྐར་བཞིན་བསྐྱུས་
 ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཐྱིར་མ་དོན་པར་ཞོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
 བསམ་ཞིང་། ཀལ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་
 པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཏ་ས་དྲ། ཞེས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ལ། རྩ་བའི་
 གཤོང་བའི་རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིར་སྐྱས་ལ་
 རྩྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་རང་ཐུང་གི་ཡི་གེའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིའི་ཡི་གེ་ནི་
 ཐིག་ལེ་སྒྲི་གཙུག་དུ་བྱུགས་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟོ་དཀར་པོ་རེར་བསམས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པའི་ཁྲོད་ན་ལྟོ་དུ་མེ་རེ་མེ་ཡོད་པ་
 ལས། རང་སྐྱུས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་བསམས་ལ། ལྟོ་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་
 པ་བརྗོད་ཅིང་། མགིན་པའི་རྩ་གཏེམས་ཤིང་སྒྲོང་པས་རྒྱས་གདབ་བོ། །
 གསུང་གི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དམར་པོ་བསམས་ནས།
 ལྷ་བརྗོད་པས། འོད་ཟེར་དང་རང་སྐྱུས་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ལ།
 མཆན་ཁུང་གི་རྩ་འམ་བདུད་རྩི་ཐིམ་བའི་རྩ་གཏེམས་ལ་སྒྲོང་པས་རྒྱས་གདབ་
 བོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བྱུགས་ཏེ། རྩྱ་མཐིང་ག་བསམས་
 ལ། རྩྱ་བརྗོད་ནས། སྐྱེས་པ་ལ་རུ་མ་གཡོན་པའི་འོག་གི་འཕར་རྩ་གཏེམས་
 ཞིང་སྒྲོང་པས་རྒྱས་གདབ་བོ། །གཉིས་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི་
 ལས། བདེ་ཆེན་སྒྲི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་

ལན་གཉིས་བརྟེན་མ་བྱུགས་པ་ནི་ཁྱ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱུར་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་
 ལྷ་མེད་པའི་རང་ལ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ནས། ལུས་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་པའི་ནང་ནས།
 ཆོག་འདི་དག་རང་བྱུང་དུ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་
 བློ་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་དབྱངས་སྟན་པོས་
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་མེད་པའོ། །
 མཚོན་དུ་མེད་པའོ། །བཏུར་མེད་པའོ། །མཆན་མ་མེད་པའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་
 པའོ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 བརྟེན་ལ། ད་ལྟར་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་རང་མཚན་དུ་དག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད། ཡིད་གིས་བསམ་དུ་
 མེད། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད། མིག་གིས་བཏུར་མེད། འདིའི་ཞེས་མཚན་མ་
 མེད། དན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མེད། ཐོབ་བྱའི་སྒྲོན་པ་མེད། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་དོ། །དེའི་དུས་
 ལུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམས་པར་བུམ་ཚུ་བྱུགས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྟེན་ནས་
 རོལ་མོ་དགྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་ཆངས་པའི་དབང་ནི། ལྷ་མས། ཨེ་
 མ་རྟོ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ། །བཏུར་མེད་བསམ་ཡུལ་
 འདས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཉིས་མེད་རང་སྤང་ཀྱན་ཁུབ་ཡི་ཤེས་ཉིད། །རང་
 རིག་མངོན་དུ་སྤང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་རྟོགས་ཆེན་གནས་
 ལུགས་ཉིད། །མ་བཅའ་རང་ལས་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཉིད། །དགོ་སྤྱིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་
 སྤང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་རིག་ཉིད། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པར་སྤང་བ་ངོ་མཚར་

ཆེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉིད། མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དོ་
མཛར་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་པའི། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ནས་
གར་བ་དོ་མཛར་ཆེ། བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། དག་པའི་
ཡུལ་ལ་སྤང་བ་དོ་མཛར་ཆེ། མ་རིག་སུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པ་ཉིད། དབང་
པོའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་དོ་མཛར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྤྲོད་
གསལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། བལྟར་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་ལ། སོ་
སོ་རང་རིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དོ་མཛར། རང་རིག་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དོ་མཛར། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་ལ་
སྤང་བ་མི་འགལ་བ་དོ་མཛར། རིག་པའི་དོ་བོ་དགེ་སྤྱིག་ལས་འདས་པ་དང་།
རིག་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པར་སྤང་བ་དང་། རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་
དང་། སྤྲོད་གསལ་འཆར་བ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་རིག་པའི་དོ་བོར་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་མིག་ལམ་
དུ་མཐོང་བ་རྣམས་དོ་མཛར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི། ལྷ་མས། དངོས་པོ་གང་ལའང་
རང་བཞིན་མེད་པའོ། བལྟར་མེད་པའོ། སྒྲོག་མེད་པའོ། སྤྲིང་པོ་མེད་
པའོ། ལྷ་མ་བརྒྱའོ། ཚིག་མེད་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པའོ། སྒྲུ་མེད་པའོ། ཐ་
སྤྱད་མེད་པའོ། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་
དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད། དོས་གཟུང་མེད་པས་བལྟར་མེད། ཡོད་
མེད་ལས་འདས་པས་སྒྲོག་མེད། ཡིན་མིན་མེད་པས་སྤྲིང་པོ་མེད། མེད་ལ་

སྒྲུང་ལ་ངོ་པོས་སྒྲིང་བས་ཡ་མ་བརྒྱ། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ཚིག་མེད།
 དམིགས་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གེ་མེད། དག་ལས་འདས་པས་སྒྲ་མེད། སྒྲ་
 བསམ་ལས་འདས་པས་ཐ་སྟད་མེད། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ནི། སྤྱ་མས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་
 མེད་ལ། །འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་བློ་ནི་ཡོངས་རེ་ལུགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། མཚན་མ་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་བ་ཡོངས་རེ་ལུགས། རྟིང་
 པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱུང་ཚེས་སྤྱབ་བྱེད་པ་ཡོངས་རེ་
 ལུགས། ཁེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། སྒྲེ་འགག་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་བྲལ་བ་ལ། །
 རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་བལྟས་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །སྤང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། །ཡི་དམ་གཞན་ནས་ཆོས་བ་ཡོངས་རེ་
 ལུགས། །བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། །ཡང་
 དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །དུག་ལྡ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་
 པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་
 ཆོས་སྒྱུར་རང་ཤར་ལ། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །ཐེག་
 པ་རེམ་དགུ་རང་ལ་ཤར་བ་ལ། །སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་
 ལུགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྱེ་སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་
 གྲང་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་ཤིང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱིས་བདག་གཟུང་འཛིན་རང་ཚན་དུ་ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་ན་འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་པས་འབྱུང་པ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲུང་
 བའི་དངོས་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད། བྱང་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱིངས་སམ། འབྱུང་གནས་ནི། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བར་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་སྤྱུ་ཨ་འཐས་ཤིང་།
 བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་དུ་མར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འབྲངས་
 བས་འབྱུང་ལོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་ལ་ད་ལྟ་
 བས་གནས་པ་དེ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱེན་
 གྱིས་བསྒྲུབས་པས། ཏུས་ཕྱིས་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་
 བའང་། རང་དོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་བའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་དོས་
 གཟུང་མེད་པ་ལ། སྒྱེ་གི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེར་མ་
 ཤེས་ཏེ། སྒྱེ་གིར་འཛིན་པས་སྒྱེ་འགག་ཏུ་ཞེན་ན་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་
 འབྱུང་མེད་པ་རང་ཆས་སྤྱུ་ཚང་བས་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
 མ་ཤེས་ན་འབད་ཚུལ་བྱས་པའི་མཐར་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་
 པར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྤྱད་བར་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ལས་ཤར་བར་མཉམ་ཞིང་དོ་བོ་མེད་པས། ཡོ་གྲོལ་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུང་དུ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བསྒྲུབ། མི་འདོད་པ་འདོར་བ།

བདེ་སྐྱེ་མོ་སོར་ཞེན་ན་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པ་རང་ལྟར་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་མཚན་མ་རྟོག་བསྐྱོམ་གྱིས་ཡི་དམ་གཞན་
 བས་བཅའ་ཀྱང་། རང་གི་ཡིད་དཔྱོད་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་མེད་
 བས་འབྲུལ་ལོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་ཡི་ནས་སངས་
 ཤིང་། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་
 པར་རན་སོང་དུ་ལྟར་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པའང་ཞོར་བའི་སློ་ཡིན་ནོ། །
 རང་རིག་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མར་འཁོར་བ་འགོ་དྲུག་གི་ཞིང་དང་། ཡར་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཡི་ཤར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་པ་
 སྤངས་ཏེ། མ་འབྲུལ་བ་བདེན་བདེན་མོ་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སློ་ཡར་ཞོར་
 འབྲུལ་ཡིན་ནོ། །དུག་ལྡར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་འཆར་སློ་གཅིག་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་
 ཞེན་ནས་དུག་ལྡར་གཏན་སྤངས་སུ་འདོད་ནའང་འབྲུལ་བའོ། །ད་ལྟར་གྱི་བྱི་
 བང་སྟོད་བཅུད་འབྲུལ་བར་སྤང་བདོ་བ་ནས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བའི་
 སྟོང་གཟུགས་ཆོས་སྐྱེ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་བདག་
 གཞན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་པོ་རང་ཚན་པར་ཞེན་ནས། བདག་འཛིན་འབྲུལ་
 པ་ལ་སྟོད་པའང་ཞོར་བའོ། །ཐེག་པ་འུམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སོ་སོར་ཡང་། རང་རང་གི་སློ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཉིད་
 གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། མཐོ་དམན་དང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པའི་སྤང་

བཏགས་སྒོ་རྟོག་གི་རི་མོ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་བསམ་བརྗོད་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་
 པའི་རང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་བར། རང་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བདེན་
 ཞེན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་
 པར་བཤད་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞར་ལ་དག་པ་དང་སྒྱར་ཏེ་རོ་སྒྱུད་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མའམ་
 དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་མ་ཕྱེད་མཛོད་སྒྲིམ་པས་རིམ་པ་ལྟར་རོ་སྒྱུད་དེ། དེ་
 ཡང་མཐུལ་ལྷུམ་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 མཆོན་པའོ། །ཁྱུ་དོ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའོ། །ངོས་མཉམ་པ་ནི་ཐུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཁྱི་རོལ་ཆོགས་མཆོད་དང་
 མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་
 པའོ། །འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་ནང་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ནི།
 དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་འོད་དང་ཐིག་
 ལས་བརྒྱན་པའོ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་
 མར་བྱུང་བའི་འོད་ལྡེའི་སུ་ཁྱུང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་སོ། །དམར་པོ་ནི་
 དབང་གི་མཆོན་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱེད་མ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་མཆོན་པའོ། །དེའི་སྤྱིང་གི་བུམ་པ་དང་
 གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ཀ་

དག་གི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་
 ཆེའི་བུམ་པ་ནང་རྩལ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་
 འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། །འོ་མ་ནི་སྟོང་པོ་བརྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ནི་སྐྱུ་ལྷའོ། །སྟོས་ལྷ་ནི་གསུང་ལྷའོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་ཐུགས་ལྷའོ། །
 འབྲུ་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷའོ། །དྲི་ལྷ་ནི་ཕྱིན་ལས་ལྷའོ། །ཕྱིའི་ཨ་བཞི་ནི་ཕྱིན་
 ལས་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའོ། །སྟེང་གི་ཁ་རྒྱན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་སྟོབས་བརྟུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
 མཆོན་པའོ། །མགུལ་ཆིངས་ནི་ཞིང་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པའོ། །
 ཤེལ་དང་མྱ་བྱ་མེ་ལོང་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་གྱེད་དོ། །ཡང་མེ་ལོང་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའོ། །མྱ་བྱ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེའི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་མཆོན་པའོ། །
 མན་ཤེལ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་
 མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་མུ་བྱུད་ཀྱི་ནང་ན་བུམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཞི་
 གཅིག་ལ་འདྲུབ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་རང་
 ཆས་སུ་ཆང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བུམ་པར་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེའི་སྟོན་པ་ཉིད།
 ལའོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོགས་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་

པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུས་ན་རང་
སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་གྲང་བསྟུ་ན་སྟུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
འདུ་བས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཏེ་གཏད་ལ་མིག་བརྩལ་ནས་བསྟུན་ཏེ།
ལྟོས་ཤིག་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ན་འོད་ལྔ་རང་
ཆས་སུ་ཆང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཆོན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་འགོ་
འདུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་
པའི་བདུན། །ཡང་ཤེལ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་འོད་ལྔ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་བདུན། །ཡང་ཤེལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ན་འོད་ལྔ་གདོད་མའི་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ། གཞིན་རུ་
བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོན་པའི་བདུན། །ཞེས་ངོ་སྟུང་དོ། །གཞན་ཡང་
གཞིའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ལམ་གྱི་གསུམ། འབྲས་བུའི་
གསུམ་ཡང་བྱེ་ལ། རུལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དང་མན་ཤེལ་ལ་ངོ་སྟུང་དེ་གདོད་མའི་
དབྱིངས་ན་སྟུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། བྱི་རིམ་འོད་ལྔ་དང་སྟོན་པོས་
མཆོན་པའི་ནང་གི་བུམ་པ་གསུམ་མོ། །ལམ་དུས་གཞི་གནས་ཀ་དག་གི་རང་
ན། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟིང་གར་མི་གཡོ་བའི་གདངས་བྱིར་ཤར་བ་ཐོད་རྒྱལ་དང་
རྒྱང་དང་འདྲེས་པ་ཞེས་ཆོད་གསུམ་ནི། དབྱིངས་སྟོན་པོའི་ནང་ན་བུམ་པ་
གསུམ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ན་རིག་པ་
སྟུ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པ་ཡང་འོད་སྟོན་པོའི་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་གསུམ་ལ་ངོ་

སྤྱད་དོ། །མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་གཞི་ལམ་འབས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་གི་
 རྫོང་ཆ་མཆོན་ལ་ནང་ལོད་ལྷས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྤང་ཆ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 གདངས་མཆོན་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་
 གཟབས་ལ་དོ་སྤྱད་པ་གནད་དོ། དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྫོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པས། དག་གི་རྒྱུ་པ་
 དག་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་གནད་པ་ནི། སྤྱགས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྫོང་པའི་སྟོན་མ་མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ་བསྐྱོམ་
 པའི་གནད་པ་ཐོབ་པའོ། །དབུགས་དབྱུང་པ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་པས་ཆད་
 དམ་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་པའི་ཁ་མི་བརྒྱད། དན་སོང་གི་སྤྱེ་སྟོ་
 ཁེགས། མ་འབད་ཀྱང་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འབྱུངས་པར་གྲོལ་ཞིང་འབད་ན་ཆེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལ། སྤྱེ་མ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱེ་སྤྱང་བ་དང་། བསྟོ་བ་
 དང་། དག་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཀུན་ཏུ་
 རྫོད་པ་རྣམས་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུས་ལ་མི་མཛོན་པར་
 བྱས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དབང་གི་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སང་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །

དེས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་ལས་བཞི་དང་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་།
 དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱད་དོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ནི་

སྒྲུང་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་དང་། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་
གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཤེས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། དབང་གི་
ཕྱ་ཉིག་དང་། ཡང་ཉིག་དང་། གནད་ཡིག་ལ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་
ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤང་
དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །རྒྱུད་དོན་
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་རབ་གསལ་ཞིང་། །མན་ངག་ཡིད་བཞིན་གདེངས་ཀའི་
དཔལ་འབར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ལུང་སྒྲུའི་ར་རོས་རབ་མཛེས་གང་། །གངས་རི་
ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འདོད་
རྣམས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་
འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་
བྱེད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གང་ལ་དད་བརྒྱའི་
པད་མོས་ལེགས་བརྟུང་དེ། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཉིག་ཐེང་། །སྐལ་
བཟང་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་འབུལ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་
ཉིག་གི་དབང་གི་རྣམ་པར་སྤེལ་ལས། །སྒྲོལ་པ་མེད་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༭། །གནད་ཡིག་ལུམ་པའི་བདེ་དོན་བཞུགས། །

སྒྲིམ་མེད་དབང་གི་བདེ་འཇིག་གནད་ཡིག་གོ།

རང་རིག་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྡེའི་ཐོ་བྲང་རང་གར་
བའི། །ཐུགས་རྩེ་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །གང་འདིར་སྒྲིང་གི་
འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་དེ་གནས་སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་། །འགོ་
ནམས་ཡིད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་སྒྲིམ་མེད་
བརྗོད། །དག་པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་ལུམ་པའི་སྒྲུ། །གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བབས་གནས་པ་བདེ་ཡིས་འདིར་བསྐྱེན་
ཐེར། །ལུམ་པ་བསྐྱོལ་མའི་ཐིག་འདི་གསལ་བར་བྱ། །བྲུ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་
བགོ་ནང་གི་ཆ་གཉིས་ལུམ་པའི་སྒྲུ། །གསུམ་པ་བྱེད་བགོས་ཐྱི་ཐིག་གི།
གཡས་གཡོན་སྒྲོ་བའི་བཞི་ཆ་རེ། །མཚན་མ་བྱས་ལ་བྱེན་མཐུར་གདབ། །དེ་
ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་པ་ཡི། །ཤར་དང་སྒྲོ་ནི་ལུམ་པའི་གཤམ། །རྒྱབ་དང་བྱང་ནི་
ཁ་ཡིན་ཏེ། །འོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅི་ནས་བསྒྲོར། །འོགས་ནས་བསྒྲོར་ན་བཞི་
པ་ཡིས། །ཤར་སྒྲོའི་ཐོགས་ལ་ལུམ་གདན་བྱ། །རྒྱབ་བྱང་སྐངས་པོ་ཁ་རྒྱན་
བྱི། །ཟུར་ནས་བསྒྲོར་ན་ཤར་དང་སྒྲོའི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་ལུམ་པའི་
གདན། །རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། །རྒྱུ་སྒྲོར་བར་དུ་དབག་བསམ་
ཤིང་། །འོ་འདབ་ལྡང་ལ་སྒྲིང་པོ་དམར། །འབྲས་བུ་མེར་པོ་བྱི་བར་བྱ། །ལུམ་
པ་དམར་པོ་འོད་ལྡན་བསྒྲོར། །ལུམ་གདན་སྒྲུ་ཚོགས་བདུ་སྟེ། །ལར་ལུམས་

སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཤིང་མེ་ལྷའི་ར་བས་བསྐྱར། རྟེན་ཡང་
 བར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྟེན་པ་དམར་མཐེང་མེར་ལྷའི་གྲུ་ལོ། རྟེན་ཀྱང་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་དང་ནི། རྟོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྣམས་ལྷའི་བརྒྱ། རྟེན་ཡི་དག་པ་བྲན་
 པ་ནི། རྟོན་གསལ་རིམ་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། རྟེན་ཅམ་རྒྱུམ་ལ་བརྟགས་ན་
 མིན། རྟེན་གསལ་གདངས་ལྷའི་གནས་པས་ན། རྟེན་དོག་ལྷའི་ར་བས་
 བསྐྱར། རྟེན་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེའི་བརྒྱ། རྟེན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པ་
 གཉིས། རྟེན་ལས་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་ཤིང་། རྟེན་པས་མཐེང་གིས་ལ་རྒྱན་
 ཅན། རྟོང་གསལ་སྐྱེ་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་། ལུང་གདན་སྐྱེ་ཆོགས་པུའི་
 རྒྱལ། རྟེན་ཀྱང་ལྷའི་ཡོངས་བསྐྱར་བ། རྟེན་ཀྱང་གདོད་ནས་རིགས་ལྷའི་
 བར་། རྟེན་བཞིན་གནས་པའི་འཇའ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འདྲའི་བར་བཞིན་ལུང་པ་
 རྟེན། རྟེན་པ་ཀྱང་ལ་ཡི་ནས་གནས། རྟེན་སེམས་འདོད་མཐེང་མེད་པ་ནི། རྟེན་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་དག་ཆོས་སྐྱེའི་བར་། རྟེན་གསལ་གཟུགས་སྐྱེའི་བར་བཞིན་
 ཤིང་། རྟེན་ལ་སྐྱེ་ལྷའི་ཤིང་ལྷ། རྟེན་གདངས་ལ་དོག་རྣམས་ལྷའི་ཤིང་། རྟེན་ཤིང་
 ཆོས་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། རྟེན་ནས་རྟེན་གསལ་ཤིང་སྐྱེ་ལྷའི་ཤིང་། རྟེན་ཡང་
 ལུང་པའི་བརྒྱུ་བསྐྱར་ནོ། རྟེན་ཡང་ཀྱང་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས། རྟེན་ཤིང་
 རྟེན་ལྷའི་རྒྱལ་ཡང་གཉིས། རྟེན་པའི་སེམས་དང་འབྲུང་བཞིན་ལུང་། རྟེན་
 བཅས་ལུང་དང་བཅས་པའོ། རྟེན་ལྷའི་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱེ་ལྷའི་ཤིང་། རྟེན་
 ལེན་ཐོགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། རྟེན་ཆོད་ཅོག་བཞག་རྟེན་གྲོལ་གྱིས། རྟེན་
 རྟེན་པའི་རྒྱལ་ལས་འབྲུང་པ་ཡི། རྟེན་པའི་རིག་པ་བྲན་སྐྱེས། རྟེན་
 རྒྱལ་དང་འདོད་དབྱིངས་ཤིང་ལ། རྟེན་ལྷུང་མཉམ་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས། རྟེན་

ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་རྟོས་བཅས་ལྟ་བུ། །རང་གསལ་གདོད་མའི་འོད་ལྡར་གྱོལ། །
 ཟད་པའི་ས་ལ་གྱོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས། །སྤང་
 རྟོང་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ལམ་ཉིད་ནི། །བུམ་
 པའི་བད་ཡིས་མཛད་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས། །དེ་ཡང་ཟད་
 སར་གྱོལ་བའི་ངང་། །རིག་པ་སྟོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྡ་ཡི་
 གདངས་དང་བཅས། །རིགས་ལྡེའི་ཚུལ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤང་
 ཅམ་ནས། །བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ཡང་རང་རིག་འོད་མེན་
 གནས། །ཕྱོགས་བརྩུ་ན་མེད་དབུས་མཐར་མེད། །སྟོང་ཁམས་རིག་པའི་ཁིང་
 ཁམས་ན། །སེམས་དེ་འོད་དང་འོད་བྱིས་དང་། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 ཚུལ་དུ་སྤང་། །ལྷུན་འབྱམས་སྟིང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་། །རྣམ་དག་སྐྱག་པོ་
 བཀོད་པ་འོ། །ཁིང་དེའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་གཡོ་སྒྲིས་བྲལ་
 ངང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་གསང་བ་སྟོན་པ་
 ཡང་། །རང་བབས་ཕྱོགས་བརྩུར་རབ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་
 པོ། །རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་རང་ཉིད་ལས། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་
 ཡོད་དེར། །སྐྱལ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤང་བས། །འགོ་བའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །བརྗོད་བྲལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །
 ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །སྐྱལ་པ་རྣམས་དེ་དེ་ལྟར་ནས། །འབྲས་
 བུའང་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །བུམ་པའི་བད་ཡིས་བསྟན་པ་འོ། །འདི་ནི་
 བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་ལུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཁྱིཾ་རྒྱཾ་པ་སྒྲིཾ་ལུང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་
བཞུགས་སོ། །

ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས་མུང་གི་མ་ཡ་ལ། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཕྲི
 ལོ། རྩོམ་མེད་དབང་གི་འཇུག་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དབང་པ་གསལ་བར་བྱ། རྟེ
 ཡང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྩོགས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལ་
 བརྒྱམ་པའི་བར་དེར། བྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་
 པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི། བྲ་མས་ཁོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགཏགས་བསྐྱད་
 ཅིང་། ལྷ་ལྷལ་དང་ཆེལ་ཆེན་དང་འདོམ་དགྱིས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། རྩུང་ནག་དང་
 ལྷ་ཟེ་དང་རྟ་བོན་བསྐྱེད་པའི་དུ་བས་བདུག་ཅིང་། རོལ་མོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
 རྩོམ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དམར་མོ་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་
 བར་དུ་འོད་ལྗང་གཡུང་དུང་འབྱེལ་བ་དེ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ལ། ཀར་པའི་ཡོང་
 བུག་གི་བས་ལག་པ་སྒྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། མིག་བརྩམས་པ་ལ་བྲ་མས་གསལ་
 བདུག་པ་ནི།ཁ ཞེ་མ་བུ་རྣམས་དད་གྱས་ཅི་གཅིག་པས་མ་ཡེངས་བར་ཉོན་ལ་
 མོས་གྱས་གྱིས་ཤིག ཁམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 མཐེང་ག་འོད་མུང་དུ་འབར་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱིན་མུང་འཐིབས་པ་ཙམ་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན་
 པར་སྐོམས་ཤིག ཞི་གྱ་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ་ ཞེས་པ་ནས་རྩ་
 བའི་བྲ་མའི་བར་བརྗོད་དེ། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཞུ་མེ་ག་ཡ་ ཞུ་མེ་ག་ཡ་ ཞུ་ཞུ་

ཞེས་དང་རོལ་མོ་བསྐྱག་གོ། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། གུ་རུ་བི་མ་
ལ་མི་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་སེར་བརྩེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ། འཁོར་
བརྩེ་ཏ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུར་བྱོན་པར་གྱུར་
ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག། ལྷོ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ས་མ་ཡ་
རོ་རོ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཡང་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དོ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་མཁའ་
འགྲོ་སྤེལ་ས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག། ལྷོ་བརྩེ་གུ་རུ་
པདྨ་སི་རྩི་ལྷ་ཏྲུ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་དང་
རོལ་མོ་བསྐྱག་གོ། དེ་ནས་ཡི་དམ་རིགས་ལྡས་བྱིན་དབབ་པ་ལས་འག་མིན་
ནས་ནམ་པར་སྐྱུང་མཛད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་
པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་
དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ།
རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཙུགས་པ་ནས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པདྨ་བསྐྱམས་
པ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
གམ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་སྐྱོམས་ཤིང་།
ལྷོ་ལྷ་ཏྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དོ་རྩེ་ལག་
མོ་མཐིང་ག་ལ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ།
པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་གི་

གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲི་ཀ་གཡོབ་པ་གར་སྒྲབས་ལིང་ལིང་
 གྲུ་ལེན་བྱོ་བརྟུང་གར་བྱེད་སེལ་སྒྲན་འབྲོལ་ཞིང་། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་པར་བུན་ཅུ་ཅུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ཞྭ་བརྗོད་རྩ་རྩུ་
 ཏ་རི་ནི་ས། ཞུ་མེ་ཤ་ཡ། ཞུ་མེ་ཤ་ཡ། རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཐོ། མི་མི་ཡི་ཡི།
 རོ་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དཔའ་བོ་རིགས་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་
 སྒྲོམས་ཤིག ཞྭ་བརྗོད་ཀིང་ཀ། ར་ར་ཅནྱི་ཡ། ཞུ་མེ་ཤ་ཡ། ཞུ་མེ་ཤ་ཡ། ས་མ་
 ཡ་རོ་རོ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏྲི་ཏྲི་ཕུ་ཕུ་ཅེས་བས་བྱིན་དབབ་བོ། །དེས་ནི་ངོ་
 འཕྲོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་མ་དམ་
 པས་ཐུག་བཞེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་པདྨ་འི་གནས་སུ་བཞོད་པ་རྗོད་གས་སོ། །
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༭། ཤིན་རྩ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཚྭ་བསྐྱེད་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས་ལ། དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཕྱག་འཚུལ་
ཏེ། དཀྱིལ་ལམས་ཤིན་རྩ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི། དབང་ཚྭ་གསལ་བར་བདག་གིས་
བཤོད། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོན་འགྲོ་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་
བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། དཔོན་སྤོབ་ཀྱན་རབ་རྩ་དཔེན་པའི་ལུང་སྤོང་ལ་
སོགས་པར་སོང་ལ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལ་སོགས་པ་
སྟོག་དུ་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རིག་པར་སྒྲིབ་
གཡོག་མེད་པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ། གཅེར་བྱུང་མ་སྤོད་གཡོགས་ཅམ་ཡུད་ལ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་བགོ་བ་ནི། སྤོབ་མ་དེ་དག་སྤྱི་མའི་སྐྱ་སྤོ་ནག་རབ་རྩ་འཛིགས་
ཤིང་སྐྱ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འཁྱུར་བར་བསམས་པའི་སྤྱི་
པོར་ལོ་སེར་པོ། དབྱལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག། རྒྱོག་མར་སུ་སེར་པོ། མགིན་པར་
ཁི་དུད་ཁ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་པོ། ལྟེ་བར་རི་དམར་པོ། ཀྱང་མཐིལ་
གཉིས་སུ་ཡི་ལུང་གྲུ་རེ་བསམ་དུ་བརྩམ་ལ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱི་སྤོན་པོ་
འཕྲོས་པས་སྤོབ་མའི་སྤྱིང་ནང་དུ་སོང་བས་རྩྱི་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤྱི་
མས་ཉ་ཉ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྤོབ་མ་ཀྱན་དམིགས་

བ་གསལ་པོས་གཏོར་མ་རེ་བྱེད་ནས་སོང་སྟེ་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་ལ། བདག་ལུང་པ་འདིར་སྒྲོན་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་དུ་
 གཙོད་པ་མ་བཏང་ཞིག། ཁྱིམ་བཀའ་བསྒྲོལ་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་
 བརྩམས་པ་ནི། གཙོད་ལུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་ཁ་རྩྭ་ག་ཐོགས་ནས་
 སྒྲ་བརྗེས་ལ་ལངས་ནས་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲར་ནས་འགོ་བ་དང་། མཚོངས་པ་
 དང་། འབྲབ་པ་དང་། ལུས་གསིག་པ་དང་། སྤྱིའུ་ཚུག་དང་། རྒྱབ་འགོས་དང་།
 ཉལ་བ་དང་། འཕྲས་པ་དང་། གར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་
 རྒྱགས་པ་དང་། མགོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཨི་གཙོགས་དང་མཆེ་བ་གཉིར་བ་དང་།
 ཀླང་ལག་ཡ་རེ་བཙུགས་ནས་འགོ་བ་དང་། འཕུ་སྤོན་གྱི་རུར་འགོས་དང་།
 སྒྲག་མེད་མཚོངས་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
 བའི་མཐར་ཕྱག་འཛལ་བ་དང་། བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས། མཚན་མོ་བདེ་བའི་མལ་དུ་འགྱུལ་འཕྲིགས་མེད་
 བར་ཉལ་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་
 ཉམས་ཉགས་ལ། ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པར་སྒྲམ་པ་
 དང་། ཆ་གང་མེད་པ་དང་། བཀྱིས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། ངལ་དུབ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་སྒྲམ་པ་དང་། བདེ་དོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་བྱེད་ངེས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྗེ་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་དག་གི་སྒྲོན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་གསུང་དུ་

བསམ་ལ། དག་གི་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། ལྷའི་རྣལ་ལྷན་པའི་སྤྱད་
 དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། སེལ་སྟན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་
 རྣལ་ལྷན་པའི་སྤྱད་པ་དང་། ལུས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། གནོད་སྦྱོར་གྱིས་རྣལ་ལྷན་པའི་
 ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིའམ་ཅིའི་རྣལ་ལྷན་ལྟ་བུ་མངས་དང་སྦྱོར་གྱི་ར་རོ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྦྱོར་པོའི་རྣལ་ར་ལ་ར་ལ་རི་ལི་རི་ལི་ལ་སོགས་པ་སེར་སྦྱོར་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྣལ་ལྷན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུལ་བའི་རྣལ་ལྷན་པའི་
 གི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། ཡི་དྲགས་བཀྱིས་སྒྲེ་མ་གྱི་འཕྱུར་སྒྲ་
 དང་། དྲུང་འགྱུར་གྱི་བཅ་གྱི་བཅུག་སྒྲ་དང་། མི་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་རང་སྒྲ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྣལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་པ་ཤེས་ཚད་བརྗོད་དོ། །རྟ་དང་། ལྷ་དང་། ར་ལྷག་
 དང་། བོང་བུ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ལྷ་ལྟ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། ལྷ་རོག་དང་། ལྷ་ཀ་དང་བྱི་དང་། ལྷའི་རྣལ་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་
 བར་བར་དུ་ཕུག་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལྟ་ལྷ་ལྟ་ལྷ་ལྟ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱི་
 འབྱུང་བའི་སྒྲ་རྣལ་ལྷན་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་རྣལ་ལྷན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ནས།
 མཚན་མོ་གང་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་རང་ལ་ཉལ་བས་དག་གི་རུ་ཤུག་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་ལྷའི་རྣལ་ལྷན་རང་དོལ་བ་དང་། ལྷ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་
 དོལ་བ་དང་། དབྱངས་སྟན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དག་སྒྲ་སྦྱིང་མི་འདོད་
 པ་དང་། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །
 མ་བྱུང་གི་བར་ལ་བསྐྱར་རོ། །དགོས་པ་ནི། དག་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་
 སྦྱོར་འདག་པ་དང་། འོངས་སྤྱར་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་རང་གི་དྲན་བསམ་སྣ་ཚོགས་

སུ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སུ་དྲན་པས། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱབས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དྲན་ཆད་སྒྲོ་ཞིང་།
 སེམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་པ་
 དང་། རི་བྲག་གི་ནང་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་འཕངས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་དང་སྐྱབས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱེ་གི་བཀྲའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྤར་ཕྱིན་ཕྱིར་བ་དང་མ་ཕྱིར་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་འཕངས་པ་དང་། རམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་དང་
 ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་དང་མཚན་རྟེན་དང་ལྟ་ཁང་དང་སྒྱེད་
 མོས་ཚལ་དང་དག་པའི་ཞིང་གིས་གང་བར་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་དགྲ་དང་
 གཉེན་དང་བར་མས་གང་བར་བསམ་ལ། ཆགས་སྣང་དུ་སྒྲོ་ཞིང་རྗེས་མེད་དུ་
 ཅལ་སྒྱུང་ངོ་། །རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཉགས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་འབྲལ་
 རྟོག་འགག་པ་དང་བྱོད་པ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་བ་
 དང་། ཡེ་གོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཁོང་ནས་འཆར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
 བར་དུ་བསྐྱར་ངོ་། །དགོས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། སྟོག་པ་འདག་
 པ་དང་། ཆོས་སྐྱར་གོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྒོན་འགྲོ་གསུམ་པོ་བྱེད་དུས་སྤྲུལ་པས་རང་གི་གནས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་འདུ་སྤྲུལ་བའི་རི་རྩུབ་དུ་སོང་ལ་རུ་ཤཀ་
 བྱེད་པའི་ཉགས་རྣམས་བྱུང་ངམ་ཞེས་སོ་སོར་དྲིས་ལ། མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་དུ་

བཞག་ཅིང་། ཉིན་དུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་
སྤང་ཞིང་། མཚན་མོ་ནལ་དུ་ཕབ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉི་མ་
གསུམ་ལས་རྟགས་བྱུང་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ། ལྷ་ལས་བྱུང་ན་འབྲིང་། བདུན་
ཕན་ཆད་ནི་ཐ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་གིང་འཇའ་འོད་དང་
བཅས་བྱུང་ན་འབྲོངས་པས་སྟིག་སྟིབ་ཟད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྟིག་སྟིབ་
གས་ཆེ་བས། བསྐྱར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་འཁོར་འདས་རུ་གན་ཕྱིད་
ནས་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་
པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་བྱ་
བ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེས་གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
མས་གནས་དེར་དྲིའི་མཆུལ་རྒྱུ་པོ་ལྟེ་བ་སྟ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བར་ཁྱམས་
འོད་རྒྱུ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་ལྷ་ཚན་ལྷ་བཀོད་ལ། མཐའ་
བསྐོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། འབྲོར་ན་དྲི་དང་སྟོས་དང་། སྟན་དང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་འབྲུའི་མཆུལ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡང་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཉི་མ་རི་པོའི་རྩེ་ལ་ཤར་དུས་སུ། སྟོབ་མ་ནམས་མེ་
ཏོག་ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་ལས། དྲི་བཟང་པོའི་རྩུས་སྤྱུས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མའི་མདུན་
དུ་སྟོད་གཡོགས་སུ་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱི་མས་བྱ་
ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྟོབ་མས་བདག་སྐལ་ལྷན་
སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་སྟེ་ལགས་ཞེས་གསུམ་བརྗོད་དུས། སྤྱི་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཕན་ཆད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་

དགའ་བ་འདིར་ཞུགས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་
ལ་དྭག་མི་ཐུབ་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡང་ཆེ་
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་པས།
དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་བའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛད་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲུ་མ་
རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ལྷ་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྫོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། སྒྲིང་པོ་བྱང་ལྷ་པ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲུ་མ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཡིད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་
པ། །ཟག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་པའི། །ཁྱི་མ་རང་དག་
དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
པའི། །བདེ་གཤེགས་འཛིན་རྟེན་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དགོངས་པ་
ཉག་ཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིན་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་གནས་ནས་རྗེས་

དགོངས་ལ། རང་བཞིན་མཛད་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སློ་མེས་
 པའི་དོན་མྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨེ་མ་རྟོ། དེན་རྒྱལ་ཅུ་བ་སླ་མ་བརྒྱད་
 པ་ཡི། རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་
 ལངས་བདེ་བ་དང་། མཁའ་པའི་བྱགས་མངའ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་དང་ལྷན། །
 མཁའ་པ་རྒྱལ་པ་མཛུ་མི་ཏུ་དང་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་རྒྱག་
 བསྐལ་གཙོད། རྩེ་བཙུན་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱི་སེང་ཏུ་དང་། མཁས་པ་ཐེག་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་སློ་འདོགས་རབ་ཆོད་པའི། འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་རྩྭ་ན་
 སྦྱ་ཏུ་དང་། སློ་ཤི་ཀུན་བྲལ་ཆོལ་དབང་ཐོབ་པའི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བི་མ་མི་
 ཏུ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་རྩེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་པའི། སེམས་ལ་དབང་
 ཐོབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་སློ་ལ་མི་གནས་པའི། །
 བདུད་ཅིའི་བཙུན་སྟོན་ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་
 རྩེས་སུ་བཟང་བ་ཡི། བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སང་གོ་དབང་རྒྱག་དང་། རྒྱལ་སྐས་
 རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སློ་མ་རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་སྦྱ་ཁང་སྟོན་
 དང་། མཁའ་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། མ་རིག་ཐུན་སེལ་
 མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། སློ་མེད་རྩོགས་ཆེན་སྦྱང་པོ་དར་མཛད་པའི། རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུ་རྩོ་འབེར་དང་། བྲུང་རུབ་སེམས་འབྱོངས་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་གྱུར་པའི། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྒྱལ་པ་དང་། གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་པའི། ལྷ་བ་ཐུན་སེལ་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་
 མ་ར་ཇ་དང་། སྦྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག ཀུན་མཁའ་

སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བླགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཡོ་
 མེད་ཀྱམས། །འབྱུང་བ་རང་དེངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། །སྒོན་གྱི་
 བླགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། །བླགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ལྷ་རུ་སྐབ་སྐྱི་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིན་
 གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་པའི། །རོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོད་
 དམ་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པས་འགོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །
 དམ་པ་བདུད་ཅིའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་སྒྲུལ་པའི། །ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་བླགས་དང་
 ལྡན། །གསུང་གི་འོད་ཀྱིས་འགོ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གཅོད། །དམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་པ་སྡེ་སྟོད་ཀྱམས་
 ཀྱི་བདག་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་འཇམ་གྱིང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན། །དྲི་མེད་
 གསུང་མངའ་འགོ་བའི་ངལ་གསེའི་གནས། །དམ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ལྷ་དེ་ལ་
 བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པས་བདག་སྟོའི་འཆིང་གཅོད་པ། །ཆངས་
 པའི་གསུང་མངའ་འགོ་བ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག། །དམ་པ་བདེ་བའི་སྒྲུ་ལྷ་མགོན་ལ་
 བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་སྟོར་སྟེ་བ་གངས་མང་
 སྒྲུངས། །མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུར་སྡེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་མོངས་པ་མེད། །སྟེ་ཤིའི་
 འཇིག་བྲལ་སྒྲུལ་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །དམ་པ་བདེ་གསལ་སྒྲུ་ལྷ་
 མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་ཀྱམ་དག་གི་ཡི་སྒྱུན་མངའ་
 བ། །མི་རྟོག་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་བླགས་ཀྱི་གནད་བཀོལ་ནས། །འཇམ་

གླིང་འགོ་ནམས་མ་ལུས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མཁའ་པའི། །དམ་པ་རྟོག་མེད་ལྷ་གུ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
མངའ་བ། །རིན་ཆེན་གཏེར་བརྟེས་འགོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །བདེ་
གསལ་གསལ་བཀའ་དང་བླ་མའི་མན་ངག་སྟིང་པོ་འཛིན། །དམ་པ་བདྲུང་ལྷ་གུ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་མཛོད་
མངའ་བ། །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེས་སྤྲུང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་ནས། །གདོད་
མའི་ཟད་སར་བྱགས་རྗེས་གསལ་གསལ་བར་མཛོད་པ་གང་། །དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འགོ་བ་ནམས་
ཀྱི་མགོན། །གསང་སྤྲུགས་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་རྗེས་ལྷ་
འཛིན། །མ་རིག་ལུན་སེལ་འོད་གསལ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །དམ་པ་
རིན་ཆེན་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཁོར་བའི་
སྐྱབས་གནས་དཔའ་པོ་ཉིད། །འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
དཔལ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན། །དམ་པ་
གློ་གསལ་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་
སྟིང་པོ་དར་མཛད་ཅིང་། །ས་ཆེན་མཆོག་བརྟེས་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་
བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་སྟུན་དང་ལྷན། །དམ་པ་གློ་
མཆོའི་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མ་རིག་ལུན་པའི་
དཔུང་འཛམས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོགས་མངའ་མཐའ་ཡས་
ཀྱིས། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྒྲེམ་མཛོད་བ། །དམ་པ་སྤྲུང་
བྱེད་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་

སྒྲོ་གོས་ཅན། །འཛིང་བའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་མཛད་ཅེ་བ་སྒྲོང་། །ཡིད་བཞིན་
 གྲུབ་བའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དམ་བ་ཚོས་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མགོན་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་
 བརྟེས། །བརྒྱལ་དགའི་ལུས་ནག་འཐིབས་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཛམ་གླིང་སྤང་མཛད་པའི། །དམ་བ་རིག་འཛིན་
 ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྡེ་སྟོད་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །རྒྱད་དོན་མངའ་བརྒྱས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། །ཉིང་
 འཛིན་མི་གཡོ་ཚས་དབྱིངས་ཞི་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི། །དམ་བ་ཚོས་མཆོག་ལྷ་
 གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 སྒྲ་མ་ལ། །ཀྱས་པས་གསལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་
 གསལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གྲུ་རུ་ན་མོ་མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། རྩ་མ་གྲུ་ཡ་སཱ་མཱ་ལྟ་བུ།
 བརྩ་བླ་གི་ལུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། སཱ་མ་ལྟ་གྲུ་ཡ།
 བརྩ་རྩ་ར་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། བེར་མ་གྲུ་ཡ་བརྩ་ས་
 དུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། བརྩ་བླ་བེར་ན་མོ། སཱ་མ་ཡ་
 ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། བརྩ་བླ་ལྟ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང།
 མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། མཛུ་ཤྱི་མི་ཏྲ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་
 མཱ། ཤྱི་སེ་ཏྲ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། རྩྭ་ན་ལྷ་
 ཏྲ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་གྲུ་རུ་ཀ་
 མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང། མ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། སཱ་མ་ཏི་བླ་བླ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་
 ར་ཐཱ་ཡ་སིང། ཡ་དུ་སིཾ་སཱ་མཱ། རྩ་ཏི་ར་ཏེ་གྲུ་རུ་ན་མོ། སཱ་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང།

མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། མིང་དུ་བྱ་ར་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་
 ས་མ་ཡུ། སྤྱི་ལྷོ་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། སྤྱུ་ཅུ་
 ལ་གྱི་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། རོ་འབེར་གྱུ་ཅུན་
 མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། ཡོ་གི་རྩོ་ན་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་
 བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། རྟི་གི་བརྩ་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་།
 མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། ཀྱུ་མ་རྩ་ལྷོ་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་
 མ་ཡུ། ཤི་ལ་མ་ཉི་གྱུ་ཅུན་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡུ། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ། ཨེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ། །
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྲམ་ཉིད། །བརྩ་བྱ་མ་
 ལྷ་རྗེ་དཔའ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ། བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་འཛོམས་ཕྱིར་
 བསྟན་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དྲི་མའི་སྟོན་མེད་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གོལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་སྤྱགས་ལ་མངའ་མཛད་མཆོ་
 མི་འདི་ཞལ། བདག་སྟོའི་ཞེ་སྤང་མ་ལུས་འཛོམས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཅན། ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བ་
 འདམ་ལས་འདྲེན། སྤྱི་སྤྱོད་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ང་རྒྱལ་ཟད་
 མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། ཐེག་པའི་དོན་ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་
 པ། །མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་པན་བརྩོན་གང་། །རྩོ་ན་སྤྱུ་ཏ་འཛིག་
 རྟེན་སྟོངས་པ་མེད་པའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཟད་མཛད་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །མཁེན་རབ་མྱེད་བྱུང་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱིས་པ་མང་པོ་ཡིས། །འགོ་
 མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་གྱིང་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཁི་མ་མི་ཏ་སྟེ་གི་

ཀྱན་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་སྤྱན་དོག་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྟན་ཏུ་
གསོལ། །དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཟད། །གཉིས་
མེད་རྣམ་པར་དག་པས་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་སྤྱང་། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་
གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་ཟད་མཛད་
བསྟན་ཏུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་
ཅིང་། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་དག་པའི་ངང་། །ལྷན་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ཉོན་མོངས་
དུག་ལྷ་ཟད་མཛད་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་
སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྤྱང་བ་ཟད་སར་འཛོལ། །སེང་གོ་དབང་ལྷག་
འབྱུང་སྤྱང་དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྱུང་སྤྱང་ཟད་མཛད་བསྟན་ཏུ་
གསོལ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྲགས་སྤོང་པོ་གསལ། །ངེས་པའི་དོན་
རྟོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་ཡིད་
བཞིན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་མཛད་
བསྟན་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་རབ་ཆད་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
མཁས། །བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན། །རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འཁོར་བའི་ཉེས་
སྦྱོན་ཟད་མཛད་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་སྤུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་དགྲིལ་
ནས། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཐུན་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཡོ་ནས་ལྷན་མཉམ་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་བཟང་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་ཏུ་
གསོལ། །འོད་གསལ་མཛོན་གྱུར་བྱ་རྩལ་གཉིས་སུ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་

གྲུབ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། །
 བདག་སྤྱིའི་འཛིན་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་། རྟོགས་བསམས་སྐུལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་མ་རིག་
 ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་མའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཉིད་
 དུ། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཐམས་གསུམ་ཡོངས་
 སྟོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་སྒྲུང་དོར་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་
 གསོལ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དཔའ་འབར་ཞིང་། །དངོས་འཛིན་
 རང་ཞིག་བདག་འཛིན་ཀྱན་ལས་འདས། །རང་གྲོལ་སྐུལ་པོ་དྲི་མེད་བསྐྱེའི་
 ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྲུལ་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེ་ཞུ་རྩི་སྒྲ་རྒྱ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། འབྲུ་དང་། དྲི་དང་། སྟུན་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚུལ་དངོས་
 གྲུབ་ཤམས་ལ་འབྲུལ་དུས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ལ་རིམ་པར་འབྲུལ་
 ཡོ། །དགོས་པ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་
 ཆེས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཆེ་འདིར་འགྱུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུས་ནི་སྐུ་ལྡེ་དང་ཐུ་གའི་འཛིགས་པ་མེད་
 པར་འཐོབ་བོ། །དྲིས་ནི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་དབང་བོ་གསལ་
 བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་བོ། སྟུན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ནད་
 མེད་པ་འཐོབ་བོ། མེ་རྟོག་གིས་སྤང་བ་འོད་ལཱའི་ཞིང་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཀྱན་

ལངས་ཏེ། རྟོད་གཡོགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱུར། ཀྲ་པའི་ལོང་ལུ་
གཤིབས་ནས། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་དེ། ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱོད་མས་ཨ་བྱུག་བརྟེན་མེད་ལ་ཐོར་བའི་རྩལ་དུ་བྱུག་ལ་ཐུང་བར་
བརྟེན་པས། སྤྱོད་མའི་ལུས་འཕར་བ་དང་། དག་གསལ་ཞིང་སྒྲུབ་སེམས་མི་
རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
གཞུག་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ནམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་
གཏད་པ་ལ། སྤྱོད་མས་དག་སྟོན་པོས་ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཤར་ཐོགས་ཀྱི་ནམ་
མཁའི་དགྲིལ་ན་པར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་གསུམ་བརྟེན་ནས། ཡང་འགྲོ་
ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ། ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་ངོ་
དང་བུལ་བའི་ངང་དུ་འཛིག་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མས་ཐུག་མཛུབ་བསྐྱེད་ཏེ།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུམ་བརྟེན་པ་ནི། ཚེས་སྐྱུ་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ཀྱན་སྟོད་
གཡོགས་གོན་ནས་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་པ་ལ། སྟོང་གི་ཉི་མའི་ཐོགས་བཞིར་
ཉི་མ་བཞེས་བསྟོར་ཏེ། ལྷ་ཤར་བ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་མི་མངོན་པའི་
ངང་དུ་སེམས་ཤིག་པར་དོན་བཤད་པ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་
ཡ་གི་ན། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ཇེ་
མཐོར་ཇེ་མཐོར་སོང་ཞིག ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་མ་ལྟོག་ཅིག་
ཅེས་པ་ཡང་གསུམ་བརྟེན་དོ། །དེ་འང་ཉི་མ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་

ངེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་ལྟོག་ཅིག་
གསུམ་ནི། སྤྲུ་གསུམ་གྱི་རང་ལས་ཕྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཏུ་མཆོན་པའོ། །དེ་ནས་
སྤྲུ་མས་ལངས་ཏེ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་མཛུབ་མོ་མིག་ལ་བཅུགས་
ནས་ཨ་བཙུགས་མར་བཞོད་དེ། ཕྱོགས་བཞིར་ལན་བཞིར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་གཡས་བརྒྱུད་པས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུམ་པ་གཅོད་ལ། གཡོན་བསྐྱུམས་
པས་ནི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུང་བ་མཆོན་ཞིང་། མཛུབ་མོ་བཅུགས་པས་
ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བ་མཆོན་ཞིང་། ཨ་བཞོད་པས་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་མེད་ཏུ་
གྲོལ་བའི་བདའོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁར་
བསྐྱེངས་ཤིང་། མིག་ནམ་མཁའ་ཏུར་ཕྱུང་ནས་གཏད་ལ། ནམ་མཁའ་འདི་ནི་
རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་དོ། །དེ་ཡང་མཛུབ་མོ་བསྐྱེངས་པ་ནི། ལུ་གུ་
རྒྱུད་ནམ་མཁར་འཆར་བའི་བདའོ། །མིག་ཏར་པོར་ལྟ་བ་ནི། གཟིགས་སྤངས་
མཆོན་པའོ། །ཆོག་བཞོད་པ་ནི་འབྲུལ་སྤྲུང་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་
གར་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་མཆོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞར་
ལ་མཛུལ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྟན་རྣམས་དྲིའི་མཛུལ་ལ། མེ་
ཏོག་ལྷའི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་
བོ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཅོན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུས་ན་རིག་པ་
འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་
རྟེན་སྤྲུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་རང་གདངས་མཆོན་པའོ། །མཆོད་པའི་མཛུལ་ལྟ་ཆོན་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་

ཅ་ལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་མཚོན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་
 བརྗོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཤིན་རུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་ཐོབ་ནས་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་དང་།
 རྒྱུ་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མ་འབད་
 གུང་ཕྱི་མའི་བར་དོར་གྲོལ་ལ། འབད་ན་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། འདི་ལྟར་ཤིན་རུ་སྤྲོས་པ་
 ཞི་བའི་དབང་། །ཕྱ་ཐིག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྤྲོས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། །མ་འོངས་སྤྲེལ་
 ལྟན་དོན་རུ་བཀོད་པ་འདིས། །འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཐོབ་ཤོག།
 གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ཤིན་རུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཚོག་པའི་གསལ་བྱེད་པ་བླའི་བཀའ་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་རུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། སྤྱིང་བཞི་རྒྱན་བྱུང་གི་མཛུལ་བཞུགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྡ་ཚན་ལཱའི་མཛུལ་རིམ་
བས་འབྱུལ་ཞིང་། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། ཚེག་གི་རྒྱལ་པོ་
འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བྱའོ། །

ཨྲོ་ཨྲུ་ཧྲོ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནོར་བུ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འབར་
བའི་རི་དང་ཤིང་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་གསལ་གྱི་
གནས། རོར་བུ་མཐོན་ཀ་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། བསྐྱ་རྩ་
ག་དང་། མ་རྒྱད་དང་། ལྷ་ས་གརྩ་དང་། ཡིད་བཞིན་སྤྱོན་ལ་སོགས་པ་སྣ་
ཚོགས་འབྱོར་བའི་མངའ་ཐང་ཆད་མེད་བས་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གཞི།
ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གང་
བར་དམིགས་ཏེ། སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་
དུ་ཉག་པར་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱོན་གྱི་བྱ་
བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་བྱེ་ཅན། དཔལ་ལྷན་འདོད་དགའི་ཆར་གྱི་ཚོགས་
མང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
སྤྱོན་རི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་
དུ་གྱུར་གང་ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་

རྒྱན་གྱུར་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འདི་འབྲུལ་
བས། །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱུ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨྲོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་གྲས་པར་སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི། ཤིང་དང་།
སྤྲོན་དང་། མེ་ཏྲག་དང་། ལེ་ཏྲག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་འབྲུ་དང་། འབྲས་ལུའི་
རན་མང་པོས་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་འདི་ཉིད་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིད་པ་རི་
སྤྲིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་སྤྲིད་གྱི་བར་དུ་འབྲུལ་ཡོ། །འབྲུ་མང་འབྱོར་པ་ཤིན་
ཏུ་མཐའ་ཡས་བསམ་གཏན་ཟས་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྲོན་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལེགས་
སྤྲོན་དུལ་བའི་འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་གིས། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀུན་བཀང་སྟེ་སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲོན་ཚོགས་གྱིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད། །འབྲུ་མང་སྣ་
ཚོགས་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་འདི་སྤུལ་
བས། །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་སྤྲ་
ལྷའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨྲོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་དྲིའི་སྤྲིང་
པོ་ཅན། ཅན་དན་སྣ་ཚོགས་གྱི་བསྐྱངས་དང་། སྤྲོན་དང་མེ་ཏྲག་གི་དྲིས་ཀུན་
ཏུ་བྱུང་པ། སྤྲོས་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཞིང་།
དྲི་བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུ་གླུང་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མདལ་གྱིས་འབབ་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་
 དབང་འབྱོར་པ་འདི་ཉིད། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འབུལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཤིང་མེ་ཉླག་དྲི་
 ཞིམ་དང་ལྡན་སྤྲོས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་བདུད་རྩིའི་ཆུ། དྲངས་ཤིང་རྫོག་བྲལ་དྲི་
 མཚོག་གིས་བྱབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་བཀོད་དེ། དཔག་མེད་མཐུ་
 ལྡན་རིམ་རྒྱས་དུལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དྲི་གཙང་གིས་མཛེས་པ། སྤྲུལ་ཚོགས་ཡོན་
 ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཚོད། སྤྲུལ་
 དང་སྤྲོས་མཚོག་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྤྲིན། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ལྟར་
 གང་ལེགས་སུལ་བས། འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་དབང་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །
 མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨྲོ་ཨྲུ་རྟུ། ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ། སྤྲུལ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཟུགས་
 དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་པོ་
 ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་བཀྲ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲིན་སྤང་གིས་འབྲིགས་པ་རང་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་པར་བཀོད་པ་གསལ་བ་ཅན། ཅུ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཉླག་གི་
 སྤྲུལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་
 མཁའི་བདུད་རྩིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་འདི་ཉིད། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱེས་འཁོར་

གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་ཅན་
 བམས་ཅད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟག་པར་འབུལ་ལོ། །སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་གང་བཟུ་གིས་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་གང་། །ས་དང་
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་ཁྱབ་སྤྱིད་གསུམ་བདེ་དགའི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞི་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན། །མ་ལུས་རི་སྟེད་རི་བཞིན་བཀོད་པས་འགོ་བའི་བླ་མ་སྤྲུལ་བཅས་
 མཚོད། །བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྱལ་མཚོག་དམ་པ་
 གྱུར་པ་འདི་ཡུལ་བས། །འགོ་ཀྱན་གནས་སྤྲུལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་གི་
 སྦྱེད་མོས་ཚལ་བཀོད་ལེགས་པའི་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་ཉ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་ཚོགས་ལ་སོགས་
 པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱ་དང་ཐང་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་ལས་འཕྱོན་པའི་
 ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 བམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱས་པར་
 བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །དཔག་མེད་རྒྱ་ལྷན་རབ་རྒྱས་གེ་སར་མདངས་བཟུ་
 ཞིང་། །མཚོར་ཉལ་འཇུམ་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་སྦྱེད་མོས་ཚལ། །སྤྱ་ཚོགས་
 ཁ་བྱེ་ལྷག་གོང་འདུག་པས་མཛེས་གྱུར་པ། །ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡིད་
 ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་གྲུས་པས་མཚོད། །མེ་ཏོག་བཀོད་སྤྱིན་བམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཁྱབ་པ། །དབག་ཡས་རིན་ཆེན་བྲ་བ་འདི་ཡུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་འོད་ལྔའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་
དབྱངས་སྟན་པོས་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་
དབང་དང་གདམས་པ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་ཆེ་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཡུལ་བས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། ཡེ་
ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །མཇུག་འབུལ་པའི་ཆོག་གླིང་བཞི་
རྒྱུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས་བཀོད་པ་ཚོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གྱི་དབང་ཚོག་འོད་གྱི་ དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོངས་པ་བརྟེན་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ། གྲུས་པས་བརྟེན་དེ་ཕྱག་འཕྲིལ་
 བས། རབ་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། རབ་དབང་བསྐྱར་ཚོག་བཤད་པར་བྱ། རེ་ལ་
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་དང་། སྤྲུམ་དང་། སྤྱི་དང་།
 སྤྲོས་གྱི་མཁྲལ་ཚན་པ་ལྟ་གཤམ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་མཐའ་། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་
 པ་དང་ཚོགས་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བྱེད་ན། མཚོད་པའི་མཁྲལ་དང་གཅིག་པས་ལོགས་སུ་བཤམ་མི་
 དགོས་ལ། གཞན་དུ་དགོས་སོ། འདི་དག་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲེད་དུ།
 དར་ཚོན་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེར་པ་ལ་སྤྲེད་རིས་སམ། རེ་ཁྲས་ལྷུ་
 སྒོར་ལྟ་ཚན་ལྟ་པ་བྱས་པའི་དབུས་མཐིང་ཁ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་གཡས་གྱི་
 དཀར་པོ་ལ་མེ་རྟོག་དེའི་རྩར་སེར་པོ་ལ་འབྲུ། གཡོན་གྱི་དམར་པོ་ལ་སྤྲེད།
 དེའི་རྩར་ལྷང་གྱུ་ལ་དྲི་དང་སྤྲོས་རྒྱུ་མཐའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛེད་
 པའོ། རེ་ནས་སྤྲོབ་མ་རྒྱུས་དྲི་དང་སྤྲེད་སྤྲོས་གྱིས་ཁྲུས་བྱས་ལ། ལྷ་མས་
 ཤར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཏེ། ཁ་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། མཁྲལ་ལྟ་ཚན་
 རྒྱུ་མཐའ་མི་གྱིས་སྤུལ་བས། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་།
 ལྷ་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོད། དེས་ཚོས་

ཉིད་དག་པའི་གསུང་དབྱངས་ལ་སྒྲིང་། སྤྲོན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིང་། སྒྲོས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་ལ་སྒྲིང་།
འབྲས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་གྱང་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།
ཞུགས་པའི་དབང་། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་སྒྲོང་། དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་དགའ་
སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དྲིས་ལན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་
བ་སྒྱུན་པ་ནི། སྤྲོ་མས་སུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ། བདག་སྐལ་
ལྷན་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་པོ་ལགས། ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲོ་མས་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཕན་ཆད། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྱུ་མ་སྤྱང་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་
སྒྲོབ་མས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། གྱེ་གྱེ་སྤྲོ་མ་རྩོད་རྩོད་པ་ཉིད། །བདག་ལ་རབ་
ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ། །ཡུན་རིང་
གནས་པས་དྲན་ཉམས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་དོན་དུ། །སྤྲོ་མ་ལ་
ཡང་ཞུ་བར་བགྱིད། །བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། །བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་
འཁོར་བས། །རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད། །མྱོང་དང་རྩ་བ་
བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་
དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་
ནི། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་མ་ཡེངས་པར་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཅེར་རེ་བལྟས་ནས་
ཡེངས་པའི་མཚམས་སུ། སྤྲོ་མས་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པས། སེམས་གང་ཡིན་
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། བར་དེར་ཉད་དེ་སལ་ལེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་

གེས་པ་རང་བབ་ཅིག་ཕྱུམ་གྱིས་ཤར་བ་ནི་ཚོས་སྤྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཡེ་གེས་
དབབ་པའོ། །

དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱལ་སྤྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། སློབ་མ་རྣམས་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་
དང་བསྟུན་ཏེ། མིག་ཐད་དང་དུ་ཉ་རེ་བ་སྤྱང་ཆེན་ལྟ་སྤངས་ལས། རིག་པ་འོད་
ཀྱི་གོང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་ཤར་བྱོགས་སུ་འཕངས་ཏེ། སེང་གའི་མཆོངས་
སྤངས་སུ་བྱས་པའི་མཐར། ཚོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་པའི་རིམ་
པ་རྣམས། སྤྱ་མའི་གསུང་གསལ་ལ་སྟན་པས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་
གཏོད་ཅིག ཅིས་དམིགས་པ་ཐོག་ནས། སྤྱ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་
བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཤར་བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་
མདོག་མཐིང་ཀ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ལའོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཚོས་
སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་ཁྱོད་དེར་སྤྱང་པོ་ཆའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སེང་གའི་
མཆོངས་སྤངས་ཀྱི་མཆོངས་ཤིག །ཨ་ཨ་ཨུམ་ ཞེས་སྤྱ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྟོས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ལྟོར་བལྟས་ལ་སྤྱང་པོ་ཆའི་
འདུག་སྤངས་དང་བསྟུན་ཏེ། མིག་ཐད་དང་དུ་ཉིལ་ནས། སྤྱ་མ་ལྟར་རིག་པ་

དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབས་ཀྱིས་མཆོངས་པས་
སྒྲིབས་ནས། སྒྲིམ་དུ་སྒྲོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་དུ་
འཇུག་པ་ནི། གྲུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་། རྒྱ་
ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་
ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ན་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྒྲོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་
རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་
གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་ཏོ། །བྱ་བྱོད་དེར་སེང་གའི་ལྷ་སྒྲིབས་ཀྱིས་
ལྷོས་ལ་སྟག་མོའི་མཆོངས་སྒྲིབས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག་། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །

ཡང་ལྷུ་བྱ་བ་ཁ་བལྟས་ལ་བྱང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྒྲིབས་དང་མིག་གཡོན་ཟུར་
ནས་ཁད་ཀྱིས་ཐད་བྱང་དུ་བྲིད་ལ་རིག་པ་འཕངས་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱ་བྲིད་
ཐབས་ཀྱིས་མཆོངས་ལ། ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། གྲུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་
ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་། ལྷུ་ཕྱོགས་ན་པདྨ་བཟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་
མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ།
འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ན་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞུགས་

ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཚས་
 སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་གྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །འཕྲིན་དཔལ་ཆེན་གྱི་རྣམས་སྤངས་གྱིས་སྟོས་ལ། རྒྱུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་མྱིང་བའི་འགོས་གྱི་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨུམ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
 རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡང་བྱང་དུ་བཏུས་ཏེ་བྱ་མོད་གྱི་སྤངས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ལ།
 མིག་གྱུ་དུ་སྟོག་ནས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ལག་པའི་ཁུ་རྒྱུར་སྤྱིང་ག་
 བས་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་མཚོངས་པ་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས། ཆོག་གི་
 ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་སྟམ་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་
 སེམས་གྱི་འཕྲིན་ཉན་ཅིག འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གདོན་མི་
 ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མདོག་ལྡང་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་སྤྱིང་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་སྤྱིང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚས་ཉན་ཅིང་།
 རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཚས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་གྱི་དམ་པ་འོད་
 གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །འཕྲིན་དེར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ལྟ་སྤངས་གྱིས་སྟོས་ལ། སྟོག་དམར་གྱི་འགྲུ་སྤངས་གྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨུམ་
 ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་དག་ནི་རང་སྤྱང་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞི་
 བས་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤང་ཡོང་མ་བྱུང་པ། རང་བཞིན་སྤྱལ་
 སྤྱིང་ཞིང་དུ་སྤྱེས་ནས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོངས་སྤྱིང་དགྲིལ་འཁོར་

དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ། མིག་ཏུ་རེ་བ་ལས་
 རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་རིག་པ་འཕངས་ནས། མེད་གོ་ལྟར་ཡུད་
 གྱིས་མཆོངས་ཏེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་གདབ་པ་
 བློ་སྤྲོད་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བྱབ་ཅིང་གསལ་བ། རབ་དུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་
 བ་ཉིད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱོད་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཁ་ལོ་སྒྱར་བ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ།
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་མ་
 བྱས་པ་ལ་རོལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། སུ་ཁྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་
 ལྟོས་ལ། མེད་གོའི་མཆོངས་སྟངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག། ཨ་ཨ་ཨུམ་ཞེས་སྐྱ་གསུམ་
 ལས་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཆོས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་
 དབང་ནི། མེད་གོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། མིག་གེན་དང་ཐུར་དང་
 འབྲེད་གཡས་གཡོན་དང་ཐང་དྲང་དུ་བལྟས་ཏེ། རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལྟ་ཞིང་། གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲོ་མས།
 ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་པ་
 རོལ་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆད་མེད་དཔག་དུ་མེད་
 ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་པས། དེར་བྱ་ཁྱོད་རིག་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྡིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་
 མཐོ་བར་འདུག་ཅིག། དྲང་སྡོང་གི་འདུག་སྐྱེད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག།
 གྲང་ཆེན་གྱི་ཉལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་ཉོལ་ཞིག། ལྷགས་སྡོང་གི་འདྲིལ་
 སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱབས་ལ་མཐར་དྲིལ་ཅིག། རྩྱེས་པའི་རྒྱངས་སྐྱབས་ཀྱི་གན་
 རྒྱལ་དུ་རྒྱོངས་ཤིག། །མ་མོའི་ཟུར་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲོག་ལ་སོང་ཞིག། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱར་ལྡོག་གིས་སྐྱེད་སྐྱབས་ཤིག། བྱུང་གྱི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་ངལ་
 གསོས་ལ་ས་ཆོན་ཅིག། །འཕུ་སྤོན་གྱི་རྒྱར་འགྲོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་
 པར་གྱིས་ཤིག། རྟག་མོའི་མཆོངས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སྐྱར་ལ་རྩལ་སྐྱོངས་
 ཤིག། བགཡང་མོའི་སྐྱགས་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ལ་ངོ་བོར་སྐྱགས་ཤིག། ཁེང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་ཀྱིས་དབྱིངས་
 རིག་ལ་ས་ཟུང་ཞིག། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སེམས་
 ཉིད་སྡོང་པར་གནས་པས་གཞི་ཟུང་ཞིག། སེམས་ཉིད་རིག་སྡོང་དུ་བསྟན་པས་
 གནད་ཚུགས་ཤིག། སེམས་ཉིད་མ་འགགས་པར་འགྱུ་བས་རྩལ་སྐྱོངས་
 ཤིག། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་སྐྱོངས་ཤིག། སེམས་ཉིད་
 ཀྱུན་ལ་བྱུང་བས་རྟགས་ཆོལ་ཞིག། སེམས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱར་བས་ལ་
 རྒྱོས་ཤིག། སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མ་འདྲེས་པས་ཤཀ་བྱེས་ཤིག། སེམས་
 ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕེལ་བས་མ་ཞེན་ཅིག། ཡེ་ཤེས་ལས་སྤར་མ་ལྡོག་ཅིག།
 ཐིག་ལེ་ལས་སྤར་མ་ལྡོག་ཅིག། རྒྱ་ལས་སྤར་མ་ལྡོག་ཅིག། ཅས་བརྗོད་ནས།
 དེ་དག་གི་དོན་ཚུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ལོངས་སྤྱིའི་འཆར་གཞི་ནི་
 ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་

ནས་སྟོང་པས་ན། སྟོང་པ་ནི་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཇུག་སྟངས་དང་
གཟིགས་སྟངས་གཙུག་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རང་ཤར་དུ་རང་ངོ་ཤེས་
ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིག་
སྟོང་གི་སེམས་ཉིད་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྩལ་
སྟོངས། གསལ་སྟོང་དང་དྲངས་སུ་ལྷུན་གྱིས་ཞོག། གང་ཤར་རྗེས་མེད་དུ་
ཉམས་སུ་ཡོངས། རང་གྲོལ་ཡེ་བབས་སུ་ལ་རྒྱོས། ཤར་ནས་ཡོངས་མེད་དུ་
ངོས་ཟུང་། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྱངས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བས་སྤར་མ་ལྟོག་ཅིག།
ཅེས་བཤད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་རྒྱུད་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་རིམ་པས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ལན་གསུམ་དུ་
གསལ་བར་བརྟེན་པ་ནི། བླ་མས། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ།
སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག།
སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་རྒྱར་
ཅིག། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱིས་མ་རིག་པ་སོལ་ཅིག།
སེམས་ཉིད་སྟོ་རིམ་དང་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་སྦྲས་ཤིག། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐའ་བུལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་གཏོད་ཅིག། །སེམས་ཉིད་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རང་སྤང་ལྷག་
པས་དོན་གྱི་གནད་ཁྲོལ་ཞིག། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་སྒྲིན་
མཚམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་རིག་བཅུད་ལ་བོར་ཞིག། གང་ཞེན། མགྱིན་པ་ཨོ

ན་ཙམ་དགུག མིག་གྱེན་ལ་ལྷོག རྒྱུ་རང་སྟོང་གཅད། ལག་པ་གཡས་པས་
 མིག་མནན་ལ། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 འཕེལ་ལོ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ནལ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གཅིག་
 ཏུ་གཞི་ཐོབ་ཅིག་སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་ཕྱོགས་བྲལ་
 ལས་སྒྲུང་མ་ལྷོག་ཅིག སྒྲུལ་སྒྲུང་སྟོང་ཞིག འཕྲངས་སྒྲུང་སྟོང་ཞིག ཆོས་
 སྒྲུང་སྟོང་ཞིག ཆོས་སྒྱུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུང་མ་ལྷོག་ཅིག འཕྲངས་སྒྱུ་ལ་མ་
 འཛིན་སྒྲུང་མ་ལྷོག་ཅིག སྒྲུལ་སྒྱུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུང་མ་ལྷོག་ཅིག ཅིས་དང་
 བོས་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བལྟགས་སྒྲུངས་དང་གཟིགས་སྒྲུངས་བརྟན་ནས། བར་པ་ལ་
 གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། མགྱིན་པ་ཐད་དྲང་ལ་བཞག མིག་རྩུང་ཟད་
 དབབ་ཅིས་གོ་བརྗེའོ། ཐམ་ལ་དེའི་ཆབ་རྒྱུ་མགྱིན་པ་བསྟོད། མིག་ཐད་དྲང་
 ཏུ་བཟ། ཞེས་གོ་བརྗེའོ། ཇེ་དག་གི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། སེམས་ནི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ།
 ཐུགས་རྗེའི་གདངས་འགག་མེད་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་སྟེ་རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཇེ་ཡང་སྒྲུང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཨ་རུ་མན་ཆད་གྱི་
 སྐབས་སུ། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོར་བཟུང་བ་དེ་
 ཉིད། ཨ་ཉི་རྩོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྐབས་འདིར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལྷ་ལྷན་དུ་རོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆེན་པོས་
 གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་རང་སངས་ལ་ཐོང་ཞིག སྒྲུང་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུར་སོ་སོར་ཞེན་པའི་སྒོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་

པའི་ངང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོས་སུ་ཤར་རོ་ཙཀ་མཐའ་བུལ་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ངོས་ཟུང་ཞིག། །རིམ་པ་གཉིས་མེད་རང་
 ལྷང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །གནད་གྱིས་
 མཐོང་པའི་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྤང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཡང་གཟིག་སྤངས་དང་། བཞུགས་སྤངས་དང་།
 རྒྱང་རིག་གི་གནད་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག། །མེས་ཉིད་ཆོས་སུ་
 རང་བྱུང་ནི་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངང་དྲངས་མ་འབྲེས་ཡོངས་
 རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་སྤང་སྟེ། བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་སྐལ་གཉིས་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་སྤང་རིམ་གྱིས་ཤར་པའི་ངང་དུ་སོང་
 ལ་སྤང་བ་དང་རང་རིག་པའི་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་འཛིན་པར་ཟད་པའི་ས་
 བས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅིས་ངོ་སྤྱད་
 ཅིང་དལ་བྱས་སོས་དལ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་ངོ་
 རྫོང་དེ། ཅ་བ་དང་སྤྱ་ཉིག་ལས། དེ་ནས་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཅམ་གསུངས་ནས་ངོ་སྤྱད་ལུགས་མ་གསུངས་པས་གནད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་
 བཞིན་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་དེ། བྲིད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་བྲིད་མི་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་སྤྱད་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དབུགས་དབྱུང་བཞི། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཉེ་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་རང་སྤང་མངོན་སུམ་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་།

ཉམས་སུ་ཡོན་ཡོང་མ་བྱུང་ཡང་། རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲེས། འབྱུང་
བའི་གོམས་ཤུགས་པལ་པ་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་། མཆོག་རྣམས་ཆོ་
འདིར་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་སྟོན་ནི། དབང་གི་རྗེས་ལ་སྤྲོ་མ་དང་། དེའི་
ཉེ་ལམ་ན་འཁོད་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་སྤང་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་མཆོད་ཅིང་ཡོན་
དབུལ་དགོས་ཏེ། མ་ལུལ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་དུས་དག་ཏུ། དགའ་སྟོན་
མ་བྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་བས་
ཆོག་གིས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱས་ན་འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བསམ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོ་མ་དང་ནི་སྤྲོ་མའི་ལམ་ལ། །ལུས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱས་བྱས་པ། །ལེགས་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་དབང་གི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུས་སུ་མཆོད་པ་
གཉིས་བསོད་ནམས་ཁྱད་ཆེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་
མིན་པར། རང་གི་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ནི། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། དབང་
གི་དུས་གཅིག་བྱས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་
སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སྤྲོ་མ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལམ་
གྱི་ལྷ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུས་ནས། རོ་བོ་གཅིག་པའི་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱིན་

བ་དང་། དུས་གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱུའམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཚོགས་དགུ་
བརྒྱས་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་འདི་ཆེ་བར། སྤ་ཉིག་ལས། མ་མོ་བརྒྱ་
འམ་པག་མོ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བརྒྱ་སྤག་དགུ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་
པ་བས། །འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ། །བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་པ་
ཡི། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་
དང་། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྦྱོད་ཕྱིར། །མཁའ་སྦྱོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་
ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་
ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཆོ་གའི་དོན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དེང་སང་སྤེ་བ་ཡིས། །བསོད་
ནམས་འོད་དཀར་ཀླ་མ་ཉམ་མཚོན་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
ཤོག །རབ་དཀར་གངས་རིའི་དུང་ན་རྩ་འོད་ལྟར། །ཆེས་དཀར་སྤྱིང་པོའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདི། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །
གངས་རི་ཐོད་ཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །གསང་བ་སྤྱིང་ཉིག་གི་དབང་
རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། །རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་
བྱེད། །འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་ཚོགས་སོ། །དགའོ། དགའོ། དགའོ། ॥

༡༡། །ལྷ་ཚན་ལྷའི་མརྒྱལ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཚེ། །ལྷ་ཚན་ལྷའི་མརྒྱལ་རིམ་བས་
 འབྲུལ་ཞིང་མགིན་གཅིག་ཏུ། མི་ལྷ་རྩྱུ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྙེ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་བྲི་དང་། སྒྲན་དང་།
 སྒྲོས་དང་། འབྲུ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་ཞིང་། རྗེར་བུ་
 སྙེ་ཚོགས་ཀྱི་རི་དང་། ཤིང་དང་། སྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྒྲ་བྲེ་དང་། རོལ་མའི་ཚོགས་
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་ཤིང་། ལྷ་དང་མའི་འབྱོར་པ་ཚད་མེད་
 པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་བཞོད་དེ།
 སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྒྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་རྟོག་
 གིས་བཀྲམ་བྲི་ཞིམ་སྒྲན་གྱི་སྒྱུད་མོས་ཚལ། །སྒྲོས་དང་འབྲུ་མང་རྗེར་བུའི་ལུང་
 པོས་དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀང་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་
 མཐའ་ཡས་འཇུག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས། །ཕྱི་མའི་ལུ་མཐའ་འགོ་སྒྲོལ་
 སྒྲིད་དུ་ཀུན་ནས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྙེ་ཚོགས་རྗེར་བུ་འབར་བའི་
 སྒྲིན་ལ་སོགས། ། །ལྷ་ཚན་ལྷ་ལྷན་མརྒྱལ་འདི་འབྲུལ་བས། །གནས་སྐབས་ལྷ་

མིའི་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཀྱན་བཟང་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། གཞུང་གཙང་དགེ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་འདིས། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་
 མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་
 རྫོགས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཞིང་རྣམས་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 སྦྱོད། །ཐར་པའི་གོང་དུ་བྱམ་ཅིག་ཡོངས་བགོད་དེ། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོག་
 ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་སྐུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་མཚོ་ བལྟགས་སོ། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འདའ་ཉམས་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡི་
བསྐྱུངས་ཆེན་པོ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དམ་ཚིག་རིམ་པ་ནི། །རྣམས་གྲོལ་གྱི་
མཚོ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུང་
མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་འདའ་ཉམས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པས།
རང་གི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་
གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱ་བ། མི་སྤང་བ། དང་དྲུག་སྤང་
བ། རྒྱུད་པར་བྱ་བ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
གསུངས་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཅུ་བ་བསྐྱུང་བའི་གོགས་ཙམ་དུ་
བསྟན་ལ། སྤང་དོར་ཚུལ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཅུ་བར་འདུབས་
ཕྱི་བྲག་སོ་སོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་རབ་དྲུད་ཕྱི་བ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུང་བྱ་དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ། རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་
ཐབས། ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་
བཀོད་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་
དུ་བཤད། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགྲ་དགྲ་

ཏྲེ། ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཙ་བ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལས་གྱེས་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ནི། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ལ་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི། ཕྱི་ལའང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིའི་ཕྱི་ནི། མ་ཕྱིན་
 པ་ལེན་པ། ཕྱིའི་ནང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ། ཕྱིའི་གསང་བ་སྟོག་གཅོད་པ་
 རྣམས་བསྐྱང་བའོ། སྐྱིའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནི། རྩོམ་སྐྱོན་སྤང་གི་ཡུས་ལ་བརྟེན་
 པར་གཟས་པའོ། རྒྱན་ལ་སྟོད་པ། རང་གི་རྩོམ་ཆེད་ལུས་ལ་དངོས་སུ་
 བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཡུས་ལ་གཅོས་པ། བྲོགས་ཀྱི་ཡུས་ལ་སྟོད་པ་ལ་
 རྟོགས་པའོ། །གསང་བ་ནི་སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་བ་དང་། སྐྱོན་སྤང་མ་
 བྱས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་སྟོད་པ་རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་ནས་འདུག་པ་དང་།
 བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱ་ཆོད་དང་། རྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་རྟོག་རྣམས་མི་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ལའང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ཕྱི་རྒྱན་དུ་
 སྐྱ་བ། ཕྱིའི་ནང་ཤ་མ། ཕྱིའི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་པ་རྣམས་ལས་
 རེམས་བསྐྱང་བའོ། །ནང་གི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱ་བ། རང་གི་ནང་དོན་ཡིད་ལ་
 རེམས་པ། རང་གི་གསང་བ་གནས་ཡུགས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 གཤེ་སྐྱར་མི་འདེབས་པའོ། །གསུང་གི་གསང་བའི་ཕྱི། རྩོམ་སྐྱོན་སྤང་གི་ཆོག་
 རང་སྤྱི་མའི་ཡུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འགྲོལ་གྱི་ཆོག་གསང་བ་སྤྱི་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་
 མི་བརྟན་ཤིང་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་མི་བཅག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ཕྱི་སྐྱིར་གཞན་
 གྱི་ཁོར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་མའི་དགོར་ལ་བརྟན་པེམས་བྱེད་པ། ཕྱིའི་ནང་
 སྐྱིར་པེམས་ཅན་པེམས་ཅད། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩོམ་སྐྱོན་ལ་གཞོད་པེམས་

འཆང་བ། བྱིའི་གསང་བ་སྤྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱིས་པ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་རང་གི་བླ་མ་དང་། ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་
 གྱི་ནང་གི་བྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་པས་བག་མེད་དང་ཐོ་ཅོ། ནང་གི་ནང་སྒོམ་པ་ལོག་
 པས་བྱིང་ཆོད་དང་གོལ་སྤྱིབ། ནང་གི་གསང་བ་ལྟ་བ་ལོག་པས་རྟག་ཆད་དང་
 མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཕྱི། ཉིན་ཞག་གི་
 ཐུན་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བསྒོམ་པ། གསང་བའི་ནང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཡིད་ལ་མི་བསྒོམ་པ་གསང་བའི་གསང་བ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩོ་རྩེ་
 མཆེད་ལུམ་ལ་བརྟེ་གདུང་ཡིད་ལ་མི་བསྒོམ་པར་རྣམས་སྤང་ལ། བརྩོན་ཞིང་
 བྱས་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་བར་འོས་པ་དང་། གཉེར་གཏད་པ་དང་།
 གསང་བ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་
 བཀོད་པ་མཚོག་གི་སྒོམ་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་ཡང་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །
 གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་བར་ཁས་བླངས་བརྟན་པ་
 དང་། །སྤྱིས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྤྱད་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བར་འོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་རྩིས་ཤིང་།
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྩོ་རྩེ་དེའི་ལུ་སྒྲུ་ལུར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་ལྟ་འི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམ
 ན་པའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐལ་མེད་ལ་བརྟན་ན་སྒྲོ་སྒྱུར་འདེབས་
 པས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་ནི། འདི་སྤྱོད་ཤིག་འདི་སྤྱོད་ཤིག་
 ལ་སོགས་པ་བླ་མས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་

ནས་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །
གསང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལྷན་གྱི་ནོར་འབྲུལ་གྲགས་སྤྱི་
རུང་བ་བྱུང་བའོ། རྒྱུ་བ་རྟེན་གྱི་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྦྲར་གྱི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་གསང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་དང་ལོག་
ལྟ་མི་བྱ་བར་དག་སྦྲང་དང་མོས་གུས་བྱའོ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་
ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པས། དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་སྟེ་ཞུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
ལས་དྲིན་ཆེ་བའི་མོས་གུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་བདུད་
སྟོན་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བས་རང་དང་སྤྱི་མའི་བར་དུ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་དུ་
འགྱུར་བ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་འགའ་སྤྱི་མའི་མཛད་སྟོན་ཆོ་
རོལ་ཟང་ཐལ་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས་གིང་། གཞན་གྱི་དད་པ་བརྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དད་པའི་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེས་འགའ་གཞན་
གྱིས་སྤྲད་དུས་སྤྱི་མ་ལ་སྟོན་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེས་འགའ་དོན་མེད་
པར་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་ཆར་བཟུང་ནས་བདག་ལ་སྤང་། གཞན་ལ་བྱམས་
སེམས་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་རྟོ་རྟེའི་མཆེད་ལྷན་ལ་ཆགས་སྤང་
དང་སྒྲོ་སྦྲར་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཁོང་སྟོ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་དང་
མཆེད་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་གེས་ན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྒྲིང་དུ།
གེལ་གྱི་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པ་

ན། །བདུད་རྣམས་མོས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉེས་པ་རྣམ་པར་
བརྩམ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་མཐོང་ཐུགས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་། །
དཀྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དོན་རྒྱུན་གྱི་ལུ་། །སྒྲིབ་ཅིང་རྩལ་
པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོངས། །ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་རིམ་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་བསྐྱར་བའི་
རྩལ། བསྐྱར་བ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉམས་ན་
གསོ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེ་བ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་
སྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་དང་། ཉམས་
པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་བཞིན་དང་། སྒོ་གསུམ་བག་
ཡོད་དང་ལྡན་པས་བག་མ་བྱོ་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། དུས་རྟག་ཏུ་བཅའ་
བྲིམས་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
དེས་ན་སྤྲུགས་པས་འབད་པར་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོ་འདིར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མར་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་མཚོག་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཆོ་
འདིར་ནད་མེད་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །མཁའ་འགོས་སྟོང་གོགས་བྱེད་པ་དང་། །
གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐར་པའི་བདག་པོ་མཚོག་ལ་
རེག་ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་
ཡི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཞེས་ཚིག་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། གྲོག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། ལས་
 བམ་པ་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས། ཇེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། ཁངས་རྒྱས་
 གསུང་གི་ཆོག་མི་གནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷེ་ཡི་
 དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། བཅད་པའི་སྤྲིག་པས་འདི་མཐའ་ཡས། གལ་ཏེ་
 ཐུགས་ཉམས་ཐུར་པ་ན། ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། ཇོན་
 ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས། དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་
 ཐུང་། སྤྲིག་པ་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཅ་
 བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཐུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་
 འོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་
 བེ། དུག་ནད་ཅན་དུག་སོས་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་བྱས་འཁྱོད། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད།
 ད་ལྟ་སྟོན་སློ་དང་ལྟན་པས་སྤྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་སྤྲན་སྤྲིང་གི་ཉེས་པ་བེ། དེ་དག་
 ཡོད་ན་མདུན་དུ་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་བཤགས། མེད་
 བ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པ་
 དང་། གློང་བཤགས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་སོར་
 རྒྱད་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་བཤགས་སོ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་དུ་སྤྲ་མ་དང་
 མཁའ་འགྲོས་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་གོས་
 དཀར་པོ་ཁྱོན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། མེ་འོག་གི་ཆལ་ན་འདུག་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། ཇེ་ཡང་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་དམ་ལས་འགལ་
 བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། ཟླ་བས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་
 ཉམས་པ་སྟེ། གློང་བཤགས་ལ་སོགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་བར་དུ་བཤགས་

པས་འདག་གོ། །ལོས་མ་ཚོད་པ་ནི་འདས་པ་སྟེ། ཚོགས་དང་བྱ་དང་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་སོས་སོ། །ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་རལ་པ་སྟེ།
 རྫོག་གིས་བསྐྱངས་ན་སོས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གསོར་མི་རུང་སྟེ། རྩོད་རྩེ་ཉི་མ་
 ལས། རྒྱུར་ནི་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ལས། །དུས་ལས་ཁྱད་པར་དེས་ཕྱེ་བ། །
 དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ནི། །
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་
 ཞེས་སྒྲ་བས་མ་ཚོད་པར། །འགྱུར་པ་དག་པོས་བཤགས་པས་སོས། །དམ་
 ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཚོད་བཤགས་པས་སོས། །ལོ་ནི་
 གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལ། །དམ་ཚིག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོག་ཏུ་དག་ན་
 གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་གསོ་བར་མི་རུང་
 སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཚོག་ །དེས་པར་ས་སྟོན་སྟག་བསྟལ་
 ལས། །རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །
 ཉམས་ན་རང་གིས་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉི་
 འཁོར་ལུས་དང་བག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །
 རལ་པ་རང་གི་རྫོག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་མི་
 ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་སང་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་དུ་སྟེན། །དངོས་སུ་བྱུང་
 བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། །བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་ཉི་བའི་འཁོར། །དེ་བཞིན་རྩོད་རྩེ་སྟུན་སྤང་ལ། །ངན་
 སྒྲས་ཚིག་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་། །བརྟམས་དངོས་པོར་བརྟེན་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་
 ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་

བྱས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟེན་པར། གཤམ་བར་གྱུར་གྱུར་མ་
བཤགས་ན། བྱུར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། ཁེས་སོ། དེའང་སྐྱེའི་
ཉམས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་
པས་བཤགས་སོ། །

གསུང་གི་ཉམས་ན་སྐྱགས་དང་ཁ་ཏོན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
གསུང་རབ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། བྱགས་ཀྱི་ཉམས་ན་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ལྟ་བ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མོས་གྲུས་དག་སྦྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤགས་སོ། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དམ་ཆོག་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
འདུ་བ་ཡང་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཉམས་ན་དེ་ཡི་གྲིབ་གྱིས་མི་འདུ་
ཞིང་། གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་
གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། དོན་གསུམ་པ་ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་སྟེ། ཅན་གདོན་སྟིག་སྟིབ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་དཔལ་
འབྱོར་འཁོར་འདས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་ནོར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དག་བགེགས་བསད་རེངས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་འཆར་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ལྷ་ལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ཡིས། དངོས་
གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། སྟིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། རྟོགས་
པ་མཆོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། ཁེས་སོ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དམ་

ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཅུ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་དཔྱེ་བ། །དགྲ་ཡིས་རྣམ་
 པར་བྱེ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲགས་ལས་ཁྱད་པར་ནང་བ་
 ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། སེམས་ལ་དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། མི་
 དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོན་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཚོག་
 གི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། རང་སེམས་ཚིག་པ་མེད་པ་ལ། །
 གཡོ་སྒྲུ་རྣམས་དང་བལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་མིང་པོ་སྔ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་
 རྣམ་བཤད་པ། །ཀྱུན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕམ་པ་སྤྲ་མས་
 ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་
 དང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
 འགྲུབ། །སྤྲ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་
 པ་དང་། །སྟེ་གི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲུལ། །གྲོགས་ལ་བརྟེན་གཏུང་ལྟན་
 པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀྱུན་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་
 དང་། །མ་བསྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །རྟག་ལ་རུས་པ་འབར་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 འགྲུལ། །རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་མིས། །རྒྱུང་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟིན་པ་

དང་། ལྷང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། ་ར་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 འགྱུར། ་མ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་མིས། ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་དང་ལྡན་བ་
 དང་། ་ལོར་འདས་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྡན། ་ལྷོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར། ་ཉག་ཏུ་དབང་རྫོགས་བྱས་པའི་མི། ་ལྷོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་
 བ་དང་། ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འབྱོངས་བ་
 དང་། ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྱུར། ་ཉག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་
 བྱེད་ལ། ་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་བ་དང་། ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 ལས་རྣམས་འགྱུབ། ་འདོད་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་བ་དང་། ་མཁའ་འགྲོ་བྱན་
 བཞིན་འཁོར་བར་འགྱུར། ་ཞེས་སོ། ་དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། ་དམ་ཆོག་སྟོམ་བ་རྣམ་དག་ཅིང་། ་བྱང་ཆུབ་དམ་བ་
 ཐོབ་པར་ཤོག ་གསང་བ་སྟོང་ཐེག་གི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས།
 ་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ་ཐེག་བ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། ། ་དགེའོ། ་
 ་དགེའོ། ་དགེའོ། །

༡༡། ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་ རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་རབ་ལུངས་ཤིང་། སྐྱེ་གསུམ་ཡིད་
བཞིན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
གྱུབ། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། གང་འདིར་རྒྱད་དོན་
ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་གསུངས་པས། རྟེ་ཡི་
ལག་ལེན་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་པར་
བྱ། རྟེ་ཡང་དབང་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྩེ་
ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་མཆོད་བཤམས་པ་དང་། ཆོ་གའི་
རིམ་པ། བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གནས་དེར་བྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་
བྱིར་རོ། ཡོད་པ་ལྷར་ན་དེའི་མདུན་དུ་བཤམས་ནས། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། མེད་
ན་རང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་སྟོགས་སུ། བྱིའི་མཆོད་པ་ལྔ་དང་ནང་གི་མཆོད་
པ་སྟུན་རག་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཀ་ལྔ་ལ་དང་། བཟའ་བ་དང་བདུང་
བའི་བྱེ་བྲག་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ལ། སུམ་རྩ་ནིས་བསངས། སྤ་རྩ་
མས་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨྱོ་ཨྱུ་ཨྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཅམ་སྟོན་དུ་སྦྱད་ཅིག་གིས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ར་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཚོགས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མས་ཐུག་འཚལ་ཏེ། རྟོ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་བདག་
 པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཟབ་མོས་གསལ་བཟབ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 པར་ཁྱེད་འཚལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མི་རྟོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་
 ཕྱིན་ནས། ལྷན་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་འབུལ་པ། བསྐྱེད་པ་བྱ་
 པ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་པ། ཚོགས་ལ་རོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱས་རྗེས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་འབྲུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་
 པ་ཀྱུན་དང་བྲལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་
 མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཞེ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲ་མ་

ཡུལ་གཉེན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བུལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། སྤྲོད་པའི་
 རང་ལས་སྤྱི་བཅུ་བརྗོད་པས་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་མི་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 རྫོང་རྫོང་རྩ་བ་བྱ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ།
 རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་ཨལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི།
 ཨེ་མ་ར་ནི་རང་བྱུང་བ། ཁོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྒྲ། དངོས་གྲུབ་རར་ཆད་
 བྱེད་པའི་བགེགས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། ཅི་སྟེ་འགོ་བར་མི་
 བྱེད་ན། མགོ་པོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་དུམ་བུར་སྤྲོད་དུ་
 གཏུབས། ཞེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྤྱི་བྱེ་སྤྱི། ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིའི་བགེགས་
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཏེ། བགེགས་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་། ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། བགེགས་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་ན་མེད། བརྗོད་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཤིག་ནང་གི་བགེགས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས།
 སྤྱི་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། རྫོང་རྫོང་ར་བ་བྱ་བ་གྱུར་
 དང་ནི། སྒྲ་བྲེ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོས་ནམ་མཁའ་བྲུབ། ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་དཔལ་
 ཆེན་རམས་པའི་ཚོགས། སྤྱིན་མུང་འཕྲིགས་ཤིང་སྤྱི་སྒྲ་དེ་མི་མི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 ཞེས་བརྗོད་ནས། གྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་དང་ཞི་ཁྲོའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། མི་དགའ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མངའ་
 བདག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། དེའང་སྤྲོད་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་
 རང་ཉིད་གཞིའི་ཀྱན་དུ་བཟུང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

མཉམ་པར་སྒྲུབ་བས། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་དང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 མཛད་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷའི་སྒྲུང་བ་མཛོད་པས། བཅ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་ནང་ན། སྤྲུལ་པ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོས་
 འབྱུང་ཚད་བསམས་ལ། རྒྱུ་གདོད་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་དང་། མི་དམིགས་
 ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་དོ། །
 བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པར་བཞུགས། །རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི།
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱིངས་ནས། སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་
 བཟུངས་ཤིང་། རྟེན་ཡོད་ནའང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཛོད་པ་
 འབྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བྱའི་མཛོད་པ་ནི། ལྷོ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་
 མར་མེད། །ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་སྒྲིན་ཕུང་རྒྱ་ཆེ་བས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཁྱབ་པར་སྒྲོས་སྒྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །
 ལྷོ་བརྩ་ཕྱེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། རྩ་རྒྱུ། བེ་མི་བྱ། ཤུ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ཏེ་བདག་དང་རྟེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་
 མཛོད་པ་ནི། སྒྲུབ་རག་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཀ་པ་ལ་ནས་མཐེབ་སྤོང་གིས་
 འཁོར་ཞིང་། རིགས་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་རྩས། །རྩ་གད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱ་ལ་མི་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་མཛོད་པ་འབྲུལ། །མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །སྐྱ་བུ་ལ་མི་ཏེ་རྒྱུ་ཏེ་མི་ཐ། ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་
བསྐྱོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་དང་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་
རྣམ་གཤིས་ལྷོང་། །བྱང་ཐུབ་སྙིང་པོ་དབྱེས་མཉམ་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཀྱང་ཅིག ལ་ལུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ། ཞེས་བརྗོད་དེ།

བཞི་པ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བཟུང་
ལ། རྟུ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་
ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། མ་སྦྱེས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་
དམིགས་ཚོས་སྦྱའི་དབྱིངས་སུ་ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི། རི་ཡི་ཁྱིམ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་དང་
འབགས་བཅོག་ཐམས་ཅད་སྟེག་སྦྱངས་གཏོར་ནས་ཨློ་ལྷ་རྟུ་གསུམ་གྱིས་ཁ་
དོག་དང་རོ་བཅུད་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་སྟགས་
ཀྱིས་འབྲལ་བའོ། །ཨློ་ལྷ་རྟུ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས།
མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།
ནད་དང་གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
བསྐྱོད་པ་ནི། རྟུ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། །དུས་

གསུམ་སྒྲ་མ་འགྲོ་མགོན་བྱགས་རྗེའི་ལྟ། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་དང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་མཛད་པ། དམ་ཅན་གྱི་
མཆོད་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང། །

བཞི་པ་རྫོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་ཆག་དྲན་པ་རྣམས་ལ་གནོང་
འགྲོད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་
གྱུར་པས། རྒྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། རང་གནོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་དབང་གྱུར་པས། ཆོར་དང་མ་
ཆོར་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྲར་བཤགས་པར་
བགྱི། ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། བསྟེན་སྦྱབ་མ་ཆང་ཐུད་
དང་གཙང་སྦྱ་ཉམས། དུས་སུ་མ་མཆོད་ལེ་ལོ་བསོག་འཛིག་བགྱིས། ལྟ་བ་
མ་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་མ་གསལ་ཞིང་། སྦྱོད་པ་བག་མེད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། སྒྲ་མ་མཆོད་ལུ་མ་རྟོ་རྗེ་སྦྱན་ལ་སྦྱད། ཐིག་དང་ཉོན་མོངས་རང་
གར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ། རང་གནོང་
འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྦུལ་དུ་གསོལ། ཉོ་རང་བཞིན་རང་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་པས། བཤགས་
དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཀྱུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ཅམ་དུ་བཤགས་ན་
ཡང་། ཀའི་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག ཀའི་སུ་བཟུང་བ་རང་
བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཀའི་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་སྦྱན་གྲུབ་པས། །
ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། མ་སྦྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཚུགས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་ནས་སོར་ཕྱད་དུས་སྒྲོམ་པ་གཟུང་
 བ་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཚུས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སྒྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བགྱི། །རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ། །དམ་ཚིག་རྩེས་རྒྱུས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་སྤང་དོ། །རྩོ་རྩེ་
 སྒྱུན་སྤང་རྒྱུས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་
 འཛེ་བ་སྤང་། །འཕགས་པ་རྒྱུས་ལ་སྤྱད་མི་བགྱི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་
 བརྟམ་གྱིང་། །སྤྲིགས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྒྱུབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 གཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་
 ལ་གནས་གྱིང་། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་
 འདུལ་ཞིང་། །སྤྲིགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ནི་སྒྲ་མེད་
 བདག་གིས་བསྒྱུབ། །མ་གྲོལ་བ་རྒྱུས་དགོལ་བ་དང་། །མ་བསྒྱུལ་བ་རྒྱུས་
 བསྒྱུལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་ཕྱུང་རྒྱུས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
 ལྷ་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

ལྷ་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤར་མ་བཤམས་ན་
 འདིར་བཤམས་ལ། །ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །རྩོ་དགོངས་སུ་གསོལ།

སྒྲུང་གི་དཔེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གི་མཆོད་པ་
 རོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཞུ་འཇལ། ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མས་ནང་མཆོད་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ལ་མཐེབ་ཕྱིན་
 གྱིས་འཁོར་གྱིང་། རི་ཡི་ཁོ་གིས་མ་དག་པ་སྤྲེལ་སྒྲུངས་གཏོར་ནས། ཡ་ལས་
 ཐོད་པ་དུམ་ཁུ་གཅིག་པ་ཕྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱད་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱོ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁ་ཆོད་ལྷོ་བ་དང་ཉི་
 མའི་དབུས་སུ་རྩོམ་མཐེང་ག་ཅེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
 རྒྱུན་བབས་པས་ཁེངས་ནས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་འཕེལ་བར་བསམ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ལྷོ་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་བཅད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་མདུན་དུ་འབུལ་ཞིང་། ཡང་བཅད་ནས་གཏོར་མར་སྐུལ་ལ། ཕྱོགས་བརྩ་
 དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་
 པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྩ་ཡིས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་འཕྱོད་བརྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་སྤེལ།
 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། ལྷ་ཀ་ཙྰ་ཀྱ་ཏེ། ཞེས་པས་འབུལ་ལོ། །རྒྱས་
 པར་འབུལ་ན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་མཆོད་དང་
 ཐུགས་བརྗོད་ནས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་ཐུག་འཇལ་བ་སྤོན་
 དུ་འགོ་བས། རམ་ལྷ་འདོད་ཡོན་བསྐྱར་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་མ་ལ།
 དཔེ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་

མི་བརྗོད་པར། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོས་ལྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ཕག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་རེ་
 རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤང་། །གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །
 ཞེས་པས་བྲངས་ཏེ། ལག་སྟོང་གཡས་དཔའ་བོ་ལ། གཡོན་དཔའ་མོ་ལྟར་
 བསམས་ལ། ཡུད་ཀྱིས་བྲལ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཁྲོའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པའོ། །སྒྱི་བོར་བྲལ་མ། མགྱིན་པར་ཡི་དམ། སྒྱིང་གར་
 མཁའ་འགོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་བསམས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་
 ཟས་ལ་ཚུམ་པར་རོལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་ཟས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་ཤགས་དང་། ཀྱ་
 ཅོ་དང་ཚྭ་དཔ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ལ། བྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། ནང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རང་ལུས་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་རོ་བོར་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་
 གྱོད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟུ་སྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 མས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ། མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོས་ཉེ་བར་མཆོད་ཟིན་པ་
 ལས། སྤྲང་ཡང་དགོངས་སྒྱོད་རྒྱ་མཚོས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྒྱ་དང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་
 བརྩོ་བ། སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་
 གནང་བར་བྱ་འཆོལ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཅད་ལ་རོལ་མའི་

[illegible]

གཤེགས་བསྐྱེལ་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་འབྲས་ལ་སོགས་ཐོགས་དབྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་
མཐོ་བོ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ལ། ས་གཞི་དང་བར་སྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ཡུང་
འབྲིགས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྡེའི་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མ་ལུས་ཡོངས་གང་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་
ལེགས་ཤོག །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས་ཀྱན་ཉར་ཞི་མཚོག་གི་ལམ། །རྣམ་
པར་དཀར་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་དྲི་མ་བྲལ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་
རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་ཚེས་ཉི་མའི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་གྲོལ་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །འཕགས་པའི་དག་
འདུན་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་མཁའ་
འགོ་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་མཚམས་སུ། མེ་ཏོག་གི་
ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་
བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚཱིག་མེད་མེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་།
 དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། འདིར་ཡང་ཆོ་
 རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་དང་
 འོངས་སྟོང་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོགས་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་
 གྱི་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ཞིག་། མདོ་ཙམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་
 པ། །དེ་ཡིས་འགོ་ཀུན་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གོག་། །དང་སང་འགོ་བ་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་པའི། རྒྱལ་ལ་
 མོས་ཕྱིར་ཉུང་འདུས་མན་ངག་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིས། །སྤྲུལ་ལྷན་སྟེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། ཚོགས་མཚོད་གྱི་
 རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོགས་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །དགའོ། །
 དགའོ། །དགའོ། །

༣། །སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡིད་བཞིན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་
མཉེས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་བར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་
སྟེ། །བསྟན་བྱ་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན། །བསྟན་བྱེད་སྟོབ་པའི་ཚོས། །རི་ལྷར་བསྟན་
པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་
དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆད་ཐེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་
མེད། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། །མཁས་
པ་དེ་ཡང་སྦྱར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པས། །རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
ཁྱད་ཕྱེད་པ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་རྒྱད་ཕྱེད་དགོངས་
པ་ཤེས་པ། །ཉམས་ཁྱོད་དང་དྲོད་ཆད་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པ་གོང་མར་བྱིན་
པའོ། །བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་མཚན་མས་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་མེད་པས་གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་གནས་ཤིང་། །སྤྲུང་གསུང་དང་
སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དལ་ཆགས་ཤིང་ཁོང་ཡངས་པས་གཟུང་འཛིན་དང་སྟོས་
པ་རྒྱུད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆད་དུ་ཐེབས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤུལ་
གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་གོམས་ཆད་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་དྲོད་
རྟགས་ཡོད་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད་པ་ནི། །སྟོབ་མས་གང་
དྲིས་པའི་དོན་སྟོན་པར་ལུས་ཤིང་། །བསྐྱེད་རིམ་བྱིན་ལས་བཞིའི་ལག་ལེན་

མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་ཡོད་པའོ། །རྫོགས་ཤིང་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་
རང་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་
པར་རུས་པ། རྫོགས་ལུས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་སྒྲོངས་པའོ། །དེ་ནས་དང་ལྷན་ན། ལྷ་མ་རྫོ་
རྫོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་ཆོས་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ནི། དེ་ལྷ་ལུང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་དག་མནོས་ནས་རབ་སྐྱབ་
པའི་ཞབས་རྟོག་གིས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟེན་པ། འབྲིང་ལུས་དག་གི་
ཞབས་རྟོག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་ཁ་ཁེངས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་
མཉེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་
དགའ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཁིང་མཁའ་འགོས་སྟོང་
གོགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་དང་སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་
མེད་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་པས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་
དད་པ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་
མཉེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། ལྷ་ལ་ལ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །
སྤྱད་པ་དཀྱིལ་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་ཐེགས་རྒྱ་
ཡིས་གཏོར་རུས་པ། །དེ་ཡི་ཆོད་དུ་དམུལ་བར་ལྷུང་། །རྫོགས་དམུལ་བར་
གཤམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་མཁའ་འགོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སྦྱང་པར་
མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོང་

པ། རྒྱུ་ལྡན་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བའི་ལྷན་པའི་མཚན་པོ་དང་དབྱིན་ལྷན་
 དང་། མཐའ་འགྲོ་ཆུམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། གཤམ་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་
 བོ་ཡིས། བསང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། ཞེས་སོ། བཞི་པ་
 བཤགས་པའི་ཐབས་ནི། ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཅི་མཉེས་པས་སྤྲུལ་
 བཟུང་སྟེ་བཤགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་ན་སྤྲུལ་པའི་དོན་དུ་ལུས་བཀོལ་ནས་
 གསོལ། དག་གིས་ཉེས་ན། སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱགས་ཤིང་། །
 ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་ལོའི་
 གུངས་ལས་ཉེས་པ་མང་བར་གྱུར་ན་གསོར་མི་རུང་སྟེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་བརྟན་པའི་མིས། ལམ་གུངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་
 ལ། འཁྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པས་བྱང་། རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་
 པའི་ལུལ། རྫོང་སེམས་དཔས་མ་གནང་ངོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་དག་པའི་ཚད་
 བོ། འཁྱོད་ཚངས་དུག་པོ་བྱས་པས་སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
 མཉེས་དུས་ལྟར། དངོས་སུ་སྤྲུལ་འཁོར་བྱང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་
 མེད་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཉི་ལྱེ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དག་པའི་
 རྟགས་ཆུམས་འབྱུང་ངོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། བད་པས་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་བད་ལས་
 ཐར་བའི་དོན་དུ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་སྤྲུལ་
 དང་། སྤྲུལ་དུ་བྱ་ཞིང་གྱུ་འདོད་པས་མཉེན་པ་བསྟན་པ་ལྟར་འཁོར་བས་
 འཛིགས་ནས་རྟག་ཏུ་ཅི་གསུང་ཉན་པ་དང་། ཚོང་པས་དེད་དཔོན་བསྟན་པ་

ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པས་རིམ་གྱོར་ཆེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཉེན་མཚན་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པའི་རང་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྟུ་དཀར་པོ་དང་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་
བསམ་པའི་ནང་ན། ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཅ་བའི་བྲ་མ་སྐྱོན་
དངས་ནས། སྤྱིལ་གྲུང་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་དང་ཆོས་
འབྲེལ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་མཐར། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ཡུང་འཐིབས་པ་ལྟར་
བསམས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ལ། བྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་རིག་སེལ་བའི་སྤྱོན་མེལ། ལུན་
པའི་ཆོགས་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། བྱིང་བ་
སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། རྟུག་གསུམ་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། རང་བྱུང་
ལྷན་གྱིས་བསིལ་བར་བརྟེན། མ་རིག་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་ཡི། རྟོས་
བཅས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱན། རང་དངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ། ལྷག་
མེད་ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་མཛོད། བྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་
ས་གཞན་ན་མེད། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། འཁོར་བའི་
མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཆོ་འདིར་ལེགས་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཅིང་། །
བགོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འཆི་ཁར་ཟབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན། །
བར་དོའི་འབྲང་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛོད། ལུས་དང་ངག་ཡིད་བརྩམས་པ་

ཀུན། རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལམ་མཚོན་
 ཏུ། རྟེན་པའི་ཉིད་ནས་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་
 དགའ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གྱིས། མགོན་མེད་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 ཀུན། ཐར་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། གང་དག་བདག་ལ་དད་ཀྱང་
 ཏམ། རྒྱུད་དམ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། རྟེན་དག་སྟོན་ཟད་ཉོན་མོངས་
 མེད། རྟེན་པའི་རྒྱ་པོ་སྦྱར་བར་ཤོག རྣམ་ཞིག་བདག་གི་མིང་ཙམ་གྱིས། །
 འགྲོ་བའི་འདོད་དགུ་རབ་སྦྱབ་ཅིང་། རྟོགས་བརྩུ་གང་བའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཆར་འབབས་ཤོག རྟོག་པ་འདི་ཡིས་ལུས་ཙན་ཀུན། །
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལ་རྣམ་བྱོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། རྟོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས།
 ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་ལས། བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབས། བདག་དང་སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་དག རྒྱུད་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། མགྲིན་པར་བབས། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 གསུང་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། སྟིང་ཁར་བབས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐུགས་
 ཀྱིས་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། ལྟེ་བར་བབས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཡོན་ཏན་གྱི་
 དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བར་བབས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། བདེ་བ་
 དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེར་དར་ཅིག་སྟོན་ལ་བསྟོམ་མོ། རྟེན་ལ་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། དྲན་
 རིག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སུ་གསལ་བའི་ངང་ལ་བསྟོན་བ་བྱས་ཏེ། མྱི་ལམ་
 སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། རྟེན་པའི་ཡོད་པའི་ལས་

དང་པོ་པས་ནི། བྱིང་ན་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལ་ཐིམས་ནས་མི་དམིགས་པ་དང་།
ཁོད་ན་སྤྲོ་མ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞག་ནས་བསྡོམ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པས། དངོས་སུ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་
སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་
གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སྦྱ་ཐལ་འབྱུར་ལས། བསྟན་པ་དེ་ལས་
ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་
འདྲ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲོ་མ་
བསྟན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རོལ་
པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །སྤྲོ་མ་མཉེས་
པའི་བསོད་ནམས་ནི། །དཔག་གིས་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་
ནས། །སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་
པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །སྦྱ་འཕུལ་བྱ་བ་རྩ་
བའི་རྒྱད་ལས། སྤྲོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ལྷག་འོངས་སྟོད་
ལུས་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཆོག་

རྒྱམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་ཡོངས་གང་བ། སྤིང་གསུམ་འདྲེན་པའི་སྤྲུམ་དམ་པ་ལ། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་སྤྲད་ཏུ་གྲུས་པས་བསྟེན། རྒྱམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དུས་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་བྱིན་ཡང་མི་བརྟེན་པ། རྩ་བའི་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་དེ་མཉེས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །མཛད་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་རྒྱམ་བཞིའི་རྗེས་འགོ་བ། ཞི་དང་ཁོ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དབག་གིས་མི་ལང་བ། དེ་འདྲའི་སྤྲུམ་མ་གཡོ་མེད་གྲུས་པས་བསྟེན། སྦྱིར་ཡང་དག་དང་མ་དག་རང་སྤྲང་སྟེ། །རང་སྦྱོན་དག་ན་གཞན་སྦྱོན་མཐོང་མི་སྤིང་། །རང་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སྟེལ་མར་ལྷན་པ་ན། གཞན་ལ་འང་དེ་མཐོང་དད་གྲུས་རེས་འཛོག་ཅམ། །རང་རྒྱུད་དུལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར། དེ་བས་དག་སྤྲང་མོས་གྲུས་ཀུན་ལ་བྱ། སྤྲང་སྤིང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་མར་འཆར། མི་རྟག་གཏད་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོགས། །འདི་དག་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་མཚོག་ཡིན་པས། །དག་གཉེན་བར་མ་ཅིར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱམ་འཕྲུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཞེས། སྤྱིང་ནས་སེམས་གདུལ་རང་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་བརྟག་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡོངས་པར། །སྤྲུམ་མཚོག་དང་གདམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བསྐྱུལ་མས་ལྷག་འདེབས་བྱ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚོས་དང་འཕྲད་པ་དགོན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་དང་སེམས་བསྐྱེས་ལ། ཚོས་མིན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མི་བསམ་སོ། ཚོས་

གྲོང་ཆོས་སྐྱབ་ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
 ཡིད་བཞིན་ཡིན། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སེམས་དང་
 ཆོས་འདིས་ཐར་པའི་ལམ་སོང་སྟེ། །རང་རྒྱད་བརྟལ་ནས་གཞན་རྒྱད་སྟེན་
 བྱས་ཤིང་། །ཕུམ་ཅིག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གསང་བ་
 སྟིང་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
 བཀོད་པ་ཚོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། རྩོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱང་བདུན་གྱི་ དོན་ཁྲིད་བཅུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། རྩོན་གསུམ་གྲུས་བས་རབ་
དུ་བྱུག་འཆལ་དེ། མངོན་སུམ་སྦྱང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སེམས་
སྦྱང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་གསལ་བར་བྱ། ཇི་ལ་སྐལ་ལྷན་ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས། སེམས་སྦྱང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་
རྣམས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་
སྟེ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། བྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཕྱོག་ ཉིན་མཚན་སྐད་
ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། ནང་འབྱུང་བཞིའི་མུང་པོ་འགྱུར་ཕྱོག་
ཅུའི་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟར་དུ་འཛིག་ཅིང་སྦྱང་བོ་མེད་པས་ཀྱང་མི་
རྟག་པ་དང་། གསང་བ་པ་མ་གཉེན་འདུན་གྱི་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རང་
ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནམ་འབྱུང་ན་ཡང་། དེ་རིང་སང་ཙམ་ལའང་
མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་དེ། དོ་རྒྱུ་འཆིའམ་སང་འཆིའམ་སྟམ་དུ་སྦྱང་ནས་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་
འདི་ཀྱན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ནམ་འཆིའམ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་
པའོ། ཇིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་
དཔེ་མཐོང་ནས་སྒོ་སྒྲ་མུང་དུ་སོང་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ཇི་ལྟར་

བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་སློ་སྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ལས་མི་
དགེ་བས་རན་སོང་དང་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དགེ་
བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་བའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་མཐོ་
དམན་གྱི་རང་བཞིན་ཟོ་རྩེའི་འབྱུང་མོ་འདྲ་བ། འཕྲོ་ཁིང་ཉག་མི་ཐུབ་པ་འདི་
མཚངས་རེ་ཆེ། འཁོར་བར་མི་འདུག་པའི་ཐབས་དམ་བ། ཐར་པའི་བྱང་རྒྱལ་
མ་གཏོགས་པར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཁིང་བསྐྱུ་བ་འདི་ཡ་ཆ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ན་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་དང་། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་འཐོབ་
སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞིན་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་
པའི་བྱང་རྒྱལ་འབྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟུམ་དུ་
བསམ་མོ། །དེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་རྟོག་ན། མི་དགེ་བས་རན་སོང་། དགེ་
བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤར་རན་སོང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱར་འདུག་ཡང་སྟུམ་པ་སྟིང་ནས་བྱང་བ་ནི་
གོམས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྲལ་ལས་ཡིད་དབྱུང་ནས་སྦྱོ་
གས་དྲག་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེས་
དུས་ན་ཡིད་བརྟན་དང་སློ་གཏད་མི་འདུག་སྟེ། ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཕན་ལན་དུ་
གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཟས་སྟོམ་ཟོས་ཀྱང་ནད་དང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་
དང་། ཡོ་བྱད་བསགས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱུ་བ་དང་། ཕན་དུ་རེ་

ནས་གཉེན་བཤེས་སུ་བཏགས་པས་གཞོན་པའི་དགའ་འཁྱར་བ་དང་། གཞོན་
 པ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་རན་སྐྱས་དང་སྐྱར་པར་འཁྱར་བ་དང་། གང་
 བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་མཁྱུ་བ་དང་། ཟན་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་མཚངས་
 རེ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྟོན་ལ་སྟོང་ནས་བསམ་ན་གོང་ལྟར་ཕན་
 བཏགས་ཀྱང་། ལ་ལ་མཁྱུ་དུས་ལ་ལ་མི་མཁྱུ། རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཕན་མེད། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན། བད་ཀྱིན་
 དང་འཆི་ཀྱིན་གྲངས་མང་བ་འདི་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པས། སྟོ་
 ལྟས་མི་བསྐྱུ་བར་བྲམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོས་གྲས་དང་
 མཆོད་པ་བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྟོ་སྟ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱར་དགོས་སྟམ་དུ་ཀྱིན་བཟང་རན་སྐྱར་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་བུའི་པ་དང་།
 ཕྱིས་བུའི་འཁྱར་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིང་། སྟོ་ཤས་དང་སྟོ་སྟ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དེས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཞིང་། ལས་སུ་དཀོན་
 མཆོག་དང་། སྤྲམ་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་ནི་འབྱེངས་པའི་ཚད་དོ། དེས་
 བྱིད་དུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་པ་ལ་སེམས་སྒྲིབ་བ་ནི། བདག་གིས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གཉེན་སྒྲིབ་བ།
 དག་འདུལ་བ། སོ་ནམ་ཞིབ་ཏིག་ཆོང་ཁེ་སྟོག་ཁེ་དྲག་ལོ་འདོད། ལྷགས་
 སྤང་། ཞེ་སྤང་། གཞན་གྱིས་ཤ་ཆ་གྲོས་འདེབས། ཆེ་ཐབས་དང་། གཏམ་སྟན་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཉེན་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྟོན་དང་
 བཤེས་འདིས། གནས་བྱིས་མཁར་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་གི་
 བའི་ནངས་པར་འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཕན་མེད་དོ། །ཁར་སང་ཕན་ཆད་

ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་དང་ཅི་བྱས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཐྱིར་མི་འོང་བས་མདང་གི་མི་
 ལམ་དང་འབྲ། དེ་རིང་གི་སྤྱང་བ་དོ་ལྟབ་ཀྱི་མི་ལམ་དང་འབྲ། སང་ཕན་ཆད་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སང་དགོང་ཀྱི་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་
 ལ། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྤང་དང་། འཐབ་ཚོད། སྟན་མི་སྟན། བདེ་སྟུག་
 བསོག་འཛིག་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་དུས་འདས་པ་འདི་
 མཚངས་རེ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་དུ་འདུག་པ། དེ་རིང་
 ལས་མ་རྟོགས་པས་ལིངས་ཀྱིས་སྒྲོས་བཏང་ལ། སྤྱ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་
 གཅིག་རྒྱད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སྟུ་དུ་བསམ་མོ། །དེས་ན་སྤྱང་བ་གང་
 ལ་འད་སྒྲོ་གཏད་མེད་པར། སྤྱ་མའི་གདམས་དག་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུ་
 པ་དུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་སྤྱ་མའི་གདམས་དག་ལ་
 འདུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། སྤྱ་མཚན་དང་དབེ་བྱད་དུ་འབར་བ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་
 བ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་སུ་སྤྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། སངས་མ་རྒྱས་ན་ཕན་མི་འདུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་ལམ་མ་བསྒྲོམས་ན་མི་ཐོབ་པས། ཅིས་ཀྱང་
 བསྒྲོམ་དགོས། བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེགས་ལ་
 སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས། ཁོང་རྣམས་པས་དགའ་བ་དུ་མ་སྤྱད། གཅིག་
 དུར་དབེན་པར་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་

སྒོས་བཏང་ལ་གཅིག་པུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་
མོ། །དེས་ན་མ་བསྐྱོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། ཅིས་ཀྱང་སྒོམ་དགོས་སྟམ་པ་
རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་སྒོམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཚུགས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྱུང་བ་
ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི་སྒྲ་
མ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས།
དེ་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲང་ན་སྤྱག་བསྟུལ་
གྱི་ནད་ཀྱིས་གཏན་དུ་གདུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བཙེ་བ་
ཆེན་པོ་སྟེ། གདམས་ངག་སྒྲན་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཉིན་མཚན་བསྐྱར་ཚུགས་པར་
བྱས་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་སྟམ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྐྱོམས་
པས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲང་
དགོས་སྟམ་པ་ནི་འབྲོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་
པར་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ།
ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྱུང་བ་ནི་གསུམ་ལས། བདེ་སྟོང་མི་
རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྒྱུང་བ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེའི་རྟོ་ལས་ལྷ་བའི་ཨ་ལས་མེ་
འབར་བ་རེག་པས་བདུད་རྩི་བབས་ནས། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་ཕྱན་
ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་བདེ་སྟོང་སྒྲིམ་པར་བསམ་སྟེ། འོག་རྒྱང་འཐེན། རྟེང་
རྒྱང་མནན་ཞིང་སྟོང་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བབས་པས། བདེ་བས་ཐབས་
བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྒྲེའོ། །གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྒྱུང་བ་ནི།
རྒྱང་རོ་གསུམ་བྱས་ནས། བདེ་དུ་དུབ་དུས་ཕྱིའི་སྒྲ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་

ནས་ནམ་མཁའ་སྒོན་པོ་དང་འབྲེས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ནང་དུ་བྱུང་བས་མེར་
 མེར་ཁེངས་པར་སྒོམ་པ་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བཟུང་བས་གསལ་སྒྲོང་སྒྲུའོ། །དེའང་
 གྲང་གས་ཆེན་རྒྱུད་དེ་ཆ་བ། ཆ་གས་ཆེན་བསལ་བའི་རེག་བྱ་ཡོད་པར་
 བསྒོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །དེའང་དབྱར་མེ། སྒོན་རྒྱུད་། དགུན་ཆུ། དཔྱིད་སའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་བས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་སྒོམ་ཚུལ་དུ་
 མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཙམ་མོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནི་ཀུན་གྱི་དུས་ན་གསལ་
 རེག་བྱའང་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་
 ཆོག་གོ། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་
 སྒོད། མིག་མི་འགྱལ་བར་དུན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
 ལ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པའི་རྗེས་
 ལ། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཡུན་རི་རིང་ལ་གནས་པ་ནི། རང་རང་
 གི་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད། །སེམས་
 སྒྱུར་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་བཀོད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགེ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་
 བས། །མ་ལུས་འགོ་བ་ཉེར་ཞིའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ནས་སྤངས་
 པའི་འཕྲོ་ཡོད་པས། །ཆོ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྤྲིང་བའི་དོན་ལ་མཁས། །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །ཟབ་དོན་མདོན་སྤྱང་གསལ་བར་བཀོད་པ་
 ཡིན། །སྤྲིང་བའི་དོན་ཟབ་འཇུག་དོགས་བཟང་པོ་འདི། །སྤྲེལ་ལྟན་ནམས་
 ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་བྱུང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཟང་པོའི་
 ལམ། །ཡི་གེ་འདི་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྱུར་བདུན་

གྱི་དོན་ཁྲིད། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་
གངས་ཅི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དཔལ་ལྷགས་གྱི་
བདག་མོ་དང་། གཟའ་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་
འདྲ་མིན་བསྒྲད་པ་དང་། འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕྱེ་ཅིག་སྒྲོད་མིན་
ལ་གསང་ཞིག་། །སྐལ་ལྷན་ལ་བྱིན་ཅིག་། །ཁ་ཐམ། ས་མ་ཡེ་ ས་མ་ཡེ་
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། །

༡༡། །དོན་གཞི་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་ དོན་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁུན་རབ་སྒྲིན་འབྲིགས་ཏེ། །མཛད་པའི་ཆར་
གྱིས་འགོ་བ་ཚིམ་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་བཏུང་དེ། །
འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་གསལ་བར་བྱ། །

ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་ཐེག་པ་
མཛོན་སྤུམ་སྟིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་མ་བཟུང་པའི་རིམ་
པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་
པ་དང་བྲལ་བའི་ངར་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་
བཞེངས་ཏེ། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་པ་དོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བཤད། དེས་ཐུབ་
པ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་
སྐུ་ཆོག་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ངར་ནས་རང་གི་ངོ་པོས་གསུངས། དེས་དུར་ཁྱོད་
མེ་རི་འབར་བར་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆོག་སྟེ་
བ་སྟོར་ལེགས་པའི་སྟོ་ནས་བཤད། དེས་སོ་སའི་སྤྱིང་དུ་གྲུ་དུ་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉན་ལ་རང་གནད་དེས་པའི་སྟོ་ནས་བཤད། དེས་སྐུ་ནག་རི་པོ་ཕྱི་
ལྟར་མཁས་པ་ཤྱི་སིང་ཏ་ལ་ཡིད་འཛིན་སྟོ་བྲལ་ངར་དུ་བཤད། དེས་སྐུ་གར་ཏ་
སིང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྐུལ་བ་རྣམས་ཏ་ལ་ཉོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱིས་བཤད།

དེས་སྐྱུ་གར་དབུས་འབྲུར་འོད་མའི་ཚལ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་
 པའི་བརྗེ་ཏུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས།
 དེས་བྱར་གྱི་ཕུ་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱེ་
 བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་ལ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གསུངས། དེས་ཏྲ་ནག་ཟམ་ཁར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་གསུངས། དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བཞུགས་གནས་སྒྲོམ་ཁར་དུ་ཞང་ཉི་
 མ་འབུམ་ལ་འཁོར་འདས་ཆེག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་རུ་རྩོམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་ཕལ་
 བས་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས། དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ཕྱར་འབྲལ་ཞིག་
 ཆེན་པོ་ལ་དགེ་སྤྲིན་སྒྲོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་རྗེན་པར་གསུངས། དེས་
 གདན་ས་དཔལ་གྱིས་སེང་གེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་ལ་སྟོང་སྒྲོམ་སུན་
 རྩོམ་དང་ཕལ་ནས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེས་སྐྱུགས་ཕུ་
 དཔལ་གྱི་ཡོངས་རྫོང་དུ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་མ་རུ་རྩོ་
 ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྐྱུམ་ཕུ་དཔལ་གྱི་དགེ་
 སྤེངས་སུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་ལ་མ་བཅལ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུན་འབྲུས་
 རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་
 སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེན་

འགྲོ་ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་དང་ནལ་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
ལུས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩོ་རྩོ་
སྒྱུལ་གྱུང་རབ་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྒྱུངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས།
རྒྱུང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་རྩོང་པ་གསར་བར་གཏད་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་
བསྐྱངས་ནས། ལག་གཉིས་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་སྒྱུ་པོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་། རྩོ་
རྩོ་རྩོན་པོ་མེ་འབར་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲུམ་ལ། ཉི་མ་གསུམ་དུ་འབད་པས། དང་
པོ་ལུས་རབ་དུ་ན་ཞིང་། ཤ་ཁོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྒྱུ་
པ་ལྟར་ཤག་ཤག་ཚུགས་མི་བྱབ་པ་ལས། བྱིས་འཕོལ་ཤིག་ཤིག་ལ་བདེ་དྲོད་
སྒྲེའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། བྱམ་མོང་གི་དགོས་པ་ནི།
ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་
དུ་ལུས་ཀྱི་སྤིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་མངལ་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒྱལ་པའི་སྒྱུར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་
དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྩོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ངག་གི་རྩོན་འགྲོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ངག་ནི་རྩྱ་ཞེས་གནས་པ་
ལས། །རྒྱུས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྱུང་དང་། །མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
ཡིས། །ངག་སྒྱུངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། རྒྱུས་གདབ་པ། རྩལ་
སྒྱུང་པ། མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱུས་གདབ་པ་
ལའང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱུས་གདབ་པ་ནི། རྩྱ་ཞེས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་
རན་པར་དབྱངས་དང་བཅས་དུས། རྩྱ་བྲག་གཡས་ནས་རྩྱ་མང་པོ་གཅིག་རྩོང་།

ལ་གཅིག་ཐོན་ནས་ས་ཕྱོགས་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་མེད་རེ་རེ་ཁེངས་
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་། སེམས་རྒྱ་ལས་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུ་དལ་ལུས་རྒྱ་བ་
 མི་ཚོར་བ་ནི་གནད་དོ། །དེ་རྒྱར་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བན་
 མ་ལུན་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་སྒྲིམ་དུ་འཆར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་
 སུ་བྱི་སྒྲིང་བའི་དབང་དུ་ནང་རིག་པ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཕྱང་
 བོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་བརྗོད་དུས་བྱིའི་རྒྱ་མས་གཅིག་བྱང་གཉིས་བྱང་
 ལ་སྒྲ་ལུག་གཡོན་ནས་ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ། ནང་མེད་གྱིས་ཁེངས་པར་
 བསམས་པས། ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ནི་ཕྱང་བོས་རིག་པ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲིང་བ་ལའང་གཉིས་ལས། བྱི་སྒྲིང་བ་ལ་རྩལ་སྒྲིང་བ་ནི།
 རྒྱ་ངར་དང་ལུན་པ་བརྗོད་དུས། རྒྱ་གིས་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕར་
 ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཁོལ་ཚོར་མ་ལུས་པར་ལུག་པར་བསམས་པས། སྒྲིང་བ་འདི་
 སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ་སོང་བར་སྒྲིམ་མོ། །དེས་ནི་སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་འབྱུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཕྱང་བོ་ལ་རྩལ་སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱ་གིས་
 རང་གི་ལུས་ཁོལ་ཚོར་མ་ལུས་པར་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་
 ལུག་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་ངར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པས། ག་འཕར་བ་དང་ཁྲལ་
 ཁྲོལ་དུ་སོང་བ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་རོ། །དེས་ནི་ཕྱང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུར་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་གཉིས་ལས།
 མཉེན་བཙལ་བ་ནི། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རིང་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་སྒྲིང་བ་བརྒྱུད་

བཤམ། རིང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཅེ་མོའི་བར་འབྲེལ་ནས་ཕྱིར་རིམ་
 གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། རྒྱུ་རིང་པོ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས། སེམས་གར་གཏད་ཏུ་ཟེན་པ་སྒྲམ་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ནི་དམིགས་པ་གར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བརྟབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 རོ། །ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། རི་མོ་སྤྱོད་པའི་འགྲོས་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆད་ཀྱི་བར་ཏུ་
 བསམ་པ་ལ་རྒྱུགས་ཏེ་སོང་བས། སར་སར་སོང་བའི་འབྲོགས་མཚམས་སུ་
 རྒྱུ་བརྗོད་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་ནས་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སར་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 བར་རི་དང་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ལ་རྒྱུ་རིང་པོར་བརྗོད་
 བས། ཤེས་པ་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་རོ། །དེས་ནི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་སྤྱོད་འགོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི། དག་གི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་དག་གི་སྤིག་པ་འདག་པའོ། །མཚོག་གི་དགོས་
 པ་ནི། དག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་། འོངས་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་
 བྱུང་ས་དང་། །བར་ཏུ་གནས་ས་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་
 དབྱུང་བས། །སེམས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་བས། བྱུང་
 གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའི། དང་པོ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 ཐལ་གྱིས་འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་སེམས་ཤར་བ་རང་། སྤྱང་ཏུས་ནིད་ལ་

བརྟག་སྟེ། བྱི་སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་ངམ། བྱུང་བོ་ལས་བྱུང་ངམ། ཡོད་བ་ལས་
བྱུང་ངམ། མེད་བ་ལས་བྱུང་ངམ། སྒྲིམ་དུ་དུལ་ཕྱན་དུ་སོ་སོར་བྱེལ་གང་ལས་
བྱུང་། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ། སེམས་དེ་རང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཅི་
འདུག བྱི་ནང་འདུག་གམ། རྟག་ཁྱད་འདུག་གམ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིང་འབྲས་འདུག་
གམ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་འདུག་གམ། སྒྲིམ་དུ་དབྱུང་བས། བྱུང་ས་དང་
བྱུང་མཁན་མེད་པར་གཏམ་ལ་མེད་ས་པ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ།
ཤར་བར་སྒྲིང་དུས་ནས་ཤར་བ་མེད་པ། གདོད་མའི་གཤིས་ཆོས་སྐྱུ་དང་ངོ་
འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་ས་བྱི་སྒྲིང་བ་རང་གི་ཕྱང་བོ་དང་བཅས་
པ། གནས་མཁན་ད་ལྟར་གྱི་བྱན་རིག་དུ་སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་ལྟར་བརྟག་ས་
པས། སེམས་སུ་སྒྲིང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་དགོངས་
པར་ཤར་བ་ནི། ངོ་བོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལོངས་སྐྱུ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུང་དེ། རྟག་པ་ཡལ་
དུས་གར་སོང་བརྟག་ས་པས། འགྲོ་བར་སྒྲིང་ཡང་སོང་བ་མེད་པར་གཤིས་པས་
རིག་སྒྲིང་རྗེས་མེད་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི།
སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྡན་པ་དང་། བར་ཆད་ཞིབ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིག་པ་
འདག་པའོ། །མཚོག་གི་དགོས་པ་ནི། སེམས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད་ལ། སང་གའི་ཉལ་

སྐྱབས་ཀྱིས་ཚུ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་ཚུལ་བ་ཞིག་པའི་རང་ལས། ལུས་མི་
གཡོ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞགས་པས། ཐར་ཆར་བ་ལས་
དལ་སོས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། ། དེའང་ལུས་ནལ་དུ་ཐབ་པས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྒྱས། དག་ནལ་དུ་ཐབ་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེ།
སེམས་ནལ་དུ་ཐབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་དུ་གནས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་
དགོས་པའོ། ། མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་སྐྱལ་སྒྲ། དག་ཡོངས་སྒྲ། སེམས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ནམས་ལ་རབ་
ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྡེམ་གསུམ། ཐ་མའང་ཞག་རེ་རེ་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱ་
སྟེ། དངོས་གཞི་ངོ་འཕྲོད་པ་སྟོན་འགྲོ་འབྲོངས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཡེ་སྟོང་
ཙ་བྲལ་ཀ་དག་དུ་ངོ་སྟོན་ལ་ཐེགས་ཆོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་གཞི་གནས་སུ་ངོ་སྟོན་ལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་
བཅོས་བསྐྱད་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ། ངོ་པོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པ། རིག་པ་
མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པ། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དན་བསམ་སྟོ་འདས་
ཆེན་པོ། ཆོས་སྒྲ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐལ་འབྱུང་ལས།
རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར། ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། །
སྒྲང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། ཡེ་གྲོལ་ཙོག་གཞག་ཉིད་ལ་ཐུག་ །
དགོངས་པ་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་། མཆོན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། །
སྟོང་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། འབྱུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོ་

ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། ཁེས་པས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་བསམ་གྱིས་
 བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱས་པའི་སྐལ་ལེ་སང་དེ་སང་དེ་བྱམ་མེར་གདལ་བ་འདི་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱད་དོ། བཀ་ཆིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོ་
 འདས་གྱི་དགོངས་པ་གཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མི་གཡོ་བས་གནས་པ་སྟེ།
 དེའང་དྲན་བསམ་སྒྲ་མ་མ་འགག་བྱི་མ་མ་སྒྲིས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་
 ཏུའང་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་རང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཚུ་
 རྟོག་མ་དྲངས་བ་དང་འདྲ་བའི་རང་ལ་ཆེད་དུ་ཚོལ་བས་མ་བསྐྱིབས། ཡེངས་
 བ་བྱལ་བར་མ་ཤོར་བར། ཐ་མལ་གྱི་རིག་པ་སོར་གཞག་གཅིག་ཤུ་རིག་གོ་
 སང་དེ་ཡེ་རེ་སྐལ་ལེར་བཞག་པ་ནི། གསང་བ་སྒྲ་རྒྱད་ལས། རྒྱ་བྱི་དྲན་རྟོག་
 མེད་པ་ཡི། རིག་གོ་སང་དེ་སྐལ་ལེ་པ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་
 སྐྱོ་གཞི་ལྟ་རོལ་གཟུང་དོ། དཔེར་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན། རིག་གོ་བ་
 ལ་དྲན་བསམ་གཟུང་། ཡེ་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་ངལ། རང་རིག་ཞེན་མེད་གདིང་
 གིས་ཟིན། སྦྱིན་མེད་སྦྱོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཁལ་ལེ་སྐལ་ལེ་མཐའ་
 དབུས་མེད། གང་གིས་མ་བསམ་མ་བཏང་བྱིར། བྱིང་ལྷགས་སྦྱོས་པ་གང་
 ཡང་མེད། ཉི་མ་གཟའ་བྲལ་ལྟར་དེ་བཞིན། ཁལ་ལེ་སྐལ་ལེ་འགྱུར་བ་
 མེད། བདེ་ལ་མི་རྟོག་རྒྱན་དུ་གནས། དེ་བྱིར་རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད། །
 གཡའ་མེད་མེ་ལོང་བྱད་ལྟ་བཞིན། ཁལ་ལེ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད། དེ་ཙམ་
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོག་ དེ་དག་དབྱེ་
 བ་རྣམ་བཞི་ཡང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གཅིག མ་རིག་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཁོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཁེས་སོ། གདང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་

བཅའ་བཞི། དེ་ལྟར་དང་དངས་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དངས་བ་ལྟ་བུའི་
 དང་ལ་བཞག་དུས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་རང་གར་རང་
 གྲོལ་དུ་བརྟན་བ་དབང་རྒྱབས་རྒྱུ་ཐིམ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤར་དུས་ཡོངས་མེད་
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དང་དུ་སྒྲོད་པས། དཔ་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ནས།
 བྱང་ཚོར་གཞི་ཐིམ་ལ་སྔར་བ་ནི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་
 སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྔར་བ་མེད། གང་གིས་
 འགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། བརྟགས་
 པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། གཞི་རྩ་མེད་པས་སྔར་གསལ་གནས། རང་
 གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་གིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། །
 དུས་གི་གྲོལ་བས་སྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་རྩོད་སྒྲུབ་མེད། དེ་
 ལ་གདོང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་
 གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། ཅིར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩོད་མེད། ཅིས་གསུངས་པས། རང་གར་རིས་
 མེད་འཛིན་རྩོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉེན་པོ་མེད་པར་གདོང་འཚོས་པའོ། །

དོན་གཉིས་བ་ཐོད་ཀྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་གཟིར་བ། གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་
 བ། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩུལ། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་
 གོ་དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ། གང་རུང་། དག་གི་
 གནད་སྒྲུབ་བཅད་བ། ཡིད་ཀྱི་གནད་དཔ་བསམ་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་གནད་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་གང་རུང་། ཡུལ་གྱི་
གནད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལ་གཏད་པ། རྒྱང་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་
དལ་བར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་
བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འོད་ལྡེའི་
ཐིག་ལེ་དང་བཅས་ཤིང་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ།
དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་དངོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དོ། །མངོན་པ་ནི་
མིག་གི་བལྟར་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན།
རྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཤར་དུ་སྒྲང་བའོ། །སྒྲང་བ་ནི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་བར་ཚུན་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲང་བ་ནི། དེ་ནས་སྒྲང་བ་འཕེལ་ནས་
མཆེད་པས་ཏེ། དེའང་ཉམས་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲང་བའི་ཉམས་ནི་འོད་སྒྲང་
ཕྱིབས་ཤར་དང་། གྲུན་འགྲོངས་དང་། ཏུ་སྒྲུང་དང་། ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་
པའོ། །ཤེས་ཉམས་ནི་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གོང་
འཕེལ་ནི། འོད་སྒྲང་ཆེར་སོང་བ་དང་། ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གསལ་ལ་
སོང་བའོ། །སྒྲང་བ་ནི། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ལ་ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་
སྒྲང་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ནི། སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲང་

བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྤང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ།
ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མ་རིག་པ་
ལས་ལོག་ནས། རིག་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ། ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་རིག་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །ཚད་
ཐེབས་ནི། རང་ཐོག་དུ་ཐེབས་པས་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས་པའོ། །སྤང་བ་ནི།
ལོངས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ་སྟོང་པའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྩོས་བཅས་སེམས་ཀྱི་
འབྲུལ་རྟོག་སྤང་བའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཟད་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་ནི་རིག་
པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པ་ནི། ཕྱི་ས་རྩོམ་རི་བྲག་ནང་སྒྲུ་ལུས་
རྩོས་བཅས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲའི་སྤང་བ་མེད་པའོ། །སྤང་བ་ནི་ཉི་
མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྤང་བའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
བཅའ་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
གདབ་པ། གདིང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དུས་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱས་པས། རྩ་རྒྱུང་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་རང་འགགས་པའོ། །མིག་མི་
འགྲུལ་བར་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས། མཛོན་སུམ་

ཡུལ་ལ་གསལ་བས་ཡིད་དཔྱད་ཚིག་གི་སྒྲོ་འདྲིགས་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་
མི་འགྲུལ་བ་དལ་བར་བརྟེན་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོར་གནས་ཏེ་མ་བུ་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲས་ནས། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས། བྱི་སྒྲུང་བ་སྟོད་པས་སྐྱེན་
ངན་གྲོགས་སུ་འཆར། བྱང་སྒྲུ་ཡུས་སྟོད་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ།
གསང་བ་རྒྱུ་མེད་པས་ནམ་རྟེན་སྐྱེ་མི་མིན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ཡུས་ངག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས། འབྲིང་གིས་མི་
ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། ཐ་མས་མི་ལམ་ངན་པ་མེད་པར་བཟང་པོ་གསུག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། ཡུས་དུ་སྒྲུལ་
ལམར་གཞོང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟར་འཇུག་སྒྲུངས་ལས་འབྲལ་མི་མོད་པ་དང་། ངག་
སྐྱགས་པ་ལྟར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་
ནམ་རྟེན་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་
གྱི་དུས་ན། ཡུས་སྐྱེས་བུ་ནད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུན་དང་བྱི་དོར་མེད་པ།
ངག་སྒྱུན་པ་ལྟར་བཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་པ། མེད་པ་དུག་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལྟར་
རྟེན་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །རིག་པ་ཚད་མེད་པས་གྱི་དུས་ན། ཡུས་གྲུང་པོ་ཆེ་
འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ། ངག་
གྲུལ་བུམ་གྱི་སྐྱག་གུ་ལྟར་སྒྲུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མེད་པ་སྟོང་ལ་མདས་ཟེན་
པ་ལྟར་བྲན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་དུས་ན། ཡུས་

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། །དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ། མེས་ས་རིམས་ནད་བྱང་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལྟར་བྲག་བསམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། ཕྱི་སྣང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྣང་སྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། ཉང་ལུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྣང་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་ཉྱེག་རང་འགགས་པའོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད། མར་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་བྲས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ འཆི་ཁ་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲེག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་ལ་ཕ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེས་ནས་འཆི་ཁའི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་གདམས་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་པས་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། བསམ་པས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། སྒྲོམ་པས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ལ་ངོ་བོ་ལ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཆི་ཁའི་ཆོ་གདམས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་ལ་

གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཚོག་མེད་ན་སྒྲིང་མཁའ་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མེད་པ་ཞིག་གིས། བར་དོའི་གདམས་ངག་གནད་དུ་དྲིལ་ལ་གོ་བདེ་བར་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས་པགས་བཞེས་ལ་ལྟུང་། ལྟ་ལྟ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲིལ་གྲིག་གསུམ་ནས་ལྟ་དར་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲིལ། མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྒྲིལ་ཅིང་། སྒྲིལ་ཕྱག་གི་མདངས་ཤོར། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ཐིམ་པས་སྒྲིལ་དབུགས་ཆོད་ཅིང་བཙེགས་མ་མང་བས་སྒྲིལ་དབུགས་ཆད། ལྟུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། བར་གི་ཁྲག་དང་དྲངས་མ་སྒྲིལ་གར་འདུས་པས་གདངས་སྒྲིལ་གར་ཐིམ་སྟེ་རགས་པའི་འགྲུ་བ་རྩ་འདབ་ནང་གི་ལྟུང་ཆད་པས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་། རང་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཚོ། རྫོགས་གསུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ལུས་རྩོས་བཅས་བཅས་པོར་ཡིངས་ཀྱིས་སོང་། ལྟུང་སེམས་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་པས་རྟོག་པ་རང་འགགས། རིག་པ་སྒྲིལ་ནང་ནས་མེ་སྟག་ཡར་པ་ལྟར། རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་ལམ་བྱས་ནས། རྫོ་རྩའི་རྫོན་མར་ཐོན་དུས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཐག་ཅས་བྱ་བ་འོད་ལྡའི་སྒྲིལ་ཕྱག་གཉིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཟུག་པར་སྒྲིལ་དུས་རང་སྒྲིལ་དུ་རིག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ། དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲིལ་བ་འགྱུར་བས། འོད་ལྡའི་སྒྲིལ་བས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་ཤར་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་རིགས་ལྡའི་ཚོམ་བྱ་གངས་

མེད་པར་ཟ་འོག་གི་ལེར་བྱིས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་ཆེ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་
གནད་ཀྱིས་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
རང་གི་སྣང་ག་ནས་སྣང་བ་དེ་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟེར་ཐག་ཤར་བས། རང་
བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྷ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་
ཤར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་བས། ཞག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད།
གཉིས་པ་ལ་མི་བརྟུང་བ། གསུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བཞི་པ་ལ་འོད་
དཔག་མེད། ལྷ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོམ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་
འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། དེའི་
རང་ལ་གྲོལ་ནས་སྐྱུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའོ། །དེའང་གང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་
རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་སུའི་ཐུགས་ཀར་ནས་རང་གི་སྣང་གར་ཟེར་ཐག་
ཟུག་པ་ལས་ཚོམ་སུ་རྣམས་རང་ལ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནི་དུ་རང་ངོ་
ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལྷས་གདོད་མར་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུས་འོད་དུ་གསལ། མངོན་
ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོང་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའང་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གསུམ་
པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སྐྱུལ་བ་འབྱུང་། ལྷ་པ་ལ་གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་པའོ། །
སྐད་ཅིག་འདི་དག་བྱ་རྒྱུ་གསུང་གི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་
སྟོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་བཞག་པས་ཕྱི་མའི་ཀྱན་རྟོག་མ་ལངས་ཀྱི་བར་
གྱི་གོམས་ཆའོ། །དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རང་གི་སྣང་ག་

ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཤར་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཚད་བྱུང་བ་
 བེ་སྒྲུལ་བུའི་ཚུལ་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་ཀྱང་བཞིས་
 བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་སེར་
 པོའི་སྒྲུལ་བུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུལ་བུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མཐིང་ཀའི་སྒྲུལ་བུ།
 རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ། རང་རང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཐིག་ཀྱང་ལ་ཐིག་ཕྲན་བཞི་
 བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་རང་གདངས་སོ། །ལྗང་བུའི་སྒྲུལ་བུ་མི་
 སྒྲུང་བ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཕལ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་། ཕལ་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་འདྲ་སྟེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་
 ལྗང་གྱུར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་ནས། རྩྱགས་བཞིར་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་
 པོ། ལྗང་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཞན་སུམ་བཅེགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 ལྟར་དཀར་པོ་མི་སྒྲུང་། རྒྱབ་དུ་སེར་པོ་མི་སྒྲུང་། བྱང་དུ་དམར་པོ་མི་སྒྲུང་ལ།
 གཞན་སུམ་བཅེགས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། །མི་སྒྲུང་བ་ནི་གདངས་གཉིས་
 འདྲེས་ཞིབས། ཡོང་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གསལ་བའོ། །འདིའི་དུས་སུ་གོ་ལ་བ་དུས་
 ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཤེས་ཐོག་དུ། སེམས་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་དོ་སྤྱད་པའི་རང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བར་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་ལ།
 སྒྲིང་དོག་རྩྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་ལྡུམ་པོ། དབུས་མཐིང་ཀ་ནས་
 མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་འོད་ལྗང་ལྟུང་གིས་བསྐྱོར་བ། དབང་
 པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་འཆར་བ་སྟེ། ཡར་ཚས་ཟད་ཀ་དག་གི་
 སྒྲུང་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀར་འདྲེས་

པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། བར་ན་ལོངས་སྤྱིའི་འོད་དང་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་མར་འགོ་དྲུག་གི་
 ཞིང་དང་རང་བཞིན་སྤྱིལ་པའི་ཞིང་ན་འདུལ་བྱུང་གི་སྟོན་པར་རང་སྤྱིར་བའོ། །
 འདིའི་ཆོ་ཤར་ལུགས་དྲུག་དང་སྟོ་གཉིས་སྤྱིར་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ།
 འོད་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྟའི་སྤྱིར་བས་འཛིག་རྟེན་བྱལ། སྤྱི་ལྟར་ཤར་བས་
 ལྟའི་སྤྱི་བྱངས་མེད། ཡོ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་
 པར་རང་སྤྱིར། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། ཐུགས་རྟེན་
 ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྟེན་དང་གིས་འབྱུང་ངོ། །སྟོ་གཉིས་ནི། མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སྟོ་ལྟར་ཤར་བས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པའི་སྟོ་བྱེད། དག་
 པ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་སྟོ་ལྟར་ཤར་བས། རིག་ན་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་
 མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་
 མཐར་ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་ལ། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་
 ལྟའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ཐོག་ལས་མི་གཡོ་བ་ངོ་ཤེས་པ་སྤྱིར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟ་ལྟའི་གདམས་དག་གིས་རང་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱུང་བྱུང་ཐག་གཅད། ཐུར་མི་
 ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་ལྟའི་གདམས་དག་གིས་རང་གསལ་རང་གྲོལ་
 དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རོ་ཤེས། རང་ལ་གནས། རང་གྲོལ་བ་དང་གསུམ་ནི། མིག་
 དང་ཐུར་མ་དང་། མདའ་ལྟ་ལྟའི་གདམས་དག་གོ། རེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཆོ་
 མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་། རྟེན་དྲན་དྲུག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། མཆོན་བརྟེན་ལས།
 མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་རྟེན་དྲན་དྲུག་གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། མི་
 མངོན་མི་སྤྱིར་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྱུར་ཀུན་གྲོལ་བྱེད་པ་པོ། ཞེས་འབྱུང་

བས། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 ཡེ་གདངས་སུ་ཡིད་ཆེས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྣང་ཐོག་ཏུ་
 མཉམ་པར་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིད། མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་
 འབྱེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་ལམ་རྗེས་སུ་དན་པས་མཐར་ཐྱིན་མི་
 སྒྲོབ་པའི་ས་མཚམས་སུ་ཤེས། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དན་པས་རིག་སྟོང་འདྲ་གསལ་
 དུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དན་པས་རང་དངས་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། ལྟ་
 རྗེས་སུ་དན་པས་རིགས་ལྟ་ཡེ་གྲུབ་ཏུ་གསལ། སྒྲེ་གནས་རྗེས་སུ་དན་པས་
 གདོད་མའི་ཟད་སར་སྒྲེགས། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དན་པས་རང་སྣང་དུ་རང་ངོ་
 ཤེས་པའི་གནད་ལས། མར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་འབྲུལ་
 སྣང་དུ་མི་འཇུག་ཐད་ཀར་འདྲ་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་རིག་
 གདངས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས། ཡར་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་མཐོང་བས་
 གྲོལ་གཞིར་བཅན་ས་ཟིན་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས་ཐིམ་སྣང་གི་ལུས་མི་
 མངོན། །ངག་མི་སྣང་། སེམས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ནས། འཕོ་བ་
 དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་
 པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས་སྣང་གི་

ཤར་བ་རྣམས་ཐིམ་པའི་རང་ཚུལ་ལས། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པས།
 རིས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་
 ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་
 བ་བུམ་ནང་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་
 ཁྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་ཁྲོལ་མཐའ་
 ཁྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་
 བམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་
 འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཉི་མ་ཤས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་
 པའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྒྲའི་
 ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་
 ཀ་དག་ལ་གཏན་ས་ཟིན་པ་སེང་གས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་གསུངས་པས་གཞི་སྣང་གི་རང་སྣང་ལ་མར་
 གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལྟར་སྣང་བ། ཡར་འདུལ་བྱེད་མུ་ངན་ལས་འདས་ལྟར་
 སྣང་བ། དབྱིངས་ཁྲོལ་གཞི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གསུངས་ལ་བར་དོར་སྒྲུལ་པས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱིའི་ཞལ་
 བས་འོད་འཕྲོས་པས་མར་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ་སོང་བས། སོ་སའི་སྟོན་པར་
 སྣང་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་འབྱིན། ཅེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱིའི་ཞལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རིགས་དུག་གིས་ལས་མཐུན་པའི་
 ལྷམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས། རང་སྣང་མཐུན་པར་དོན་མཛད་པའི་སྦྱོར་བ་སྣང་

ནས། བྱིས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ལ་སྦྱར་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ལུས་པོར་བ་དང་འོད་གསལ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཆོ་གྲོལ་བས། དེ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་རོ། །འབྲིང་རྒྱམས་ཟུང་འབྲུག་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་ལ། ཐ་མ་རྒྱམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་བ་
 ལས་གྲོལ་ལོ། །དེའང་གང་དུ་གྲོལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ནས་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་པས། དེ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲིང་བ་མེད་དོ། །འདི་དག་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་སྒྲིང་
 ཅིག་དང་པོར་ངོ་ཤེས། གཉིས་པར་ཐག་ཆོད། གསུམ་པར་དགོངས་པ་ལ་
 གནས། བཞི་པར་མངོན་ཤེས་ཤར་བས་རང་གྲོལ་ནས་སྦྱལ་བ་འབྱེད། ལྷ་པ་
 དབྱིངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཞེས་
 བྱེད། །བྱི་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བཞི་པ་འཕྲོ་མཐུད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རྒྱམས་
 སྦྱལ་བས་དཔལ་འབྱོར་འབྱོར་ལ། ཡང་ཐ་རྒྱམས་ངོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གནད་ཐོབ་ཀྱང་
 སྒོམ་ལོང་མ་བྱུང་བ་རྒྱམས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ཤར་ཡང་། གོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་པ་
 དུས་མཉམ་པས་རང་སྒྲིང་ངོས་མ་ཐེན་པར་སྒྲིང་བ་རང་ཡལ་ལ་སོང་སྟེ། ལུས་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་བྱ་བྱོ་བན་བྱན་མི་ལམ་ནང་གི་
 སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
 ཡོད་པ། ལྷ་པ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཅན། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་
 རྒྱུགས་ཀྱང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་མ་མཐོང་བས་གི་བར་ཤེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བར་དོས་
 སྒྲིག་པས། ལྷ་མ་བྱན་ནས་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བྱན་དུས།

རབ་བདེན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ལ།
འཕྲིང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གནས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཙམ་མོ། །ཐ་
མས་ཞིང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོམ་བརློག་པར་གསུངས་ཀྱང་།
མངལ་གནས་ངན་པ་བརློག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིད་སྤྱུ་མའི་བག་ཆགས། བྱེད་བྱི་མའི་སྤྱང་བ་འཆར་བས། བར་དོ་
ལ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་འབྱུལ་བ་ཤེས་ནས། གདམས་པའི་གནད་བྱན་པར་བྱ་
སྟེ། མངལ་གནས་ངན་པ་སྤངས་ལ། བཟང་པོ་གདམ་ནས་འཇུག་གོ། །དེའང་
དམུལ་བ་ལ་མུན་ནག་ཆར་ཐིབས། ཡི་དྲགས་ལ་འདམ་རྒྱབ་དང་བྱི་ས། དུང་
འགྲོལ་གྲོག་པོ་དང་ལྡོན་ཤིང་རད་རོད། མི་ལ་ཁང་བཟང་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
ཁྲོད། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་
ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ས་ནི་མི་ཡིན་པས་མིར་གདམས་ལ། དེར་
བྱིན་དུས་པོ་མོ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པའམ། ལྟན་ཅིག་དགའ་བ་ཙམ་དང་། བ་མ་
གང་རུང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པར་གནས་པས། མའི་མངལ་བརྒྱ་ནི་
ཟླའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བསམ་ལ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་དུས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་
རྟེན་འདི་ལས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །སྙམ་དུ་འདུན་པ་གཏང་
ནས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲས་པར་བསམས་
ནས་ཞུགས་པས། བ་མ་དད་པ་ཙན་གྱི་སུ་རུང་དུ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ།
ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྱངས་པའི་འཕྲོ་ཙན་དུ་སྐྱེས་ནས། སྤྱིང་པོའི་
གདམས་པ་འདི་དང་ལོ་བཙོ་ལྡམ་ནི་བྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཆད་དུ་མཇལ་ནས་ཉམས་

སྤྱི་སྒྲངས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ། བར་དོར་ངེས་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ། བར་དོར་
དུས་སུ་འཕོ་བ། སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་
བ་ལ་ཉིན་མཚན་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་ལམ་རན་པ་རྒྱབ་ནས་བཟང་པོ་ག་
སྟག་ཏུ་མི་ཞིང་། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པ་དེས། སྐབས་སུ་ཉིན་དུས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཞིང་བསམས་
ལ་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་མིག་ནས་འཕྱོན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་
པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་དུས་ཉལ་ཆེ་འང་ཐོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་
ཞིང་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྤྱིང་བསྐྱོད་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་ན།
རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
གཉིད་དུ་ཉལ་བས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་ལམ་དུ་འབྱོངས་པར་འོང་ངེས་
སོ། །གནད་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྱང་བར་དོར་འོད་གསལ་རྒྱབ་དུས་རང་ཉིད་གྱི་བར་
དོར་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེས་འཕོས་པས་སྤྱོད་
བའོ། །དེ་འང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་མ་
རྒྱལས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བར་དོར་གང་དུ་བསམ་
སར་བྱིན་རུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་བཅས་རིག་
བྲལ་མ་ཐག་སྤྱོད་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་རྒྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་

དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་གི་དཔེ་བར་དོ་ལ་ལམ་འཐོན་ནས་མྱི་ལམ་
ལྟར་ཡད་ཡུད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལས། མྱི་ལམ་སད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོམས་ཤུགས་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །གསེར་ཕྱེད་ལས། རང་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
བསམ་སྟེ། རིག་པ་སྤྱིད་ནང་ནས་ཨེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་གཏུག་ནས་འཕངས་པས་
གཙོ་བོའི་ཤུགས་ཀར་འདྲེས་པ་རྗེ་མཐོང་སོང་ནས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་
པར་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཟླ་མ་དང་གནད་གཅིག་པས་གང་མོས་དང་གང་བདེ་
བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞིང་དེར་སྐྱེ་དུས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་དང་ལྗན་པ། མཚོ་དང་མཚོའུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པས་གང་
ཞིང་། ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་རྟེན་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་འབྲེལ་
བར་བརྒྱན་པ། ཆོས་འཆད་པའི་སངས་ལའི་ཁྱི་ལ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་རྩོད་
རྩོད་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་
ཞབས་བྱང་དུ་སྐྱེས་ནས། རྩོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས་
པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྤྱང་ཅིག་གིས་སྟོད་ཕྱོགས་དཔལ་
དང་ལྗན་པར་སྐྱེས་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་འཁོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་གྲུབ་པ་དེར་ཟླ་མ་ལྟ་བུར་

དབང་ཐོབ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ལུ་ཕྱོགས་པ་བཞེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 པ་རྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ། སྐད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་
 ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཁྱེན་ཏའི་རང་བཞིན། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྟོན་པས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། ཉིང་གི་
 བམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཞེགས་པར་ཁྱོ་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་མ་ཐག་རང་
 སྐད་གདོད་མའི་སར་བྲལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ངམ་ལྷགས་གྱིས་འགྲོ་
 དོན་མཛེད་པའོ། ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྷ་ལྷ་གནས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་
 བས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་ཟབ་སྟིང་པོའི་དོན། །ཉམས་
 ལེན་གནད་བསྟུས་ཁྲིད་གྱི་ཡི་གེ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་གདོད་མའི་སར་
 གྲོལ་ཏེ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཡི་
 གེ་གྲངས་མང་ལས། །ཆོག་ཏུ་དོན་འདིལ་ཉམས་སུ་བྲུང་བདེ་བ། །ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདིས། །ཁྱི་རབས་དོན་འགྱུར་སྟུང་ནས་འབད་
 པ་ཡིན། །དེར་སང་སྟེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བསོད་ནམས་དམན། །ཟབ་མོའི་
 གདམས་པས་ཕན་པ་ཏུང་ན་ཡང་། །སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་
 སྟེན་པས། །དེ་དག་རྟོགས་པར་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་སྟོ་ནི་བའི་
 བགས་ནང་དེར་དགའ་བས། །སྤོན་གིང་མེ་རྟོག་ཅུ་གཙང་བྲག་རིའི་དོས། །

གངས་རི་རྩ་འོད་ཅན་དེར་ཕྱིན་གྱུར་ནས། གཤམ་ལུང་ཟུང་མོ་འདི་ཉིད་
བསྐྱེད་པར་ཤོག །དགའ་ཚལ་ལྷ་ཡི་སྤྱིད་མོས་ཆེས་ལྷག་པའི། དྲང་སྤྱང་
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་བཟང་པོ་དེར། ཆོ་གང་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་ནས།
འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །

དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཅིས་བྱ་བ། རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ་དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རི་དོགས་སུ་ལེགས་ས་པར་བཞོད་
པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་རྣུ་ལ་
དང་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག །ཡི་གེ་ལ་འདྲ་མིན་
འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག རྫོད་མིན་ལ་མ་བསྟན་ཅིག ལྷ་ལ་ལྷན་ལ་
བཀའ་འདི་བྲིད་ལ་བྱིན་ཅིག ས་མ་ ཡེ་ ས་མ་ ཡེ་ དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། ॥

༡༡། བྲིགས་ཚོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་གི་ དོན་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཨ་མྲི།

གདོད་ནས་རབ་ཞི་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །དང་གིས་མི་གཡོ་དྲངས་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །སོ་སོར་རང་རིག་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། བྲིགས་ཚོད་དོན་བྲིད་ཡེ་
བབས་སོར་གཞག་གི། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཞིགས་པ། དངོས་གཞི་
རིག་པར་རང་དོ་སྤྲད་པ། རྗེས་སྤྱང་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
བརྟག་པ། རང་དོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲན་རིག་དགག་སྐྱབ་ལྟར་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་འདི།
ཕལ་བྱིས་ཤར་བའམ། རྩེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན། རྩེ་སྤྱང་བའི་ཡུལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ལ་
སོགས་པ་ལ་འཕྲོ་དུས་དེ་ནས་བྱུང་ངམ། རང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་། དེ་
གཉིས་ཀའང་ཚན་པར་བློས་བྱིས་ལ། ཐ་མ་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་དུ་སོང་དུས་ག་
ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དྲན་རིག་འཆར་དུས་གང་ལ་གནས། ཐ་མ་ལ་
ཡལ་ནས་འགགས་དུས་བྱི་ནང་གང་དུ་སོང་། འདིའོ་སྦྲུམ་ན་དེའང་རྩལ་ཕན་དུ་
བྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་། གནས་པ་དང་འགག་པར་
འདུག དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཡུལ་དེ་ཡང་མེད་སྤང་རྒྱ་རྩ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་དང་། འགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་

བས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་གཤམ་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ནམ་
མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་། ཡེ་སྟོང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་
ཡུལ་སྟེ་མེད་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དུན་རིག་ཏུ་འཆར་དུས་ཡུལ་
ལས་མ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་གནས། སེམས་སུ་
འགགས་ཤིང་ཐིམ་མོ་སྒྲམ་ན། སེམས་ཆོན་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་
པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྟེས་པའི་སེམས་དང་། སྟེ་མཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་
བྱུང་ས་བྱུང་མཁན། འགག་ས་འམ་ཐིམ་ས་དང་། ཐིམ་མཁན་གཉིས་གཉིས་
པའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ཡིན་ན་ཆོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་མི་
སྲིད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩས་ཐ་དད་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ་སྒྲམ་ན། སེམས་འགག་པ་ལས་བྱུང་ངམ།
མ་འགག་པ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། འགག་པ་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་འདོད་ན་སེམས་རྒྱ་མེད་
པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
སེམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ཡོད་དུས་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲམ་ན། སྒྲ་མ་དེ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་གཉིས་
འཕྲད་དམ་མ་འཕྲད། འཕྲད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་དེ།
ཡང་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲད་པའི་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲ་མ་དེ་མ་འགགས་པར་དེ་དུས་ན་ཡོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་པའི་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སེམས་གནས་ནང་། ད་
ལྟར་གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་ས་གནས་མཁན་ཚན་གཉིས་པའི་སྒྲོན་
དང་། ཐིམ་སྒྲུལ་པའམ། འགག་པའི་སེམས་གཅིག་འགག་མཁན་གྱིས་
སེམས་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཚན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་ཡོན་དོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ཅེས་ཐེར་ཟུག་པ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅི་འདུག
གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདུག ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་འདུག དེ་
ནམས་གང་དུའང་མི་འདུག་ན་སེམས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། སེམས་དེ་ན་
རེ། ང་སེམས་ཡིན་ཟེར་རམ། སེམས་ཤར་དུས་དེ་ལ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་
གེར་བྲིས་འདུག་གམ། ཁྱོད་རང་སྒྲུལ་ན་དྲན་རིག་སྤལ་ལེ་བ་འདི་སེམས་ཡིན་
སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་མི་འདུག ང་རང་
སྒྲུལ་ན་དེ་སྒྲུལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཏགས་པས་ཡིན་པར་འགོ་ན། རི་འདི་མའི་
ལུང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཐོང་དང་། རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་
མེར་ཨེ་འགོ་བལྟའོ། །དེར་མེར་མི་འགོ་སྟེ་མེ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་མེ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །དྲན་རིག་ཅི་ཤར་བ་ཡང་དོན་ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་མཁན་མེད་པས།
སེམས་ཞེས་ཡིན་པར་མི་འགོ་སྟེ། ཡི་ནས་གང་དུའང་མ་བྱེ་བ་ལ་བར་སྐབས་
སུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དབྱུང་དུས་བརྗོད་
མི་ཤེས་པར་སིང་ངེ་སོང་བ་ནི། སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་
བར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བཏགས་པ་ནི། སེམས་ལ་དགའ་ཡལ་བུང་

དུས་དགའ་བའི་སེམས་དེ་དང་། གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་
 ཤར་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ན་གཅིག་ས་དང་གཅིག་
 མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་ལས་དགའ་བའི་སློ་སྦྱིས་པས། སྤྲ་སྦྱི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློ་རིམ་
 ཡང་གཉེན་དང་དགའ་བ་རྣམས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་སེམས་
 གཅིག་གིས་རང་དུས་དེ་ན་གཉེན་གྱི་སེམས་དེ་འདིའོ། །དགའ་བའི་སེམས་དེ་
 འདིའོ། །ཞེས་པ་ཚན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་གམ། རོན་ལ་གཉེན་དུ་ཤར་བ་
 དང་། དགའ་བར་ཤར་བ་ཁྱོད་རང་གི་སློ་རྟོག་ལས་འོགས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་
 གམ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྟམ་ན། ཐ་དད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཞོས་ཟེར་
 རམ། ཡི་གེ་འདུག་གམ། དེ་སྟམ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། བརྟགས་སོ་སྟམ་ན་
 བརྟགས་པས་དེར་འགྲོ་ན། གཅིག་ཏུ་ཐོགས་དང་དགའ་བ་ཉིད་མི་དགའ་བར་
 ཐོགས་དང་། དེར་འགྲོ་འམ་བལྟའོ། །འགྲོའོ་ཞེན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཡིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་བས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུས། དབང་འཕེལ་གཏམ་མི་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་རང་གིས་སློས་སོ་སོར་བཟུང་ནས། གཅིག་
 སུར་བསྐད་ཀྱང་ཁོ་མ་འཐད། ང་ལ་འདི་ཟེར་སྟམ། དུས་གཉིས་ཐ་དད་
 བརྟགས་པས། རང་གི་རྟོག་བཟོ་ཙམ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པར་ཤེས་པས་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱི་
 ཡུལ་ལ་འཕྱོད་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་དང་། འཆར་མཁན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་

གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་དུ་སྒྲུབ་བ་
ལྟར། སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། སྒྲུབ་དོན་ཞེ་ན་སེམས་ལ་ཁ་
དོག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བརྟགས་དུས་མི་རྟོག་
པས་གསལ་ཡོ། ཐ་དད་ན་ཡུལ་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་སྤྱེ། སེམས་འདས་མ་
འོངས་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཐ་དད་
པའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། འོན་ལ་དེ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐ་དད་ཟེར་ན། འོན་ལ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཡུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་
འགྲུབ། རྟ་དུ་ར་ཟོས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་དུས་ནམ་གྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། ཡང་
དན་བསམ་འཕྲོ་དུས་ན་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་
དང་འགལ་ཡོ། ཐ་དད་ན་དན་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མིར་
འཆར་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུན་པ་དུ་མ་པའོ་ཞེས་སྒྲོའི་སྟངས་
ན་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་པས་གསལ་ཡོ། །

སྒྲོའམ་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་དོན་ཞེ་ན་འང་སྒྲིན་ཡོད་དེ།
སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ན་ངོ་བོ་མེད་པས་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་
གྲུབ་པའི་དེ་ལ་ཤར་བས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
ལྟར་དངོས་སུ་དབྱུང་བས་སེམས་དན་བསམ་ལལ་ལོལ་འདིར་འདུག་པ་ལ།
དན་བསམ་འཆར་མ་སྤྱོདས། འཆར་ས་མི་འདུག་ འཆར་མི་སྤྱིད་པ་ལ། ལྟར་
དོན་མེད་པའི་སྒྲོ་རྟོག་འབྲུལ་བས་སེམས་ཡོད་དོ་སྟམ་ནས། ལྟ་སྟེན་སྒྲོད་པས་
སྒྲོལ་སྒྲུབ་བྱས་པས་འབྲུལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་སུ་ཐག་འབྲུལ་པ་ཞེས་
བྱའོ། འདི་འང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། ཉ་རེ་ལོང་དུ་སོང་བས་མ་མཐོང་བ་
རྣམས། དུས་འདིར་མིག་ཕྱེ་བ་བཞིན་གསལ་སངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱགས་ཚངས་པའི་
དབང་དང་། ཡེ་གྲོལ་ཚངས་པའི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཕྱི་སྣང་
བའི་ཡུལ་ལྟ་རང་གསལ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་གར་བའི་
གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ལ། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་
གང་དུ་འགགས། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་གཅིག་གམ་
ཐ་དད་བརྟགས་པས། གཟུགས་བརྟན་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་ངོ་བོ་
མེད། ད་ལྟ་སྣང་སྣང་འདྲ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཐ་མ་
གར་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་དུ་མ་འོངས་པས། གཟུགས་མ་གྲུབ་
པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡུལ་
གྱི་གཟུགས། དུན་རིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཕྱོངས་
པས། སྣང་སྣང་ཡོད་ཡོད་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ཡང་། ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་
གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་དུས་ནས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་
མེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་སྣང་དུས་ནས། སྣང་བའི་ཡུལ་དང་དེར་
འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་ལ་སྣང་དུས་ངོ་བོ་མེད་
པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མི་འགོ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་གྲོལ་རང་གནས་ཆེན་པོའི་
དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱགས་སུ་སེམས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་

བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷང་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རིམ་ཐོན་པོའི་ཕྱི་ལ།
 རྟོགས་བཞིར་ཅེར་ཅེར་བསྟར་བརྟག་ལ་གང་ཡིན། ལ་ལུར་ཤོད་ཅིག་ལ་ལུར་
 ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཡུལ་སྟངས་ལ་འདི་ཡིན་དུ་མིང་མ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་སལ་
 ལེ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་པའི་སེམས་འགགས་ལ། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱུ་བསྐྱེདས་ལ། བྱིའི་ཡུལ་ལ་
 ཅེར་རེར་བསྟན་པས། ལུ་ཚུང་གིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུར། ཡུལ་སྟངས་ལ་མིང་དོན་
 དང་བལ་བའི་རིག་པ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུ་
 སྟོང་ཀར་ཐིམ་པས་གངས་རང་སོར་གནས་ཏེ། སེམས་འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་དགོངས་པའོ། །

རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་སེམས། སེམས་ཡུལ། ཡུལ་སྟོང་། ཨ་
 འཐས། བཅིངས་པ་གྲོལ། བྱམ་བྱམ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེས་འབྲེལ་མེད་ཅི་ཐོན་དུ་
 བབྱངས་ཏེ། ལ་ལུར་ཤོད་བྱས་པས། སྒྲི་སྒྲི་ལས་ངོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་
 བར་ཉར་དེ་བྱམ་མེ་སོང་བ་ནི། འབྲེལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཡང་
 བ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཆོ་ལྷ་མ་གར་སྟེས། བྱི་མ་གང་དུ་སྟེ། ལ་ལུར་བྱགས་
 རོལ་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཅི་ཟེར་བྱམ་བཤལ་ནས་ཉར་དེ་བྱམ་མེ་བ་ལ་
 ལུས་པ་ནི། སེམས་འགགས་ལ་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་ཐག་
 གཅད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟངས་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ས་
 ཚོད་ཅིག་བསྟན་ནས། བ་གི་སོང་ཞིག་བྱས་ལ། བྱེད་ཅམ་སྟེབས་དུས་ད་ཚུར་
 ལ་ལོག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དེར་འགོ་འདུག་དང་སྟངས་ཡུལ་མ་

འགགས་ཀྱང་། མིང་དོན་དུ་མའི་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ།
སལ་ལེར་རིག་ལ་ཕྱམ་མེར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་
གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་དང་ཐབས་དུ་མས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་
ཡེ་བབས་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་
བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དགོངས་པར་རང་གནས་སུ་སྤྱད་པ་ནི། ལུས་གནད་བསྟན་ནས་དར་ཅིག་ཅན་
གྱིས་སྤྱོད་པའི་རང་དེར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྷན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འགོ་འདུ་
དང་བྲལ་ལ་གདངས་མ་འགགས་པར། ཏང་དེ་ཕྱམ་མེ་བ་འདི་ཉིད་ཀ་དག་
ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་མེད་པ། ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་མེད་པ།
ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མེད་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྟད་མེད་པ། རང་བབས་སུ་ཕྱམ་མེ།
རང་དྲངས་སུ་སྤྱོད་དེ། ཡེ་གྲོལ་དུ་ཕལ་ལེ། འཛིན་མེད་དུ་བྱིག་གོ་གསལ་སྟོད་
དུ་སང་ངེ། བདེན་མེད་དུ་བྱན་ནི། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་རང་ལ་རྩོལ་
སྤྱབ་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ཉིད། རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྐྱ་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ངོས་བཟུང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱན་ནི། སྟོམ་མེད་དུ་བྱེས་སེ།
རྩོལ་མེད་དུ་སང་ངེ། རྗེས་མེད་དུ་ཕལ་ལེ། གང་ལ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་
ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུ་ཞོག །རེ་དོགས་བྲལ་བ་ལས་ཟིན་ལྟ་
བུར་ཞོག །ཁོང་ཡངས་སྒོ་བདེ་རྒྱད་པོ་ལྟ་བུར་ཞོག །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་

པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །མི་གནས་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །བཅས་
བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྟག་པར་ཞོག །ཅིས་གདབ་བོ། །

དཔྱ་རིག་འཆར་རུབ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡང་སྐལ་ལྟན་དེ་ལྟར་
བཞག་པའི་རང་ལས་འགྱུ་དཔྱ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་། ཤར་ས་
དང་ཤར་མ་ཐན་མེད་པས་ཤར་བ་དང་ཡལ་བ་མེད་པར་ངོས་བྱུང་ཞིག དེ་ལྟར་
ཤར་དུས་ཉིད་ལ་ལྟོས་དང་། བྱི་ནང་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་བ་དང་
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པར་ལ་སྒྲོས་ཤིག །རང་ལ་གནས་པས་གཡོ་
མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཤར་དང་མ་ཤར་མེད་པར་ཐག་ཚད་པས། གྲོལ་དང་
མ་གྲོལ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དོན་མེད་སེམས་ལ་གཉེན་པོས་མ་འཚོས་
པར། སྐྱེ་མེད་རང་དེར་རང་ཡན་ཆེན་པོར་ཞོག །བལྟས་པས་མི་ལང་བདས་
ཀྱང་ཟིན་པ་མེད། །ཡོད་མ་སྤངས་ཏེ་ཡོད་པར་མ་འཛིན་པར། གང་ལྟར་ཤར་
ཡང་རང་ཤར་ལྟག་པར་ཞོག །ཕན་གཞོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་སེམས་མཐུད་
ཀྱང་། རྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་ཡང་ཞིག་དུས་མེད། །རང་བཞག་སྐད་ཅིག་
རང་དེར་ཚོས་ གྱི་སྒྲ། །སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་
ཡིན། །རི་ལྟར་དཔྱ་བསམ་འཕྲོ་བར་གང་སྤྲང་ཡང་། །སྤྲང་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་
མ་སྤྲངས་བས་ན། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ལུང་པ་སྤྲང་པ་སུ །རང་བབས་གང་
དགར་བུམ་ཅིག་ལ་སྐྱར་ཅིག །གཟེག་དང་གཟེ་རིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་
པ། །རང་དྲངས་འགགས་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལ་ལྟོས་དང་། །བལྟས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་
མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་བུལ་བའི་སྤྲང་གསལ་གནས། །རང་སོར་བཞག་པས་
ངོས་གཟུང་མེད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཚོས་ཉིད་རང་། །ཡེ་བབས་ལྟག་པར་སྤྲོད་

ལ་ཞོག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། གང་ཤར་བ་སྤང་དུས་རང་
བབས་སུ་སྟོད་ཀྱིས་ཐོང་ལ། རང་དྲངས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡངས་ཅམ་དུ་
ངོས་ཟུང་དང་། ཤར་གནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྟོངས་བས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་དེར་སྟོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནམ་རྟོག་མ་སྤངས་
དབྱིངས་སུ་དག་ནས། དགོངས་པ་ཡེ་བབས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ།
སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་
བབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་
སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བྲལ་ཆུ་
ཡན་གསལ་སྟོང་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་ཤར་རམ། གནས་སམ། དེ་ལྟ་བུའི་
དུས་ནའང་རང་བབས་ཡེ་གྲོལ་འགྱུར་མེད་ཐུམ་མེ་ཐུལ་ལེ། བསམ་བརྗོད་
འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྟུང་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག། །དེ་དག་
ཀྱང་རང་ལ་གནས་པ། དྲན་གཞི་བྱེད་པ། འབད་ཚུལ་མེད་པ། རེ་དོགས་གྲོལ་
པ། ཡངས་དོག་མེད་པ། རིགས་ལ་མི་འཛིན་པ། མ་ཡངས་ལ་རྟོག་པས་མ་
བསྐྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཐེབས་བར་གདབ་
བོ། །

དོན་གསུམ་པར་རྗེས་སྤང་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ལས། མཉམ་གཞག་ཏུ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་པའི་འཁྲིས་མི་
གདགས་པར་རང་གསལ་ཆུ་ཡན་ལྷག་པར་སྟོད་པའོ། །དེའང་མིག་གཟུགས།
ན་བསྐྱ། སྒྲི། ལུ་རོ། ལུས་རིག་བྱ། ཡིད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཆོས་སུ་
སྤང་བ་དུག་ལ་ཡུལ་མི་དག་པར་ཤེས་པ་སྟོད་ལ། རིག་པའི་རང་ཤེས་པ།

རྗེས་སྤྱིར་མ་འབྲངས་པར་གསལ་དྲངས་སྟེ་པ། རེ་དོགས་དང་བཅས་བསྐྱད་
 མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ལྷང་བའི་ཡུལ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ།
 འཛིན་པའི་སེམས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ། ལྷང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་དག་པའི་
 མིག་གིས། ལྷའི་སྒྱུན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིག་པ་དང་། ར་བ་དང་། རིལ་སོགས་
 པས་ཚད་པའི་པ་རོལ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣ་བས་ལྷའི་
 ལྷད་དང་། ལྷུ་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་ལྷད་ཆེ་ཆུང་ཐོས་པ་དང་། ལྷས་མི་ལས་
 འདས་པའི་དྲི་དག་པ་ཆོར་བ་དང་། ལྷས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བརྒྱལ་སྟོང་པས་
 ཟས་མི་དགོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་དྲན་ཁིང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་
 དབང་བརྒྱར་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སྟོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྟེ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པས། ཆགས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་
 ཁིང་། དགག་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་ཆད། གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་
 བར་ཐག་བཅད་ལ། འཛིན་ཞེན་དང་སྤང་དོར་མི་བྱ། རི་སྤྱིད་བདག་འཛིན་
 དབྱིངས་སུ་མ་བྱུབ་ཀྱི་བར་དུ། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བསྒྲུབ་ཁིང་། ལྷ་འབྲས་
 ཀྱི་ལས་ལ་འཛུམ། དག་སྤང་དང་མོས་གུས་བྱ་ཁིང་རང་སེམས་སྟོན་མེད་བྱ།
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་ཁིང་གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་འདུག། རྣམ་གཡེང་
 དང་འདུ་འཛི་སྤངས་ཤིང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱ་
 ཁིང་འཛིན་མེད་ལམ་དུ་སྟོང་། རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམ་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་མེ་
 བཞིན་སྤར། ཉིན་མཆོན་དགེ་བས་འདའ་ཁིང་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་བཏང་། རྟག་ཏུ་
 སྤྲོ་མ་བརྟེན་ཅིང་མོས་གུས་གསོལ་བ་གདབ། གཏད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་ཁིང་

བྱར་མེད་ངང་ལ་གཞག་བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་སྒྲངས་ཤིང་མེ་དྲོགས་ཅ་
 བ་གཅད། རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་ཅིར་སྒྲང་བྲམ་བཟུ། ཐམས་ཅད་རང་
 སྒྲང་ཤེས་པས་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་དོར། གང་ཡང་སློང་པོ་མེད་པས་བདེན་
 མེད་ཡོ་ལང་བསྐྱང། ཡེ་སྟོང་བབ་སྟོང་ཤེས་པས་རང་སྒྲང་ཞར་ལ་འཆར། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་སྟོད་པས་གནས་ཤིང་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། གྲོ་
 རྒྱུན་ཁར་འཆར་རིང་ལ་རིག་པའི་ཅུལ་སྟོང་དང། དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་ལ་
 འབྱངས། དགག་སྐྱབ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་རིང་ལ་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་བྱ་ཞིང་
 གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྟོངས། གང་ཡང་གྲོགས་སུ་མ་ཤར་བའི་རིང་ལ་གདམས་
 པའི་སྒྲ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་རིག་པའི་དོན་ལ་བཟུ། རྒྱེ་ཤིའི་འཛིགས་དངངས་སྒྲེས་
 རིང་ལ་སྒྲེ་མེད་དོན་ལ་སྐྱངས་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་
 དུས་ན་སྒྲོམ་མེད་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཟབ་གདམས་པའི་གནད་བརྟན་པས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རང་
 གྲོལ་ཏེ། །ཡེ་བབས་རང་བྱུང་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་སར། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ལྷན་
 གྱིས་བྱུབ་པར་ཤོག །ཁྱེད་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་གི་དོན་ཁྱིད་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༭། བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་གཞི་ཙུ་ཀྱན་དང་བྲལ། །
མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་དང་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། གདོས་པོའི་གཤིས་ངོ་ཀ་དག་ཆེན་
པོ་ཡི། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་གི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ། དང་པོ། ལྷ་བ་ལ་
རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་མར་བཞེད་དེ། སྒྲིའི་ལྷ་
བ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏེ། བསྟུན་
ཡིད་དཔྱོད་མཐར་འཛིན་གྱི་གཟེབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲོས་པའི་
དྲ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་རེ་ཞིགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། འདིར་ཆོས་ཉིད་
དང་གི་ལྷ་བ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་དང་ཐབས་དང་མཚོན་པའི་
ཆོག་གིས་བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་ཐབས་གོམས་
པར་བྱ་བ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་བཞད་པའོ། གང་པོ་ནི། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། གཤིས་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་།
རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་སངས་རྒྱས་
པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་

ན་འཁོར་བ་མེད་པ། ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། དགེ་བ་མེད་པ། མི་དགེ་
 བ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པ། རེ་བ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ།
 རོ་བོ་མེད་པ། རོས་གཟུང་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ། མི་རྟོག་པ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གཤེས་མེད་པ། གནས་ལྷགས་མེད་པ།
 གཞི་མེད་པ། ལམ་མེད་པ། འབྲས་བུ་མེད་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་
 བ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དབུས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅམ་དུའང་
 གྲུབ་པ་མེད་པ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཅམ་དུའང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 རོས་ནས་རིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་སོ་
 སོ་མ་ཡིན། གཅིག་པ་མ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱད་དང་། ཞེན་པའི་སྦྱང་
 ཡུལ་དང་། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་
 ཡངས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དེའང་འབྲུལ་སྤྱང་མི་ལམ་དང་འདྲ་
 བས། རོ་བོ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། ཡོད་མ་མྱོང་ལ་སྤྱང་བར་རྟོགས་ནས་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རིག་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི་རྟོག་པ།
 བརྟན་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གྲི་མ་ཡེ་ནས་སངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་
 རྒྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ། བས་མཁའ་དང་ཉི་མ་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པས་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེད་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་
 སྤྱིར་། གྲོང་བྱེད་རྒྱུན་གཙོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་ཕྱི་ཚོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་འབྱུང་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟུ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་ནས། དགག་སྟུབ་དང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་གཞག་
 བར་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རོ་མཉམ་གྲུབ་གསལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 རྟོགས་ནས། སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཟད་ཀྱི་དང་ནས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་
 གཞག་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ། འགགས་མེད་ཆེན་པོ་
 ཚོས་སྟུ་ལྟན་གྲུབ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ནས་ཚེ་ལ་སྟུབ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པར་
 གཞག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་དུ། རོ་རྗེའི་གད་མོ་
 བརྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་བུར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྒྲིག་
 དང་ལྟ་སྐྱོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར། གཞི་མ་བསྐྱོད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲིག་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲུབ་བ་འདི་སྟུ་མ་བརྟེན་མདོག་མ་བརྒྱར་བ་དོ་
 མཚར། བདེ་སྟུག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དོན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཉ་ཉ། སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དན་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་སྣ་ཚོགས་
 རོལ་པར་གར་བ་དོ་མཚར། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགགས་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྟེ་མེད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། ཚོས་སྟུ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་ཡེ་
 བས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་དོ་མཚར། མཚོན་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་དུས་གཅིག་
 ལ་བསྐྱལ་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། རིག་པ་སྟོང་པ་ཀུན་སྒྲུབ་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་སྒྲུབ་རང་གི་གོགས་སུ་འཆར་བ་དོ་མཚར། ཅིར་
 སྒྲུབ་རང་གི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པ་ཉ་ཉ། རིག་པ་སྟོང་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་

ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཛར། ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་
 རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། རིག་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཀུན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 དང་། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་དོ་མཛར། གཅིག་ཟིན་པས་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏ། དེ་བོ་སྟོང་བ་ཀུན་གཞིའི་
 དོ་བོ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་དྲག་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་མཛར། འགོ་
 བས་སྒྲོམ་པ་དུལ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ།
 སྐྱུ་གསུང་སྟོན་པ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་མཛར། ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲག་མ་སྒྲུང་པར་
 ཆོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཏ་ཏ། རིག་པ་ཅེར་གཞག་ཀུན་མཉམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་ཤར་བ་དོ་མཛར། སྒྲུང་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་
 ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཛར། བྱ་བྱེད་
 སྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་སངས་པ་ཏ་ཏ། མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་
 དང་། མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཛར། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་
 ཐོབ་པ་ཏ་ཏ། ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པ་གཤིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟོན་
 རྒྱང་དོར་དུ་མེད་ཅིང་། ཚེ་ལ་སྐྱབ་འཆིང་ཞེན་ལས་འདས་པས་འདོད་པ་སངས་
 རྒྱས་འདོད་ཀྱང་གཡང་ས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་
 བྱུང་བ་ལ། དོན་མེད་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཏེ།
 སྐྱེ་གནས་འགགས་པའི་དོན་ལས། སྐྱེ་མེད་ཐོབ་དུ་རེ་བ་རྣམས། ཉམ་ཡང་མི་
 གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། རང་གྲོལ་བརྗོད་འདས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་

གིས་ ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
གྱིས་ མི་མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་པ། དགོངས་པ་མཐོ་དམན་དུས་
གཅིག་ལ་རྟོགས་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་ཕྱིན་པས་སྤྱིར་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་
རྒྱལས་འདི་དང་། འཕྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་
ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན།
སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།
དང་པོ་འབྲུལ་མ་ཕྱོངས། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐ་མ་ཡང་འབྲུལ་མི་
སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འགོ་དུག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་
བཞག་པས་དགག་སྤྱབ་དང་རེ་དོགས་སྤང་གཉེན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྟོག་མ་ལྟར་མ་སྤང་རང་སར་
དངས་ནས། ཆོས་ཟད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པ་
དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེད་པས་སློབ་དེ། ཆོས་
ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་བ་ཞིག་ནས། ཆོས་སུ་འཛིན་
ཞེན་མེད་པས་སློབ་དེ། རིག་པ་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པས། ཆོག་གི་དོན་ཐོག་
ཏུ་མི་ཐེབས་པས། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བར་གཤམ་
ཏེ། ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་གདང་དུ་མི་འཛིན་པས་སློབ་དེ་བ་གསུམ་ཁོང་ནས་འཆར་
བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་ངང་གིས་བྱིང་རྟོད་དང་བུལ་བར་འཛིག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་
 བའི་ངང་། གསལ་ལ་སྟོང་པའི་གདངས། རྟོག་པར་མ་འགྱུར་ལ་རིག་ཅིང་
 གསལ་བའི་སྒྲོ་ནི། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་པ་ལས། །གཤིས་གནས་པ་ལ་
 སྒྲན་པ་མེད། །མདོན་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་བྱང་མེད། །སེམས་རྒྱན་ཟད་ལ་འདུ་
 ཤེས་མེད། །ཅིག་ཆར་བ་ལ་བློ་དངོས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
 ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ངང་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་
 འདས་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་མའི་སེམས་
 འཛིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 གྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ལས། མཚན་མ་
 ཨེད་ཀར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དབའི་བར་སྒྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ། ལྟ་རྒྱུར་
 ཨེད་ཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས་པར་འཕྲོ་དུས་རྒྱང་གིས་སོང་ཚུར་རུབ་དུས་
 རིལ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྣ་རྒྱུར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཆ་བ་ཤས་ཆེན། དེ་ཉིད་
 གང་བ། གང་བ་ཤས་ཆེན་ཆ་བའི་རིག་བྱ་ཕན་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། དང་པོ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་པ་ཞིག་གནས། དེ་
 བས་དམིགས་རྟེན་ཞི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་སྒྱེ་མེད་བསམ་ངོ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ་པའོ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ཡི་གེ་ཕའ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་གོང་གློད་ལ་རང་སོར་བཞག་
 བས་ཕའ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉར་དེ།
 མེད་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རང་ལ་གློད་ལ། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་
 བསྐྱོམ། སྐྱེས་དུས་དེ་ཀ་ལྟར་ཕའ་ཀྱིས་གདབ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་རང་
 བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ་ཁྱོ་བོ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་ལ་
 སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་གོང་ལྟར་གློད་ལ་ནམ་རྟོག་བདེ་སྤྱག་དགག་སྒྲུབ་ཅི་
 བྱུང་དུས་ཉ་ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་བྱུང་བ་རྒྱུད་དང་བརྗོད་ལ་བརྗོད་པའི་རང་ལ་
 བསྐྱོམ་མོ། །སྐབས་སུ་གདངས་དང་བཅས་པས་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱུད་
 དང་ཁམས་འབྲུགས་པ་སེལ་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །
 ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་ཅེ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་བ་
 ཞིག་ཏུ་ལུས་སེམས་གོང་ལྟར་གློད་ལ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་
 བུས་སྒྲིལ། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དྲག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ། ལྷ་བར་རི་དམར་པོ་
 ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུད་ནང་དུ་གཟུང་། རྒྱུད་ལ་ཤིས་པའི་ཟས་བརྟེན་པས།
 ཕྱི་ལྷ་བྱུང་བ་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས། ཅི་འོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་
 སུ་ཕྱིར་བ། རྟོད་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་རྩྭ་གིས་
 འདོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་གོང་ལྟར་གློད་ལ་རྒྱུད་འགོ་དུས་
 རྩྭ་མང་པོ་ཕར་སོང་། རྒྱུད་འཇུག་དུས་ནང་དུ་འོང་བར་དམིགས་ལ། རྩྭ་རིང་པོ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པས་བྱང་ཞིང་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་སྐབས་སུ་རྩྭ་བྱུང་ལ་དྲག་
 པོར་བརྗོད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སེམས་ཟིན་དུས་རྩྭ་མི་བསམ་པར་

བཟུམ་པས་རྟོག་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 བེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་
 བ་ནི། ལུས་སེམས་གོང་བཞེན་སྟོང་ནས་གཟུང་བྱའི་ཡུལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་
 སེམས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོས་བཅལ་བས་མ་
 རྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་
 དང་། ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་བཤིག་ནས་ངོས་གཟུང་བཏགས་པས་མ་རྟོན་པ་ནི།
 གཟུང་བ་རང་བཞེན་མེད་པའོ། །སེམས་འདི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་བཅལ་བས་མ་རྟོན་པ་ནི། འཛིན་པ་རང་བཞེན་མེད་པའོ། །རང་དང་
 གཞན་དང་རི་དང་། ཀ་བ་དང་ལུས་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་མིང་དེ།
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ། རྩལ་ཕྱན་དུ་བསེལ་ནས་བཅལ་
 བས་མ་རྟོན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དང་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཞེས་བཏགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ལ་གྲོ་བྱུང་བཏགས་པ་ཅམ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་གོ་
 ལ། དེ་ཡང་རང་བཞེན་སྟོང་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་
 བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་རང་གིས་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཆར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟོང་པར་
 ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྒྲུམ་ཞིང་། སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་བྲན་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་
 སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྒྲུམས་པས། རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་
 ཡལ་སོང་ནས་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རི་ཞིག་ན་ཤར་བ་དང་། སྟོང་པར་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ལོང་ལ་ཉར་བཏབ་པ་བཞེན་རགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡང་སྟོང་པར་མི་འགོ་མི་སྟོང་པས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱའི་

ཟླ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་པར་སོང་ནས་དེ་བྲག་ལའང་ཟང་ཐལ་དུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་
 པས་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ་
 བོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། རི་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་དེ་ཙམ་དུ་
 གནས་པ་དེ། བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ས་བརྩའི་
 ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །འདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་དུ་མཉམ་གཞག་ཅུ་
 བའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གནས་པས་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་རང་སངས་ལ་རང་གིས་གྲོལ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་དང་། གོམས་
 པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མིང་ཐ་དད་གསུམ་དུ་བཏགས་
 སོ། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་མིག་དྲང་པོར་གཞག་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོ་ཙག་གཞག་གི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཆད་
 མིག་མི་འཇུགས་པར་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱང་རིག་པ་དྲངས་པའི་རང་ལས་
 འཆར་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་མ་བཀག་པར་རང་དྲངས་ལ་བཞག་པས་འགྲུབ་
 ཅིང་། གཙོ་བོར་མིག་དྲངས་པས་རིག་པ་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ལ་རྩུ་ལ་མ་གོས་པ་

ལྟར། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཡལ་ལེ་སྤྱང་ངོར་གར་ཡང་། ཤེས་པ་སྤྱང་
 ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བས་རིག་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནས་རྣམ་
 ལས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་
 ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནང་མིག་གི་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒོ་
 དེ་དབང་སྒྱེས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་དུས་ཆོགས་དུག་འགགས་
 བས། དན་མེད་ལ་སོང་ན་གཏི་མུག་གི་སྒྲོམ་པར་གོལ་ལ། ཡུལ་དུག་བཀག་
 བས་བསྒྲོམ་ན། དན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་གནས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་ལས་སོགས་པའོ། །
 ཡུལ་སྤྱང་ཡང་ལྟ་བས་མཐའ་མ་ཆོད་པར། གློ་གསལ་སྒྲོང་ལ་གནས་པ་ཙམ་
 བྱི། གཟུགས་ཁམས་སྒྱེ་བའི་བག་ཆགས་སོགས་པའོ། །དེས་ན་རིག་པ་མཐའ་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱང་ཤེས་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་ངང་ནས།
 ཡུལ་གསལ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ།
 ཟས། གོས། མི་ལས། བག་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ལས། དང་
 པོ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅུད་ལེན་
 དང་རྒྱང་སེམས་ཟས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡི་གེར་བལྟའོ། །འདིར་
 རྒྱང་སེམས་ཟས་སུ་བྱ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན་སྤྱིའི་ཆོ་ན་རྒྱང་རོ་
 གསུམ་བྱས་ལ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བསམ་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་
 དུས་སྒོ་མེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱང་

འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཁམས་དངས་གིང་ཟས་མི་
དགོས་པའོ། །ཡང་ན་སྟིང་གི་ཁ་གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཕྱི་མོ་ན། རིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གི་ཁྱུག་ཐོགས་པས་སྟིང་ཕྱི་བཅད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ག་ནས་
བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས་ཁེངས་ཏེ། ལྷས་ནང་ཐམས་ཅད་
བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ཁ་སྐྱར་དུ་གཟུང་བ་ནི་གནད་དམ་
པའོ། །དེས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་ལ་སྤང་ནས་ཉིན་མཚན་
བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཛོམས། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
དང་སྟོང་གི་འདུག་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། ལྟེ་བར་རི་ལས་མེ་འབར་བས་ལྷས་གང་
བར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ནང་དུ་ཐུབ་ཐང་ལྟེ་བར་གཟུང་ཞིང་། ལྟེ་སྟོང་ལ། ཟུ་
མ། ཟུམ་མ། ཁ་རུ་མ། ལྷར་དཀར་གཡག་རོག་པོའི་མཁྱིས་པ་རྣམས་རིལ་ལྷར་
སྐྱར་བ་ཤ་རིལ་ཙམ་རེ་ཐོས་པས། བདེ་དྲོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ། །
དེའང་མེ་དམིགས་དང་པོ་ཕྱ་མོ་ལས་རེ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་
བྱས་ལ། ཉིན་མོ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱའོ། །ཁུབ་མོ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་བྱས་
ཤས་ཆེར་མི་ན་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པས་བསྐྱར་བར་སྟེ། ལྷར་ཞེན་གྱི་བག་
ཆགས་ཤས་ཆེར་མི་ན་འབྱིང་། ལྷར་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་དང་། མི་ངོ་མི་གེས་པ་
དང་འབྲུད་པ་ཤ་སྟག་མི་ན་གཅད་པར་དཀའ། གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་དུ་མིས་ན་
བག་ཆགས་གསུམ་འདུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འང་གཅད་པར་དཀའོ། །

གཉིས་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྦྱར་བ། བསྦྱར་བ། གཙང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བེ། ཉིན་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མཚན་མོ་
 ལུས་གནད་གཡས་པ་ལ། སེམས་གནད་དོ་རྒྱལ་མི་ལམ་ཟེན་ནས་སྦྱོང་བར་
 བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བཏང་སྟེ། སྟིང་གར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་
 ཉལ་བས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཟེན་པ་འོང་། དེ་དུས་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མར་བསྐྱེམ་ཞིང་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་ལ་སྦྱངས། མ་
 ཟེན་ན་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ། མོས་གྲུས་དང་དག་སྤང་བསྐྱེད།
 ཉིན་དུས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འགྲོགས་ལ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱངས་པའི་འདུན་པ་མེ་
 འབར་བ་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པས། མི་ལམ་སྤངས་སྒྲག་ཅན་བྱིའམ་
 དགས་དེད་པའམ། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱེར་ལ་ཁང་པའམ། མེས་ཆོག་ལ་ཁང་
 པའམ། གཡང་ལ་ལྷངས་ལ་ཁང་པའི་དུས་མི་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལ་ཅིས་འོང་
 སྒྲུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་འདུག་པ་ལ་ཟེན་འོང་། དེ་དུས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བསྦྱར་བ་ནི། མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་བསྦྱར་ཞིང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་
 བསྦྱར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མ་བརྟན་པར་བསྦྱར་བ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་
 བསྦྱར་བ་དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བ་དང་། ས་རྒྱར་བསྦྱར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྦྱར་ཞིང་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་
 ནས་གཙང་པ་ནི། ཉིན་དུས་སྤང་བོག་ཏུ་རིག་པའི་སྦྱོས་པ་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་
 གིས་བཅད་པས་མི་ལམ་དུ་འདྲ་འཆར་ཏེ། མི་ལམ་སྤང་དུས་ངོས་བཟུང་ནས།
 སྟེ་མེད་སྤང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཅད་ནས་བསྐྱེམས་

པས་ཅི་ཞིག་གནས་མི་ལམ་རང་འགགས་ལ་ཚོད་ནས། ཉིད་མཚན་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པས། བག་ཆགས་འབྱུལ་སྤང་གི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་དང་པོ་ཟེན།
 བར་དུ་འབྱོངས། ཐ་མ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའོ། །མི་ལམ་མེད་དུས་ཉིན་སྤང་
 ལྟར་བྱ་ལམ་མེ་བ་སྤང་ཡུལ་ནམས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་
 སྤང་ལ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པས་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་
 པའོ། །

བཞི་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བཅུལ། ཡོད་པ་ལ་མཛོན་
 པར་མི་ཞེན། མེད་པ་ལ་སེམས་བྱལ་མི་བྱ། བསྟོད་སྤྲད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ།
 སྤང་གྲགས་སུ་མར་ཤེས་པས་སྤྲད། རྣམ་ཏྲུག་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅད། མ་
 འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱ། ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིག་ལ་སྤང་གཉིན་གྱི་འཁྲིས་མི་
 གདགས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་བཅོས་བསྐྲད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱང་།
 སྤང་བ་སྤང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ། མི་ལམ་རང་ངོ་ཤེས་པས་འཛིགས་སྤང་གྲོལ་
 བའམ། ཐོ་ཡོར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་མི་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ལྟར་བསྐྱབ།
 རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ། གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བས་རང་མཚན་
 དུ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་བསྐྱབ། སྤང་
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་རིས་མེད་
 དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟོང་པ་གདོད་མའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བས་རྗེས་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་

རྗེས་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་
འཕྲོ་མཐུད་མེད་པར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་རྩེད་གཞིར་གཞག་
ཅིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྐད་བ་ཡུལ་སྟེད་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་སྤང་བར། གཞི་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བཞག་ནས། བཅོས་
བསྐྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་རང་ལྟར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་བདེ་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་མི་རྟོགས་པའི་
ཉམས་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཁོང་ནས་འཆར་ཁིང་ཡེ་བདེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ། གློ་བདེ་ཆུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པས། བབ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གྲུབ་པའི་རུས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དོ་བོ་མཉམ་གཞག་
ན་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་རང་དང་། རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེས་ནས་བོགས་འབྲིན་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། དེའང་ལྷ་སྒྲོམ་གནད་རྒྱ་འགོ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
དེའང་རང་གི་ཉམས་ལ་གང་པན་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་པར་སྟེད་ཅིང་། རུས་དང་
འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་དང་པོ་
པའི་སྟོན་པ་ནི། མི་དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་དོར་གིང་། དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་
པ་སྟེལ་བ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤང་སྤང་ཤེས་ནས། སྤང་དམ་པའི་དྲུང་
རྒྱ་སོང་ལ། ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་གིང་། ཟབ་མོའི་གདམས་

པ་ཁ་ཚང་བ་ཉན་ལ་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅན་ཅིང་། བསམ་པས་དེའི་དོན་
 ཅོར་ལུལ་མེད་པའི་གནད་མི་འཕྲུགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལའོར་བ་ལས་སྒོ་སྟོག་
 པའི་ཐབས་ལ་བསྐབ་བོ། སྤྱིང་པོ་ལྟར་སྒྲང་བའི་སྒྱུད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱས་མེད་
 པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱིན་ལ། སྒྲང་བོའམ་རི་དྲགས་ལྟར་གཅིག་ལུར་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་ལ་སྒྱུད་དེ་ཟས་གོས་ངན་ངོན་གྱིས་ཆོག་གཤམ་པར་བྱས་ལ།
 གདམས་པ་གཞན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་པས་རང་གིས་མན་ངག་ལ་ཡིད་
 ཆས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཆེ་འདིའི་འབྲིབ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡིངས་གྱིས་བསྒྱུར་ནས་བསམ་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་དུ་འཁོར་
 འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་
 པས་ངག་གཅན་ལ། བརྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་བྱ་རུང་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཆོགས་
 དུག་ལྟག་པར་སྒྲོད་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །བརྟལ་ཞུགས་
 ལམ་སྒྲོང་གི་སྒྱུད་པ་ནི། དེ་ནས་མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་འགལ་དུ་བྱེད་པས།
 སེམས་གྱི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅན་ཅིང་། གཅན་བཅོག་མེད་པ། བྱི་
 སག་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པས་སྒྲང་དོར་གྱི་ཞེན་པ་དོར་བ་དང་ཤུགས་འབྱུང་འགག་
 མེད་སྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པས་རིག་པའི་སྣ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཟང་ཐལ་ལ་སྒྱུད་
 པས། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་མི་
 དད་པ་བསྒྱུར་ནས་པ་དང་། གསད་པ་གསོ་ནས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་དབང་དུ་
 བསྒྱུར་བའི་རྟུ་འབྲུལ་འབྲུལ་དུས། ཞེན་པའི་འབྲིས་བག་ལ་ཉལ་བ་གཅན་
 པའི་ཕྱིར། རིག་པ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྒྱུད་པ་ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱས་

པས། ཉན་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་དུས་
མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། སྣང་བ་དབང་
བསྐྱར་གྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་ཀྱབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། དེའང་དང་པོ་ཐ་མལ་
ལས་ལོག་ནས་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་
སྣང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྱུ་ཤས་དག་པོ་འབྱུང་བའོ། །བར་དུ་
གང་སྣང་རང་གྲོལ་དུ་སྒྱུད་པས་རེ་དོགས་སྣང་སྣང་ཞིག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྣང་ས་ཤིང་སྣང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བའོ། །ཐ་མར་
ཅིར་སྣང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་རིག་པ་
ཕྱོགས་ཡན་དུ་སོང་བས་དགོངས་པ་ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བ་ཅིར་གཞག་གི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཅིར་
གྱིས་བཞག་དུས་སྣང་སྣང་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དགོངས་པ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྣང་སྣང་གཞིར་
བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཤར་བ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ལས་ཤར་བས་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དོན་ལ་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་
པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་གྲོལ་
དུས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་དག་པས་མ་སྣང་ས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་འབྲས་བུ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི། རང་རིག་ཡེའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལྟ་
བྱུང་ཆེན་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་རྩལ་སྒྱུར་དུས། ཉོན་

མོངས་པ་རང་སངས་རང་དག་ལ་སོང་ནས། རང་རིག་གཅེར་ཁུ་སྒྲིང་པར་
གསལ་བ་ཉིད་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་
གྲོལ་བའམ། འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་རང་དབྱེ་མི་རྟོག་པ་དང་། དྲི་བཅས་དང་པོ་
དང་འདྲ་བར་མི་རྟོག་པས། བསེ་གིང་གི་འབྲས་ཁུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ས་འབྱུར་
མེད་ལ་ཟེན་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེའང་འབྲས་ཁུར་རང་ཆས་འོད་གསལ་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་རང་
ངོ་ཤེས་ནས་དྲི་མ་རེ་དག་ལ་སོང་སྟེ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་དུས་ཀྱི་བར་
རྒྱུས་ལ་འདྲིར་འབྲས་ཁུ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དྲི་མ་ཡོད་མ་སྟོང་བས་དང་པོའི་གྲོལ་ས་བཤད་ཀྱང་བར་དུ་
རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་ཐ་མ་ལ་འཁོར་བའི་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་
དང་མ་བུལ་རིང་ལ། ཁམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་
བཏགས་ཏེ། ལམ་དུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
བའི་དོན་བསྟོམས་པས། དྲི་མ་རང་སངས་ལ་དག་པའི་ཆ་ནི་བུལ་བའི་འབྲས་
ཁུ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྣང་བ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་སུ་སྒྱུན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལྟར་ན་ལམ་ལྟས་སྟོབ་མི་སྟོབ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པས་དང་པོའི་གྲོལ་ས་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་དང་པོ་
ཞི་གནས་འོང་སར་སྒྲིས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་
ཡོད་པས། གཞི་དང་འབྲས་ཁུ་ཤན་འབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། བར་དུ་གནས་པའམ་སྒྲིར་
ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས། རིག་པ་ཅོག་གཞག་རང་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་།

རང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ནས། རེ་དོགས་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་བྱས་བརྒྱལ་བ་ནི། རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་
སྟེ། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཐོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའང་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅེས་སོ། །གང་ཞེ་ན།
རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སར་ཐོན་
དུས། བོ་བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་མ་གཡོས་པ་ཙམ་གྱིས། རྒྱེ་བོ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་
ཐམས་ཅད་འབྲུགས་འཆོལ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟོང་ཀར་གནས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆེ་ན།
བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀླན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡེ་དག་ལ་
བྱམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སྟོན་པོ་བརྩོན་དུ་བརྒྱུད་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི། བཀའ་
སྟོན་གྲོས་ཅན་གཞན་གྱིས་གཟུང་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཉན་དགོས་པ་
ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་ཆད་དུས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་
སྟེ། རོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཐབ་པས་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་
པོས་ཡུལ་འཁོར་ཆམ་ལ་ཐབ་པས་ཅི་བསྒོ་བ་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། སྒོ་ལཱའི་རྣམ་
ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པའོ། །དེའང་འཁོར་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དག་དུས་འཁོར་བ་
དག་པའོ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་རིག་པ་
ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་འཆར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་
དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་
ན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་

བོ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་ཅན། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་ལས་དང་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ཏེན་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཟུང་འཛིན་ལུས་པའི་རང་བཞིན།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བཅས་པ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་སྦྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཀྱན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་
 གཉིས་འཛིན་ལའོང་བ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་གཉིས་མེད་མུང་འདས། སེམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་མི་རྒྱུད་ཞོན་རིག་གཤངས། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོ་
 བོད་དང་ཐལ་བ་མེད་རང་གསལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་རྒྱུད་འདུས་བྱས་སྐྱེན་དབང་།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འདུས་མ་བྱས་སྐྱེན་བྲལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་རིག་པ་ལ་ལྟོས་
 པ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྐྱེད་གསལ་ལྟར་
 སྤང་བ། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་བྱའི་སྐྱིབ་
 པ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་བར་ལུས་ཏོག་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་གནས་ཚོས་སྤྲོ། །འདི་དག་གྲང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་
 པར་མཐའ་ཡས་གྲང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། རྫོང་དང་། ཅུལ་དང་། འཕྲད་
 ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལྱེས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་
 འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་དུས་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་གསལ་ལ། རིག་པ་རང་དབང་ས་
 རྒྱ་གནས་དུས་སེམས་མི་གསལ་ཏེ། གཅིག་ཤར་བ་དང་གཅིག་འགག་པར་
 འདྲ་བ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་གནས་པའི་ཆོ་རིག་གཤངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་
 དང་ཅིག་འགགས་པ། ཐ་མ་དོས་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པའམ། བོར་དུས་རྒྱུད་

འགགས་པས་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤར་དུས་གདངས་དངོས་སུ་སྒྲུང་
བས། རིག་པའི་ངང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འགགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་ཡང་
འགགས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་འགགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་ཡི་
ཤེས་ཐུང་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་རིག་
གི་དག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གྲོལ་དུས་ཀྱང་སེམས་དག་
པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རིག་པ། རྒྱ་དང་ཡི་ཤེས་སུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་དང་།
གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་སྤུང་མོང་ལས་དེ་གཉིས་མ་
ཐུང་པས་བྱང་རྒྱུ་བསྐལ་བའམ་ཆེ་རབས་སུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པས་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱང་ཅིག་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཆེ་
གཅིག་གིས་རྒྱུང་རིག་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །བློན་པོ་
མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞུམས་དང་། མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་རྩོམ་ཐེན་པ་
ཞུམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་གནད་གསང་བ་ནི། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆེ་མོར་ཐུན་པའི་
ཐུང་པར་གྱི་ཆོས་ཐབ་མོ་ཡིན་པས། ཡང་མཛོད་དུ་ཨ་ཐམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་
དུ་བཞག་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རིག་པ་རང་
སོར་གནས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པར་དག་ནས། རིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་སེམས་ལས་གྲོལ། གསལ་
ཡང་མི་འཛིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་གདངས་
ཡུལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། མིང་པ་
གསུམ་དུ་སྒྲེབ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་

མེད་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་བདེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 ངང་དུ་གནས་པ་ལོ། །འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་གཞི་གནས་དུས་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་
 ལུ་ཐིམ་པས། ཀ་དག་ཚེས་ཟད་དུ་གྲོལ་ལ། རིག་ངོར་ཡུལ་ལྷ་སྒྲུང་དུས་གཞིར་
 བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ལུ་གསལ་བས། ཉེན་མོངས་པ་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ། ལྷུལ་གྱི་
 མདུད་པ་བྱ་ལོང་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་སྟེ། རོན་ལ་ཉེན་མོངས་པ་
 ཡོད་མ་མྱོངས་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱེ་མ་མྱོངས་སྒྱེ་མ་མྱོངས་པས་རིག་པ་དང་
 སངས་སངས་འདྲ་བ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་
 རོ་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བས་འབྲས་བུ་རང་ཆས་ལུ་ཤེས་ནས། རིག་པ་རང་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ལས། སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་བྱས་པ་ནི། རེ་
 དོགས་གཉིས་འཛོན་དང་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལུ་
 སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པར་རང་དག ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུ་བ་སྟོང་ནས། ལྷན་དང་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཁོང་། །ཁམས་ལ་
 ཡོད་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་རིག་པའི་བྱས་པ་འཕམ་
 རུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་རོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཚེས་སྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་གནམ་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཁ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་རང་
 བས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྱུ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་གདུལ་བུའི་
 རོ་ཁ་ལ་སྒྲུང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པས། འགྲོ་བའི་དོན་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། རོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རྒྱ་ལྷ་རྩེ་

དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར། རང་བྱུང་དུ་མོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
ཡང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །ཁོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྣང་བའི་སྐྱུ་མཆེད་པ་ནི་ལྷ་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་སོ། །འབད་ཚེ་ལ་
དང་རྣམ་ཏྲུག་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཞོར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་
བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་
ཏྲུག་ །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤང་ཏྲུག་ །འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་
ལ་སྣང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་
སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་གྱིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེགས་ནས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་
རྣམས་ཆོས་སྐྱུ་ལ། དེ་ཆེར་འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། སེམས་འགག་པ་དེ་
སྐྱུ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། ཅེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དམ་པ་ནི། རིག་པ་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་
དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ། །རིག་པའི་
ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་བྱེགས་ཆོད་གནད། །མ་གཤམ་མདོན་དུ་སྤྱང་སྟེ་བཀོད་པ་
ཡི། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་བརྒྱལ་དཀའ་

སྒྲོལ་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། འོན་ཟབ་སྟིང་པོའི་གྲུ་ཆེན་འདིས་སྒྲོལ་ཏེ། འོག་
 པའི་དྲ་བ་ཚུ་རྒྱབས་སྟོག་མ་ཅན། ཆོགས་ཆེ་བུལ་ཚུང་བག་ཆགས་སོག་པའི་
 གོགས། གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་དང་གཏི་མུག་སྒྲོལ་པའི་གཟེབ། གྲུན་ལས་གོལ་
 བྱེད་ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཤིག། བདག་སྒྲོ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་རེས་པའི་
 དོན། རི་བཞིན་མཐོང་པའི་སྒྲོ་མིག་རབ་དག་པས། ཆོག་ཉུང་དོན་དེལ་
 ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བའི། གནད་འདི་བཀོད་པས་སྐལ་ལྷན་དགའ་བར་
 མཛོད། གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་མཁུལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འབྱུང་དགའ་བའི་སྒྲིད་ཆལ་དུ། སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་སྤང་བར་བྱས། ཟབ་མོའི་གནད་
 བཞིན་བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གྱིས། ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་རྒྱད་གོལ་བར་
 མཛོད། བྱིས་ནས་གཞན་རྒྱད་སྟོན་པའི་བུས་ལྷན་དུས། འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་
 ངལ་མེད་བར་མཛོད། ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་གྱི་མཁུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཚོགས་སོ། །དཔལ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱང་
 མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྱི་དང་། གཟའི་དགོ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་དང་། དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་
 པ་གསུམ་ལ་གཏད་དོ། བཀའི་བྱ་ར་གྱིས་ལ་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲོད་མིན་ལ་བསྟན་ན་སྟིང་ཐེག་འབྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ལ་མང་དུ་སྟེལ་ཅིག།
 དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གནང་སྐར་ བཞུགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གནང་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནང་སྐར་
བཟ། བྱགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འགྲོ་སྒྲིལ་བ་སེལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེང་
འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དཔྱེ་བ། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རབ་ཟབ་སྟོང་པོའི་
དོན། རྩོམ་སྟོང་པོ་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས། མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་
གནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་གི།

འདིར་གསར་བ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་བསྟུ་ན་གསུམ་སྟེ།
གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་ལུ་གྲོལ་ས་བརྟན་
པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་
སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལའང་
གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས། རོ་བོ་
རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། དེའང་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ཕྱགས་རྗེ་རིག་པ་སྤྱུལ་པའི་
སྒྲར་གནས་པས། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ། ཉི་མའི་

སྒྲིང་པོ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
 ཅིང་སྒྲོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་
 མེད་པའི་རྒྱད་ལས། ད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྒར་
 འདས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །ལས་
 མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་
 རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །ཁྱུ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 རང་བཞིན་ལ་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་ལྡེ་རིགས་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རྒྱུང་ལྡེ། ཤེས་
 རབ་ལྡེ་འོད་ལྡེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེའང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནང་དབྱིངས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲུང་བས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དེ་ཉིད་
 འཕོ་འབྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 གཏེར་དུ་གྱུར་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་ཟེར་ཚད་མེད་པས་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
 རྣམས་སུ་གནས་སོ། །དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པར་གསལ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་
 རིགས་དང་། མི་འབྱུར་བས་རྩོམ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཆོ་
 འབྱུལ་དུ་རྩོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིག་པའི་རང་དུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་རང་གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རིག་

པར་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་སྦྱར་པས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པས་བྱ་ཀྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་རྡོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་བྱེད་པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྡོ། །སྦྱར་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་
 དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་རྡོ། །འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པས་བྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྡོ། །རིག་དུས་འཁོར་བ་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞི་བྱེད་པས་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྡོ། །འདི་དག་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྡོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པའི་རང་དུ་
 གཅིག་པས་སྦྱད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས་བྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་བོ། །རིག་དུས་གྲོལ་ས་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་
 རབ་བོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་བོ། །འདི་དག་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་བཏགས་སོ། །རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོའོ། །ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་པས་སེར་པོའོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་བཙལ་རྟོགས་
 པས་ལྗང་གུའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་གའོ། །དེ་སྐད་དུ་ ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་
 ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་ནི་སྦྱ་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་། རྒྱུ་ལྷ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷ་དང་། འོད་སྤར་ཡེ་ནས་ཤར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ཐུགས་རྩེ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་ནང་གསལ་དུ་

གནས་པ་ལས། བྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བཞི་སྒྲུབ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་
 གྱུས་གཞི་ནི། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡེ་སྒྲུབ་བ་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བྱིར་ཤར་དུས་འོད་ལྡེ་སྒྲུབ་གྱི་གདངས་ལྡེ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ནང་ན། འོངས་སྐྱ་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ལྟ་དང་། འགོ་བ་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་
 བ། ཐུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རང་སྒྲུབ་རང་
 ཤར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་ཤར་བ་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲིད་
 ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནང་
 བསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ནི། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱད་
 ལས། དེ་ཆོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །རང་དོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་བྱིན། །
 ཅེས་སོ། །ཆོས་དུག་ནི། དབྱིངས་སྒྲུབ་ཤར་དུས། རྒྱའི་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
 པའི་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྟེན་འོད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན། སྒྲུབ་རིག་དུས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡེ་ནས་རང་རིག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་

རྒྱས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་གིས་
 རིག་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་བྱུང་བ་ནི། འཁོར་
 འདས་སྒྱུའི་དཔལ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་སྒྲུང་ལས་གྲོལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཟུང་བར་བར་དེའི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་ལ་གྲོལ་ཆད་
 ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་སྒྲུང་ཤར་
 བ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲུང་ཅིག་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་ཏེ། རང་
 རོ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ། གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། འོད་ལྔ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་རིག་པ་སེམས་གྱི་
 འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་ནས། རྩོམ་བཅས་གྱི་ཡུལ་དང་ལུས་དང་སེམས་སུ་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་ཤར་རོ། །དེའང་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 མི་རྟོག་པའི་ཆ་རོ་མ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། རང་བཞིན་
 འོད་དུ་གསལ་བ་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ།
 ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་ཏུ་མ་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་འབྲུལ་
 པའི་དང་པོའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་བཞི་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་མ་རིག་པ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུ། རང་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མེ་ལོང་དུ་བྱད་
 ཤར་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ།
 དེ་དག་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞི་འདུས་པས།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོར་འཁོར་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྡིང་གི་མེ་
 ལོང་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་ཅིང་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བའོ། གཞི་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་
བཞིན་གསལ་བ། རྒྱགས་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་ཀྱིང་
གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སྒྲིག་ཅིག་མ་འབྱུངས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྒྲིག་པོ་པ་
གི་ལས་ང་བྱུང་ངམ། ང་ལས་པ་གི་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་ལོ། མ་རིག་
པ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་ལ་ཡོད་དོ། །སྣང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་
བྱུང་ངོ། །གཞི་དེ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་བདག་དུ་བབྱུང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡུལ་
ཅན་དུ་བབྱུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། །དབེར་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་ལ་
མེ་ལོང་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
ལ་བཞི་བྱུང་། །དེ་ཉིད་རང་གི་བཞིན་སྣང་བ་ལས་རང་དུ་མ་ཤེས་པས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་པའི་གཞི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པ་ལས་
འབྱུང་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
ཅན། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །སྒྲིམ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་
དང་། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་བརྟུན་ཏེ་སྟོ་
བ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྟོ་བ་དང་། སྟོ་ང་ལས་སྟོ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྟོ་
བ་བཞིའི་རྒྱུར་འབྱུངས་ཏེ། གནད་རིག་པའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་དུས་
མི་རྣམས་གཙོ་ཆེར་མངལ་སྟོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་ན། ཉི་ལྔ་
ཁ་སྒྱུར་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་རྒྱུད་
ནས། །པ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། །མེར་མེར་བོ་དང་བྱུར་བྱུར་པོ། །ལྟར་ལྟར་

པོ་དང་གོར་གོར་པོ། འབྲང་གྱུར་ཉ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། རུས་སྤལ་བཞིན་དང་
 སྤལ་པ་བཞིན། ཁྱེ་ལྟར་ཞག་ནི་བདུན་ཕྱག་བརྒྱད། ཁྱེ་བ་ནས་ནི་ལུས་
 རྣམས་བསྐྱེད། རླེ་དགུ་དེ་བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་
 འཐོན། ཁྱེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དུ། འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་བ་འོ། །
 ཞེས་པས། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་མའི་བཤང་ལམ་ནས་
 རྟགས་ཏེ། ཡ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་འབྲེས་པས། ཞག་
 དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་ལས་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས། མེར་མེར་པོའི་ཆགས་གཞི་ཏུང་འབྲུ་བརྒྱར་
 གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་ཕྱེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་བརྟན་པས་ཏུང་འབྲུའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་མེས་
 མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་པ་དེལ་རྒྱ་ལྟར་འཕར་བ་ཏུང་འབྲུ་སུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་
 པ་ལ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་བུར་གཏོར་ནས་བསྐྱས་ཏེ་ཏུང་འབྲུ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་
 བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩས་དྲངས་སྟོགས་བསྐྱས་ཏེ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྱས།
 དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུ་གིས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པས་ཏུང་འབྲུ་གཉིས་
 ཙམ་དུ་བྱས། བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོ་དེའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བ་གཉིས་ཆགས་དུས། འབྲུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩས་
 བཤིག་ཁས་མནན། མེས་བསྐྱེད་སྤལ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་གཏོར་ནས་
 གནས་སོ། ཁྱེ་ནས་བདུན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཞག་རིམ་པས་བརྩི་བ་ནི། ཡང་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱས་ཏེ་རུར་རུར་པོའི་
 གཞི་སྟན་མའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་ལས་སྟོང་གི་ཤར་ཅ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་སས་

བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་མ་དགུ་ཆ་ཙམ་དུ་ལྟོ་ཅ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་མེས་སྒྲིབ་ཏེ་སྐྱེད་
 མའི་བདུན་ཆ་ཙམ་དུ་རུབ་ཅ་བསྐྱེད། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་
 མའི་ལྔ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། ལྔ་པ་ལས་དང་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་མའི་
 བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་
 སྐྱེད་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། བདུན་པ་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་ཀས་བྱེད་ལས་སྐྱེད་མ་
 ཙམ་ལ། རྒྱུར་རྒྱུར་པོའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱུད་གཉིས་དང་འབྲུང་བའི་ཅ་བཞི་རེ་ཐག་
 བརྒྱུད་པ་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྐྱེད་མ་བཞིན་བཞིག་གོ། བདུན་ཆ་གསུམ་
 པའི་ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པོའི་རྒྱ་སྐྱེད་མ་ཙམ་གཉིས་
 ལས། སྐྱེད་མ་ལྟར་ཞག་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་མཐུས་མཐེ་བོང་ཙམ་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞིག་ག། བདུན་ཆ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་གོར་གོར་པའི་
 གཞི་སྒོ་དང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་སོ། བདུན་ཆ་ལྔ་པ་ལ་འབྲུང་
 གྱུར། རྒྱག་པ་ལ་ཉི་ལྔ་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ལ་རུས་སྐྱེད་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ལ་
 སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མའི་མཁྱིད་གང་བར་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དོད་
 པའོ། །དེའང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་རྒྱག་ན་ལུས་རྫོགས་ཏེ། དབུ་མའི་
 གཡས་སུ་རོ་མ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱུད་མ་གསུམ། ཀ་བ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྱི་བོར་
 ཅེ་མོ་རྣམ་བཞོད། མགྲིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ། སྒྲིང་གར་བྲན་པ་རྣམས་
 འཛིན། ལྟེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅ་འདབ་དང་བཙས་པ་སོ་སོར་
 ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཙའ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མའི་
 ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་དང་། རྒྱེན་དང་། ལས་བྱེད་
 པས་ལུས་ཆགས་པ། བསྐྱེད་པ། གནས་པ། འཛིག་པ་དང་བཙས་པའོ། །རྒྱ་

འབྱུང་བ་བཞིའི་སེམས་ཤིང་དང་རུས་པ། རུས་ཁག་དང་དངས་མ། མེས་དྲོ།
རྒྱུང་གིས་དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་ལུས་གནས་
པ་དང་། མཐར་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལས་ནད་དང་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ནི། དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྡེ་རྒྱ་
དང་། རྒྱུ་དང་བྱེད་ལས་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་འོད་དང་ཁ་
དོག་བྱེད་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅི་ཏྱར་རྒྱར་སྒྲིན་ཅིང་།
ཅ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་ལ། ཐིག་ཏུ་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲིན་ཅིང་། འབྲས་སུ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་རང་ས་ཟེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅ་
རྣམས་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་། ཅ་གསུམ་གྱི་རོ་རྒྱུང་ནས་དངས་མ་དཀར་
དམར་རྒྱ་ལ། དཔུ་མའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་ནས་རང་བཞིན་འོད་ལྡེ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་གཡོ་བྱེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས། རང་
བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་དེར་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་
ལས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་དུས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །ཉམས་
བརྟེན་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །འོད་སྣང་ཕྱིར་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རིམ་པར་སྣང་དུས་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་
འཕེལ་བའི་ཆོ་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །ཅི་ཏྱའི་ནང་དུ་སྒྱར་
སྣང་དུས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །སྒྲུའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་དུས་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། གནས། རོ་བོ། ལམ། སྒྲོ། ཡུལ། ཅལ། བྱེད་

ལས། འབྲས་ལུ་ལོ། གནས་ནི་གྲོ་བ་ན་ཅ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གུ་ཙམ་རྒྱུ་གིས་གང་
བ་ལས། དབུགས་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟིང་ག་དང་འབྲེལ་བ་ན་
གནས་ཏེ། གསེར་སྒྲེང་ལས། གནས་ནི་རྒྱུང་ཅན་དུང་ན་གནས། ཁེས་སོ། །
རོ་བོ་ནི་སྟིང་གའི་རིག་གཤངས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བས་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། རྒྱུང་
དེ་ལོང་བ་རྒྱུང་ཅན་དང་། རིག་གཤངས་མི་འབྲེལ་མིག་ཅན་གཉིས་འགྲུབ་པ་
ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་གྲོ་བ་ནས་ཅ་འདབ་སོ་སོ་ལ་སོང་བའི་རྒྱུ་གིས། རྫོ་ལཱི་
ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཁ་སྒྲུ་དང་དབང་པོ་སོ་སོའི་རྫོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཅ་ལམ་
ཡིན་ནོ། རྫོ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ཁ་སྒྲུའོ། ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུག་གོ། ཅུ་ལ་ནི་གཞུང་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་རྟོག་ནམས་སོ། བྱེད་ལས་ནི་ལས་དང་རྟེན་མོངས་དང་བག་ཆགས་དུ་མ་
སོགས་པར་བྱེད་དོ། འབྲས་ལུ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེད་
པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། གནས་ནི་ཅི་རྟུ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོད་གྲུར་སྤྱབ་པ་འདྲ་བའི་དབུས། འོད་གསལ་གྱི་ཅ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་
ལ་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུ་ཏིག་སྒྲེང་བ་ལས།
གནས་པ་ལྷགས་ཏེ་ཅི་རྟུའི་དགྱིལ། ཁེས་སོ། རོ་བོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ལྷགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་མར་མའི་སྟིང་
པོ་ལྟ་བུ་འོད་དང་སྒྲུར་འབར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་རྟུ་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། རྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་
གཤངས། ཞལ་ལྷག་རྫོགས་པ་ལུ་སྒྲུའི་ཚུལ། ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུར་

གནས། རྒྱགས་རྗེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྩལ་དུང་ཁང་ན་
 ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་གནས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་པར་སྡིང་གི་མེ་ལོང་ལས།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གནས་ནི་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །
 དེའང་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐྱུན་ལུལ་ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོད་
 དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །ལམ་ནི་སྡིང་ནས་མིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་གྱི་སྐུ་གྲུ་ཙན་ཏེ། གསེར་ཕྲང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོར་འབྲེལ་བའི་རྩ། དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྡིང་པ་ནི། ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་
 མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། ཞེས་སོ། འབྲེལ་ལུགས་ནི། སྡིང་གི་
 རྩེ་ནས་སྐལ་ཚེགས་འདབས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། མགིན་པའི་རྩེ་ཏུ་རྒྱུང་གཡས་
 གཡོན་གྱི་འདབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་འབྲེལ་ཏེ། གྲུང་པ་ནས་མིག་གི་ཨ་
 འབྲས་རྩའི་རྒྱོན་མ་གཉིས་ལ་ཟུག་ནས་གནས་པ་སྟེ། སྐུ་མ་ལས། ལམ་དེ་
 བས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལྟར་གསལ་ལ་དྲངས་པའོ། །
 དཔེར་ན་ཉའི་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དང་རིག་པ་འབྲེལ་
 བའི་རྩ་ནི། སྡིང་གི་རྩེ་མོ་ནས་དར་དཀར་གྱི་སྐུང་པ་ཙམ་སྐལ་ཚེགས་ཀྱི་
 འདབས་ནས་ཡར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་མགོ་ཡི་ནང་ན་ཡར་འཇུག་
 སྟེ། རྩ་དེའང་རྩེ་ཏུ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་ནས་གྲུང་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེའང་རྒྱ་བའི་
 གཡས་གཡོན་ནས་འཕྱོན་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་མིག་ནས་མཁའ་
 ལ་ལྷོག་སྟེ་རྩ་གཙུན་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡིང་བས་གང་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སོ། །སྟོ་གང་ནས་འཆར་བ་ནི། མིག་གཉིས་ནས་འཆར་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱོན་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོ་དུ་

བསྟན། ཞེས་སོ། མིག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་སྟེ་བ་དང་སྟོང་གར་འབྲེལ་ལོ། །
 སྟོང་ག་ནས་མགྱོན་པར་འབྲེལ་ལོ། །མགྱོན་པ་ནས་དྲུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བའི་ཕྱོད་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོད་འདབ་གཅིག་ལས་ཕྱོད་མོ་ལྟར་གྱེས་ཏེ། སྟོ་ལྟ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་སྟོན་
 ཡོན་དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕྱོད་པ་ཤ་བ། བ་མེན་གྱི་ར་
 ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དྲངས་མ་གཉིས་ལ་ཟུག་ནས་
 དཀར་ནག་བྱེད་མ་ཆུང་འདྲི་རང་བཞིན་དྲངས་ལ་གསལ་བ་བྱུང་བས། རྒྱུང་ཞགས་
 ཆུང་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེའི་གདངས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་
 ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེའི་ཕྱལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཤེས་
 པའི་ཕྱལ་དུ་མར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་སྟུག་ཅན་ནི་འོད་ཕྱིན་ལ། དབང་
 པོ་དྲངས་བྱེད་ནི་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུའི་ཕྱོད་ཡིན་ནོ། །
 མིག་གི་ནང་རིག་པ་དངོས་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་བར་གྱི་སྟོ་མེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་གི་
 འོད་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་ཤར་བ་གཉིས་
 མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གདངས་
 འཆར་བའི་ཕྱོད་སྟོ་བཞི་སྟེ། མིག་གཉིས་ནས་འོད་སྒྲུང་དངོས་སུ་འཆར་བ་དང་།
 སྟོང་ནས་དབུ་མའི་དབུས་སུ་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱོད་ལས་དྲུང་ཁང་གི་ཁོ་བོ་
 དང་། དེའི་གདངས་ཕྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དབུ་མའི་འོད་ཕྱིན་ལས་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟེ་བོ་ནས་ཏྲག་པ་མེད་

པའི་སྐྱེ་ཚདས་བྲག་ལ་འཆར་ཏེ། ཚད་མེདས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བརྟེནས་སམ་དག་
 བརྟེནས་སྐྱེ་འཆར་པའི་རྟེན་ཅན་འཕོ་བའི་ཙུང་སྒོ་དམ་པ་དེ་དང་། སྦྱིང་ནས་སྒོ་
 བར་རིགས་གདངས་སེམས་སྐྱེ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིག་གཉིས་དབུ་མའི་
 འོད་ཙུང་སྒོ་བའི་གདངས་ཙུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། །ལྷ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ལས།
 ལམ་ནི་ཙུང་བཞི་འབྱུ་བྱེད་རྒྱུད་། །འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་སྟགས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡལ་གྱི་མིག་གི་ཙུང་གཉིས་ལམ་དུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རྒྱ་ཁུང་བས་མ་གོ་བར་
 ཟད་དེ། གདངས་བཞི་འཆར་པའི་ཙུང་བཞི་ངོས་བཟུང་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་
 མིག་ནས་རིག་པ་ཐོན་ཅིང་། དེའང་མིག་གཉིས་ནས་རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གདངས་འཆར་ལ། དབུ་མའི་འོད་ཙུང་ལས་ངོ་བོ་སྦྱང་གདངས་འཆར་ཞིང་སྒོ་
 བའི་ཙུང་ནས་བྲགས་རྗེ་རིག་གདངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན་
 ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། བད་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་
 ལྡར་སྤང་བའི་ནང་དུ་འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་
 བད་དུ་སྟེ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། བད་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་དག་
 ཏུ་ཤོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་ལ་ཡོད་
 པའི་མེ་ལོང་འོད་པོ་ཆེ། །དབེར་ན་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལའོར་དག་པ་ལ། གར་
 བསྟན་གཟུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་འོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་སྦྱང་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། །དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་མ་འདྲེས་ཆོམ་སུ་ལ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་
 ཆོམ་སུ་རང་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སང་གི་ཙུལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་
 ཆགས་མེད་པའི་རང་སྤང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་
 གཉིས་གསལ། །སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྤང་བ་མཐོང་། །ཁྱོགས་དང་

བྲལ་བའི་འོད་ཀྱི་མུ་ཁྱུང་ཟིན། །བདག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལྟར་སྤང་།
 ཞེས་སོ། །རིག་པའི་ཕྱལ་ནི། བྱང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དང་། བྱི་གསལ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་གར་རོ། །བྱིང་
 ལས་ནི། འཁོར་བའི་འཕྱལ་སྤང་འཕྱལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་
 ཏེ། དབྱིངས་གདོད་མའི་ངང་ལ་སྦྱར་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་ལ་སྦྱིབ་པའི་
 དྲི་མ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་
 བས་ཉི་མ་སྦྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པས་
 རང་རིགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །དེའང་། རོ་སྟོད་སྒྲིས་པ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་
 བུ་སྦྱིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཡི། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་
 དེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་སྦྱིན། ཞེས་སོ། །ཁམས་ཡའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་།
 ལམ་དུས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་དོར་མ་བྱས་པ། དྲི་བཅས་ལས་གྲོལ་
 དུས་མེད་པས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙུག་ཏེ། གཞིའི་ཆོས་
 སྐྱེ་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ནོ། །སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འཕྲད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་འཕྲད་དང་། བྱང་འཕྲད་དོ། །བྱི་འཕྲད་
 བྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་མར་འཕྲོ་དུས་སྟོང་གའི་རིག་གདངས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པས།
 བར་ཀྱི་ཕ་ལམ་ནས་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་རིག་པ་འཕྲད་པ་ཞེས་
 བཤའི། བྱང་འཕྲད་ནི། རྫོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་ཆའི་རིག་
 གདངས་སྟོང་གར་ཐིམ་པས། བྱང་རིག་ཐོག་ཏུ་སེམས་འཕྲད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །འདི་དག་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་དང་འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་།
 རིག་གདངས་རྒྱུང་ལ་ཡར་འབྲས་པ་དང་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་
 པའོ། །ཁྱེས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ལྟ་སྟངས་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོས་
 པ་དང་བུལ་དུས་སེམས་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱུང་རིག་གིས་བྱ་བུ་དེ་རང་ཞི་སྟེ།
 གདངས་རིག་པར་ཐིམ་ནས་རྒྱུང་རང་སོར་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མ་མ་ལང་
 གི་བར་ལ་བྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་རིག་ཐིག་རྒྱ་འཕྲད་པ་དང་དོན་གཅིག་
 གོ། །བྱ་མ་ཐོག་རྒྱ་བྲོལ་བས་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱ་
 འབྲས་པར་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་ཁྱེས་ཚུལ་ནི། ཤི་དུས་རྒྱུང་རང་ཞི་ལ་
 སོང་བས་རིག་གདངས་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བའི་ཆེ། སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་འོད་
 གསལ་ཤར་བ་ན་བྱེས་སོ། །འདི་ཉིད་ད་ལྟར་བྱེས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དེ་ཀ་བར་
 དོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་གཏན་ལ་
 བབ་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 དང་། སྤང་བྱའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བུལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་
 ཚད་ཐེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད། །གསང་སྔགས་སྤང་མའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི། །དང་པོ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡངས་ཤིང་
 རྒྱུད་ལ་མཁས་པས། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་མཁུན་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་དཀའ་བའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་ཡོད་པ། གོམས་ཤིང་
 རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་ཤེས་ཤིང་། ལས་

བཞིའི་ཐོན་ལས་ལ་བརྟགས་ཐོན་པ། རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་སྤྱིའི་ལྟ་
 བ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 རྒྱུ་དུ་མཐོང་བའོ། །སྒྲོམ་ཁིང་ཉམས་མྱོང་ལ་མཁས་པས་རྣམ་གཡང་དང་
 འདུ་འཛི་སྤངས་ཉེ་དྲོད་རྟགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི། ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི།
 རིག་པ་མངོན་རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲམས་ཤིང་དྲོད་ཚད་ཐོབ་པའོ། །འདོད་པའི་
 དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་དྲིས་པའི་ལན་ལྟོན་རྒྱས་ཤིང་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིན་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ནི་དོར་བྱའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལོག་པར་འབྲེན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསང་
 པའི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་མི་ལྟན་རྟོ་རྟོ་ནི། སྤྱེལ་མ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་
 བཞིན། །བདག་གཞན་རྟོ་རྟོའི་ཁབ་ཏུ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས།
 སྒྲོབ་དཔོན་མ་བརྟག་སྒྲོབ་མའི་བདུད། །ཅེས་སོ། །སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། དར་ལྟན་སྤྱིང་རྟོ་གཏོང་ཐོད་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་ཤེས་རབ་
 ལྟན། །བརྟོན་ཁིང་བྱང་རྒྱུ་ཐར་པ་འདོད། །སྒྲོད་ལྟན་གསང་བའི་རྟགས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་པས། དད་པ་དང་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་
 བ། དག་སྤང་དང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ། སྤྱིང་རྒྱས་དང་བརྟོན་འགྲུས་ཆེ་བ། འཁོར་
 བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ཅིང་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལྟན་སྤངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོ་
 རིང་བ། གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བ། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་མི་

ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་དང་ཚྭ་ལ་སྒྲུབ་ཏུང་བ། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་དུལ་ཆེ་བ། རང་རྒྱུད་
བཟང་ཞིང་དལ་ཆགས་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། སྤྲོ་མ་
ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གར་
ལས། སྒྲོབ་མ་མ་བརྟག་སྒྲོབ་དཔོན་དག། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཔྱུལ་བར་
འཛོད། །ཅིས་སོ། །སྒྲོབ་མ་སྒྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྡན་དེས། སྤྲོ་མ་མཆོན་ལྡན་དེ་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་ལུལ་ལ། བདག་ད་སྟེ་
ལོ་གསུམ་མམ་ལྷ་ནས་གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གཅིག་ལྷུ་བས་གནང་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་དུས། སྤྲོ་མས་སྒྲུལ་བ་ཡོད་མེད་
བརྟག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྒྲོབ་མའི་དད་གྱུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོད་བརྟག་ཅིང་། སྤྲོ་མས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡིན་མིན་ལུང་
བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུབས་ལ་བབ་
པ་དང་། བེམས་སྒྲོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
རྫོགས་པར་རང་བྱུང་ལས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་
སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བཞི་པོ་དེ་བྲིགས་ཆགས་སུ་ཞག་རེས་བར་བཅད་
ལ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། ལོ་ལྔས་བར་དུ་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་
དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཕོག་དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་མཆུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བསྐྱར་ཞིང་ཅ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་དང་ལུང་འཕྲིན། དེ་ནས་གིན་ཏུ་སྒྲུལ་
མེད་བད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། བད་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ནས་
རབ་ཏུ་སྒྲུལ་མེད་གྱི་དབང་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། མངོན་སུམ་
ལུས་ངག་གི་གནད་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྒོམ་འགོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
གནད་སྒྲུངས་པ། དངོས་གཞི་དོ་སྒྲུད་པ། རྗེས་སྒྲུང་པ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་
བསྟན་པ། མཐར་ཉེན་གྱི་མཇར་དག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུ་
དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་
གཉིས་སྒོམ་རྩ་སོང་བའམ་མ་སོང་གྱུར་རུང་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་
འགོ་ནལ་དབབ་དང་བཅས་པ་འབྱོངས་བར་སྒོམ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་
རྗེ་སྒྱུལ་གྱུར་རབ་བཅས་ཏེ། ལུས་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །དག་ནི་རྩ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅལ་སྒྲུང་དང་། མཉེན་བཙལ་ལམ་
རྩ་ལྷགས་པ་ཡིས། རྟེ་ལྟར་དག་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཕན། སེམས་ནི་སྟོག་མར་
བྱུར་ས་དང་། བར་རྩ་གནས་དང་ཐ་མར་འགོ། རྟེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་
དབྱེད་ནས། སེམས་སྒྲུངས་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས། ཞེས་པ་དང་། རྟེ་
ནས་ནལ་རྩ་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྟོག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་རྩ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཏིག་སྒྲེང་བ་ལས།
ཉམས་སྒྲུང་ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་གཡ་ལོ། །ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་།

ཉིད། ཅེས་པས། ཏང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་
 པོར་གཏན་ལ་དབབ་ནས། ལྷང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གྲོལ་སོར་གཞག་ཆེན་
 པོར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱན་གཅོད་
 འདོད་པས། བྱ་བ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་
 དབུས་མི་གནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐའ་དང་བྲལ། ལྷག་མ་མེད་པས་
 ཆ་ཤས་མིན། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་གཉིས་མཐའ་ཟད། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོག་
 གི་གཞི། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་སྙིང་པོའི་དོན། འདི་ཤེས་འཁོར་བའི་ལམ་
 འགག་གོ་ཞེས་པ་དང་། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་། འདད་མེད་བསྐྱང་མཚམས་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ། ཞེས་
 སོ། ཏེ་ལྷང་ཡི་གྲོལ་ངང་དངས་སོར་གཞག་ལ་གོམས་པས་གྲོལ་བའི་ཆད་ནི།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་དང་བྱང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད། འད་
 གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འབྱུང་
 ངོ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་ཤལ་ནི་བཞུགས་སྐྱངས་དང་གཟིགས་སྐྱངས་བསྐྱེན་ནས།
 རྒྱང་དལ་བར་བྱིར་འཕངས་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་མ་
 ཡོངས་པར་བལྟས་པས། ཐོག་མར་དཀར་ཕ་སྒོ་ལས་རྩོུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དབྱིངས་
 ལྷང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བས་
 ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྦྱོད་པ་
 ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྷ་སྐྱངས་ནི། སྤྲིབ་བྱེད་བྲལ་
 བས་ནམ་མཁའ་བལྟ། དབྱིངས་གྱི་ནང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད། རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་

འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། །ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
དང་། །སྐལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི། སྣང་གའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་དག་
གིས་སྣང་བ་དང་པོ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱིངས་སྣང་འདྲ་འོད་གྱི་ནང་
དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེར་གསུམ་སྟེལ་དུ་སྣང་ཞིང་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རེ་གསལ་བ་
སོང་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཡང་རེས་སྣང་རེས་མི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ནི། དེ་ནས་དབྱིངས་འོད་ལྡེའི་
སྣང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཏག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་ཟ་
འོག་རིས་སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་སོར་བཞི་ལས་བྲལ་ཏེ། བྱེད་འགྲེངས་དང་ཕྱི་བས་
གར་དང་། རྒྱུམ་འཕྲིགས་དང་། མཚོད་ཉེན་ལྟ་བུ་དང་། བརྟ་ལྟ་བུ་དང་།
མདའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྣང་དུས་ཕྱི་མ་མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་
པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་བགོད་ལ་འོད་རེ་ལྟེ་ཙམ་གྱུ་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་
དུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་མཐོང་ཆད་བྱུང་ཅིང་། སྣང་བ་དེ་
དག་མིག་མངས་རིས་དང་། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་དང་། མེ་ལོང་རིས་གྱི་ནང་ན་
ཐིག་ལེ་མང་པོ་ལུ་བྱུད་དང་བཅས་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེར་གཏད་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ངོ་
མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །སྒྲིན་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་
སྒྲིམ་བུ་སྐལ་བཟང་བ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །བྱུ་ཆད་རྣམ་པར་
གང་སྣང་བ། །སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འབྲུབ་བོ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་

གང་སྐྱང་བ། ཚོམ་སྤུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོ། །ཚོམ་སྤུ་ནི་དབྱིངས་སྐྱང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྲིགས་ནང་ན་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །

གསུམ་བ་རིག་བ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ནི། དེ་ནས་དབྱིངས་སྐྱང་གིས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དབུས་ན། ཐིག་ལེ་རྣམས་ལུ་ཁྱུང་ལུ་ལྟན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། དབུས་ན་དང་པོ་ལྟའི་གཙུག་ཏོར་ནས་དབུ་ཁྱེད་དང་། རིལ་པོ་ནས་སྐྱེ་ཏེ་ལ་སོགས་བ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ལྟན་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་སྐྱང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་སྒྲོན་བ་ལྟར་ཉམ་དང་བག་ཚ་མེད་པས་རྒྱ་ལ་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་ཅིང་ལུས་འོད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་འོད་ལ་སྤྱ་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །ས་དང་ཁྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱང་བ་རང་ལྱབ་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལུ་ལ་སྤྱོད། །འོད་དག་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །སྒྲོན་བ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་འོག་འཕྱལ་བར་ལུས། །ཁྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མཐོང་བ་ལས་འོད་གསལ་དུ་དངས་ཏེ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཟད་ནས། ས་རྩོའི་སྐྱང་བ་ལ་རིག་བ་གཏད་བ་ཙམ་གྱིས་ལུ་ལུས་བ་དང་། བེམས་པོ་ལ་གཏད་པས་འགྲུལ་བ་དང་སྐྱད་འབྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཐད་ཀའི་དངོས་སྐྱང་འགགས་བ་དང་། །ས་རྩོའི་སྐྱང་བ་ལྷུ་བ་དང་། །རང་ཤེས་ཅི་ལའང་རྒྱད་བ་དང་། །དེ་རྒྱུད་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱང་གི་རྒྱ་བའི་ཚད་ཟེན་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མཐོང་བ་

དང་། ཅིར་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུང་རྫོགས་པ་དང་། ཉེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བ་
 དང་། ཀྱུན་ཀྱང་ལུ་ལྷན་ལྷུ་པོ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་
 ཏེ། འགྲོ་དང་འོང་དང་འདུག་པར་སྒྲུང་། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་མེད་ས་
 མོ། ཞེས་མོ། ཉེ་འདྲ་དང་པོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དུ་ས་
 ལུ་ནང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཚད་ལ་མེད་ས་པས། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྱུལ་མང་པོ་
 འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གང་ལའང་རིག་པ་རྒྱུད་པའི་རྟགས།
 འགྲུལ་བ་དང་སྒྲུང་འབྱིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་མི་
 དགོས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ཉེའི་དུས་རྒྱུལ་ཕྱན་མཐོང་བའོ། ཉེ་ནས་ལུས་
 འོད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་གསལ་བས་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 དེ། འོངས་སྒྱའི་ཁིང་ཁམས་རང་སྒྲུང་བའོ། འདྲིའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 བྱང་ན་ཨ་མའི་མཚན་མ་སྒྲིང་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་གདངས་སུ་
 དུང་ཁང་ཁྲོ་བོར་གསལ་ཁིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསལ་ཁིང་། ལག་པའི་སོར་སོ་ལ་
 འོད་ལྗེའི་ཐེང་བས་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་ཀ་ནས་བར་སྒྲུང་གི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཁུང་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱའི་ཐུགས་ཀ་རྣམས་ནས། འོད་ཟེར་ལྗེའི་ཐག་པ་བྱུང་
 བས་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ཁིང་། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་
 བས་བརྒྱན་པ་ལ། སྒྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐེག་ལེ་བརྟེགས་མ་ལྷའམ་དགྲ་འཆར་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚད་མེད་ས་ལུས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱུར། ཁོ་སའི་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལས། ཁབ་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཁུང་སྒྲུང་། ཉེ་ལས་འོད་ཟེར་
 ལུགས་ཀྱའི་དབྱིབས། འབྲིལ་ཁིང་ལྷམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཛིན། ལུས་ཀྱི་དོས་

པར་རང་འགགས་ནས། ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་
མཚན་མ་ཅན། །མཛོད་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཆད། །ཐོར་ཚུགས་རྒྱུ་གིས་
འདེགས་པར་སྤང་། །ཁི་སྐྱ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ། །འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམ་པར་
འཁྲིགས། །སྤྱི་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མགོ་བོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་
ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་། །འདི་དུས་རང་ལུས་ཆད་ལ་
ཐེབས། །ཟང་ཐལ་སྐྱ་གསུམ་གཅིག་འདིལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཐོར་ཚུགས་ནི་
གཙུག་ཏྲར་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གིས་འདེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་
འཁྲིལ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པར་འབར་བའི་ལོངས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་དུས་སོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ནས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་།
ཕྱིའི་སྤྱང་བ་རང་ཟད་ནས་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ། རྒྱུ་ཟད་པས་སེམས་ཟད་དེ་
རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ། གདེང་བཞིས་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་བ་
བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གདེང་བཞི་ནི། །དེའི་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། ཐོབ་དུ་རེ་བ་གཉིས། མར་འཁོར་བར་འཁོར་གྱི་དོགས་
པ་དང་མི་འཁོར་དུ་རེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་སོར་མོ་
ཅམ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་སྤྱང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་དེས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ལུས་
དང་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རང་ལོག་
ནས་བསྐལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་
རྣམ་པར་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། སྤྱོད་

དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་དང་པེ་མ་ལ་བཞེན་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བཞེངས་
 པའོ། །དབང་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་སྟོང་ལ་
 རིག་པ་བཅུག་པས། སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་བར་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་
 བ་ནི། བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགྲུལ་བ་དང་སྐྱད་འབྱིན་པར་བྱས་ཏེ།
 བསྐྱོད་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། རྩ་
 འཇུག་དང་འོད་འབྱེད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཁལ་ཏེ་ཆེན་དེས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་ན། ལག་སོར་གྱི་འོད་ལ་མ་གཏང་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ན་
 བུན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱང་གི་འོད་ལུས་དེ་ཡང་ནང་དབྱིངས་སུ་
 ཡལ་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཏྲག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་སྐྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། སོར་སོ་ལ་
 སོགས་དེ་བཞིན་སྐྱང་། །འདི་གཏང་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ། སྐྱེ་དང་འཇུག་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པས་རང་ས་ལ། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
 པར་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 དབང་། སྐྱེ་བའི་རང་དབང་སྐྱུ་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏན་ནས་ནི། །ཡང་
 དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། ལྷང་བའི་རང་སྐྱ་སེལ་སྐྱད་དེ། །མདོན་དུ་ལོག་
 བས་འཇུག་བར་སྐྱང་། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད། །རིག་པ་མཉམ་
 པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱིས། །འཕོ་བ་
 ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས། །ལུས་ནི་འདི་
 ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། །འདི་ཀྱན་རེས་པའི་

འབྲས་ལུ་ནི། །ས་མཆོག་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་རིག་གདངས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྐུལ་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །རིག་པ་ཚད་མེདས་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཆོས་བུའི་སྣང་བ་ལ་སྒྱུད་པས་ཡོངས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་དུས་སུ་སྣང་ཉིད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའོ། །ལམ་དུ་སྐུ་གསུམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་
 འགྲུབ་པར་སྟེ། སྐུ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཁམས་
 དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོང་བས། གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འཐད་
 གོ། །བསྟན་པ་གསུམ་ལས་སྐུལ་སྐུ་སྣང་སྣང་དང་བཅས་པས་ཁྱི་སྟོང་
 གསུམ། ཡོངས་སྐུ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུད་པ་གསང་སྔགས་ནང་། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་
 ལ་སྒྱུད་པ་རྩོམ་སྟེང་པོ་ལས། ཆོས་སྐུའི་བསྟན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐུ་གསུམ་
 རང་ཆས་སུ། ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་པས་ཡིན་ལུགས་དྲི་བལ་དུ་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་གིས་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་རྩོམ་སྟེང་པོའི་
 ཐིག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བུའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅའ་བ། སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
 གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བཞུགས་
 སྣངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་གཟིགས་སྣངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། རིག་པ་
 དབྱིངས་སྣང་ལས་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ། གནད་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། དེ་

ཉིད་ལས། མངོན་སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་
བཅུན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོར་གཤི་འོད་
གསལ་གྱི་གདངས་ལས་མིག་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
གང་རུང་ལས་མི་འགྲུལ་བས། དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འདྲ་འཕྲ་ན་རོ་
ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་དམར་སེར་
སྤྲུང་ལྡ་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལས་ཆེར་གྲངས་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མང་དུ་
མཆེད་པ་ལ་གཏད་ནས་སྒོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཅེ་རེ་བལྟས་
བས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། གསལ་སྦྱོར་མི་རྟོག་
བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྒྲོན་བས་
རྒྱས་པ་འབྲལ་ལ་སྦྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་
དྲི་མ་མེད་པ་འབྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཆར་ཏེ། བང་གསལ་ཞི་ལྷག་གི་ཡེ་
ཤེས་དང་། བྱིར་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་རྩ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་མི་རྟོག་བའི་
ཆ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྩལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྦྱོར་དང་མངོན་
ཤེས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །གསལ་དངས་
བྱེད་ལ་རིག་ཅིང་མི་འཕྲོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །དེའི་རྩལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
ཆོག་དོན་འབྱེད་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱོར་དང་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པའོ། །ཚུལ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་མ་
ཤེས་པར་ཁ་གནམ་ལ་བགད་ནས་མིག་འོད་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོད་ཅི་ཡང་མེད་
དེ། ཉམས་ལེན་དོ་མ་ཤེས་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱི་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་

ནས། བླ་མ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷགས་སོ། །
སྒྲོམ་དུས་བྱིང་ཆོད་དང་རེ་དོགས་མེད་པས་གསལ་དྲངས་སྟེད་པའི་རང་ལ་
གནས་པ་མཐིལ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེད། །དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་
འགྲུལ། དེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱད་མི་འགྲུལ། དེ་ཡི་རང་ལ་གནས་པས་ཡི་
ཤེས་མི་གཡོ་བའི་རང་དུ་སེམས་འགགས་ནས། ཆོས་རྒྱ་འོད་གསལ་གྱི་ཡི་
ཤེས་ལ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡི་སྟོང་ཅ་བཤུ་དུ་ཤེས་ནས་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རང་ལས་ཐོད་ཀྱལ་བསྒྲོམས་
པས་བྱིའི་སྤང་བ་སྟོད་པས་རྒྱུན་ཅན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ། བླ་མ་པའི་སྟོད་
པས་འདུག་སྟངས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྟོད་པས་རྒྱུང་
སེམས་རང་འགག་ལ་སོང་བའོ། །དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོད་པ་གསུམ་
གྱིས་ཚད་བཟུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དང་གཉིད་ཀྱི་བག་
ཆགས་རྒྱུང་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། དང་པོ་དགེ་བར་མི། བར་
དུ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྟོང་། ཐམས་དབྱིངས་སུ་ལུབ་ནས་མི་མི་
བ་རྒྱམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གོམས་པས་བྱི་
སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གོལ། བླ་མ་པའི་ལུས་ལ་
དབང་ཐོབ་པས་ལྷང་པོ་འོད་གསལ་དུ་གོལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་
ཐོབ་པས་ཀུན་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པའོ། །ཁཞི་བ་གདེང་

བཞེས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ལམ་འདས་གཉིས་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་
གཉིས་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་
ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

གྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཆེ་
 འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་ནས་གྲོལ་བར། དང་པོ་
 བློ། ལྷང་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་དེ། དེའང་བརྩམ་
 འབྲས་རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་བདུན་ན་ནང་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལྟན་ལུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པའོ། །དེའང་རིག་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པས། ཐ་སྟད་ཆོག་གི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་དབྱེ་རྣམས་ནས་
 ཟད་པའི་ས་ལ་སྟོས་པ་ཆོད་ནས་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དེ། ཐལ་
 འབྲས་ལས། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་ལས་ཐལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འོད་འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བརྒྱ་ཤིས་མཛེས། །ལྟ་
 བར་འཛིགས་བྲལ་སང་ཚུལ་རྣམས། །རང་རིག་སྒྲིབ་པས་རྣམས་རང་བྱུང་། །
 ལུ་གུ་རྒྱད་འབྲེལ་སྤྱོད་ཉིག་ཐེང་། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞོར་བཀོད། །རྩོད་སྣང་
 སྟོན་པས་སྒྲིང་མེ་འོང་། །གོ་ལས་རང་ཆོད་ལྷག་མེ་འོང་། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་
 རང་གར་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རང་གྲོལ་ལ། །དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་
 གྲོང་ཡངས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་པས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས། །རང་རིག་བསྟན་
 པས་ངོ་སྟོན་སྐྱུས། །སྣང་བ་དག་པས་ཉི་ཟླ་སྟོར། །རིག་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྐྱུ་གཤུང་
 འབར། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ལས་གར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་
 མེད་ལས། །ཐ་སྟད་ཆོག་གི་གཞི་མར་གར། །ཆོག་བརྟེན་རིམ་པ་རྣམས་དག་

པས། །ད་ལྟར་བརྗོད་མེད་དང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་མཐའ་ཟད་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལའང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བར་དོར་གོམས་པ་དོས་བཅས་ཟད་དུས་ནང་གི་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡིན་པ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་
 སུ་གོམས་པ། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ལ་ཐེབས། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ལ། །
 འདི་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རིག་པས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། །འདི་
 རྣམས་གོམས་པའི་སྐྱེས་སུ་ནི། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་དེངས་སུ། །འབྱུང་བ་
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གདམས་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པས་
 གན་དབྱེ། བསམ་པས་རྫོང་འདོགས་གཅད་རྫོམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས།
 འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་སྒྲིག་མོ་མེ་ཡོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྤྲ་མའམ་
 རོ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་དམ་ཚིག་གཅོད་མས་བར་དོར་འཆར་བའི་གདམས་དག་ན་
 བར་ཐོས་པར་གདབ་བོ། །རང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པས་འབྱུང་བ་
 སྤྱད་དུས། ཁབ་མིག་དུ་རྒྱད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་
 གདམས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བཞུགས་སྤངས་གང་རུང་བཅས་ལ། མིག་འོད་
 སྤང་ལ་ལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྤྱང་གསལ་ལ་བཞག་པས། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྐྱེལ་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོའི་རང་སྤང་སུན་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་
 རུབ་པ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་འཕྲད་དེ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ལྗེ་ཞིང་ཟས་
 མི་ལེན། །ལྷང་དང་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་ཟད། །ཁྱེན་ཁྱེན་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །

མུ་སྤྱོད་མུ་འཛག་པར་བྱེད། ཇི་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། ཁ་སྤྱོད་དག་ནི་རབ་ཏུ་
 སྐལ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་ནམ་འཛོར། ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པས། །
 དབུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡོབ། མིག་ཀྱང་བྱེན་ལ་ཕྱོག་པར་འོང། །
 རྟགས་ནི་སྤྱལ་བྱུང་བ་དེ། ཇིས་པར་ལ་རོལ་འགོ་བས་ན། ཇི་ཚེ་སྤྱོད་མའི་མན་
 རག་ནམས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཇི་ནས་རྒྱུད་ནམ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ་པས། བྱི་ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་མཁར་ཐིམ་སྟེ་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གནས་
 རས། རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་དུས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་
 ཤེས་ལྗེའི་སྤྲང་བ་དང་སྤྲོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་རང་སྤྲང་བྱུང་དུས་རང་དོ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཇི་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཚོམ་བུའི་སྤྲང་བ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པས། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྲང་བ་ཤར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཡར་ཀ་དག བཅད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད། མར་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་དང་། འགོ་
 འདུལ་གྱི་ཞིང་སྤྲང་དུས་རང་དོ་ཤེས་པ་གཅིས་ཏེ། མ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་ནི་སྤྲང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་
 ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྗེའི་སྤྲང་བ་འདི་རུབ་སྟེ། བྱུང་བོ་མེད་ཅིང་ཟག་
 བཅས་བྱལ། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་། རང་སྤྲང་དག་པའི་སྤྲང་
 སྤྲང་སྟེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱུ་བ་བ། ཁངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད། ཅིས་
 སོ། ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲང་བ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོན་
 མ་སྤྲང་བྱེད་ལས། བར་དོར་འཇུག་གྲོལ་མཐར་བྱིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཇི་འང་

འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་ཤེས་
པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆེ་སྒྲིང་ཀ་ནས་
སྒྲིང་བ་དེ་ཀུན་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་ཟུག་པ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲེ་
ཆོན་ལས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཀར་ཐིམ་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲེ་དེའི་རང་ལ་
ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་གཟུང་བ་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འོད་དུ་སྒྲིང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཤར་དུས་
རོས་བཟུང་ལ། རང་རོ་ཤེས་པའི་དུས་ཀྱི་གནད་བསྟུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ། མར་རིགས་དུག་མི་
ལམ་སྒྲུ་མར་ཡེ་ཤར་དུ་རོ་ཤེས་ནས་མ་ཆགས་པར། བར་ཡོངས་སྒྲིའི་རང་
གདངས་ལྷན་གྲུབ་རོ་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཡང་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་རོ་
ཤེས་པའི་རང་ལ་གནས་པའི་གནད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཤེས་པས་སྒྲིན་དང་
མངོན་ཤེས་ཤར་ནས། རང་སྒྲིང་རིགས་དུག་དང་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དེར་དོན་བྱས་
པ་སྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །དེའང་། མཚན་བརྗོད་ལས། གྲོལ་
བ་ཐར་པ་རྣམས་གྲོལ་ལུས། །མི་སྒྲིང་མི་མངོན་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོ། །
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་རང་སྒྲིང་དུ་ཤར་བ་དང་རང་རོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
ལ། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཕྱི་ལོག་ཏུ་གྲོལ་དུས་སྒྲིན་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་
དུག་ལ་སོགས་པ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་གསུམ་ནི། ཆོས་
ཉིད་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ། སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་རིག་པ་
གསུམ་ལ་སྒྲིད་པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་
དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་ཟང་པ་དང་།

དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནས་སྡོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་སྐྱེ་སྟེ།
དགའ་ལྡན་དང་། ཚྱུང་ལྡན་དང་། རྩེད་ལྡན་དང་། རྟུག་བསྐལ་ལྡན་དང་།
བཀྲེས་ལྡན་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལྡན་ནམས་སུ། འབྲུལ་སྤངས་དྲུག་གིས་
བདེ་རྟུག་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འཁོར་རོ། །འདིའི་སྒོར་ཞུགས་པ་ནམས་ནི་
དལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་ན་གྲོལ་བ་ནི། གདམས་པའི་
གནད་མཐོང་ཡང་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རུ་ལོག་སྟེ།
མྱིད་པར་བར་དོ་ལས་ལམ་ཐོན་ནས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
མཐུས་མི་ལམ་སང་པའི་ཚུལ་ཅུ་དུ། རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་བརྒྱ་ལས་
རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་
དགའ་བའི་ཁིང་དུ། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་
དང་ལྡན་པ་རུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་དབང་བསྐྱར། ལུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་
བརྟེགས་པར་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་ལུང་བསྟན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་
རྩོགས་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་
སངས་རྒྱུ་ཏེ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྟིགས་མ་ལྔ་
བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྤང་། །དེ་རྩེས་
འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན། །སྟིང་པོ་འདི་ནི་སུ་ལ་སྤང་གུར་པ། །དེ་
དག་ནམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདལ། །གལ་ཏེ་སྟིགས་མར་ཆོ་མུང་ནད་མང་
བས། །སྟིང་པོའི་དོན་འདི་གདངས་དུ་མ་གུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་

དཔལ་ལྷན་ཆེན་ཉིད་འབྱུང་བ། བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་དེ་སྐུ་ལ་པའི་ཁིང་། བརྒྱ་ལྷན་དག་པས་མངལ་གྱི་ཆུ་དང་བྲལ། ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་དགའ་མི་
འགྱུར་དེ་རྗེས་ཁིང་། མི་བསྐྱོད་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། གཤུལ་
བྱ་རང་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། དཔལ་དང་ལྷན་དང་བསྐྱེད་པས་པ་
དང་། ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་
བསྐྱེད་པོན་ཡོད་གྲུབ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་། དཀར་
སེར་དམར་དང་ལྷང་ཁྲུའི་ཁ་དོག་གསལ། ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོར་བྱ་སྒྲུང་སྐྱ་
ཆོགས་སྒྲོགས། ཁྱི་བསྐྱུང་དང་འཇམ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། དབང་པོ་ཆེས་
བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དང་ལྷན། ཁ་དོག་ལུས་བོངས་ཟས་གོས་དུས་གཅིག་
རྫོགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བྲལ་རྒྱུ་སྐྱོད་འགོ་དང་འདུག་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀར་
འདུས་པའི་ནད་ནམས་མེད། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཆུ། འབྱུངས་
བས་ཆོས་བྱེད་རེག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་
ཕན་གཞོན་བྲལ། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཆ་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། འདོད་
ཆགས་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་མེད། ཆོག་ཤེས་སྤེད་བྲལ་ཏུ་ཆོས་ལ་
མཉམ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྲལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་
ཡིད་འོར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། གཞུལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་ཏུ་བབས་ལྷན། ཤེས་
དང་གསེར་དང་མར་གད་ཡིན་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་གཤུགས་དང་འཁོར་ལོ་
རྒྱལ་མཆོན་མཛེས། རེ་ལྷར་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐུ་ལ་པའི་ཁིང་། རང་
རང་སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་འདུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་
བཅེགས་པ་ན། འཛིགས་པའི་ཁྱོ་གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར། འཛིགས་

པའི་རྒྱ་དང་ཁོ་གཞུགས་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་
 འགྱུར། རྒྱལ་ལྷན་སྟོབས་མེད་སྟོང་པའི་དོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དབུགས་
 དབྱུང་སྟེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་ས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདིར་ལྷག་མེད་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ན་རང་གི་སྣང་བ་གདོད་མ་ལ་སྟོང་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་རྟགས་མི་
 མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བར་དོ་རང་
 སྣང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྣང་གི་ལུས་དོར་
 ཏུས་རྒྱ་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་ན་རུས་པ་ལ་
 རྒྱ་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །རང་བཞིན་རྒྱལ་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མེད་ཏེ་གྲོལ་བས་སྣ་མ་བཞིན་
 བོ། །རི་རྒྱད་ཏུ། རྒྱ་གཏུང་འབར་བ་ལས། རྒྱེས་ལྷ་སྟོ་ཅལ་རབ་ཉིད་ནི། །
 འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འབྲུང་བ་རང་གི་སར་དངས་ནས། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ལ། །ཟག་བཅས་ཡུང་པོར་མི་སྣང་བར། །འབྲས་ལྷ་རང་
 སངས་ཉིད་ཏེ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་ནི། །གང་དག་ལྷ་རན་
 འདས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་གཏུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོད་དང་རྒྱ་ཉིད་
 དང་། །ས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
 གི་མེ་འོང་ལས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་དང་གཏུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །འོད་ལའང་

གཉིས་ཏེ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་གྲེང་ལ་འགྲེངས་ཏེ་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ན་ཞག་ལྷན་པ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སྐྱེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འུར་ཐིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་ཞག་བདུན་ན་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །ཐུག་ཁྲོལ་གྱིས་འབྱུང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །གཏུང་ལ་ལྷ་སྟེ། ལ་དོག་མཐིང་ག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་། དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དམར་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། ལ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་ལཱིས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཞི་བའི་སྐྱེ་དང་ཁྲོ་བའི་སྐྱེ་ལོ། ཞི་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ན་སྤང་བ་འདི་འགག་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེལ་པར་འཕྱིན་མི་རུས་སོ། ཁྲོ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཕྱིན་རུས་སོ། རྟགས་དེ་རྣམས་མ་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་སྟེ། ལར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་སོ། །སྐྱེལ་པ་འཕྱིན་མི་འཕྱིན་ནི་བར་དོར་རང་སྤང་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ་སྤྱབ་པ་དུག་གི་རོལ་བས་རང་སྤང་གི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བའི་སྐྱེ་ལ་བརྟན་པ་དང་པོར་ཟེན་དུས་སྐྱེལ་པ་འཕྱིན་ལོང་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་ལ་སྐྱེལ་པའི་དོན་མཛད་ནས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའོ། །སྐྱེལ་པ་འཕྱིན་མི་འཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདི་ལ་ཟེར་དོ། ཇེ་ཡང་ལྷག་བཅས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་བར་དོའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ལ་གྲོལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་ལུས་པོར་བ་ལྷག་མེད་དང་། མ་པོར་བ་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གསུམ་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དབྱིངས་སུ་ཡེ་
ཤེས་འབྱེལ་བས། བད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལ་
རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་ཏེ། མེས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱུལ་བ་
འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་
པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རོ་མཉམ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་དཔེ་ནི།
བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། བར་གྱི་ནམ་མཁས་
འབྲེལ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། བུམ་པ་ཆག་དུས་སྔ་སྤྱི་བར་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་
མེད་པ་ལྟར། ལུས་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། གྲོལ་བའི་
དབྱིངས་དང་ཉམས་སུ་ཡོན་དུས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འབྲེལ་བ་ལས། ལུས་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་ལམ་བར་དོར་རྩོས་བཅས་དོར་ནས། རང་སྤྱང་འབྲེལ་ཐག་གི་
ནམ་མཁའ་རང་ངོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་འབྲེས་པའི་
དཔེ་འོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་ཆད་ལ་སོང་བའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེས་
པའི་དཔེ་འོ། །

གཉིས་པ་རང་གསལ་གཅིག་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཉིད། སྔ་དྲོ་གྲུང་དང་སྤྱི་དྲོ་གསུམ་
གང་དུ་འང་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ངོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གསལ་དུ་
ཤར་བ་ལྟར། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་མ་གསུམ་གང་དུ་གྲོལ་ཀྱང་རིག་པ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ཙམ་ལས། སྤྱར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཤར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱར་

ཕྱི་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མའི་རོས་
ནས་དང་པོ། ད་ལྟ། ཕྱི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་སྒྲིན་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་དང་འབྲེས་
ཡང་། རོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་གཞིའི་དོན། བར་ལམ་དུས། ཐ་མ་འབྲས་ཐུའི་དུས་
གསུམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་མྱོང་སྟེ། རོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་དཔེ་ནི། བཙེ་ལུའི་རྒྱ་བ་གནས་
གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་ལྟར་གྲོལ་
དུས་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱ་བའི་
གཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ། གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་དུས་ཆོས་གཅིག་
གི་རྒྱ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་
དུས་བཙེ་ལུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཟིགས་སྤང་ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་ནམ་མཁའ། གནས་གང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར་
ཐིམ་སྟེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་
ལས་ཏྲག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་སྤང་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་
བ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་སྤོད་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་དཔེས།
སྐྱེ་གསུམ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ། རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་
གནས་སུ་འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་པ་དུག་གངས་མེད་པས་སོ་སོའི་རོ་ཁ་ལ་དོན་མཛད་
པའོ། །དཔེ་འདི་དག་ཀྱང་། རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་།
ཐུགས་རྗེ་དོན་མཛད་རྒྱལ་བཞིའི་ཐུགས་ཅམ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐམས་

ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གནས་
སྐབས་རེ་རེའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དཔེས་མཆོན་པའི་དོན་
ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གྲོལ་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་
གྲོལ་ས་ལ་བྱད་མེད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་སྙིང་
པོའམ། ཁམས་བྱང་རྩལ་ཏུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ཐིམ་ལས་དང་བཅས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
ནི་དབྱིངས་དེའི་རྣམ་ན་འཁོར་འདས་སུ་མ་ཆད་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཅེས་
གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་རྣམ་དབྱིངས་ལས་ཐྱིར་
འཕྲོས་པས། རྩལ་ཟད་ཅིག་རིག་ནའང་། རིག་པ་དྲི་མེད་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་
དུ་འབྱུལ་ནས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལས། སྤྱིར་རང་ངོ་རིག་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་
དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་དབྱིངས་དྲི་བྲལ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཐྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་བྱད་ཡོད་དོ། །

དག་པ་གཉིས་ནི། དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དྲི་མ་ཡོད་མ་མྱོངས་
པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྲེང་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་
སུ་བྲུངས་པས། གྲོ་བྱར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་
བཅས་པའི་དྲི་མ་དག་པས། གྲོ་བྱར་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཀྱང་གཞི་
དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་རྩལ་པས་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་ཡིད་རྩལ་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་

ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་གདོད་
མའི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གསེས་ཐོག་
ཏུ་ཐེབས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཤར་བ་ན་ཐུན་པ་སངས་
པ་བཞིན་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པའོ། །དེའི་ཆེ་
ནང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞིང་ན་མངའ་
དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
དུས་ཚོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་
གསལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཆས་སུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རྒྱ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་
བཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་རང་སྤང་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ། རྒྱལ་
ཚབ་དམ་པའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་འཁོར་རང་སྤང་ཆོས་སུའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ། དུས་འོད་གསལ་གྱི་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོ། ཆོས་བསམ་
རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་མི་
གསུང་བར་རང་སྤང་ངོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
མེ་ལོང་ལྷ་སུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དུ་རང་འབར་བའོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱོགས་བཅུར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་

རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུ་ལའོར་ས་བཅུའི་སེམས་དབང་ལ། རང་སྣང་དག་པའི་
 དུས་སུ་ཆོས་འོད་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་མི་གསུང་མི་བརྗོད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་ཁིང་དུ་བྱལ་བ་དུག་གི་སྒྲུལ་
 པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྟོན་པ་ནི། དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་ཆད་
 མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཉིད་རོ་
 མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཅན་སྣ་
 ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲུལ་
 པ་མཉམ་པས་དོན་གཉིས་སུ་ལྟོན་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་
 བ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་
 པ་ལྟན་ཁིང་། དབྱིངས་ལས་གདངས་སུ་ཤར་བ་འོངས་སྟེད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཁིང་། གདངས་ལས་
 གཞན་ངོར་སྣང་བའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། སྒྲུགས་རྗེའི་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་ལྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་
 བ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་རང་ཤར་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་
 དང་། འོད་སྣང་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་ནི་མུ་ཉིག་སྟངས་པ་ལས། གྲོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་
 འབྲས་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གདངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་

ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། གཅིག་ཤར་ཞི་ལ་མོས་
 པའི་སེམས་གཞིལ་ཡང་། །རང་དོན་ཅམ་ལས་སྐལ་ལྷན་དོན་མི་འགྱུར། །མང་
 ཏུ་བཤད་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཕན་མེད་པས། །རྟོགས་པའི་ཉམས་མུང་གཞན་ལ་
 རི་ལྟར་བཞོ། །ཞེ་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། །དུས་རབ་སྐྱེ་བོ་བསམ་
 མུང་གཏུལ་དཀའ་བས། །ཟོལ་མེད་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་འགྱུར་ཏུང་། །
 གང་ཏུ་རི་ལྟར་བསམས་ཤིང་སྐྱོ་བ་འཇེལ། །དོན་འདི་ལྟག་པར་བསམ་ཤིང་
 ཉིང་རྗེའི་ཤུགས། །སེམས་སྟོབས་བཟང་པོས་འགྲོ་སྒྲོལ་ཁུར་ཁྱེར་རིགས། །
 སྲར་འདས་རྒྱལ་བས་མ་ཐུལ་མུ་ཤོད་ནམས། །དེང་ནས་བདག་གིས་སེམས་
 སྟོབས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཐོག་མར་དེ་ཀྱན་ཞི་བའི་སར་བསྐལ་ནས། །ཕྱི་དུས་
 རང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཞིལ་བར་ཤོག། ཐོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གཟུང་
 སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།
 འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་ནམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ།
 དགེའོ། །

༄༅། །བདགས་གོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

བདགས་གོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རབ་ནི་
ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ལང་བས། །འགོ་བ་ཁམས་
གསུམ་ནི་བར་འདྲན་མཛད་པའི། །ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་
འདུད། །མདོན་སུམ་གནད་ལ་གོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་
ཤེས་འཕེལ་བྱེད་གནད། །འདི་དང་བར་དོར་རང་སྤྱང་ཟེན་བྱེད་པ། །བཅངས་
ཤིང་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །

དེ་ལ་ཐོགས་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་སྟེ། རང་སྤྱང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་
འབར་བས་འདུས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤར་དུ་གནས་པ་
ཉིད། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ནས་དེའི་ཆོག་དོན་འདུས་བྱས་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་
དེ་རིམ་པས་བརྒྱད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟན་
པ་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། །ལེགས་པར་བྱི་བ། རབ་ཏུ་གནས་པ། དབང་བསྐྱར་
བ། རི་ལྷར་བཅང་བ། གང་ལྷར་གྲོག་པ། བཅ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་བྱི་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
བསྟན་པ་འཁོར་ལོར་དགོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་

ནི། གྲུ་བཞི་མཐོ་གང་པའི་དབུས་ཅེ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
བ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷོ་ལྷུང་བྱིས་པའོ། །དེའི་མཐར་སྐྱོན་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་
ནང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོའོ། །དེའི་མཐར་སྐྱོན་སོར་གཉིས་
བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷའོ། །དེ་
ནས་སོར་རེའི་སར་བསྐྱོར་རྟེ། ལོངས་སྤྱིའི་ཡི་གེ་དུག་ཐིག་ལེ་དུག་ཏུའོ། །དེ་
ནས་སྐྱོན་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་རྟེ། ཞི་ཁྱོ་རང་གསལ་སྤྱིང་པོ་བྱིའོ། །དེ་ནས་ལྷ་
ལིའོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ལིའོ། །དེ་ནས་ཡེ་རྩྭའོ། །དེ་ནས་ལས་བཞིའི་ཤམ་བུའོ། །
དེའང་ལྷེ་བ་དང་མཐར་ཡི་ཐུ་བྱུང་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཞན་
རྣམས་ཆིག་རྒྱུད་དུ་བྱས་ལ། ཡིག་མགོ་བྱིར་བརྟན་ལ་བྱིའོ། །འདི་ལ་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། སྐྱེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་སོར་བཞི་པའི་ཆོད་
ལ་བརྟན་བྱ་དང་འདས་རྩེས་ཐམས་ཅད་བྱིའོ། །རྒྱུད་བྱ་ནི་འཕྲེད་ལ་སྐྱོན་སོར་
བཞི། སྤྱིང་དུ་ཅེ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པའི་ནང་དུ།
ཡིག་མགོ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཡི་གེ་ཐེང་ཅི་མང་དུ་བྱིའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་
གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷུང་བྱིས་མར་བྱིས་
པས་རང་སྤྱང་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྟགས་དེ་
དག་འཕྱུང་རོ། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི། མས་
རྩ་རྩ་ལི་རྩ་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ། ཀུན་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨེ་ག་རི་སུ་ལི་རྩ་
ཏ་ལྷེ། ཅ་གི་ར་རྩ་མི་ཏ་ལྷེ་ལྷེ། ས་སུན་ཏ་ཅ་རུ་སུ་རྩ་ལྷེ། རྩི་ཏི་ལ་ས་ན་རྩུ་གྲུ་

ཡེ་ཤེ། ས་གེ་རི་རྩུ་ག་ནི། མང་རི་རྩུ་ཏན། བར་ཡི་དེས་ན། མ་ཁར་ཏེ་གེ་ལ་ན།
 སྤྱི་རྩུ་རྩུ། མེ་ག་ཙར་ཏྲི་པ། སྤྱི་རྩུ་ཏར་ཡེ་ཤ་ས་ཤ་ན། ར་ན་རྩེ་ཏི་ས་རྩུ་ཏི་
 པ་ཤ། སྤྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཤ་ཁར་ན་ཡི། བ་ར་ན་ར་ཡི་ཐ་ས་ཏ་ཡི། སི་ར་ན་སི་ར་ན་
 རྩེ་ས་རྩེ་ས་ར་ཤ་པ་ཡི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཙེ་ཏ་ས་ཏྲི་ཡི། ས་སྤ། རི་རྩ། ཁེ་ཁེ།
 ཡི་ཡི། མ་སྤ། རི་རྩ། ལ་ཏ་ཡེ། རོ་རོ་ལུ་གུ་རྩུ་ཏུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 འཇའ་འོད་འབྱུགས་པའོ། གུ་རྩུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ནི། མས་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་
 ཡི། ས་མི་ཏ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་གུ་རྩུ་ཡི་མ་སྤ། ཡེ་གེ་རི་ལུ་རྩུ་ཏ་ཡེ། ཙ་ག་རྩུ་ཡི་
 ཏ་ཡེ་ཡེ། ས་སྤྱི་ཙེ་རྩུ་ཡེ། རྩེ་ཏི་ས་རྩུ་རྩུ་ཡེ། གེ་རི་ཏ་གེ་ནི། རྩུ་གམ་རྩུ་
 རྩུ་རི་ཏ་ནས་ར་པ་ཡི་རྩེ། ས་ཁྱི་ཁ་ར་ཏ་གེ་ལ་ན། སྤྱི་རྩུ་རྩུ། ཡེ་ག་ཙར་ས་
 བ་ས་ཏ་ན། ཏ་པ་སྤྱི་རྩུ་ཏར་ཡེ། མ་ན་ས་ར་པེ་ཏོ། ཏིང་རྩུ་ར་ལ། མ་སྤྱི་ན་ས་
 རྩུ་ཏི་ལ། ཏ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བརྩུངས་ག་ཁ་ས་ར་ན་ཡི། བ་ར་ན་ར་ཡི། ཡི་ཐ་
 ར་པ་ཏ་ཡི། སི་རྩ་སི་རྩ། རྩེ་ས་ར་ཤ་པ་ཡི། ས་གེ་ཡི། ས་སྤ། རི་རྩ། ཡི་ཡི། ཡི་
 ཡི། མ་སྤ། རི་རྩ། རིག་རྩུང་ག་དག་ཏུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བས་མཁའ་དངས་
 པ་འབྱུང་བའོ། རེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ནི། རྩུང་པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་
 པའི་ཕྱིར། གམུ་རྩུ་རྩུ་ཏིང་ཏི། རྩུང་པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁེ་ག་ར་ན་
 སོ་གད་སྤྱིར། ཡུལ་གུ་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། རྩུ་ག་རི་ལ་རྩུ་རྩུ་ཏི།
 སེམས་ཀྱི་དོས་པོ་རྩུང་པའི་ཕྱིར། རྩུང་པོ་ག་ལ་ས་མི་བྱེ། རྩུང་ཙེ་ར་གནས་
 རྩུ་གཙང་པའི་ཕྱིར། མ་ཏང་པ་ཐེར་རས་མི་ཏ། འདུས་ཚོགས་སྤང་པ་དོས་
 གཙང་ཕྱིར། ཁ་ཏ་རི་ག་ས་མིག་རྩུང་། རིག་པ་བཙོན་རར་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར། ཡེ་ག་ར་ན་རྩེ་ཙ་ག་ཤ། འབྱུང་པའི་རང་རྩུང་ལྷངས་གཙང་ཕྱིར། ཡུ་

རི་མུ་ཏ་ས་སྐྱ་ཡི། རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་བྱིར། ཡ་མེད་ར་རྒྱུད་པ་
 ལ་ཡ། འཁོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་བྱིར། མ་ལྷ་གོ་ཡིང་ས་མཆོ། ཆོས་
 ཅན་མཐུན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། ག་རི་ཡི་བ་ར་མི་དྲི། རོལ་བའི་བྱུང་ཁུངས་
 སྐར་པའི་བྱིར། ལྷ་ག་མེད་ཏ་པ་སྐྱ་ལ། ཞེན་པའི་ཐེང་ཐག་གཅད་པའི་
 བྱིར། ར་མི་སི་པི་ཁེ་ཏ་པ། ལུག་རྒྱད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་བྱིར། བིག་ཁུ་མ་
 ལ་བ་ཏི་གི། ལྷ་ཡི་བྱག་རྒྱ་བལྟ་བའི་བྱིར། ས་མ་ཉི་མ་རྩེ་ར་པ། ལྷ་སྒོ་མ་
 འོག་པ་དག་བྱའི་བྱིར། བཟོ་སྐྱེ་རི་རོ་མེ། ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅད་པའི་
 བྱིར། བློ་མ་སྐྱེ་སྐར་ན་མ་ཡེ། ཡིད་དབྱེད་ལྷ་བ་ཁུངས་གཅད་བྱིར། རྩམ་པ་
 ཏི་ས་སྐྱ་ཡི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། རས་མི་ས་མ་ཁ་གད་ཅེ། ལྷ་
 རྒྱུད་བ་དངོས་སྐྱ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། རུས་པ་ས་མི་མི་ཏ་ཡི། སྐྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་
 གཅད་བྱིར། ར་ཏིག་པ་ཡི་ག་ཡི་ས། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་
 བྱིར། ག་ཆོ་བ་ཡི་ས་ཨི་དྲི། བློན་ལས་མཐའ་དུ་དབྱུང་བའི་བྱིར། ག་ལྷ་ཨེ་
 ག་ཨ་རུ་ས། སངས་རྒྱས་མཛོན་ཞེན་ལྷོག་པའི་བྱིར། སྐྱ་གི་མ་མ་ག་ལྷ་ཏ།
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཅའ་བྱིར། ར་ལ་ཁེ་བ་གི་ཡི་ས། ཞེས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་སྐར་བ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདས་དུས་གདུང་ལྷ་དང་།
 འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་དང་། བམ་མཁའ་དྲངས་པ་སྒྲིན་སེར་བྱ་མེད་པ་དང་།
 རིང་བསྐལ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་འབྱུང་ཁིང་། མཐོང་ཆད་རྣམ་རྟོག་
 བན་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རོ། རྟེན་ནས་འོངས་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི། འ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨེ། རས་ནི་རིགས་དྲུག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རིང་

[illegible]

གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་མཛུལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱགས་པ་ལ། སྤྱུང་འོད་ལྡན་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ། ཆོམ་ཁུ་ལྟ་ལྟ་དབུས་མཐིང་། ཤར་དཀར། རྩོ་མེད། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། མཚམས་བཞི་སྟོན་པོར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་མཐིའི་སྟེང་དུ། རིག་པོ་ཆེའི་སྟོང་འབྲུ་སྒྲིམ་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ། དར་ཆོན་སྒྲིམ་ལྟའི་ན་བཟའི་དབུས་སུ། སྤར་བྲིས་པའི་བཏགས་གོལ་གཞུག་ཤིང་། མཛུལ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས། གྲ་མས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བགེགས་བསྐྱད་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཏགས་གོལ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྟའི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞི་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ནས། རྩི་རྩི་བོ་རྟོས་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་རྒྱམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པས་མེ་རྟོག་གཏོར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཡིན་ན། གྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ་བྱེད་ལ། སྟོབ་མའི་ཡིན་ན། གྲ་མ་ལ་ལྷག་དང་མཛུལ་ལུལ་ནས། སྟོས་མེད་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོམ་པ་གཟུང་བ་

ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བསྟན་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 འཛེལ་དུ་བཅུག་ནས། རིགས་ལྡར་མོས་པ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མརྒྱལ་ལྡར་
 ཚན་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ། བདགས་གྲོལ་དར་སྤྲོས་བཀྲེག་ལ་
 སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་དུས་རིགས་ལྡར་བསམ་པ་ལས་འོད་ལྡན་བྱུང་བས། ལྷན་གྱིད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་དམིགས་ལ། ཚར་གཅིག་བསྐྱུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་
 གཅིག་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ལོ། །ལྟ་རྟོག་གི་ཁྱིའི་ཕྱོད་ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་མགྱིན་པར་བཞག་
 ལ། སྤྱི་མའི་ཆོག་ལ་ངག་གི་ཞེས་གོ་བརྗེས་ལ། ལྟ་རྟོག་ལ་སྤྱི་ཕྱོད་ལྷན་
 ཞེས་པ་ནས། གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་
 བའི་བར། གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གར་བཞག་ཅིང་། ཡིད་གིས་ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱལ་ལ་ཅོད་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལྷན་གསུང་དོ་རྗེ་དང་དུ་གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་
 ནས་ལྷེ་བར་བཞག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་
 ལྷན་ཅོད་རྒྱ་ལ་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལྷན་དང་། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་
 དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 གསུམ་བཅོད་ནས། རྒྱུད་དར་སྤྲོས་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་སློབ་མའི་ཐལ་མོ་ཀན་
 བའི་སྤྱིང་དུ་བཞགས་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བཅོད། ཕྱགས་བཅུའི་བླ་

མ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་ལུས་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །བདག་གས་གྲོལ་འདི་བཅངས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །
བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་པ་དང་། །མཚོན་དང་བསྟོད་དང་སྒྲུ་ཡང་རུང་། །
རིག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྟར་དུ་མཐོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །
ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྟར་བཅང་བ་ནི། དེ་ནས་དར་ཆོན་གྱིས་གྲོལ་ལ་ག་ཅུར་
བརྟག་སྟེ། འདི་དབྱགས་ལ་སྒྲེབས་དགོས་པས་བྱོད་དང་མ་བུལ་བར་རྟག་ཏུ་
ཆོངས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་ནས། སྒྱི་བོའམ་མགུལ་ལམ་མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་
གང་རུང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གདགས་པ་ནི། མཚོན་པའི་དུས་གནད་
ངས་པ་ལས། སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་འདི་འདི་ལྟར་བཅང་། །གང་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་གས་
ནི། །མཆན་ཁུང་ངམ་ནི་མགུལ་དུ་ཡང་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས། །
དཔེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲིས། །སྟོགས་བམ་སོར་བཞི་པ་ཡི་ཆོད། །སྒྲ་ཆོགས་
དར་གྱིས་གྲོལ་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་
གསུམ་དུ་བདགས་པས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲེས་པའི་
མཆན་ཁུང་གཡོན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་གདགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་
འཆང་བར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་དང་། །འགྲོ་དང་ཉལ་དང་
འདུག་པ་དང་། །འགྲེང་དང་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་། །ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་
པ་དང་། །ལྷང་དང་ལག་པའི་གར་ཉིད་དང་། །རྒྱག་དང་ཁུས་བྱེད་ཕྱིར་ས་
དོར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཐུགས་སྒྲོས་དང་། །བསམ་སྦྱོད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི།
སྒྲ་གསུམ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་དང་འབུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་

ཡང་དོད་དང་མ་བུལ་བ་གལ་ཆོལ། །ལྷ་པ་གང་ལྟར་སྒོག་པ་ནི། ཏུས་ཆོག་སྐྱེས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆོ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 བཤམས་ལ། རང་ནིད་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ག་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུར་ཅན།
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོས་
 གཟུང་བར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་སྣང་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ལྷོ་གྱིས་
 མཚན་པ་བསྐྱོམས་ལ་བྱེར་བའི་ཏུས་སུ་བསྐྱུག་སྟེ། ཏུག་གམ་དགུ་དག་ཅིང་
 གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རང་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་སོ། །ནིན་མཚན་
 གང་ལ་ཟིན་ཏུས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོ། ཏུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་དེའི་ཁ་ཟས་དང་
 མཐུན་པའི་སྟོན་མོ་དང་། སྟོམས་པའི་ཆ་ལ་སྒྲག་འདོན་དང་། འཕྲིགས་པའི་ཆོ་
 ཆོས་ནིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནིད་ལས། ཉི་ལྷ་གཟས་ཡིས་ཟིན་ཏུས་
 བ། །འདི་ནི་ལན་ཏུག་དགུ་ལམ་ནི། །འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྗོད་ན། །དེ་
 ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་མཉམ། །འདི་ཏུས་སྒྲག་འདོན་དགུ་བྱ། །ཏུད་འགྲོའི་
 རིགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །ཆོས་ནིད་དོན་ལ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །བསྐྱུག་པ་བྱེར་
 པའི་ཏུས་ན་ཡིན། །སྒྲག་འདོན་སྟོམས་པ་ནིད་ལའོ། །ཏུད་འགྲོ་ལྷག་པའི་ཏུས་
 བ་ཡིན། །བསྐྱོམ་པ་འབྲུགས་པའི་ཏུས་ན་བྱ། །དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པ་ཡང་། །
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་གཡོས་འབྱུང་བའི་ཆོ། རང་ནིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་
 དཀར་པོ་བཏུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བསམས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 སྣང་ན་དོ་རྗེ་ཕྱི་གསུམ་པ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཏུག་གམ་བཏུན་

བརྗོད་པས་རང་སྐྱོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོད་པ་དང་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ནི་
ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ནི། བྱེད་བའི་དུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་
པ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོགས་ལོ་གངས་སྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །དེ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་ལོ་གངས་གཅིག་ལ་ཆོགས་བྱས་པས་ཆོགས་ལོ་གངས་
འབྲུབ་པོ། །འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་ལ་སྟོན་མོ་དང་། ཟུག་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་
གནས་ནས་སྒྱུན་དངས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ས་གཡོས་འབྱུང་བའི་
ཆོ། །འདི་ཉིད་ལན་དུག་ལན་བདུན་ནམ། །ཡང་ན་ལན་ནི་ལྡེལ་གསུམ། །རྩོ་
རྩེའི་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཆོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ཡི་གངས། །འདི་ཡི་
དུས་སུ་རབ་ཏུ་གཏང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོགས་ཀྱི་
སྟོན་མོ་འདི་བཞིན་བྱ། །བསྐྱག་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་དུས་སུ། །ཆོགས་ནི་སྒྲིམས་
པའི་དུས་ན་བྱ། །སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་འབྲུགས་པའི་དུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟུག་
པ་ཡི། །དུས་ན་སོ་སོའི་གནས་ནས་འབོད། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་
ལས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་ལམ་དུ། །ཡང་དག་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །རྩོ་
རྩེ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ནི། །སྐལ་པ་ཡང་དག་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བར་བསྒྲོམས་པའི་
ཕྱེ་སྟེང་དུ་དྲུང་བསམ་པ་ལས་ལན་ལྡེལ་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་
རང་སྐྱོད་དང་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་པས་འདོད་དགུ་འབྲུབ་
ཅིང་གྲོལ་བར་བསམ་སྟེ། །སྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །བྱེད་བའི་དུས་རྒྱུ་
བསྒྲོམ་ཞིང་། །འབྲུགས་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དགུའམ་བརྩ་གཅིག་ལ་ཆོགས་

དང་སྟོན་མོ་བྱའོ། །སྣ་མ་ལས། འོད་གྱི་སྒྲུང་བར་བྱང་བའི་ཚེ། །ལན་ལྔ་
གསུམ་མམ་ལན་གཅིག་ཏུ། །དྲུང་གི་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱག་པར་བྱ། །ནལ་འབྱོར་མ་
ནི་དམ་ཚིག་ཅན། །དགུའམ་བཅུ་གཅིག་མན་ཆད་ལ། །བཟའ་བཏུང་རྒྱུ་བའི་
སྟོན་མོ་བྱ། །བསྐྱག་པ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །རྒྱུང་ནི་བྱེར་བའི་དུས་ན་
ཡིན། །སྟོན་མོ་འབྲུགས་པའི་དུས་ནའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །
རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་དང་ཡང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱེད་བྱང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་
མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་
བསྐྱེམས་ཏེ། བྱེར་བའི་ཚེ་ལན་ལྔ་འམ་དུག་གམ་བདུན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱེད་སྟེང་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་གིང་རང་སྐྱེད་དང་འོད་གྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱོལ་དུ་བསམ་མོ། །སྟོམས་པ་ལ་དགོན་མཚོག་
གི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་དང་། དག་སྟོང་ནམ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཟུག་པའི་ཚེ་བྱ་བ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་ནི་བྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་། །ལན་ནི་དུག་གམ་བདུན་དང་
ལྔར། །བསྐྱེད་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱག་པར་བྱ། །འདི་དུས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ལ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་མོ་བྱ། །བསྐྱག་པ་
བྱེར་བའི་དུས་ན་ཡིན། །མཆོད་པ་དེ་བཞིན་སྟོམས་པ་ལ། །དག་སྟོང་ཟུག་པའི་
དུས་ནའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པ་དེ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་དང་
མཉམ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་སངས་སེར་བྱང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཡབ་ཡུམ་ལྔར་གྱི་སྐྱབས་སྤྲིན་གྱིས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བཟུང་བའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་
བསམས་ཏེ། །ཟུག་པའི་དུས་སྐྱེ་ལན་ཅི་འབྲུབ་བརྗོད་པས་རང་སྐྱེད་དང་འོད་

གྱིས་སྤང་མྱིང་གང་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་ནས་འདྲོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་བསམ་
 མོ། །སྟོམས་པའི་ཆེ་རོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལུ་ལམ་བཙོ་ལུ་ལ་བྱེར་དུས་པོས་ཏེ་འབྲུགས་དུས་སྟོན་མོ་བྱའོ། །ཟུ་མ་ལས།
 སད་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པའི་ཆོ། །རལ་གྱིའི་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྟེན་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འཐོབ། །འདི་དུས་རྒྱ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །
 རྣལ་འབྱོར་ལུ་ལམ་བཙོ་ལུ་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལན་བདུན་བྱ། །བཀྲལ་པ་
 ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན། །མཆོད་པ་སྟོམས་པའི་ཆེ་ནའོ། །བྱེར་བ་ལ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་འཐོད། །འབྲུགས་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་མོ་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པ་
 ལ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །ཅིས་སོ། །དུག་པ་ཤེས་དང་ཡམས་
 བད་བྱང་བའི་ཆོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤར་བཞིན་བསྟོམས་པའི་ཕྱེའི་སྟེང་དུ་
 ལྷགས་ཀྱུ་བསམས་ཏེ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་བསམས་ལ།
 འབྲུགས་པའི་ཆེར། །དགུ་ལམ་བརྩ་གཅིག་གམ་བརྩ་དགུར་བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་
 དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་ཤེས་ཞི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་
 བསམ་མོ། །སྟོམས་པའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་ཞིང་། བྱེར་དུས་བྱིས་པར་
 སྟོན་མོ་བྱ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་དང་ཡམས་ནད་བྱང་བའི་ཆོ། །དགུ་
 དང་བརྩ་གཅིག་བརྩ་དགུ་ནི། །ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱེ་ཡིས་བརྟེན་པར་བྱ། །འདི་དུས་
 མི་རྟོག་བསྟོམ་པར་བྱ། །བྱིས་པ་དགུ་ལམ་བཙོ་བརྟེན་ལ། །སྟོན་མོ་བྱ་བར་
 རབ་དུ་བསྟམས། །བཀྲལ་པ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །སྟོམ་པ་སྟོམས་པའི་
 དུས་ནའོ། །བྱིས་པ་བྱེར་བའི་དུས་ནའོ། །སྟོན་མོ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པའི་རྒྱས་མཆོག་ནི། །འདི་ལ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །ཅིས་སོ། །

བདུན་པ་མུ་གེ་བྱང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་མཉམ་
གཞག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱེད་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གྲེས་
པའི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། བྱེར་དུས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་
འོད་དང་རང་སྒྲུས་འཆོ་བ་ཞི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བསམ་མོ། །
སྟོམས་པ་ལ་དྲིས་མཆོད་ཅིང་། འབྲུགས་པ་ཤན་པའམ་མུ་སྟེགས་བོས་ཏེ།
ཟུག་པ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མུ་གེ་དག་ནི་བྱང་བའི་ཚེ། ཁ་ཏྲུ་ཕྱེ་
ཡིས་འདི་བརྗོད་ན། སྐུལ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཡིན། ལན་ནི་ལྟའམ་
གསུམ་གཉིས་ཏེ། འདི་དུས་དྲི་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཤན་པའམ་ནི་མུ་སྟེགས་
ལ། སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྟུགས། བསྟུག་པར་བྱེར་བའི་དུས་ན་བྱ། །
མཆོད་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་ལའོ། སྟེགས་ཅན་འབྲུགས་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། སྟོན་མོ་དེ་
བཞིན་ཟུགས་པ་ལའོ། འདིས་ཀྱང་སྐུལ་སྐྱེའི་ས་བོན་འཛིག་ཅིས་སོ། །
བརྒྱན་པ་ལྟགས་ནད་བྱང་བའི་ཚེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་དང་མཆུངས་པར་
བསྟོམས་ལ། ཟུག་དུས་བརྒྱན་དམ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་པས་འོད་དང་རང་སྒྲུས་
འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ལྟགས་ནད་ལ་སྟེགས་པ་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བསམ་མོ། བྱེར་དུས་མར་མེས་མཆོད་ཅིང་། སྟོམས་དུས་དག་བཅོམ་པའམ།
མེད་ན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟུན་དངས་ལ་འབྲུགས་དུས་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། རྒྱལ་ཁམས་ལྟགས་ནད་བྱང་བའི་ཚེ། རང་བྱང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འདི། །
ལན་བརྒྱན་དམ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ། ཅེ་གསུམ་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ཅིང་། འདི་
དུས་ལྟ་ལོ་ཀེས་མཆོད་བྱ། དག་བཅོམ་པ་ནི་བདུན་ལ་ཡང་། སྟོན་མོ་བྱ་བར་
རབ་ཏུ་བསྟུགས། བསྟུག་པ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན། མཆོད་པ་བྱེར་བ་ཉིད་ལ་

བྱ། །དག་པོམ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་འབོད། །འབྲུགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་མོ་བྱ། །
 འདི་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲེས་ལུ་ནི། །སྒྲུལ་པའི་ས་པོན་ངེས་པར་འཛིག། །འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བྱར་མི་རུང། །ངེས་པར་འབྲས་ལུ་དམ་པ་འཐོབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་
 བྱར་བ་དང་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ནི། །སྐབས་འདིར་ཉིན་མཚན་ཟུག་
 གཅིག་གིས་བཙེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའང་ཉིན་དུས་ཀྱི་ནམ་ལངས་ནས་ངོས་པོ་ཆེའི་
 བར་དུ་བྱར་བའོ། །དེ་ནས་གྲང་ལ་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་ཟུག་པའོ། །གྲང་མཐིལ་
 པོ་ནི་སྟོམས་པའོ། །གྲིབ་བསིལ་ཐེབས་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་འབྲུགས་
 པའོ། །མཚན་དུས་ཀྱི་སྔོན་བྱར་བ། །སྔོན་ཡོལ་ཟུག་པ། །ནམ་ཐུད་སྟོམས་པ།
 ཐོ་རངས་འབྲུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཉགས་དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བའི་བྱར་ཟུག་གི་རིམ་པ་དང་སྐར་ལ། །གྲོག་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་།
 འབོད་པ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་
 ནི་གནད་ཡིག་ལས་ཐུང་བ་བཞིན་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་ཆོས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལའི་ཉིན་མཚན་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ།
 །རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་འདུས་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོགས་ལ་རོལ་
 བས། །སྒྲང་བའི་འཕེལ་ཚད་དང་། །རྟོགས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་ཞིང་།
 །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་
 །དུས་བབ་པོ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནམ་ཞིག་བསྐྱེག་པ་ནི། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་འདས་པའི་ཆེ་སྡིང་གར་སྐར་ལ་ཐུང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེག་པའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་དུ་སྐར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་བསྐྱེག་པ། །རྗེས་གྲོལ་
 ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གི་ནས་ཞག་ཐུད་དང་བཞིར་འབྱུང་བའི་ཐིམ་

ཚུལ་མི་རྫོགས་པས། རིག་པ་སྟོང་གར་གནས་པའི་སྤྱིར་ལུང་པོ་ལ་བསྐྱལ་
 བསྐྱོད་དང་སྐྱེལ་བསྐྱེག་མི་ཉན་པས། དེའི་བར་ལ་སྤིག་པ་སྐྱུང་བ་དང་། རོ་
 སྐྱུང་པ་དང་འཕོ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་
 རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་དྲུག་ཏུ། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
 བག་ཆགས་སྐྱུང་པའི་སྤྱིར། བསྐྱུང་འདབ་མ་བཞི་པའི་མཆུལ་དྲུག་རིམ་པར་
 བཞིན་བཞེངས་པ་ལ། ཨ་ཁྱི་སྤྱི་འཕྲོ་དུ་བྱིས་ཏེ། འགོ་བ་དྲུག་གི་གནས་ལ་
 བདེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད། དེར་མི་སྐྱེ་པའི་ཐབས་གདམས་པ་རོ་སྐྱོད་
 བཤད་ནས། ལྷོ་མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཆོ་ཆེ་གོ་མོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཀྱང་ལེ་སྤྱོད་ཞེས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་བྱ་རོ་སྐྱོད་ནས། རང་
 བཞིན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱུང་བསྟན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེལ་བསྐྱེག་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གནད་ཡིག་ལྟར་རོའི་རྩར་རབ་གནས་དུས་ཀྱི་མཆུལ་ལྟ་
 བྱ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ། ལུས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཤམས་པའི་ནང་དུ།
 ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་བུའི་དྲུག་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་བསྟིམ་ནས། ལུས་བསྐྱུངས་དང་མཚོན་བསྟོད་ཅི་འབྱུང་བྱས་ནས། རོའི་
 བགོགས་བསྐྱུང་དེ། རྣམ་ཤེས་བཀྱག་ནས་དེ་ལ་གསུངས་སྤྱགས་བྱིན་སྐབས་
 ཅན་གཞན་དང་ལུས་རྩལ་བཀྱས་ཤིང་མ་མ་གོ་ལིང་བསྐྱུངས་པའི་བྱེ་མས་ཀྱང་
 བྱབ་སྟེ། ཡང་ཡང་བཀྱ་ཞིང་བསྐྱུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟན་བྱ་ཅི་འབྱུང་
 འདོན་ཞིང་འཁོར་པའི་ཉེས་པ། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། བར་དོའི་རོ་སྐྱུང་རྣམས་
 བརྫོད་ཅིང་། རིགས་དྲུག་གི་མཆུལ་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤམས་པ་ཞག་རིམ་པས་བྱིས་

ལ་ལམ་སྤང་བསྟན་བྱ་ཞིང་། ལུ་བ་བདུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེལ་བར་བྱ་
ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་དོའི་
རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བའམ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱར་མི་སྐྱེ་མི་མིན་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་ན་ས་བསྐྱེད་ན་ཁྲུ་བཞི་པའི་
རིང་ཐུང་ཀྱི་ཟབས་སྤྱུ་ཁྲུ་དོ་པའི་ཟམ་པར་ཤིང་གདུམ་ཁྲུ་རེ་ལྟག་ཙམ་རེ་
བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཅེར་རོ་ཁ་སྤྱབས་ནས། སྟེང་དུ་འདྲ་ཤིང་བཀལ་ལ་
བསྐྱེད་གོ། །བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་ན་སྟེང་ཀར་བཏགས་གྲོལ་ན་བཟའ་ཐུང་པ་
སྤུན་ལ། ལུས་བྱང་སྤྱར་བའི་སྐྱིད་ཁུང་དང་གྲུ་མོ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཐི་གུས་
བསྐྱེད་པས་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཅིངས་ཏེ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
བཀོད་ནས་ཁང་ཐུའི་ནང་དུ་ཁྲུ་གང་བའི་སར་ཤིང་གཙུག་པ་འཁྱིད་གང་བའི་
གོང་དུ་དོའི་སྐྱིད་པོ་ཟུར་བཞི་ནས་འཕྲད་ལ་བཙུགས་པ་མན་ཆད་ཐུང་ཤིང་སྤ་
མོས་བཀལ་ལ། ཅིག་ལྷུ་མ་མམ་གྲུ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཁྲུ་གང་སྐྱོན་སར་རོ་
བཙུག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཐི་ནས་དེས་མའི་ཆིངས་དང་ཞལ་
ཞལ་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོག་གི་ཤིང་ཁང་གི་ཐུག་པ་ནས་མེ་
སྐྱོན་སྟེང་གི་ཡམ་ཤིང་ལ་སྤང་རབས་ཤིང་སྟེང་ནས་ཆོག་པའོ། །དེ་ཡང་རིགས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། མར་ཁྲུ་དང་འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་
པའི་སྐྱེད་རྗེས་དཔུལ་ཞིང་བསྟན་བྱ་བསྐྱེད་པས་ལས། བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
འཇམ་ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་དོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་ཆད་ནི། དེ་ནས་སྤྱ་དང་། འོད་དང་། སྤྱ་དང་ཡི་གེ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི། སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་ས་ལས་ཐུར་མི་ལྟོག་པའོ། །དེའང་རུས་པ་

ལ་སྐྱུ་བྱུང་ན་སྐྱུ་ལྷང་བ་ལ་གྲོལ་ལོ། །ཡི་གེ་དང་སྐྱུ་བྱུང་ན་གསུང་གི་སྐྱང་བ་
ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱུར་ལ་གྲོལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་འཇའ་འོད་བྱུང་ན་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འོད་གསལ་ལ་གྲོལ་ལོ། །གདུང་བྱུང་ན་རིགས་ལྡེ་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ལྷན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། སྐྱུ་ཡི་
སྐྱང་བ་གང་ཤར་བ། དེས་པར་སྐྱུ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡི་
གེ་ནི། གསུང་གི་རྟགས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་
གསལ་བ། དེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འོད་
གསལ་ཆད་དུ་གྲོལ་བའི་འོད་དང་ཚོམ་བྱ་ལ་གྲོལ་བས་ཐེག་ལའི་སྐྱང་བ་དང་།
གདུང་ལྡ་གང་རུང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་ལྡ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
གྲུབ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་བའི་ས་གཡོ་བ་དང་། སྐྱུ་
ལ་གྲོལ་བས་སྐྱུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། རྒྱུང་དང་། དབྱིངས་ཆད་
དུ་ཕྱིན་ནས་གྲོལ་བར་ཡང་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་འོད་དུ་སྐྱང་བ་
ཡིན། ཐེག་ལའི་ཆད་ནི་གདུང་ནི་ཡང་དག་ཡིན། རྒྱུང་གི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་
བཞིན་སྐྱུ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་རྒྱམས་གཡོ་བ་ཡིན། སྐྱུ་ཡི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་
དེ་བཞིན་སྐྱུ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་སྐར་མ་ངོན་སུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི་དབུགས་ཆད་དུས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་
ན་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དོར་གྲོལ་བས་ཆོག་དང་སྐྱེད་པ་དང་། གྲོག་པ་མ་བྱས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོད་པའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་དང་
འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་ཅན། སྦྱིང་འབྲའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ། དེག་པ་དངོས་
ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པས། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས། །འཕྲད་པ་ཙམ་

གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཆོ་ག་དང་སྟེག་སྦྱང་བྱ་ཞེ་ན།
 མྱིང་ཐིག་ཆོས་ལ་དང་པའི་གང་ཟག་གིས། རོ་སྤྱད་ཀྱང་གཡེངས་ནས་
 བསྐྱེམས་ཡོང་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱིད་དང་དབང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དང་
 པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བའི་གནད་ལྟ་
 བསྐྱེམས་སུ་མི་འགོ་བ་ལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་
 མི་བྱའོ། །བབས་སུ་སུ་ལ་བྱས་ཀྱང་བར་དོར་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱ་
 ཡོད་པས་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྟེག་དུས་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་ཁེགས་
 བས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་དཀར་གསལ་ལ་དུད་པ་སྟོན་པོ་དང་། རུས་
 པའང་དམར་གསལ་དུ་འོང་སྟེ། ལྷ་བ་བརྩུ་གསུམ་ན་དབྱིངས་ལ་གོལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱེ་སྐོ་ཁེགས་ཏེ། ལྷ་བ་དགུ་
 བ་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སེར་གསལ་དང་། རུས་པ་སྟོན་པོ་ཅན། དུད་པ་
 དཀར་པོ་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཡིད་དཔྱོད་གནས་སུ་དག་ནས། ཞག་
 གསུམ་ནས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་དཀར་གསལ་དུད་པ་སྟོན་པོ་ཅན། རུས་པ་
 དཀར་པོ་གཏུང་དང་བཅས་པ་འོང་ཞིང་། བསྟན་བུའི་ཡི་གེ་རྣམས་མ་ཞིག་པར་
 སྤང་བ་བཤད་དེ། འདི་རྣམས་ནི་སྤར་གོམས་པའི་གནད་མེད་པའི་ཐུང་པོ་ལ་
 སྟེག་སྦྱང་བྱས་པས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །དུས་དེ་སྟོང་བར་དོར་ཆོས་
 ཉིད་སྦྱང་བ་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱོལ་སོང་མེ་འོད་དཀར་
 གསལ་བ། །དུད་པ་སྟོན་པོ་ཤར་སྟོགས་སུ། རུས་པའི་མདོག་ཀྱང་དམར་
 གསལ་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མ་ཞིག་པར། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཉིད་ལ་
 འབྱར། །འདི་ནས་ལྷ་བ་བརྩུ་གསུམ་ན། །ས་རྣམས་ངེས་པར་གཡོ་བ་ཡིན། །

དེ་དུས་འོད་གྱུང་མོག་མོག་པོ། ལྷང་བ་དེས་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན། ཤིག་ཅན་
མེ་མདོག་སེལ་ལ་གསལ། འུད་པ་རུབ་ཕྱོགས་ཁ་དོག་དཀར། རུས་པའི་
མདོག་ནི་སྒོ་ནག་ལ། ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ་ཐིག་ལེར་སྤང་། འདི་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ན་
ཡང་། ལྷ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུང་། འདི་ལ་འོད་ནི་མེར་མེར་བ། འདི་
དོན་དེས་པར་ཡང་དག་གོ། ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི། མེ་མ
དོག་དཀར་གསལ་གཡོ་བ་མེད། འུད་པ་སྒོན་པོ་གཉེན་འགྲིངས་གསལ། རུས་
མདོག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཞིག་པར། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
འོད་དང་ལྡན། ལྷ་བས་ལྷ་བས་རུས་པའི་དགྱིལ་ན་སྤང་། འདི་ལ་སྤྱད་དང་
གདུང་ཡང་འཕྱུང་། འདི་ནས་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། ལྷ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་སྟེ། འོད་ནི་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོ། འདིས་ནི་དེས་པར་སྤུལ་བ་ཡི། ལྷ་ཡི་
འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདི་དག་ནི་རིང་ཞིག་ན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
བའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའོ། བདུན་པ་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ལུས་ལ་
བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བ་བྱེ་བ་འབྲུམ་འཕྱུར་དུ་འཕེལ་ཁིང་ནད་དང་གདོན་
དང་བར་ཆད་གང་གིས་གྱུང་མི་རྟུགས་པ་དང་། གང་དུ་བཞུགས་ཆད་མཆོད་
རྟེན་དུ་འཕྱུར་བས་འགོ་བ་དེ་ཉིད་ལ། མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མི་རྟུགས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རིག་པའི་གཏན་སྟོན་ཐིག་པ་དང་། བར་
དོར་རང་དོ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་སྤྲས་གཅིག་ལས། འདི་ཡོད་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་སོ། །
དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུང་། སངས་རྒྱས་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བེ་ཚོམ་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གཞན་པས་བཅངས་ཀྱང་གྲོལ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱོལ་སོང་ལུས་སམ་བུད་མེད་དམ། རྒྱེ་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། འདི་
 དང་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན། འཇམ་པར་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཅིས་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་མགུལ་དུ་འདི། བཏགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ན། །
 འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། འདི་ནི་སྤུལ་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་སྤུལ་
 ལྡན་གྲོལ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགའ་དང་འགའ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྲང་བ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་མི་ཤོང་པས་མི་སྤྲང་བ་ཡིན་
 པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་ཚིག་འདི། རུན་མོང་ཉིད་དུ་འཕྲད་པ་
 མིན། རིགས་ལྡན་སྒྲིས་བུ་སྤྲལ་ཆེ་བ། འགའ་ལ་འདི་ཉིད་སྤྲང་བ་ལས། །
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདི་ཉིད་དང་འཕྲད་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ། གཞུགས་བརྟན་ཅིར་འདུག་ཀྱང་དེ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་མོད།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ལས་དེ་འདི་དང་
 འཕྲད་པས་གྲོལ་ནས་རིག་པ་གཞི་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་པོ་ཁ་ཅིག་དུང་
 འགྲོ་ལ་བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཆ་ཕྱིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བཏགས་པས་ཚིག་མོད་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཅི་ཡོད། ལུས་ནི་མ་འགྱུར་བར་
 འདུག་ཟེར་བ་ནི། འོག་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཁན་ཚིག་ཅམ་ཤེས་པ་སྤུལ་མེད་རྟོག་
 གོ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོར་དེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་
 ལ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རིག་སྟགས་དང་སྤྲན་དང་མཆུད་སྤྲད་
 དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཁངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩུ་
 འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོམ་
 འཆར་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པའི་
 རིག་སྤྲུགས་སུ་མཛད་པས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་
 བྱི་ཚད་མེད་དེ་བཅུགས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་མཁྱེན་དགོས་སོ། །མ་མཁྱེན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བ་
 སེམས་གྲོལ་བ་སྟེ། གཤེས་རིག་པའི་ངང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་མོད། ལུས་དེ་སྤར་
 དང་མི་འདྲ་བར་འགོ་གར་དགོས། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡིན་
 མོད། ལུས་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་
 གྲོལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྩུ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་པས་ཀྱང་མ་བྱེད་པོ། །དེས་ནི་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་ཀ་བྱི་ཟུག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷལ་ལྷན་
 ཁ་ཅིག་ཚིག་དེས་མགོ་འཁོར་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 རོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་
 ཤེས་བྱུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ལ་སྤང་བ་ངེས་གསལ་བ། །བསོད་ནམས་
 འབྲས་བུ་གཏིང་དཔག་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ན་འདི་ཉིད་
 འཆི་དུས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ཡང་ལས་ཟད་ནས།
 འཁོར་བའི་ཁ་མི་བརྒྱུད་པར་གྲོལ་ཏེ། དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། ཅམ་ཞིག་
 འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ། རིགས་དུག་སྐྱེ་བ་རྣམ་
 བཞི་ཡི། ཤོང་ཁྱེར་དུ་ནི་འཇུག་མི་སྤྲིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་གསང་
 ནས་བཅངས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་

སྒྲུང་བའི་མིས། །འདི་ནི་ད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཞན་ལ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་
 ཡིས། །རང་གི་འབྲས་ལུ་བརྒྱལ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ །ཡི་གེ་
 །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་མི་བྱ། །མ་གསང་དངོས་གྲུབ་མི་
 །འབྱུང་ལ། །གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 །ཟབ་བཅངས་པས་གྲོལ་བར་གནད། །འབྲས་ལུ་མངོན་འབྱིན་རྟགས་རྣམས་
 །ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་བཞོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 །འགོ་ཀྱན་ཕུམ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་
 །ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
 །རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལུ་གཅིག་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། །བཅང་
 །ཐབས་གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་མོར་
 །བཞོད་པ་རྗོད་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། བྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་
སྐྱོང་ཡངས་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལྷན་འབྲམས་རིག་པའི་སྐྱོང་། །གཞི་མེད་ཙ་
བྲལ་ཡེ་གྲོལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཙོག་གཞག་རང་གྲོལ་
ལ། །མ་བཙོས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་ལུགས་རྒྱལ་པོ་
ཚོས་ཉིད་རིག་པའི་རྫོང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་མེད་ཕུམ་གདལ་བ། །སྤང་
སྤང་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་
བཤད་གིས་ཉོན། །

ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མ་
བྱེད་ནམ་མཁའི་ངང་། །མ་སྐྱེས་ནམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །ཡིན་མིན་སྒོ་
ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཚོལ་སྒོ་མ་བྱེད་
ཞོག། །རི་སྤྱིད་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། །བདག་འཛིན་ཉིད་དེ་
མ་རིག་ལྷན་པའི་སྐྱོང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རུས་མེད་འཆིང་བྱེད་
ཉིད། །དེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཐོང་། །གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་
བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་། །ཡིན་
མིན་སྒོ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་
ཀྱུ། །གང་ཡང་མ་སྤང་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཕྱོགས་བྲལ་རིག་པ་གཏད་

མེད་རང་ཡན་ཏེ། །འདི་ཞེས་མི་མཚན་བསམ་པ་ཀྱང་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་
ཡངས་པ་ཆེན་པོ་བྱམ་གཅིག་གོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གྲུང་དུ་གཙོད་པ་
བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། །འགྲོ་ནམས་ཡིད་ཀྱིས་
རང་རང་འདོད་གཞུང་འཛིན། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་སྐལ་བ་
དམན། །གང་ཆེ་འདི་ཞེས་རང་གི་ཕྱོགས་འདོད་པ། །དེ་ཆེ་གཞན་ཞེས་དོར་
བྱའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྐལ་མེད་གཟུང་འཛིན་ཉིད། །
དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟིང་རེ་རེ། །བྱས་མེད་སྒྲོ་ཡི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་
གྱུར་བ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བསྐྱད་པའི་ཆོས། །ཁྲིད་པར་འབྲལ་བ་
དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཁའ་འདྲ་དཔེ་བྲལ་ཕྱོགས་བྲལ་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་
གཡོ་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་
རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་བཙོས་སུ་མེད་ཀྱི་རི་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ཅེས་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །དེས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཞེས་མཚན་དུ་མེད། །སྤང་
སྤང་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱང་ལས་འདས། །གཞི་བྲལ་ལམ་འགགས་འབྲས་
བུའི་ཞེན་ཡུལ་མེད། །ཡིན་མིན་གཉིས་མེད་ལྟར་མཉམ་མི་གཡོ་བ། །བྱར་མེད་
རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །མི་དམིགས་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་གྲོང་
ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་འདིར། །འབྱུང་བཞི་
འཕོ་འབྱུར་སྤྲ་ཚོགས་སྤང་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་མི་འབྱུར་སྤོན་དེ་ཕྱིས་དེ་
བཞིན། །རང་བཞིན་གྲོང་ཡངས་དག་པའི་རང་ཉིད་ལ། །ཡུང་པོ་སྒྲུ་མ་ཁམས་
དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་སྟིང་སྟོང་བཅུད་ཀྱན། །སྤྲ་
ཚོགས་ལས་ཀྱིས་མཛོན་སྒྲུལ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་འཕོ་

འགྱུར་མེད། །རང་རིག་དོན་དམ་འབྱུལ་སྤང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས། །བཏགས་པའང་
 དོན་ལ་མེད་དེ་གཞུགས་བརྟན་འདྲ། །མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་
 འོ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་འབྱུལ་པའི་རོང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་
 རང་བཞིན་འགགས་མེད་དེ། །སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་བཞིན། །རྟོན་
 འབྲེལ་ཉིད་ཕྱིར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་གདོད་ནས་ཡོད་
 མ་མྱོང་། །རགས་པར་སྤང་བ་བཏགས་ན་རྩལ་ཕུན་ཏེ། །དེ་ཡང་དབྱེད་ན་
 རྟོགས་ཆ་ཀྱན་དང་བྲལ། །མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་
 གཞུགས། །སྤྱོད་དང་དྲི་རོ་རིག་ཀྱང་སྟོང་པའི་རང་། །རྟོན་འབྱུང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 ཕྱིར་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱང་དངོས་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་ཡུལ་འདས། །ཤིན་ཏུ་
 དབྱེད་ན་གཞུང་དང་འཛིན་མེད་དེ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་རིག་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད། །གཞི་མེད་
 ལས་བྱུང་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་། །མཚོན་མེད་རྟོགས་ལྟར་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ལས། །མི་མཁས་བདེན་
 པར་ཞེན་པས་སྤྱོད་པར་འབྱུལ། །ང་དང་བདག་ཅེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
 གྲོས། །འབྱུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །དོན་མེད་འཛིན་པས་
 འབྱུལ་པའི་འཁོར་བ་ལ། །གང་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས། །
 མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཞུགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །བདེ་སྐྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་
 གྱུར་ཉོན་རེ་མོངས། །སྤྱོད་ཕྱིས་ཀྱན་རྟོག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩས། །རང་
 དབང་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་རེ་དཀའ། །མེད་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །རྒྱུན་རིང་

འཁོར་ཡང་ད་དུང་ཐར་མི་ཤེས། རྟོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་
 རྟེ། རྟེ་ལྟར་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ལ། རྒྱོ་བུར་དྲི་མ་སྟོང་སྟེར་རྒྱལ་བའི་ཆོས། རང་དང་སྟོ་དང་
 འཆམས་པ་དེ་གསུངས་ཏེ། ཚེ་མོར་བྱུར་པར་འབྱུར་མེད་སྟིང་པོའི་དོན། །
 ཡོད་དང་མེད་དང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གནས། རྟོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་དོན་ནི། རྟུམ་ཀྱང་མ་རྟོག་དཔེ་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། བདེན་མིན་རྒྱུ་མིན་
 རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་རང་བབ་རིག་པའི་
 གནད། རི་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་དོ། རྟོངས་པ་གང་གིས་རང་
 གི་རྟོགས་ཞེན་ནས། ཚེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་བསམ་གཏན་དང་། །
 རྟོག་ལ་རྟོག་མཐུད་རང་འགྲོགས་ཉིད་དང་ནི། དུས་གསུམ་འབྲུལ་མེད་ཟད་
 ཀའི་ཤེས་པ་ཞེས། རྣམ་མཁའ་གྲང་གཅོད་འཛིན་པའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །
 གང་ཆེ་མི་རྟོག་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྟ་རྣམས་
 ཅིས་མི་གྲོལ། རྟེ་སྟེས་རྣམ་རྟོག་མ་ཡེངས་ངོས་ཟེན་པ། རྟེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་
 གཡོ་བས་འདུ་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་ཡིན་ཐར་པའི་ལམ་འབྱུར་རམ། །
 མ་ཡེངས་རབ་བཅས་འཇུག་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་། རྟོལ་བཅས་སྟོ་ཡི་དྲི་མས་
 དོན་མཐོང་མེད། རྟེ་སྟེར་རྟོགས་རིས་གཟེབ་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། གཉི་ལྷག་
 ཅན་རྣམས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 བ། རྟེ་ཆོགས་ཉིད་སྟེར་མཐོང་ཐོས་རིག་ཡོད་སྟེར། རེམས་ཀྱང་དེར་འབྱུར་
 ཡང་ན་སེམས་བཞིན་དུ། རྟུང་བའང་བལྟར་མེད་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་
 འབྱུར། རང་བས་སྒྲུང་བ་སྟེ་རོལ་ཡོད་པའི་སྟེར། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་སྟོན་ནས་

སེམས་དེ་ཉིད། ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་གཞན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་
 ཕྱིན་ཆེ་ཡུལ་ཀྱང་འགྲོ་བའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་ལུས་པར་
 འགྱུར། །དེ་སོགས་ཉེས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་ཡང་མི་ལང་། །གཅིག་ཉིད་གྲོལ་ན་
 ཀུན་ཀྱང་གྲོལ་བའོ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུལ་བས་ཀུན་ཀྱང་འབྱུལ་ལ་སོགས། །
 མི་རིག་ཅོར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པས། །ལམ་ངན་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་
 བརྟེན་ཅིག །འདི་ལྟར་སྤང་བ་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་གཟུགས། །སེམས་
 ལས་སྤང་ཡང་སེམས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད་
 པ་སྟེ། །རི་ལྟར་རྟ་དུ་ར་ཡི་སྤང་བའོ། །བད་ཀན་དབང་གིས་ཉ་ལྷིབས་སྒྲ་
 ཤད་བཞིན། །གང་ནའང་མེད་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །འབྱུལ་སྤང་
 འབྱུལ་འཛིན་འབྱུལ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །གཞི་ཅ་རྟེན་མེད་འབྱུང་པའི་ས་མེད་པར། །ཡི་སྟོང་
 སྒྲོས་དང་བུལ་བར་མཁྱེན་འཆའ་ལོ། །བཙའ་བས་ཡུལ་མེད་སྟོང་ལ་དངོས་པོ་
 མེད། །ཚོལ་པའི་སེམས་མེད་མ་སྒྲིས་རྣམ་པར་དག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་བདག་མེད་ཡངས་པའི་རྫོང་། །མཁའ་མཉམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་ཕྱམ་གདལ་བས། །ཡི་
 བབས་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་འདྲ་འཁོར་འགྱུར་ཕྱོགས་
 རིས་མེད་པའི་དོན། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་གནས་པར་མཁྱེན་འཆའ་ལོ། །གང་ཆེ་
 སྟོད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་ལྟར། །སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཡི་སྟོང་ཅིར་སྤང་
 ཡང་། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་ངང་། །དེ་ཆེ་སྟོད་རྣམས་
 སོ་སོར་གྲུས་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་རིས་མེད་དེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཅིག །

འཕོ་མེད་འཇུར་མེད་སྒྲུ་ཕྱི་བཟང་རན་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 རིག་པའི་རང་། །སྒྲུ་ཕྱིའི་རིས་མེད་གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་དེ་
 རང་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན། །ད་ལྟའི་རང་རིག་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པ། །གསལ་
 རྟོང་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ཉིད། །ཆོས་སྐུའི་དོན་དེ་སྤྲད་ཅིག་འཆར་
 བ་ནི། །དམ་པའི་བླ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་ན་ཀྱན་ཡིན་ཆོས་
 ཉིད་རོལ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཡིན་བབས་ཡིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མ་རྟོགས་
 མཁའ་འདྲ་རྟོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། །རྟོག་པའི་རིས་ཡིན་རང་སེམས་འཆིང་
 བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་འདས་ཤེས་པ་གཅེས། །མ་ལུས་རང་
 བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཙུང་བསྐྱད་བྲལ་བ་སྟེ། །
 ཐ་མལ་གྱིན་འདའ་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་སྟེ་མཆོན་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཆོག་རིག་ན། །མ་བསྐྱོམ་རང་
 བཞག་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །གཏང་གཞག་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པ་མཁུན་འཆོལ་
 ལོ། །རི་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་བབས་བཙུང་བསྐྱད་
 མེད་པའི་རང་དེར་གྲོད། །གཟེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ། །དེ་
 དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ལུས་དག་མ་གཅོས་སེམས་ཀྱང་
 གཟུང་དུ་མེད། །གང་སྐྱང་ཐོག་དེར་བཙུང་བསྐྱད་བྲལ་བ་ན། །དེར་འཛིན་
 ཤེས་པ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རང་བཞག་ལྟོས་བྲལ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་། །ཕུམ་གདལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར། །རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་
 ཁོལ་བྱར་མ་བཅིང་པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསྐྱེད་དབངས་བསྟོད་ལ། །
 གསལ་ལ་དྲངས་ཕྱིན་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྲལ་བར་གྲོད། །ཤར་དང་མ་ཤར་རིས་མེད་

ཆེན་པོར་གྲོལ། །འཆར་བ་མི་དགག་གནས་པ་མི་བསྐྱབ་པར། །གང་ཡིན་ངང་
 དེར་རེ་དོགས་མེད་པར་སྐྱོད། །ཀུན་ཡིན་སྣང་སེམས་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་
 གྲོལ། །རང་བྱུང་མ་བཅོས་སོ་གཉུག་གཅིག་ཏུ་འཆར། །རེ་དང་དོགས་མེད་
 ལས་ཟེན་ལྟ་བུའི་ངང་། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱོད། །ཆོགས་
 དུག་ལྟག་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སེམས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 འཆར། །རང་བཞིན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མ་ཡེངས་ཆེད་
 འཛིན་ཞིག་པའི་རང་རིག་ཉིད། །སྒྲོས་བྲལ་དེན་བསམ་བྲལ་བར་ལྷན་ནེར་
 ཞོག། །དམིགས་བསམ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །བདེ་གསལ་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཉམས་ཕྱིར་འབྱུང་། །དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 རང་གསལ་སྒྲོ་ལྔ་མ་འགགས་ལྟག་གི་ཞོག། །དཔལ་རྒྱབས་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 འོད་གསལ་མཚོག། །བྱིང་ཆོད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ངང་གིས་འཆར། །སྟོང་
 གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཕྱིར་འབྱུང་། །གདོད་ནས་འཕོ་འཁྱར་མེད་
 པའི་རི་རྒྱལ་ལ། །རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ཀྱིས་རི་བཞིན་ཞོག། །མི་
 དམིགས་བསམ་བརྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །འཕྲོ་གནས་སྐྱོད་པ་མེད་
 པའི་ཉམས་ཕྱིར་འབྱུང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྣང་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །རྟོག་
 དཔྱད་ཚོལ་སྒྲོ་མ་བྱེད་ལྷན་གྱིས་ཞོག། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་
 པར་གྲོལ། །སྣང་སེམས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །རྟེན་སྣང་གོགས་
 གུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཕྱིར་འབྱུང་། །རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་དང་། །
 མི་གནས་མི་དམིགས་བཞི་རྩ་བྱང་རྒྱབ་དང་། །རང་ལས་མི་གཡོ་གཟུང་འཛིན་
 སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རིག་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་འཕོ་

འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པར་བྱེན། །དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་པའི་
 ཆོ། །འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞིར་བཅས། །རང་དག་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་གི་དོན་མཐོང་ནས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་འདལ། །
 འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །ཟབ་ནི་སྦྱོས་དང་བྲལ་པའི་འོད་གསལ་
 ཉིད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། །གང་དུ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལུང་
 མ་བསྟན། །གསལ་ཞིང་རིག་ཅམ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སེམས་ཉིད་
 དེ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཉི་བར་སྟེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་
 པའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱུར་བསམ་གཏན་མཆོག་ །རང་
 རིག་མི་གཡོ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་དང་བྲལ། །དམིགས་གཏད་སེམས་མེད་སྟོ་ཡི་
 འཇུག་པ་ནི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། །ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་སྟེ། །བྱར་མེད་བྱན་བསམ་འདས་པའི་གྲོང་ཉིད་
 དོ། །མ་བཙོས་ལྷག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་མ། །ཅོག་གཞག་ཅེར་མཐོང་བསམ་
 ཡུལ་འདས་པ་ནི། །སོ་མ་གཏུག་མ་ངེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་རང་། །ཡེ་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དུས་གཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལ་
 ཞོག། །རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་རྣལ་མའི་དོན། །སུས་གྲང་བཙོས་སུ་མེད་
 པའི་གཞི་བྲལ་དང་། །དམིགས་བསམ་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གནས་ལུགས་ཡེ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་བཙོས་བསྟན་མེད། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་
 ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཞི། །
 ཕྱོགས་བྲལ་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བས་གྲུད་མ་གཅད། །མ་རྟོགས་རྒྱུན་རྣམས་སོ་

སོར་གཟུང་ལས་བྱུང་། ཉེ་བས་བསམ་འདས་ཕྱི་གདལ་མཁའ་པར་
 མཛོད། གཞི་ཉིད་རང་ལས་སྒྲོང་པ་སྒྲོམ་པའི་མཚོག། མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་གཉེན་
 པོས་མ་བཅོས་ཤིང་། སྤངས་བྱས་མ་བསྐྱུར་རང་བབ་རི་བཞིན་གཞག། ལ་
 བྱིང་མ་རྟུགས་བྱལ་བ་ལྷག་པ་ཉིད། རང་གསལ་རང་དྲངས་བཅོས་བསྐྱུང་
 བལ་བའི། ཁམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱོད་ལ། སྒྲོ་ལྟ་རང་
 ཡན་རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་ཐོང་། དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཉམས་མེད་ཕྱོགས་
 མེད་འཆར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཁོར་ལོས་ཉན་མཚན་འདལ། ཉམས་
 ཡིན་མ་ཞེན་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྒྲོང་མཛོད། རང་དེར་སྒྲོད་པས་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མཚོག། ལྷང་དང་དོར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། མཉམ་གཞག་སྒྲོད་པ་མ་
 རྐྱེས་ནམ་མཁའ་འདྲ། སྒྲོ་ལྟ་རང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་སྤང་བ་འདྲ། གཉིས་འཛིན་
 རིས་མེད་རང་དེར་སྒྲོད་པ་ན། ལྷང་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་ཐོང་། །
 རེས་སྤང་སྒྲོད་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དེ། གང་སྤང་བདེན་པས་སྤྱངས་ཕྱིར་
 བདེན་ཞེན་ཐོང་། བདེན་མེད་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་གཏད་མེད་ཐོང་། མཉམ་
 རེས་གཉིས་མེད་བཅོས་བསྐྱུང་བལ་བའི། གང་སྤང་གང་གར་ཚོས་སྤྱི་རོལ་
 པ་ཞེས། བཟང་རྟོག་གཟེབ་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཆེད་དུ་འཛིན་ཞེན་
 ལྷང་དོར་མེད་པའི་རང་། ལ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱད། འདི་
 ལྟར་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རིག་པའི་གཤིས་ལ་གང་ཡང་
 མི་གནས་ཕྱིར། བཟང་དང་ཐ་སྙད་འདས་པར་ཤེས་པ་དང་། བཟང་དང་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པར་མི་འགལ་བ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །
 དེས་ན་རང་གསལ་གྲོང་གྲུར་འབྲས་བུའི་མཚོག། རི་དང་དོགས་པ་ཀུན་ལས་

འདས་པ་ཡིན། །རང་རིག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་ལ་
འཛིག་པ་སྒྲོམ་པའི་གནད། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རེ་
དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉི་དབྱིངས་སམ་གནས་ལུགས་ནི། །སྦྱོང་མེད་
སྒྲོམ་བྲལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། །
གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཟེབ་བསྐྱར་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་
སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །དེ་བས་གཟེབ་བྲལ་གྲོལ་སྤང་ལྟར་ཡོད་པས། །མི་
རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་རང་དེར་ཞོག །སྒྲུ་ཆིག་ཐ་སྟོད་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་
འདྲ། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀྱི་བྲལ་བས། །དྲན་བསམ་སྒྲོ་འདས་
ཆོས་སྤྱི་རང་དེར་སྒྲོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་དོན། །རི་
བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་རང་
དེར་ཞོག །རེ་དོགས་རྩ་བ་ཆོད་པས་སྒྲོ་བདེ་རྟེན། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
ཤེས་པས་ཞི་བདེ་རྟེན། །ཡིན་མིན་སྒྲོམ་པ་བྲལ་བས་དོན་བདེ་རྟེན། །ཆོས་ཉིད་
རང་ལ་གནས་པས་བབས་བདེ་རྟེན། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པས་རང་
བདེ་རྟེན། །སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པས་ཡེ་བདེ་རྟེན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་
ནས་གྲོལ་བའི་དོན། །དེ་བཞིན་མངོན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །རང་བཞིན་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་
ལེགས་པར་བཀོད། །དང་སང་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དམན། །ཡང་
དག་དོན་མཐོང་ཟབ་མའི་རྒྱལ་དང་རིང་། །རང་གིས་རན་རྟོག་སྒྲིགས་རེའི་སྒོ་
མིག་ཅན། །གནས་ལུགས་ཉི་མ་དྲི་མེད་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་བྱིར་བྱིས་པའི་

སྐྱོ་ཅན་གྱིས་སྐྱོངས་པའི། །འགྲོ་ཀླན་ཡང་དག་ཟབ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ལུས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བསྟེ་སྟེ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུམ་ཅིག་
 ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་བཤད་བསོད་ནམས་དེས། །
 འགྲོ་ཀླན་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་ངང་
 གིས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །སྐྱེད་ཀྱི་བདག་
 མོས་སྐྱུངས་ཤིག། །ས་མ་ཡ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་བོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱུར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛྲ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲོར་མ་འགྲ།
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པདེ་ཅ་ལྟན་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེའ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་ཏུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བརྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྐར་སྒྲིབ་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་མན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྔ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第九冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་ཁྱིམ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI779 - 10381